

**План-конспект учебно-тренировочного занятия отделения по виду спорта  
«\_\_\_\_\_» группы «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ – года обучения**

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

Тема занятия: «\_\_\_\_\_»

Период подготовки: \_\_\_\_\_

Цель и задачи учебно-тренировочного занятия:

Средства тренировки: \_\_\_\_\_

Методы учебно-тренировочного занятия: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Инвентарь и оборудование: \_\_\_\_\_

Время проведения: \_\_\_\_\_

Содержание занятия	Дозировка (мин)	Методические указания
<p><b>Вводная часть.</b></p> <p>1.Организационный момент: построение приветствие, проверка по журналу, инструктаж по профилактике детского травматизма и техники безопасности.</p> <p>2. Доведение темы занятия до обучающихся. Постановка перед обучающимися задач учебно-тренировочного занятия.</p>	5 мин.	
<p><b>Подготовительная часть.</b></p> <p><i>перечень упражнений:</i></p>		

**Основная часть.**

**Заключительная часть.**

Конспект составил \_\_\_\_\_ тренер-преподаватель СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» \_\_\_\_\_  
(ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)