

Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021 год в СПб ГБУ СШОР "Комета"

Отделение плавания

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года (далее – прием).
2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва "Комета" для прохождения спортивной подготовки, предспортивной подготовки.
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки и предспортивной подготовки.
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки и предспортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица возраст которых соответствует требованиям и федеральных стандартов и базовых требований по избранному виду спорта, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2021 год по каждой программе спортивной подготовки и предспортивной подготовки:

Московское шоссе, д. 3, к. 3 – **75 человек**,
ул. Главная, д. 24, лит. А – **60 человек**.

7. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

с 02 ноября по 30 ноября 2020 года запись на просмотры:

Московское шоссе д.3 к. 3:

№ п\п	Ф.И.О.	Дни недели/время						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Буторин Данила Андреевич	14.00-14.45 15.00-15.45		14.00-14.45 15.00-15.45		14.00-14.45 15.00-15.45		
	Юрлов Кирилл Андреевич	14.00-14.45 15.00-15.45		14.00-14.45 15.00-15.45		14.00-14.45 15.00-15.45		

с 02 ноября по 30 ноября 2020 года запись на просмотры:

ул. Главная, д. 24, лит. А:

№ п\п	Ф.И.О.	Дни недели/время						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Щербакова Елена Ивановна		17.00-18.00		17.00-18.00			

8. Организация тестирования поступающих:

8.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов необходимый для проведения индивидуального отбора поступающих:

- Копия свидетельства о рождении ребенка;
- Заключения врача о допуске к тренировочным занятиям по избранному виду спорта;
- Данные о состоянии здоровья из амбулаторно-поликлинического подразделения педиатрической службы лечебно-профилактического учреждения (ф. 086-у не более месячной давности);
- Эхокардиография (УЗИ сердца) обязательно (копия);
- Соскоб на энтеробиоз.

8.2. Прием документов осуществляется тренером до начала тестирования:

Время проведения тестирования определяется при записи.

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

На суше (1 этап):

- спортивная форма (шорты, футболка, носки, сланцы).

В воде (2 этап):

- плавки, купальники, сланцы, шапочка, полотенце, принадлежности для душа.

9. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту:

10. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, публикуются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>).

11. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

12. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

13. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУСШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит.А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.

- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

9. Перечень тестов индивидуального отбора по программам предспортивной подготовки:

На суше (1 этап):

Тест № 1. Подвижность плечевого сустава (прокручивание). Исходное положение: основная стойка. Прямой хват за гимнастическую палку. Прокручивание прямых рук хватом сверху, до бёдер и обратно.

Тест № 2. Подвижность позвоночника. Исходное положение: сидя ноги вместе, носки ног на себя. Наклон вперед.

Тест № 3. Подвижность голеностопных суставов. Исходное положение: сидя, ноги прямые, стопы вместе. Выпрямление носков ног вперед. Оценивается уровень стопы относительно горизонтальной плоскости.

Тест № 4. Отжимание от скамьи (30-40 см). Исходное положение: упор лежа, руки на скамье. Сгибание рук до образования прямого угла в локтевом суставе.

Тест № 5*. Плаучесть. «Звёздочка на воде». Исходное положение: лёжа на животе, руки и ноги в стороны, голова в воде.

Тест № 6. Размах рук в стороны. Исходное положение: руки в стороны. Результат оценивается визуально, относительно пропорций тела.

- Визуальная оценка антропометрических данных (рост, оценка морфологической составляющей и соответствие модельным характеристикам пловца).

В воде (2 этап)

Тест №1 «Звездочка» Выполняется на спине и на груди. Высокое равномерное положение тела на воде, свободное дыхание, носки ног над водой, свободное исполнение. При выполнении на груди - лицо опущено в воду.

Тест №2 «Поплавок» Выполняется с задержкой дыхания – 15 секунд. Руки обхватывают колени, плотная группировка, лицо в воде.

Тест №3 Скольжение по воде, руки в «стрелочке». На спине: выполняется с вытянутыми руками за головой, ноги сомкнуты. На груди: вытянутые руки вверх, лицо опущено в воду.

Тест №4 Проплывание на спине, руки в «стрелочке» 10-25 м. Высокое положение тела на воде, равномерная работа ног, свободное исполнение

Тест №5 Выдох в воду Короткий вдох, затем длинный выдох в воду 10.

Состав приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки первого года обучения

Секретарь комиссии – Шорина Лидия Александровна (ул. Главная д.24
лит. А., Московское шоссе д.3, к 3).

Члены комиссии – Буторин Данила Андреевич, Юрлов Кирилл Андреевич,
Щербакова Елена Ивановна).