

**План-конспект учебно-тренировочного занятия отделения по виду спорта
« _____ » группы « _____ » _____ – года обучения**

Тренер-преподаватель _____

Тема занятия: « _____ »

Период подготовки: _____

Цель и задачи учебно-тренировочного занятия:

Средства тренировки: _____

Методы учебно-тренировочного занятия: _____

Место проведения: _____

Инвентарь и оборудование: _____

Время проведения: _____

Содержание занятия	Дозировка (мин)	Методические указания
Вводная часть. 1. Организационный момент: построение приветствие, проверка по журналу, инструктаж по профилактики детского травматизма и техники безопасности. 2. Доведение темы занятия до обучающихся. Постановка перед обучающимися задач учебно-тренировочного занятия.	5 мин.	
Подготовительная часть. <i>перечень упражнений:</i>		

Основная часть.		
Заключительная часть.		

Конспект составил _____ тренер-преподаватель СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» _____
(ФИО) (подпись)