

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва «Комета»**

ПРИКАЗ

01.09.2023

№ 106-СО

**О создании комиссии по приему
обучающихся в СПб ГБУ СШОР «Комета»
на отделение по виду спорта «плавание»
на 2024 учебно-тренировочный год**

В соответствии с правилами приема и отчисления, обучающихся в СПб СШОР «Комета» (далее – Учреждение), на основании сводного плана комплектования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать приемную комиссию по формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год в следующем составе:

Председатель комиссии:

Ильина Ю.Р. – заместитель директора по спортивной работе

Заместитель председателя комиссии:

Лугова М.В. – начальник отдела методического обеспечения

Члены комиссии:

Дудник З.В. – тренер-преподаватель отделения плавания

Карвацкая Н.В. – тренер-преподаватель отделения плавания

Секретарь комиссии:

Абрамова Н.М. - инструктор-методист отделения плавания

2. Создать апелляционную комиссию по формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год в следующем составе:

Председатель комиссии:

Мухортов И.Ю. – заместитель директора по спортивной работе

Заместитель председателя комиссии:

Гусев А.В. – заведующий отделением плавания

Члены комиссии:

Буторин Д.А. – тренер-преподаватель отделения плавания

Горбунова И.А. – инструктор-методист отделения плавания

Секретарь комиссии:

Абрамова Н.М. - инструктор-методист отделения плавания

3. Утвердить регламент работы приемной комиссий по виду спорта «плавание» для формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год согласно приложениям № 1.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Временно исполняющий обязанности
директора СПб ГБУ СШОР «Комета»**



Д.В. Князев

РЕГЛАМЕНТ

Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года
на 2024 год СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
для занятий видом спорта «плавание»
в физкультурно-спортивных комплексах
ул. Главная, д. 24, лит. А;
Московское шоссе д.3, к.3 лит А

- 1 Общие положения
- 1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта «плавание».
- 1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «плавание».
- 1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5 К тестированию допускаются лица - 2016, 2017, (2017 - 7 лет должно исполниться на 31.01.2024) годов рождения, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
- 2 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2024 году по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки вида спорта «плавание» - **105 человек.**
- 3 Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования
1	Плавание	ул. Главная, д.24, лит. А	18.09-19.11.2022 Вторник, четверг – 15.00-16.00
		Московское шоссе д.3, к.3 лит А	18.09-19.11.2023 Среда, четверг – 13.30-15.15; Суббота – 8.30-10.15

4

4.1

Организация тестирования поступающих:

Тестирование поступающих осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента) по предварительной записи, запись производится на сайте <http://www.kometaspb.ru/>, в разделе «Плавание» - «Правила приёма» - «Онлайн запись на тестирование». Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. Онлайн запись осуществляется ежедневно. При отсутствии возможности записаться онлайн, запись осуществляется непосредственно на ФОКе (в журнале «Запись на просмотр» у администратора ФОКа) по указанным адресам в п.3 с 11.09.2023 до 13.11.2023.

Ежедневная пропускная способность

- ул. Главная, д.24, лит. А – 12 человек.
- Московское шоссе д.3,к.3 лит А - 15 человек.

4.2

Для прохождения тестирования поступающему необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив заявление (заявление представлено на сайте, «Плавание» - «Правила приёма» - «Заявление на тестирование»), копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), копию справки на энтеробиоз и справку от педиатра с указанием группы здоровья.

4.3

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь форму для зала (шорты, футболка, носки) и для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, плавательные очки (по желанию), полотенце, мыло, мочалку, сменную обувь (шлёпанцы).

4.4

Критерием принятия решения, о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранная за все выполненные нормативы и тесты (раздел 7). **Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей и специальной физической подготовке.** По результатам сдачи тестирования, формируется рейтинговый список, для зачисления в СПб ГБУ СШОР «Комета», на основании выделенных мест, в соответствии с планом комплектования (при равенстве баллов за выполненные тесты и упражнения предпочтение получает поступающий, набравший большую сумму баллов за выполнение упражнений в разделе 7 «Плавательная подготовка»).

4.5

При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

4.6

Присутствие родителей и законных представителей на тестировании – **запрещено.**

4.7

Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) («Плавание» - «Правила приёма») и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок **22.11.2023 до 18.00.**

4.8

Начало занятий групп начальной подготовки 1 года обучения 08.01.2024 г.

5

Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

5.1

При успешном прохождении отбора прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

№	Наименование программы	Адрес приема документов	Период приема документов	Время приема документов
1	Плавание	ул. Главная, д.24, лит. А Московское шоссе д.3,к.3 лит А	28 ноября – 20 декабря 2023	15.00–18.00

Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства, места пребывания поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего);
- место учебы поступающего;
- СНИЛС

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом организации и ее локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в организацию, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и предоставлении подлинных документов.

Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного лица).

5.2

При подаче заявления предоставляются следующие документы:

Перечень документов:

- заявление от родителей;
- согласие на обработку персональных данных;
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда или спортивного звания (при наличии);
- заключения врача о допуске к учебно-тренировочным занятиям по избранному виду спорта **с указанием группы здоровья и физкультурной группы (форма справки в Приложении к Регламенту)**;
- врачебно-контрольная карта заполненная родителями при допуске детей к занятиям спортом (выдает тренер-преподаватель), после зачисления в СШОР «Комета»;
- полис обязательного медицинского страхования;
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- **эхокардиография (УЗИ сердца) обязательно (копия)!**
- **справка на энтеробиоз;**
- СНИЛС;
- Сертификат РУСАДА

Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 25 декабря 2023 г. на основании

решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

- 5.3 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, учреждение может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.
- 5.4 Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

6 Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».
- подача апелляции после проведения комиссией повторной процедуры просмотра не допускается.

- 6.1 Допуском к сдаче тестов индивидуального отбора на суше и плавательной подготовке, является обязательное выполнение контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (согласно «Федерального стандарта спортивной подготовки», таблица 1 пункт 7).

7 **Перечень тестов индивидуального отбора:**

Таблица 1

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»**

Подготовка по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			не более 7,1 – 1 балл более 7,1 – 0 баллов	не более 7,3 – 1 балл более 7,3 – 0 баллов
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 5 раз – 1 балл менее – 0 баллов	не менее 2 раз – 1 балл менее – 0 баллов
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее 0 – 1 балл +3 - 2 балла +5 - 3 балла	не менее +1 – 1 балл +4 - 2 балла +6 - 3 балла
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100 – 1 балл менее 100 – 0 баллов	не менее 95 – 1 балл менее 95 – 0 баллов
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег челночный 3 x 10 м с высокого старта	с	не более 10,3 – 1 балл более 10,3 – 0 баллов	не более 10,8 – 1 балл более 10,8 – 0 баллов
2.2.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее 3 м и более – 1 балл менее 3 м – 0 баллов	не менее 2,5 м и более – 1 балл менее 2,5 м – 0 баллов
2.3.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее – 1 балл более – 0 баллов	

На суше:

1	Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей). За все антропометрические показатели баллы суммируются.	Рост: до 120 см – 0 баллов ; от 120 см до 124 см – 1 балл ; от 125 см до 129 см – 2 балла ; свыше 130 см – 3 балла	Соотношение (рост минус вес): до 100 – 0 баллов ; от 100 до 102 – 1 балл ; от 103 до 104 – 2 балла ; от 105 и выше – 3 балла	Соотношение размаха рук к росту: размах рук меньше роста – 0 баллов от 0 до 3 см – 1 балл ; от 3 до 5 см – 2 балла ; 5 см и более – 3 балла .	атлетического телосложения, большие искривления ног по Х и О типу – 0 баллов
2	В положении стоя попеременное вращение руками назад/вперёд (вперед в наклоне).	ритмичная, попеременная работа прямых рук, с сохранением неподвижного положения головы и туловища – 3 балла	попеременная работа рук, голова и туловище незначительно подвижны – 2 балла	незначительное нарушение координации движения - 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
3	Подвижность голеностопного сустава (вытягивание носков).	носки параллельно полу или ниже – 3 балла	Носки 45° градусов от пола – 2 балла	носки 90° градусов от пола – 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов
4	Оценка подвижности плечевого сустава. В положении стоя руки сзади в замок, наклоны туловища	руки ниже линии горизонта – 3 балла	руки на уровне линии горизонта – 2 балла	руки под углом 90° градусов - 1 балл	упражнение не выполнено – 0 баллов

Плавательная подготовка
(необходимо иметь плавательные принадлежности (очки по желанию)):

1	Задержка дыхания под водой	на 5 с и более - 3 балла	на 3 - 4 с - 2 балла	на 1 - 2 с - 1 балл	упражнение не выполнено - 0 баллов
2	Выдох в воду (Опустить голову в воду и выполнить выдох)	5 с и больше - 3 балла	3 с и больше - 2 балла	1 с и больше - 1 балл	упражнение не выполнено - 0 баллов
3	Скольжение на груди	Руки «стрелочкой», голова под руками, от бортика до дорожки - 3 балла	Руки «стрелочкой», голова между рук, от бортика до дорожки - 2 балла	Руки согнуты, голова над водой, от бортика до дорожки - 1 балл	упражнение не выполнено - 0 баллов
4	Плавание с доской 10 метров (удерживать доску руками, ноги работают в стиле «кроль»)	Ноги работают без остановок, прямые, носки вытянутые, плывет с выдохом в воду - 3 балла	Ноги работают без остановок, прямые, носки вытянутые, плывет с поднятой головой - 2 балла	Плывет с поднятой головой, ноги согнутые - 1 балл	упражнение не выполнено - 0 баллов
5	Ныряние (достать со дна «шайбу»)	Достал с 1 попытки - 3 балла	Достал со 2 попытки - 2 балла	Достал с 3 попытки - 1 балл	упражнение не выполнено - 0 баллов

Приложение к Регламенту работы
приемной комиссии

Название медицинской
организации, штамп,
телефон, электронная почта

Приложение N 4 к Порядку проведе-
ния профилактических медицинских
осмотров несовершеннолетних,
утвержденному приказом Министер-
ства здравоохранения Российской
Федерации от 10 августа 2017 г.
N 514

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической
культурой без ограничений (с ограничениями)
(ненужное зачеркнуть)

В

соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой.

Группа здоровья (основание: Приложение N Пр. МЗ РФ от 23 октября 2020 г. N
1144н): _____

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершен-
нолетних)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи "___" _____ 20__ г.