

РЕГЛАМЕНТ

**Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года
на 2023 год СПб ГБУ СШОР «Комета»
для занятий видом спорта «плавание»
в физкультурно-спортивных комплексах
ул. Главная, д. 24, лит. А;
Дунайский пр., д 58, к. 3;
Московское шоссе д.3, к.3 лит А**

- 1 Общие положения
 - 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта «плавание».
 - 1.2 Прием поступающих осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», Уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся СПб ГБУ СШОР «Комета».
 - 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
 - 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
 - 1.5 К тестированию допускаются лица - 2014, 2015, **(2016 - 7 лет должно исполниться на 31.01.2023)** годов рождения, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
 - 1.6 Поступающие 2014 года рождения допускаются к отбору в группы начальной подготовки второго года обучения при предоставлении документов, подтверждающих обучение в спортивном учреждении на этапе начальной подготовки первого года обучения.
- 2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2023 году по программе спортивной подготовки вида спорта «плавание» - **148 человек.**

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование программы спортивной подготовки</i>	<i>Адрес проведения тестирования</i>	<i>Период проведения тестирования</i>
1	Плавание	ул. Главная, д.24, лит. А	15.09-15.11.2022 Вторник, четверг – 17.00-18.00
		Дунайский пр., 58, к. 3	15.09-15.11.2022 Понедельник, вторник, четверг, пятница – 14.00-14.30; 14.30-15.00; 15.00-15.30; 15.30-16.00
		Московское шоссе д.3, к.3 лит А	15.09-15.11.2022 Вторник, четверг, суббота – 13.40-14.35; 15.15-16.00

- 4 Организация тестирования поступающих:
- 4.1 Тестирование поступающих осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 2 настоящего регламента) по предварительной записи, запись производится на сайте <http://www.kometaspb.ru/>, в разделе «Плавание» - «Правила приёма» - «Онлайн запись на тестирование». Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. Онлайн запись осуществляется ежедневно. При отсутствии возможности записаться онлайн, запись осуществляется непосредственно на ФОКе (в журнале «Запись на просмотр» у администратора ФОКа) по указанным адресам в п.2 с 01.09.2022 до 10.11.2022.
- Ежедневная пропускная способность**
- ул. Главная, д.24, лит. А – 12 человек
 - Дунайский пр., д 58, к. 3 – 20 человек
 - Московское шоссе д.3,к.3 лит А - 20 человек.
- 4.2 Для прохождения тестирования поступающему необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив заявление (заявление представлено на сайте, «Плавание» - «Правила приёма» - «Заявление на тестирование»), копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), копию справки на энтеробиоз и справку от педиатра с указанием группы здоровья.
- 4.3 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для зала (шорты, футболка, носки) и для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, плавательные очки (по желанию), полотенце, мыло, мочалку, сменную обувь (шлёпанцы).
- 4.4 Критерием принятия решения, о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранная за все выполненные нормативы и тесты (раздел 7). **Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей и специальной физической подготовке.** По результатам сдачи тестирования, формируется рейтинговый список, для зачисления в СПб ГБУ СШОР «Комета», на основании выделенных мест, в соответствии с планом комплектования (при равенстве баллов за выполненные тесты и упражнения предпочтение получает поступающий, **набравший большую сумму баллов за выполнение упражнений в плавании).**
- 4.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 4.6 Присутствие родителей и законных представителей на тестировании – **запрещено.**
- 4.7 Итоговые результаты тестирования будут размещены на официальном сайте в течение 10 дней после завершения всех этапов просмотра и закрытия набора(<http://www.kometaspb.ru/> - **«Плавание» - «Правила приёма».**
- 4.8 Начало занятий групп начальной подготовки 1 года обучения 09.01.2023 г.
- 5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

5.1 При успешном прохождении отбора прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес приема документов	Период приема документов	Время приема документов
1	Плавание	ул. Главная, д.24, лит. А Дунайский пр., д 58, к. 3 Московское шоссе д.3,к.3 лит А	21 ноября – 10 декабря 2022	15.00 –18.00

Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства, места пребывания поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего);
- место учебы поступающего;
- СНИЛС

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом организации и ее локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в организацию, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и предоставлении подлинных документов.

Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного лица).

5.2 При подаче заявления предоставляются следующие документы:
Перечень документов:

- заявление от родителей;
- согласие на обработку персональных данных;
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда или спортивного

звания (при наличии);

- заключения врача о допуске к тренировочным занятиям по избранному виду спорта **с указанием группы здоровья;**
- врачебно-контрольная карта заполненная родителями при допуске детей к занятиям спортом (выдает тренер), после зачисления в СШОР «Комета»;
- полис обязательного медицинского страхования;
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- **эхокардиография (УЗИ сердца) обязательно (копия)!**
- **справка на энтеробиоз;**
- СНИЛС.

Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 31 декабря 2022 г. на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

5.3 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, учреждение может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.4 Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

6 Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит.А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей

оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

- подача апелляции после проведения комиссией повторной процедуры просмотра не допускается.

6.1 Допуском к сдаче тестов индивидуального отбора на суше и в воде, является обязательное выполнение контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (согласно «Федерального стандарта спортивной подготовки», таблица 1).

7 Перечень тестов индивидуального отбора:

Таблица 1

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			не более 7,1 – 1 балл более 7,1 – 0 баллов	не более 7,3 – 1 балл более 7,3 – 0 баллов
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 5 раз – 1 балл менее – 0 баллов	не менее 2 раз – 1 балл менее – 0 баллов
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее 0 – 1 балл +3 - 2 балла +5 - 3 балла	не менее +1 – 1 балл +4 - 2 балла +6 - 3 балла
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100 – 1 балл менее 100 – 0 баллов	не менее 95 – 1 балл менее 95 – 0 баллов
2. Нормативы специальной физической подготовки				

2.1.	Бег челночный 3 x 10 м с высокого старта	с	не более 10,3 – 1 балл более 10,3 – 0 баллов	не более 10,8 – 1 балл более 10,8 – 0 баллов
2.2.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее 3 м и более – 1 балл менее 3 м – 0 баллов	не менее 2,5 м и более – 1 балл менее 2,5 м – 0 баллов
2.3.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее – 1 балл более – 0 баллов	

На суше:

1	Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей). За все антропометрические показатели баллы суммируются.	Рост: до 120 см – 0 баллов; от 120 см до 124 см – 1 балл; от 125 см до 129 см – 2 балла; свыше 130 см – 3 балла	Соотношение (рост минус вес): до 100 – 0 баллов; от 100 до 102 – 1 балл; от 103 до 104 – 2 балла от 105 и выше – 3 балла	Соотношение размаха рук к росту: размах рук меньше роста – 0 баллов от 0 до 3 см – 1 балл; от 3 до 5 см – 2 балла; 5 см и более – 3 балла.	атлетического телосложения, большие искривления ног по Х и О типу – 0 баллов
2	В положении стоя попеременное вращение руками назад/вперёд (вперед в наклоне).	ритмичная, попеременная работа прямых рук, с сохранением неподвижного положения головы и туловища – 3 балла	попеременная работа рук, голова и туловище незначительно подвижны – 2 балла	незначительное нарушение координации движения – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
3	Подвижность голеностопного сустава (вытягивание носков).	носки параллельно полу или ниже – 3 балла	Носки 45° градусов от пола – 2 балла	носки 90° градусов от пола – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
4	Оценка подвижности плечевого сустава. В положении стоя руки сзади в замок, наклоны туловища	руки ниже линии горизонта – 3 балла	руки на уровне линии горизонта – 2 балла	руки под углом 90° градусов – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов

В воде (необходимо иметь плавательные принадлежности (очки по желанию)):

1	Задержка дыхания под водой	на 5 с и более – 3 балла	на 3 - 4 с – 2 балла	на 1 – 2 с – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
2	Выдох в воду (Опустить голову в воду и выполнить выдох)	5 с и больше – 3 балла	3 с и больше – 2 балла	1 с и больше – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
3	Скольжение на груди	Руки «стрелочкой», голова под руками, от бортика до дорожки – 3 балла	Руки «стрелочкой», голова между рук, от бортика до дорожки – 2 балла	Руки согнуты, голова над водой, от бортика до дорожки – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
4	Плавание с доской 10 метров (удерживать доску руками, ноги работают в стиле «кроль»)	Ноги работают без остановок, прямые, носки вытянутые, плывет с выдохом в воду – 3 балла	Ноги работают без остановок, прямые, носки вытянутые, плывет с поднятой головой – 2 балла	Плывет с поднятой головой, ноги согнутые – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов

5	Нырание (достать со дна «шайбу»)	Достал с 1 попытки - 3 балла	Достал со 2 попытки - 2 балла	Достал с 3 попытки - 1 балл	упражнение не выполнено - 0 баллов
---	--	--	---	---------------------------------------	---

**Для зачисления в группу начальной подготовки 2 года
(согласно «Федеральному стандарту спортивной подготовки»)**

Контрольные упражнения (тесты)	Юноши (2 ступень)	Девушки (2 ступень)	Критерии
Нормативы общей физической подготовки			
Бег на 30 м	не более 7.1 с – 1 балл не более 7.0 с – 2 балла не более 6.9 с – 3 балла	не более 7.3 с -1 балл не более 7.2 с – 2 балла не более 7.1 с – 3 балла	низкий уровень 7 - 13 баллов средний уровень 14-17 баллов высокий уровень 18-21 баллов
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 5 раз - 1 балл не менее 6 раз - 2 балла не менее 7 раз - 3 балла	не менее 2 раз - 1 балл не менее 3 раз - 2 балла не менее 4 раз - 3 балла	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее 0 см – 1 балл не менее +3 см – 2 балла не менее +5 см – 3 балла	не менее +1 см – 1 балл не менее +3 см – 2 балла не менее +5 см – 3 балла	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 100 см – 1 балл не менее 110 см – 2 балла не менее 115 см – 3 балла	не менее 95 см – 1 балл не менее 105 см – 2 балла не менее 115 см – 3 балла	
Нормативы специальной физической подготовки			
Челночный бег 3x10 м с высокого старта	не более 10.3 с – 1 балл не более 10.1 с – 2 балла не более 9.6 с – 3 балла	не более 10.8 с – 1 балл не более 10.6 с – 2 балла не более 10.1 с – 3 балла	
Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	не менее 3 м – 1 балл не менее 3.5 м – 2 балла не менее 4.0 м – 3 балла	2.5 м – 1 балл 3.0 м – 2 балла 3.5 м – 3 балла	
Исходное положение – стоя держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	не менее 1 раз – 1 балл не менее 3 раза – 2 балла не менее 6 раз – 3 балла		
Техническое мастерство			
Плавание (вольный стиль) 50 м	не более 0.55 с - 4 балла не более 1.00 с – 3 балла не более 1.05 с – 2 балла более 1.05 с – 1 балл		
Плавание (на спине) 50 м			
Плавание 25 м при помощи ног с доской способом баттерфляй* и брасс**	правильное проплывание – 1 балл неправильное проплывание – 0 баллов		

* ноги и таз совершают волнообразные движения

** движение ногами выполняют одновременно и симметрично. Рабочее движение ногами осуществляется с развернутыми стопами, носками наружу и двигаются в форме дуги. Движения сомкнутыми ногами не допускаются.

При равенстве баллов полученных за выполнение контрольно-переводных нормативов (общей физической, специальной физической подготовке, технического мастерства), предпочтение отдается занимаемому, имеющему наибольшую сумму баллов по общей физической подготовке.

В группу переводится/зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший **в каждом** упражнении не менее **1 балла**. А также выполнивший тесты раздела «Техническое мастерство». Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке и раздела «Техническое мастерство». ***Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.***