



Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Тренерского совета

от «31» декабря 2020 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР «Комета»
Ариткулов А.Х.

«31» декабря 2020 г.

приказ от «31» декабря 2020 г. № 131-О

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
для лиц, проходящих спортивную подготовку
и спортивную подготовку (2 ступени)
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении
спортивной школе олимпийского резерва «Комета»**

Санкт-Петербург
2020 г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку (2 ступени) в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва «Комета» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления тренировочной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Комета» (далее – Учреждение).

1.2. Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим режим организации тренировочного процесса и основные права, обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку (2 ступени) (далее – занимающиеся).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками процесса при прохождении подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта и по программам спортивной подготовки (2 ступени) по видам спорта (далее – спортивная подготовка): занимающимися Учреждения, их родителями (законными представителями) и лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

1.4. Настоящие Правила разрабатываются и принимаются решением Тренерского совета, утверждаются приказом директора Учреждения.

1.5. Занимающиеся и законные представители несовершеннолетних занимающихся должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

1.6. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция принимаются в порядке, предусмотренном п. 1.4. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает свою силу.

1.7. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- физкультурно-спортивная организация – юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;

- спортсмен – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- тренер – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное или высшее образование и осуществляющее проведение с занимающимися тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта;

- программа спортивной подготовки – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и

реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военнопприкладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

- занимающийся - лицо, зачисленное в установленном порядке приказом директора Учреждения для прохождения спортивной подготовки в соответствии с программой по виду спорта.

1.8. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и работников Учреждения. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Зачисление в состав занимающихся производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом. После зачисления в Учреждение на каждого занимающегося формируется личное дело, в соответствии с порядком приема лиц в Учреждение.

При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы:

- этап начальной подготовки (срок реализации этапа в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта);
- тренировочный этап (срок реализации этапа в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта);
- этап совершенствования спортивного мастерства (срок реализации этапа в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта);
- этап высшего спортивного мастерства (срок реализации этапа в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта).

2.2. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.3. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание занятий утверждается директором Учреждения.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- в группах начальной подготовки – 2-х часов;
- в тренировочных группах – 3-х часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 4 часа.

2.5. Занимающимся, не выполнившим предъявляемые программой по виду спорта требования, предоставляется возможность продлить спортивную подготовку на том же этапе, но не более двух лет подряд.

2.6. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам);
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- контрольно-переводные мероприятия (тестирование);
- система спортивного отбора и ориентации.

2.7. Работа по индивидуальным планам проводится в соответствии с годовым тренировочным планом спортсмена, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.8. Тренировочный процесс осуществляется преимущественно с 08:00 до 20:00. Время начала (на более ранее) и окончания (на более позднее) тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с администрацией Учреждения. Для спортсменов в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00.

2.9. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Тренировочный процесс может осуществляться ежедневно, включая выходные дни.

2.10. Посещение тренировочных занятий и соревнований занимающимися разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

2.11. Лица, проходящие спортивную подготовку должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 мин до его начала. Опоздание на тренировочное занятие не допускается.

3. Права и обязанности Учреждения

3.1. Учреждение в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными Учреждения.

3.2. Учреждение обязано:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного (муниципального) задания;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными

нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку имеет право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);

- включение в состав спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку, обязано:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения;

- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

- выполнять указания тренера, тренеров Учреждения, соблюдать установленный

спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- соблюдать расписание тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска по какой-либо причине (состояние здоровья, семейные обстоятельства, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях

и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения;

- выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

- выполнять правила и нормы Учреждения по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- снимать верхнюю, уличную обувь класть в пакет и сдавать указанные вещи в гардероб, переодеваться в спортивную форму в раздевалке;

- в раздевалке соблюдать надлежащий порядок и чистоту и правила дисциплины;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.3. Лицам, приходящим спортивную подготовку запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, его основные части, колюще-режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые и огнеопасные вещества, взрывные устройства и другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей;

- применять физическую силу по отношению к другим занимающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.п.;

- нарушать правила техники безопасности на занятиях;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;

- пропускать тренировочные занятия без уважительных причин;

- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Учреждения;

- выносить инвентарь и другое оборудование Учреждения;

- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке Учреждения, на время проведения тренировочных занятий и соревнований. Учитывая коллективное использование раздевалок, занимающимся не рекомендуется приносить с собой ценные вещи;

- посещать тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

- курить в Учреждении и на его территории.

4.4. Родители (законные представители) занимающихся обязаны:

- обеспечить явку занимающихся на тренировочные занятия в установленное время и в надлежащем, опрятном виде.

- не допускать пропусков тренировочных занятий в соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий без уважительных причин;

- заблаговременно уведомлять тренера о неявке и наличии уважительной причины отсутствия занимающегося на тренировочных занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;

- не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а также порочащим честь и достоинство Учреждения, ее работников и лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку;

- при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) занимающегося, либо при внесении в них изменений в трехдневный срок предоставить документы в отдел по спортивной работе Учреждения.

4.5. Родителям (законным представителям) занимающихся запрещается:

- проходить в помещение спортивного зала Учреждения, присутствовать при проведении тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Учреждения), каким-либо образом вмешиваться в процесс спортивной подготовки;

- при возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между занимающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров или администрации Учреждения;

- появляться на территории Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия.

5. Правила при проведении тренировочных занятий

5.1. Ответственность за жизнь и здоровье занимающегося до, во время и после проведения тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

5.2. Занимающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по охране труда при проведении тренировочных занятий и соревнований по избранному виду спорта.

5.3. Занимающийся к началу тренировочного занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодными условиями.

5.4. Во время занятия запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

5.5. Если во время занятий занимающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

5.6. В других случаях занимающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

5.7. В случае ухудшения самочувствия занимающийся обязан уведомить об этом тренера.

6. Поощрения за успехи в спортивной деятельности

6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для лиц, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются следующие меры поощрения:

- награждение грамотой;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося.

6.2. Поощрения объявляются приказом директора Учреждения и доводятся до сведения лица, проходящего спортивную подготовку и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка

7.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, систематические прогулы тренировочных занятий, к лицам, проходящим спортивную подготовку, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.

7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение лиц, проходящих спортивную подготовку, родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку и спортивную подготовку во время их болезни, каникул.

7.4. До применения меры дисциплинарного взыскания, Учреждение имеет право затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку письменное объяснение. Если по истечении 3 (трех) календарных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку не предъявлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку, указанного в пункте 7.3. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения лиц, проходящих спортивную подготовку родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся.

7.6. К грубым нарушениям Правил относятся:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства Учреждения), проводимых Учреждением в рамках программы спортивной подготовки (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольно-переводные тестирования и т.п.);

- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации и Санкт-Петербурга) либо участие в спортивных мероприятиях в составе команд других спортивных организаций без разрешения руководства Учреждения;

- несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе, не прохождение в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных обследований;

- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории Учреждения или sportсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнований;
- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение и немедицинское употребление наркотических средств, распространение и употребление допинговых препаратов;
- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывоопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников Учреждения и спортивных сооружений, болельщиков и зрителей;
- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;
- порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря и иного имущества Учреждения;
- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;
- нарушение спортивной этики;
- проявление неуважения к чести и достоинству тренера, других работников Учреждения и спортсменов, в том числе, оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей Учреждения, как со стороны спортсмена, так и со стороны его законных представителей;
- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

7.7. Отчисление занимающихся осуществляется в порядке, установленном Правилами приема, перевода и отчисления Учреждения.