

Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021 год в СПб ГБУ СШОР "Комета"

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года (далее – прием).
2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва "Комета" для прохождения спортивной подготовки, предспортивной подготовки.
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки и предспортивной подготовки.
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки и предспортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица возраст которых соответствует требованиям и федеральных стандартов и базовых требований по избранному виду спорта, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2021 по каждой программе спортивной подготовки и предспортивной подготовки:
  - по программе вида спорта **спортивная гимнастика** 132 человека, для тренировочных занятий по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2 (**девочки**) – **87 человек**; Приморский пр. д.50 (**юноши**) – **45 человек**.
7. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/ п	Фамилия тренера	Дни недели, время							Место занятий:
		Пон-к	Вторни к	Среда	Четве рг	Пятниц а	Суббот а	Воскр-е	
1	Герасимова Алла Анатольевна (девочки)		14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	ул. Антонова- Овсеенко, д.2
2	Просекова Полина Сергеевна (девочки)	14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00			12.00- 15.00	ул. Антонова- Овсеенко, д.2
3	Крылова Екатерина Юрьевна (девочки)	14.00- 19.00		14.00- 19.00	14.00- 19.00	14.00- 19.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	ул. Антонова- Овсеенко, д.2

4	Чернейко Евгения Николаевна (девочки)	14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00	14.00- 20.00			ул. Антонова- Овсенко, д.2
5	Гармаш Глеб Борисович (мальчики)	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	13:00- 16:00		Приморский пр., д.50
6	Молодых Виталий Александрович (мальчики)	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	10:00- 15:00		Приморский пр., д.50
7	Румянцева Галина Валерьевна (мальчики)	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	15.00- 19.00	10:00- 15:00		Приморский пр., д.50

8. Организация тестирования поступающих:

8.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения индивидуального отбора поступающих.

8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

По виду спорта **спортивная гимнастика (юноши, девушки)**: медицинский допуск, копия свидетельства о рождении, копия эхокардиографии (УЗИ сердца), футболку, шорты, носки, тапочки для зала (для девочек можно гимнастический купальник).

8.3 Оценка всех тестов производится согласно нормативам, указанным в таблице в разделе 13.

Если количество претендентов на поступление, набравших проходной балл, превышает количество вакантных мест на отделении, зачисление проходит по наивысшему баллу.

8.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

8.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, публикуются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок:

9. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

№ п/п	Наименование программы спортивной/ предспортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования (просмотр)	Время проведения тестирования
1.	<b>Спортивная гимнастика (девушки)</b>	ул. Антонова- Овсенко, д. 2 ФОК «Антонова- Овсенко»	25.08.2020-05.09.2020 07.09.2020-19.09.2020 21.09.2020-03.10.2020 05.10.2020-17.10.2020 19.10.2020-31.10.2020	По будням с 14.00 до 20.00; по выходным с 12.00 до 15.00.

			02.11.2020-14.11.2020 16.11.2020-28.11.2020	
2.	<b>Спортивная гимнастика (юноши)</b>	Приморский пр., д. 50 СК «Молния»	01.09.2020-05.09.2020 07.09.2020-19.09.2020 21.09.2020-03.10.2020 05.10.2020-17.10.2020 19.10.2020-31.10.2020 02.11.2020-14.11.2020 16.11.2020-28.11.2020	По будням с 15.00 до 19.00; суббота с 13.00 до 16.00

10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

11. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

#### 12. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУСШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

13. Перечень тестов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки:

По виду спорта *спортивная гимнастика (девушки)*  
**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Девочки
Скорость	Челночный бег 2 x 10 м (не более 10,8 с)
	Бег 20 м (не более 5,4 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
Сила	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 3 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 2 раз)
	И.П. – вис на гимнастической стенке. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения «угол» (не менее 3 раз)
	Фиксация положения «угол» в висе на гимнастической стенке (не менее 3 с)
Гибкость	И.П. – стоя на полу, ноги вместе, выпрямлены. Наклон вперед, коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения (не менее 3 с)
	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (не менее 3 с)
Иные спортивные нормативы	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа (исполнение технических элементов)

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

По виду спорта *спортивная гимнастика (юноши)*

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Мальчики
Скорость	Челночный бег 2 x 10 м (не более 7,4 с)
	Бег 20 м (не более 5,0 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 1 раза)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
	И.П. – вис на гимнастической стенке. Подъем выпрямленных ног до горизонтального положения «угол» (не менее 3 раз)
	Фиксация положения «угол» в висе на гимнастической стенке (не менее 3 с)
Гибкость	И.П. – стоя на полу, ноги вместе, выпрямлены. Наклон вперед, коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения (не менее 3 с)
	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (не менее 3 с)
Иные спортивные нормативы	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа (исполнение технических элементов)

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

Состав приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки  
первого года

Вид спорта

***Спортивная гимнастика (девушки) по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А***

председатель комиссии: Ильина Ю.Р.

секретарь комиссии по виду спорта спортивная гимнастика: Уголькова Е.Р.

член комиссии: Коврижных Н.Н., Герасимова А.А., Просекова П.С., Чернейко Е.Н.,  
Крылова Е.Ю.

***Спортивная гимнастика (юноши) по адресу: Приморский пр., д. 50***

председатель комиссии: Ильина Ю.Р.

секретарь комиссии по виду спорта спортивная гимнастика: Уголькова Е.Р.

член комиссии: Девяткин В.П., Гармаш Г.Б., Молодых В.А., Румянцева Г.В.