

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
спортивной работе

Ю.Р. Ильина
2023 года

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
спортивной работе

И.Ю. Мухортов
2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ СШОР
"Комета"

А.Х. Ариткулов
2023 года

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий СПб ГБУ СШОР "Комета"
с 01 октября 2023 по 31 декабря 2023 года
отделение тхэквондо (WTF)

№ п/п	Фамилия тренера	Наименова ние групп	№ групп ы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Акилов Михаил Викторович	ВСМ, ССМ-1	56	2	24	10.30-12.30/2	10.30-12.30/2	10.30-12.30/2	10.30-12.30/2	10.30-12.30/2	10.30-12.30/2		ул. Главная, д. 24, лит А
						20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2			
		Т(СС)-3	54	10	10						20.00-22.00/2		пр. Художников, д. 11
						17.30-19.30/2		17.30-19.30/2		17.30-19.30/2			ул. Главная, д. 24, лит А
							17.30-19.30.00/2		17.30-19.30.00/2				пр. Художников, д. 11
2	Акилова Марина Викторовна	Р/Н		22	4,5	15.00-16.30/1,5		15.00-16.30/1,5		15.00-16.30/1,5			ул. Главная, д. 24, лит А
		НП-1	71	15	6	16.30-18.00/1,5		16.30-18.00/1,5		16.30-18.00/1,5	15.00-16.30/1,5		ул. Главная, д. 24, лит А
		Т(СС)-1	62	15	10	18.00-20.30/2,5		18.00-20.30/2,5		18.00-20.30/2,5	16.30-19.00/2,5 спаринги		ул. Главная, д. 24, лит А
		Т(СС)-1	64	10	10		17.00-19.30/2,5		17.00-19.30/2,5		16.30-19.00/2,5 спаринги		пр. Художников, д. 11/ул. Главная, д. 24
										18.00-20.30/2,5		ул. Главная, д. 24, лит А	
		3	Жаринова Анна Александровна	Р/Н		15	6		14.00-16.00/2	14.00-16.00/2			14.00-16.00/2
Т(СС)-2	77			12	10	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		
Т(СС)-4	76			10	14	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3		18.00-21.00/3	18.00-20.00/2		
4	Зверев Александр Александрович	Т(СС)-2	82	9	10	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	16.00-18.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2			ул. Купчинская, 30-3
		Т(СС)-4	69	10	14	14.00-17.00/3	14.00-17.00/3	16.00-18.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	16.00-18.00/2		ул. Купчинская, 30-3
		ССМ-1	70	7	20	11.00-13.30/2,5	11.00-13.30/2,5	11.00-14.00/3	11.00-13.30/2,5	11.00-13.30/2,5			ул. Пражская, д. 10, корп. 2, стр. 1.
						18.30-21.00/2,5	18.30-21.00/2,5	18.30-21.00/2,5	18.30-21.00/2,5	18.30-21.00/2,5	18.30-21.00/2,5		ул. Олеко Дундича, д. 25, к. 3

5	Казакова Марина Вячеславовна	Р/Н		16	6		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
		T(CC)-1	86	16	10	18.00-20.30/2,5		18.00-20.30/2,5		18.00-20.30/2,5		ул. Олеко Дундича, д. 25, к. 3	
											13.30-16.00/2,5		ул. Главная, д. 24, лит А
		T(CC)-4	58	8	14	15.00-17.00/2	18.00-21.00/3	15.00-17.00/2	18.00-21.00/3	15.00-17.00/2	18.00-19.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
6	Кононова Евгения Анатольевна	BCM, CCM-1 (2)	56, 53	7	11							ул. Главная, д. 24, лит А	
						20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		20.00-22.00/2			
							20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		20.00-21.00/1		пр. Художников, д. 11
7	Коняшкин Артем Игоревич	T(CC)-2	57	10	10	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	ул. Коммуны, д. 32, к. 4	
		T(CC)-2	75	9	10	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		
8	Кулемин Никикта Сергеевич	Р/Н		15	4,5		16.30-18.00/1,5		16.30-18.00/1,5		15.30-17.00/1,5	ул. Главная, д. 24, лит А ул. Оптиков д.37	
		T(CC)-1	87	17	14		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		17.00-20.00/3		11.00-14.00/3
		T(CC)-4	68	10			18.00-21.00/3	19.00-21.00/2	18.00-21.00/3		17.00-20.00/3		11.00-14.00/3
9	Кривейченко Никита Игоревич	CCM-3 (II)	63	4	10	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А	
10	Магомедов Магомед Магомедрасулович	Р/Н		15	6/4,5		16.00-17.00/1		16.00-17.00/1		15.00-16.30/1,5	11.00-12.00/1	ул. Главная, д. 24, лит А ул. Оптиков д.37
		T(CC)-2	59	21	10		17.00-19.00/2		17.00-19.00/2		12.00-15.00/3	12.00-15.00/3	
		T(CC)-3	91	2	10		19.00-21.00/2		19.00-21.00/2		16.30-19.30/3	15.00-18.00/3	
11	Мишустин Вячеслав Анатольевич	НП-2		15	8	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		Коммendantский проспект 22к3 "Лицей №40"	
											14.30-16.30/2	пр. Художников, д. 11	
12	Никитин Василий Владимирович	BCM	55	2	24		11.00-12.30/1,5		11.00-12.30/1,5		11.00-12.30/1,5		ул. Главная, д. 24, лит А
						11.00-12.30/1,5		11.00-12.30/1,5		11.00-12.30/1,5		ул. Оптиков, д. 37	
		CCM-3	50	3		19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5		
		T(CC)-2	88	15	10	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	18.00-19.00/1	18.00-19.00/1	ул. Оптиков, д. 37	
		НП-2	65	19	8	16.00-17.00/1	16.00-17.00/1	16.00-17.00/1	16.00-17.00/1	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		
НП-1		15	6	15.00-16.00\1	15.00-16.00\1	15.00-16.00\1	15.00-16.00\1	15.00-16.00\1	15.00-16.00\1				
13	Новоселов Виктор Викторович	T(CC)-2	89	14	14	17.00-18.00/1		17.00-18.00/1		17.00-20.00/3	16.00-19.00/3	10.00-12.00/2	ул. Главная, д. 24, лит А
		T(CC)-4	51	8		16.00-18.00/2	17.00-20.00/3	16.00-18.00/2	16.00-17.00/1	17.00-20.00/3	16.00-19.00/3		
		BCM (2)	61	5	11	10.00-11.00/1					13.00-15.30/2,5		
		CCM (2)		2		18.00-20.30/2,5		18.00-20.30/2,5	17.30-20.00/2,5				

14	Павлушов Александр Алексеевич	НП-1		12	6	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2			пр. Художников, д. 11
		ССМ-1		4	20						10.00-13.00/3		
							19.00-22.00/4		19.00-22.00/4				ул. Главная, д. 24, лит А
						19.00-21.00/3		19.00-21.00/3		19.00-21.00/3			
15	Пак Андрей Филиппович	T(CC)-3	72	10	14	17.00-20.00/3	17.00-20.00/3	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	16.00-18.00/2		ул. Пражская, д. 10, корп 2, стр. 1,
		ВСМ	73	2	24	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	09.00-12.00/3	09.00-12.00/3	10.00-12.00/2	14.00-16.00/2		
		ССМ-1		5		15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-16.00/2			
16	Пак Илья Филиппович	ВСМ	61	5	18	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	13.00-16.00/3		ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-1		2		18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2			
		ССМ-3		2									
17	Рамишвили Виталий Парнаозович	T(CC)-4	60	10	14	15.30-17.30/2	15.30-17.30/2	15.30-17.30/2	15.30-17.30/2	14.30-17.30/3	17.00-20.00/3		ул. Оптиков, д. 37
		НП-2	80	12	8	17.30-19.30/2		17.30-19.30/2		17.30-19.30/2	15.00-17.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
		ВСМ	67	4	24	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2		
18	Хван Михаил Октавианович	ВСМ	74	1	24	17.30-21.30/4	17.30-21.30/4	17.30-21.30/4	17.30-21.30/4	17.30-21.30/4	17.30-21.30/4		ул. Главная, д. 24, лит А
19	Цикунова Наталья Сергеевна	ССМ-3	63	4	20	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2		ул. Главная, д. 24, лит А
20	Щеглов Антов Викторович	T(CC)-2	85	8	10	17.00-20.00/3		17.00-20.00/3		17.00-20.00/3	19.00-20.00/1		ул. Пражская, д. 10, корп 2, стр. 1,

Инструктор-методист

А.И. Траль

Старший тренер-преподаватель

М.В. Акилов



(подпись)

(подпись)