



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»**

УТВЕРЖДЕНО

**Приказом
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
от 25.10.2023 № 78-О**

СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комета»,
в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия
распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**Санкт-Петербург
2023 г.**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комета» (далее – Учреждение), в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт), содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму Учреждения и личной гигиене работников Учреждения, особенностям режимов доступа в Учреждение, санитарной обработке помещений, обеспечению работников Учреждения средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения в Санкт-Петербурге коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников и обучающихся

2.1. Приказом директора Учреждения устанавливаются:

- численность и перечень работников Учреждения, непосредственно участвующих в процессе работы объекта Учреждения,
- численность и перечень работников Учреждения, подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2. Руководителям структурных подразделений необходимо организовать системную работу по информированию работников Учреждения о рисках новой коронавирусной инфекции COVID19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников Учреждения на основании существующих документов должны быть разработаны и укреплены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, должны применяться ко всем работникам Учреждения.

2.4. Необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников Учреждения по правилам личной гигиены и технике безопасности. Для всех работников и обучающихся организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием автономного терминала для бесконтактного измерения температуры с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. Каждое измерение температуры работника и обучающегося регистрируется с помощью автономного терминала для бесконтактного измерения температуры путем автоматического ведения журнала показателей температуры. Показатели температуры подлежат уничтожению в течение суток после их получения ввиду достижения цели сбора указанных показателей.

2.5. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник или обучающийся должны быть отстранены от работы или тренировочного

процесса с занесением результатов термометрии в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Стандарту.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию объекта Учреждения ограничивается, за исключением родителей (или законных представителей), сопровождающих детей до 14 лет, посещающих объект. Родители (законные представители) обязаны использовать средства индивидуальной защиты во время нахождения внутри объекта Учреждения.

2.7. Каждый работник объекта должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы, и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.8. Необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.9. Предусмотреть наличие запаса необходимых расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств и средств индивидуальной защиты (очки, одноразовые перчатки, средства индивидуальной защиты органов дыхания, или одноразовый костюм или халат, бахилы) (не менее чем пятидневный запас).

2.10. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.11. В случае необходимости контактов с посетителем рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.

2.12. Обеспечить возможность допуска на территорию объекта Учреждения работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования объекта Учреждения, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.13. При использовании одноразовой технологической одежды, в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации необходимо тщательно вымыть руки.

3. Санитарная обработка помещений

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

3.2. Начальникам структурных подразделений обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений, принять меры по обеспечению помещений,

где могут одновременно находиться несколько работников (холлы, служебные залы и другие) оборудованием для обеззараживания воздуха.

3.3. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений, обеденных залов, санузлов. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей обрабатывают с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории объекта Учреждения, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования. Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

- уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;
- дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);
- проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;
- обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза – защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

4. Алгоритм действий в случае подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

4.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от организации) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

4.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи, извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

4.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 работника, находящегося на рабочем месте, следует незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

4.4. После удаления заболевшего из организации обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

4.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

5. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

5.1. Все работники объекта Учреждения должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под подпись.

5.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах Учреждения устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

6.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима на объекте Учреждения в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерско-преподавательских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

6.2. В местах контроля прохода на объект Учреждения (стойка администрации) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

6.3. Работникам объектов Учреждения выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

6.4. В помещениях объекта Учреждения обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

7. Особенности организации учебно-тренировочного процесса

7.1. При планировании учебно-тренировочного процесса необходимо составлять графики тренировок групп обучающихся со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом.

7.2. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивного сооружения, используя:

- закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;
- расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

7.3. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для обучающихся, тренеров-преподавателей и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

7.4. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения рекомендуется проводить обучающимися самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

7.5. Тренер-преподаватель встречает обучающихся в холле здания Учреждения. Обучающиеся в холле здания снимают верхнюю одежду, уличную обувь кладут в пакет и сдают указанные вещи в гардероб. Под руководством тренера-преподавателя обучающиеся направляются в раздевалку. Обучающиеся в раздевалке переодеваются в спортивную форму и выходят в зал. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток обучающимися и тренерами-преподавателями в течение всего времени пребывания на территории объекта Учреждения, за исключением самой тренировки.

7.6. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания обучающихся в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества обучающихся, пребывающих в одной раздевалке.

7.7. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

7.8. Ожидание обучающихся должно осуществляться их законными представителями и иными сопровождающими лицами в холле здания Учреждения. Соблюдение масочного режима законными представителями и иными сопровождающими лицами обязательно.

8. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

8.1. Категорически запретить прием пищи обучающимися в раздевалке.

8.2. Организовать стирку спортивной одежды обучающихся, тренерско-преподавательского состава, персонала и необходимых тренировочных материалов на объекте Учреждения централизованно.

8.3. При доставке обучающихся к местам тренировок автотранспортом Учреждения обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств.

9. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

9.1. Все работы на объекте Учреждения должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, обучающихся и посетителей.

9.2. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах для приема посетителей, раздевалках, душевых и других помещениях массового пребывания людей, а также звуковое оповещение о необходимости соблюдения социальной дистанции.

9.3. Ограничить вход в Учреждение лиц, не связанных с его деятельностью.

9.4. Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться от посещения объекта Учреждения.

10. Посещение объекта при проведении спортивных и физкультурных мероприятий

10.1. Организовать входной контроль для организаторов, участников и зрителей спортивных и физкультурных мероприятий с обязательной термометрией с использованием автономного терминала для бесконтактного измерения температуры. Каждое измерение температуры организаторов, участников и зрителей спортивных и физкультурных мероприятий регистрируется с помощью автономного терминала для бесконтактного измерения температуры без идентификации путем автоматического ведения журнала показателей температуры. Показатели температуры подлежат уничтожению в течение суток после их получения ввиду достижения цели сбора указанных показателей. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, организаторы, участники и зрители спортивных и физкультурных мероприятий не должны быть допущены на объект с занесением результатов термометрии в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Стандарту.

10.2. Допускать на территорию Учреждения только лиц, использующих средства индивидуальной защиты.

10.3. Осуществлять контроль за выполнением зрителями пункта 10.2. на протяжении всего времени пребывания на территории объекта Учреждения.

10.4. Организовывать проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ только с соблюдением масочного режима.

10.5. Проводить церемонии награждения без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции.

10.6. Во время проведения спортивных и физкультурных мероприятий на объекте Учреждения не допускать продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

10.7. Организовать медицинский осмотр и проведение термометрии участников спортивных мероприятий, прибывшим из других субъектов Российской Федерации.

10.8. Организовывать комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатную комиссию) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от каждой команды.

10.9. Осуществлять иные мероприятия при организации спортивных и физкультурных мероприятий на объекте Учреждения, предусмотренные постановлением Правительства Санкт-Петербурга «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 13 марта 2020 года № 121.

Приложение № 1 к Стандарту безопасной деятельности
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

Журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении
дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета»

№ п/п	Дата измерения	ФИО	Температура	Подпись сотрудника, фиксирующего измерение