

Годовой (календарный) учебно-тренировочный график отделения «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА» (девочки)

Этап начальной подготовки до года

Этап начальной подготовки свыше года

Учебно-тренировочный этап до 3 лет обучения

Учебно-тренировочный этап свыше 3 лет обучения

Этап совершенствования спортивного мастерства

Этап высшего спортивного мастерства