

График проведения контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке
для зачисления и перевода в группы на 2023 год на отделении ушу

*** дополнительные дни сдачи контрольно-переводных нормативов для всех этапов подготовки 21-25.11.2022**

1	Ушу	Шоссе Революции, д.84, лит. Ф	Контрольно-переводные нормативы по СФП и ОФП для зачисления/перевода на следующий этап спортивной подготовки	ВСМ, ССМ-3, ССМ-1, ТЭ(СС)-5	Замураева С.А., Кудрявцева А.О., Курбанходжаева А.А.	14-18.11.2022
2	Ушу	Шоссе Революции, д.84, лит. Ф	Контрольно-переводные нормативы по СФП и ОФП для зачисления/перевода на следующий этап спортивной подготовки	ВСМ, ССМ-3, ССМ-2	Кудрявцева А.О.	14-18.11.2023
3	Ушу	Шоссе Революции, д.84, лит. Ф	Контрольно-переводные нормативы по СФП и ОФП для зачисления/перевода на следующий этап спортивной подготовки	ТЭ(СС)-5, ТЭ(СС)-1	Курбанходжаева А.А., Никульцева О.Ю., Кудрявцева А.О.	14-18.11.2024
4	Ушу	Шоссе Революции, д.84, лит. Ф	Контрольно-переводные нормативы по СФП и ОФП для зачисления/перевода на следующий этап спортивной подготовки	НП-2, НП-1	Никульцева О.Ю., Курбанходжаева А.А.	14-18.11.2025

*** дополнительный день сдачи контрольно-переводных нормативов для всех этапов подготовки 21-24.11.2022**

**** прием норматива "бег 500 метров" для групп ТЭ(СС)/ССМ с 25.10.2022 по 18.11.2022 в соответствии с погодными условиями**