



## Апрель

14 апреля 2023 года на ФОК по адресу: Санкт-Петербург, ул. Антоново-Овсеенко, д. 2 была проведена лекция на отделении спортивной гимнастики на тему: «Доказательства применения допинга»



## Популяризация и распространение информации на официальных новостных каналах (сайт, vk, tg)

b.ru

День чистого спорта — «Комета»

### День чистого спорта

14 апреля во всем мире празднуют День чистого спорта!

Осталось несколько дней до Дня чистого спорта.

Каждую вторую пятницу апреля его отмечают все, кто причастен к спорту.

День чистого спорта напоминает спортсменам, как важно играть честно. Этот праздник также нужен для того, чтобы повысить осведомленность среди спортивной общественности о глобальной борьбе против допинга.

РУСАДА приглашает всех спортсменов, тренеров, врачей по спортивной медицине, представителей спортивных федераций, ответственных за антидопинг в регионах России принять участие в нашей цифровой кампании, адресованной всем, кто вносит свой вклад в чистый спорт.

Продемонстрируйте приверженность ценностям честной игры с помощью публикации ваших фотографий в фоторамках РУСАДА. Загрузите рамки ко Дню чистого спорта и используйте их в своих социальных сетях с хештегом #ДеньЧистогоСпорта2023

Как использовать рамки для фотографий?

Воспользуйтесь простой инструкцией для того, чтобы добавить свою фотографию в рамку:

Скачайте фоторамки по ссылке:

<https://cloud.mail.ru/public/sG4v/gckGL9X09>

✓Перейдите в бесплатный редактор изображений <https://pixlr.com/ru>

✓Нажмите на кнопку «Начать дизайн-проект».

✓Нажмите на кнопку «Открыть».

✓Добавьте подходящую вам по формату рамку «День чистого спорта» из сохраненных ранее файлов.

✓Выберите разрешение «Full HD» и нажмите «Применить».

✓На панели инструментов нажмите на «Добавить элемент», затем «Добавить медиа».

✓Выберите изображение, которые вы хотите добавить в рамку из ваших сохраненных фотографий.

✓Отрегулируйте размер фотографии так, чтобы она помещалась в рамку.

✓Сохраните изображение.

✓Загрузите изображение в ваши социальные сети с хештегом #ДеньЧистогоСпорта2023 в посте или историях.

✓Готово!

Подробная видеинструкция по использованию фоторамки по ссылке...

<https://youtu.be/Pc-JzIGEeqk>

Рубрики

> Анонс

> Бадминтон

> Без рубрики

> Бокс

> Большой анонс

> Гимнастика

> Закрепленный пост

> Кицбоксинг

> Настольный теннис

> Новости

> Плавание

> Скалолазание

> Танцевальный спорт (Брейкинг)

> Тхэквондо

> Ушу

> Фехтование

*Май*

10 мая 2023 в СПб ГБУ СШОР «Комета» по адресу: Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28 была проведена лекция на тему: «Запрещенный список»





