

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва «Комета»**

ПРИКАЗ

01.09.2023

№ 108-СО

**О создании комиссии по приему
обучающихся в СПб ГБУ СШОР «Комета»
на отделение по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки)
на 2024 учебно-тренировочный год**

В соответствии с правилами приема и отчисления, обучающихся в СПб СШОР «Комета» (далее – Учреждение), на основании сводного плана комплектования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать приемную комиссию по формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год в следующем составе:

Председатель комиссии:

Ильина Ю.Р. – заместитель директора по спортивной работе

Заместитель председателя комиссии:

Лугова М.В. – начальник отдела методического обеспечения

Член комиссии:

Герасимова А.А. – тренер-преподаватель отделения спортивной гимнастики

Секретарь комиссии:

Дорофеева А.Ю. – инструктор-методист отделения спортивной гимнастики

2. Создать апелляционную комиссию по формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год в следующем составе:

Председатель комиссии:

Мухортов И.Ю. – заместитель директора по спортивной работе

Заместитель председателя комиссии:

Гренко О.А. – заведующий отделением спортивной гимнастики

Член комиссии:

Коврижных Н.Н. – старший тренер-преподаватель отделения спортивной гимнастики

Секретарь комиссии:

Чернухина Е.Р. – инструктор-методист отделения спортивной гимнастики

3. Утвердить регламент работы приемной комиссий по виду спорта «спортивная гимнастика» для формированию групп начальной подготовки (НП-1) первого года и прохождению конкурсного отбора согласно вакантных мест в группы (НП-2-ВСМ) на 2024 учебно-тренировочный год согласно приложениям №1.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Временно исполняющий обязанности
директора СПб ГБУ СШОР «Комета»**

Д.В. Князев

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп начального
подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки)
1 года обучения на 2024 год в СПб ГБУ СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 г., уставом СПб ГБУ СШОР «Комета», порядком приема лиц в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» для прохождения спортивной подготовки.
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица 2016-2017 года рождения желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года на 2024 год по программе спортивной подготовки вида спорта «Спортивная гимнастика» (девочки):
по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А - 64 человека
7. Сведения сроках и месте проведения тестирования:

Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А

С 1 сентября 2023 года по 19 декабря 2023 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00		

8. Организация тестирования поступающих:
- 8.1 Для участия в отборе поступающему или законному представителю поступающего необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии и сдать пакет

документов не позднее, чем за десять дней до проведения предварительного тестирования.

8.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

- Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала (можно гимнастический купальник).
- **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
- **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья*. Рекомендуется заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении к Регламенту).
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

*При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в спортивный диспансер для проведения дополнительных обследований. По результатам обследования врач спортивного диспансера ставит в медицинском заключении о III группы здоровья, выданном педиатром, свое решение о допуске к спортивной подготовке.

Иные формы документов (справки с ДОУ, СОШ, выписки) не принимаются!

8.3 Тестирование проводится по балльной системе. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего.

На указанное в п. 6 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивная подготовка ОФП и СФП	8 баллов и выше
Техническое мастерство: обязательная техническая программа. Комплекс контрольных упражнений по ОФП и СФП для зачисления на спортивную подготовку (после прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)	40 баллов и выше
Техническое мастерство: обязательная техническая программа. Комплекс контрольных упражнений по ОФП и СФП для зачисления на спортивную подготовку (без прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)	44 балла и выше

8.4 Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».

8.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

8.6 Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок **22.12.2023 до 17.00.**

- 8.7 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
- 8.8 Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 25 декабря 2023 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
9. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 19 декабря 2023
вторник; четверг: 14.00-17.00 (ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А)

Перечень документов:

- заявление от родителей;
 - копия свидетельства о рождении поступающего;
 - справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих в группу начальной подготовки);
 - медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
 - копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
 - согласие на обработку персональных данных;
 - фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - СНИЛС (копия);
 - медицинская карта (выдает тренер-преподаватель).
10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
11. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

12. Подача и рассмотрение апелляции:

- совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии СПб ГБУ СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28.
- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов

апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

13. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта *спортивная гимнастика (девочки)*:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «спортивная гимнастика» по программе спортивной подготовки

Баллы	1. Нормативы общей физической подготовки					2. Нормативы специальной физической подготовки		
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3
	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)
5.0	10.20	9	9	+7	125	9	9.00	9.00
4.0	10.30	8	8	+6	120	8	8.00	8.00
3.0	10.40	7	7	+5	115	7	7.00	7.00
2.0	10.50	6	6	+4	110	6	6.00	6.00
1.0	10.60	5	5	+3	105	5	5.00	5.00

3. Тесты индивидуального отбора утверждаются СПб ГБУ СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год (Приложение № 2, Приложение № 3)

Вступительный балл – 8 и не менее 40 баллов (в соответствии с приложением № 2), не менее 44 баллов (в соответствии с приложением № 3)

Возраст – девочки 6-7 лет

Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице - дополнительный балл не начисляется.
(максимальный балл-5.0)

*В группы начальной подготовки первого года зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом из 8 упражнений не менее 1 балла. А также выполнивший тесты индивидуального отбора в соответствии с приложением № 2 и набравший не менее 40 баллов и с приложением № 3 и набравший не менее 44 баллов, за показатель: «Техническое мастерство: обязательная техническая программа».

Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке и показатель: «Техническое мастерство: обязательная техническая программа». Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

Техническое мастерство: обязательная техническая программа.
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки
при просмотре претендентов на зачисление на отделение спортивной гимнастики (девочки)
по программе спортивной подготовки
(после прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)

Баллы	Мост из положения лежа (из 5.0)	Наклон ноги вместе (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)	Бег (на время)	Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 6 лет	Напрыгивание на мат 15 раз (на время) для 7 лет	Угол в висе (на время)
10.0				6	5.30	5 с	15 с	30 с
9.5						6-7 с	16-17 с	25 с
9.0				5	6.00	8 с	18 с	20 с
8.5						9-10 с	19-20 с	15 с
8.0				4	6.30	11с	21 с	13 с
7.5						12-13 с	22-23 с	11 с
7.0				3	7.00	14 с	24 с	10 с
6.5						15-16 с	25-26 с	
6.0					7.30	17 с	27 с	8 с
5.5						18-19 с	28-29 с	
5.0	Качество исполнения: руки и ноги	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу	Качество исполнения ходьбы без наклонов в стороны	2	8.00	20 с	30 с	
4.5						21-22 с	31-32 с	6 с
4.0					8.30	23 с	33 с	
3.5								
3.0				1	9.00	26 с	36 с	4 с
2.5								
2.0						29 с	39 с	
1.5								2 с
1.0						32 с	42 с	1 с
0.5								

Вступительный балл – от 40 и выше. Квалификационный норматив – б/р.

Возраст – девочки 6 – 7 лет;

Внешний вид гимнастки: 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг ; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг.

Техническое мастерство: обязательная техническая программа.
Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки
при просмотре претендентов на зачисление на отделение спортивной гимнастики (девочки)
по программе спортивной подготовки
(без прохождения подготовки в группах «организация работы по месту жительства граждан»)

Баллы	Скорость		Скоростно-силовые		Сила		Гибкость			Смелость	Координация					
	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11
	Бег 20 м (на время, сек) для 7 лет/ для 6 лет		Прыжок в длину с места (см) для 7 лет/ для 6 лет		Наскоки на скамейку (кол-во раз) для 7 лет/ для 6 лет		Подтягив ание (кол-во раз) для 7 лет/ для 6 лет		Угол в весе (на время, сек) для 7 лет/ для 6 лет		Мост из положен ия лежа (из 5.0) фиксаци я не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуте (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20	Качество исполнения: руки и ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к ногам, ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу, ноги выпрямлены	Качество исполнения: ходьба без падений и наклонов в стороны	Качество выполнения: сохранять ритм прыжков и положение тела в прыжках	Качество выполнения: правильная группировка и направление движения
4.5			115	105	23	13			23	17						
4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15						
3.5			100	95	15	8	3		15	13						
3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10						
2.5			90	85	10	5		1	10	8						
2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6						
1.5			80	75	3	3			3	4						
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0,5	0,5	2	2						
Вступительный балл – от 44 и выше.																
Возраст – девочки 6-7 лет.																
Внешний вид гимнастки: 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг																

Приложение к Регламенту работы
приемной комиссии

Название медицинской
организации, штамп,
телефон, электронная почта

Приложение N 4 к Порядку
проведения профилактических
медицинских осмотров
несовершеннолетних, утвержденному
приказом Министерства
здравоохранения Российской
Федерации от 10 августа 2017 г.
N 514

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической
культурой без ограничений (с ограничениями)
(ненужное зачеркнуть)

В
соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой.

Группа здоровья (основание: Приложение N Пр. МЗ РФ от 23 октября 2020 г. N
1144н): _____

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров
несовершеннолетних)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи "___" _____ 20__ г.