

**Приложение № 1 к приказу
СПб ГБУ СШОР «Комета»
от 01.09.2022 № 74-СО**

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начального
подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки)
1 года обучения на 2023 год в СПб ГБУ СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).
2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» для прохождения спортивной подготовки.
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки и спортивной.
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица возраст которых соответствует требованиям федеральных стандартов по избранному виду спорта, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2023 год по программе спортивной подготовки вида спорта спортивная гимнастика (девочки):
по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А - 48 человек
7. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

Тестирование будет проводиться по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А

С 1 сентября 2022 года по 31 декабря 2022 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00		

8. Организация тестирования поступающих:
 - 8.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения индивидуального отбора поступающих.
 - 8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала (можно гимнастический купальник);

Копия свидетельства о рождении ребенка;

Заключения врача о допуске к тренировочным занятиям по избранному виду спорта, с указанием группы здоровья;

Полис обязательного медицинского страхования (копия).

8.3 Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов:

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивная подготовка ОФП и СФП	8 баллов и выше
Техническое мастерство: обязательная техническая программа. Комплекс контрольных упражнений по ОФП и СФП для зачисления на спортивную подготовку (после прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)	40 баллов и выше
Техническое мастерство: обязательная техническая программа. Комплекс контрольных упражнений по ОФП и СФП для зачисления на спортивную подготовку (без прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)	44 балла и выше

8.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в программе спортивной подготовки по виду спорта.

8.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.

8.6 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

8.7 Приказы о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» опубликовываются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок: 22.12.2022 – 30.12.2022.

9. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

вторник-четверг: 14.00-18.00 (ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А)

Перечень документов:

- заявление от родителей;
- копия свидетельства о рождении поступающего;
- справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих в группу начальной подготовки);
- медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы тренировочного этапа);
- копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- согласие на обработку персональных данных;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- полис обязательного медицинского страхования;

- СНИЛС (копия);
- медицинская карта (выдает тренер).

10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

11. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

12. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

13. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *спортивная гимнастика (девочки)*:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «спортивная гимнастика» по программе спортивной подготовки

1. Нормативы общей физической подготовки						2. Нормативы специальной физической подготовки		
1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3	
Баллы	Челночный бег 3х10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения. 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45*. Фиксация положения (с)
	5.0	10.20	9	9	+7	125	9	9.00
	4.0	10.30	8	8	+6	120	8	8.00
	3.0	10.40	7	7	+5	115	7	7.00
	2.0	10.50	6	6	+4	110	6	6.00
	1.0	10.60	5	5	+3	105	5	5.00
2.4. Техническое мастерство: обязательная техническая программа								

Вступительный балл – 8 и не менее 40 баллов (в соответствии с приложением 2), не менее 44 баллов (в соответствии с приложением 3).

Квалификационный норматив – б/р.

Возраст – девочки 6-7 лет

Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице – дополнительный балл не начисляется.

(максимальный балл-5.0)

*В группы начальной подготовки первого года зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом из 8 упражнений не менее 1 балла. А также выполнивший тесты индивидуального отбора в соответствии с приложением № 2 и набравший не менее 40 баллов и с приложением № 3 и набравший не менее 44 баллов, за показатель: «Техническое мастерство: обязательная техническая программа».

Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке и показатель: «Техническое мастерство: обязательная техническая программа». Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление на отделение спортивной гимнастики (девочки) по программе спортивной подготовки

(после прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)

Баллы	Мост из положения лежа (из 5.0)	Наклон ноги вместе (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)	Бег (на время)	Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 6 лет	Напрыгивание на мат 15 раз (на время) для 7 лет	Угол в висе (на время)
10.0				6	5.30	5 с	15 с	30 с
9.5						6-7 с	16-17 с	25 с
9.0				5	6.00	8 с	18 с	20 с
8.5						9-10 с	19-20 с	15 с
8.0				4	6.30	11с	21 с	13 с
7.5						12-13 с	22-23 с	11 с
7.0				3	7.00	14 с	24 с	10 с
6.5						15-16 с	25-26 с	
6.0					7.30	17 с	27 с	8 с
5.5						18-19 с	28-29 с	
5.0				2	8.00	20 с	30 с	
4.5						21-22 с	31-32 с	6 с
4.0					8.30	23 с	33 с	
3.5								
3.0				1	9.00	26 с	36 с	4 с
2.5								
2.0						29 с	39 с	
1.5								2 с
1.0						32 с	42 с	1 с
0.5								

Вступительный балл – от 40 и выше. Квалификационный норматив – б/р.

Возраст – девочки 6 – 7 лет;

Внешний вид гимнастки: 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг ; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг.

Баллы	Скорость	Скоростно-силовые		Сила		Гибкость			Смелость	Координация	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Баллы	Бег 20 м (на время, сек)	Прыжок в длину с места (см)	Наскоки на скамейку (кол-во раз)	Подтягивание (кол-во раз)	Угол в висе (на время, сек)	Мост из положения лежа (из 5.0) фиксации не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуте (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
	для 7 лет/ для 6 лет	для 7 лет/ для 6 лет	для 7 лет/ для 6 лет	для 7 лет/ для 6 лет	для 7 лет/ для 6 лет						
	5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20
	4.5			115	105	23	13			23	17
	4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15
	3.5			100	95	15	8	3		15	13
	3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10
	2.5			90	85	10	5		1	10	8
	2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6
	1.5			80	75	3	3			3	4
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0.5	0.5	2	2	2

Вступительный балл – от 44 и выше.

Возраст – девочки 6-7 лет.

Внешний вид гимнастки: 6 лет- рост до 115 см, вес до 17 кг; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг