

**Приложение № 1 к приказу
СПб ГБУ СШОР «Комета»
от 01.09.2022 № 72-СО**

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начальной
подготовки по виду спорта «тхэквондо»
1 тренировочного года на 2023 год в СПб ГБУ СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).
2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» для прохождения спортивной подготовки.
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица, возраст которых соответствует требованиям федеральных стандартов по избранному виду спорта, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2023 год по программе спортивной подготовки:
 - по программе вида спорта тхэквондо (ВТФ) – 25 человек, из них для обучения по адресам:
улица Главная, д. 24 - 15 человек.
Пр. Художников, д. 11 – 10 человек.

7. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

Тестирование будет проводиться по адресу: **ул. Главная, д. 24 и пр. Художников, д. 11**

С 09 сентября 2022 года по 31 декабря 2022 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
Адрес, тренер, тел.	Понедель-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе- нье
ул. Главная, д. 24 Акилова Марина Викторовна +7(904)632-63-65	К 15.30		К 15.30		К 15.30	К 15.30	

С 09 сентября 2022 года по 31 декабря 2021 года по следующему расписанию:

Адрес, тренер, тел.	Дни недели/время						
	Понедель-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ПР-кт Художников, д. 11 Павлушов Александр Алексеевич +7(999)211-83-06		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	

8. Организация тестирования поступающих:

8.1 Для участия в индивидуальном отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет документов не позднее, чем за десять дней до проведения индивидуального отбора поступающих.

8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

Спортивная форма (Футболка, спортивные штаны, шлепанцы);

Копия свидетельства о рождении ребенка;

Заключения врача о допуске к тренировочным занятиям по избранному виду спорта с указанием группы здоровья;

Полис обязательного медицинского страхования.

8.3 Тесты считаются сданными при выполнении всех контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и необходимо набрать в каждом упражнении не менее 1 балла. А также выполнивший тесты раздела «Техническое мастерство». Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке.

8.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в программах спортивной подготовки по виду спорта.

8.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.

8.6 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

8.7 Приказы о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» опубликовываются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок: 22.12.2022 – 30.12.2022.

9. Прием документов осуществляет тренер, осуществляющий набор по графику просмотра.

Перечень документов:

- заявление от родителей;
- согласие на обработку персональных данных;
- копия свидетельства о рождении ребенка/паспорта;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;

- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда или спортивного звания (при наличии);
- заключения врача о допуске к тренировочным занятиям по избранному виду спорта с указанием группы здоровья;
- врачебно-контрольная карта заполненная родителями при допуске детей к занятиям спортом (выдает тренер);
- полис обязательного медицинского страхования;
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- **Эхокардиография (УЗИ сердца) обязательно (копия)!**
- СНИЛС.

10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

11. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

12. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

13. Перечень тестов индивидуального отбора по виду спорта *тхэквондо (ВТФ)*:

**Тесты для зачисления в группы НП
по программе спортивной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Спортивная подготовка	
		Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки			
Скорость	Бег 30 м	не более 5,2 с – 1 балл 5,1 с – 2 балла 5,0 с – 3 балла 4,9 с – 4 балла	не более 5,4 с – 1 балл 5,3 с – 2 балла 5,2 с – 3 балла 5,1 с – 4 балла
Координация	Челночный бег 3х8 м	не более 6,5 с – 1 балл 6,4 с – 2 балла 6,3 с – 3 балла 6,2 с – 4 балла	не более 6,7 с – 1 балл 6,6 с – 2 балла 6,5 с – 3 балла 6,4 с – 4 балла
	Статическое равновесие. Стоя на одной ноге, вторая поднята, руки в стороны, глаза закрыты. Удержание равновесия	не менее 20 с – 1 балл 21 с – 2 балла 22 с – 3 балла 23 с – 4 балла	не менее 20 с – 1 балл 21 с – 2 балла 22 с – 3 балла 23 с – 4 балла
Выносливость	Бег 2000 м - <u>юноши</u> Бег 1500 м - <u>девушки</u>	без учета времени	без учета времени
	Челночный бег 30 х 8 м	не более 1,34 с – 1 балл 1,33 с – 2 балла 1,32 с – 3 балла 1,31 с – 4 балла	не более 1,46 с – 1 балл 1,45 с – 2 балла 1,44 с – 3 балла 1,43 с – 4 балла
Сила	Подтягивание из виса на перекладине – <u>юноши</u> Подтягивание из	не менее 6 раз – 1 балл 7 раз – 2 бала 8 раз – 3 балла 9 раз – 4 балла	не менее 15 раз – 1 балл 16 раза – 2 балла 17 раза – 3 балла 18 раз – 4 балла

	виса на низкой перекладине - девушки		
	Подъем туловища лежа на спине за 30 сек.	не менее 22 раз – 1 балл 23 раз – 2 балла 24 раз – 3 балла 25 раз – 4 балл	не менее 20 раз – 1 балл 21 раз – 2 балла 22 раз – 3 балла 23 раз – 4 балл
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	не менее 170 см – 1 балла 175 см – 2 балла 180 см – 3 балла 185 см – 4 балла	не менее 150 см – 1 балл 155 см – 2 балла 160 см – 3 балла 165 см – 4 балла
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на возвышении в 25-35 см с выпрямленными ногами. Кисти рук тянуться вниз, кончики пальцев рук ниже уровня стоп	не менее 10 см – 1 балла 11 см – 2 балла 12 см – 3 балла 13 см – 4 балла	не менее 12 см – 1 балла 13 см – 2 балла 14 см – 3 балла 15 см – 4 балла
	Продольный шпагат	не более 15 см от линии паха – 1 балла 14 см – 2 балла 13 см – 3 балла 12 см – 4 балла	не более 10 см от линии паха – 1 балла 9 см – 2 балла 8 см – 3 балла 7 см – 4 балла
	Поперечный шпагат	не более 25 см от линии паха – 1 балла 24 см – 2 балла 23 см – 3 балла 22 см – 4 балла	не более 20 см от линии паха – 1 балла 19 см – 2 балла 18 см – 3 балла 17 см – 4 балла
Обязательная техническая программа			
Техника ног	Прямой мах ноги (колени прямые)	выше пояса – 1 балл до плеча – 2 балла до головы – 3 балла выше головы – 4 балла	
	Круговой мах снаружи внутрь (колени прямые)	выше пояса – 1 балл до плеча – 2 балла до головы – 3 балла выше головы – 4 балла	
	Круговой мах изнутри наружу (колени прямые)	выше пояса – 1 балл до плеча – 2 балла до головы – 3 балла выше головы – 4 балла	