Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

ПРИНЯТЫ

Решением заседания
Педагогического совета
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
Протокол от 25.10.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
от 25.10.2023 № 77-О

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C2EEF0B32BFC2D2646F0139761B30A3
Владелец: Ариткулов Александр Хасанович
Действителен: с 25.10.2023 до 17.01.2025

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комета»

Санкт-Петербург
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва «Комета» (далее – Правила) (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с: Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим режим организации учебно-тренировочного процесса и основные права, обязанности и ответственность обучающихся.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками процесса при прохождении дополнительных программам спортивной подготовки по видам спорта: обучающимися Учреждения, их родителями (законными представителями) и лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

1.4. Настоящие Правила разрабатываются и принимаются решением Тренерского совета, утверждаются приказом директора Учреждения.

1.5. Обучающиеся и законные представители несовершеннолетних обучающихся должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей Учреждения.

1.6. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция принимаются в порядке, предусмотренном п. 1.4. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает свою силу.

1.7. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников Учреждения. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Зачисление в состав обучающихся производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом. После зачисления в Учреждение на каждого обучающегося формируется личное дело, в соответствии с порядком приема лиц в Учреждение.

При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы:

– этап начальной подготовки (срок реализации этапа в соответствии с дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта);

– учебно-тренировочный этап (срок реализации этапа в соответствии с дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта);

– этап совершенствования спортивного мастерства (срок реализации этапа в соответствии с дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта);

– этап высшего спортивного мастерства (срок реализации этапа в соответствии с дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта).

2.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели.

2.3. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп. Расписание занятий утверждается директором Учреждения.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

– в группах начальной подготовки – 2-х часов;
– в учебно-тренировочных группах – 3-х часов;
– этап совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
– этап высшего спортивного мастерства – 4 часа.

2.5. Основными формами тренировочного процесса являются:

– групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
– работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам);
– учебно-тренировочные мероприятия;
– участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
– инструкторская и судейская практика;
– медико-восстановительные мероприятия;
– контрольно-переводные мероприятия (тестирование);
– система спортивного отбора и ориентации.

2.6. Работа по индивидуальным планам проводится в соответствии с годовым планом спортсмена, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.7. Учебно-тренировочный процесс осуществляется преимущественно с 08:00 до 20:00. Время начала (на более ранее) и окончания (на более позднее) учебно-тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с администрацией Учреждения. Для спортсменов в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00.

2.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Учебно-тренировочный процесс может осуществляться ежедневно, включая выходные дни.

2.9. Посещение учебно-тренировочных занятий и соревнований обучающимися разрешается только при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

2.10. Обучающиеся, проходящие спортивную подготовку должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 мин до его начала. Опоздание на тренировочное занятие не допускается.

3. Права и обязанности Учреждения

3.1. Учреждение в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

– разрабатывать и утверждать дополнительные программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
– осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в Учреждении;
– осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными Учреждения.

3.2. Учреждение обязано:

– соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;

– качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение обучающимся спортивной подготовки под руководством тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми дополнительными программами спортивной подготовки;

– обеспечивать участие обучающихся в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

– осуществлять медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых Учреждению, на выполнение государственного (муниципального) задания;

– реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

– знакомить обучающихся под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

– осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг;

– знакомить обучающихся под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

– направлять обучающихся, а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

– исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4. Права и обязанности обучающихся

4.1. Обучающийся, проходящий спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам имеет право на:

– освоение дополнительных программ спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

– пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

– получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм

и требований Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);

– включение в состав спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

– осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. Обучающийся обязан:

– исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения;

– принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена);

– выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача;

– бережно относиться к имуществу Учреждения;

– незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении дополнительных программ спортивной подготовки;

– соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска по какой-либо причине (состояние здоровья, семейные обстоятельства, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера-преподавателя с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;

– соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

– соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;

– выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной программой спортивной подготовки;

– выполнять правила и нормы Учреждения по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;

– соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– снимать верхнюю, уличную обувь класть в пакет и сдавать указанные вещи в гардероб, переодеваться в спортивную форму в раздевалке;

– в раздевалке соблюдать надлежащий порядок и чистоту и правила дисциплины;

– исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.3. Обучающимся запрещается:

– приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;

– приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

– приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, его основные части, колюще-режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые и огнеопасные вещества, взрывные устройства и другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей;

– применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

– совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.п.;

– нарушать правила техники безопасности на занятиях;

– использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;

– пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;

– мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Учреждения;

– выносить инвентарь и другое оборудование Учреждения;

– оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке Учреждения, на время проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований. Учитывая коллективное использование раздевалок, обучающимся не рекомендуется приносить с собой ценные вещи;

– посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

– курить в Учреждении и на его территории.

4.4. Родители (законные представители) обучающихся обязаны:

– обеспечить явку обучающихся на учебно-тренировочные занятия в установленное время и в надлежащем, опрятном виде.

– не допускать пропусков учебно-тренировочных занятий в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин;

– заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия обучающегося на учебно-тренировочных занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;

– не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а также порочащим честь и достоинство Учреждения, ее работников и лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку;

– при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) обучающегося, либо при внесении в них изменений в трехдневный срок предоставить документы в отдел методического обеспечения Учреждения.

4.5.Родителям (законным представителям) обучающихся запрещается:

– проходить в помещение спортивного зала Учреждения, присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Учреждения), каким-либо образом вмешиваться в учебно-тренировочный процесс;

– при возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между обучающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров-преподавателей или администрации Учреждения;

– появляться на территории Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия.

5. Правила при проведении учебно-тренировочных занятий

5.1. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося до, во время и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего тренировочное занятие.

5.2. Обучающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований по избранному виду спорта.

5.3. Обучающийся к началу учебно-тренировочного занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодными условиями.

5.4. Во время занятия запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

5.5. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

5.6. В других случаях обучающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподавателя объявит об окончании занятия.

5.7. В случае ухудшения самочувствия обучающийся обязан уведомить об этом тренера-преподавателя.

6. Поощрения за успехи в спортивной деятельности

6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

– награждение грамотой;

– направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

6.2. Поощрения объявляются приказом директора Учреждения и доводятся до сведения обучающегося и (или) его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка

7.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.

7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

7.4. До применения меры дисциплинарного взыскания, Учреждение имеет право затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении 3 (трех) календарных дней указанное объяснение обучающимся не предъявлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со

дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося указанного в пункте 7.3. настоящих Правил.

7.6. К грубым нарушениям Правил относятся:

– неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера-преподавателя или руководства Учреждения), проводимых Учреждением в рамках дополнительной программы спортивной подготовки (учебно-тренировочные занятия, спортивные мероприятия, учебно-тренировочные сборы, контрольно-переводные тестирования и т.п.);

– участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации и Санкт-Петербурга) либо участие в спортивных мероприятиях в составе команд других спортивных организаций без разрешения руководства Учреждения;

– несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе, не прохождение в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных (текущих) обследований;

– установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

– совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории Учреждения или спортсооружений в период учебно-тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте в гостиничных комплексах в период выездных учебно-тренировочных мероприятий и соревнований;

– появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение и немедицинское употребление наркотических средств, распространение и употребление допинговых препаратов;

– несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывоопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников Учреждения и спортивных сооружении, болельщиков и зрителей;

– несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;

– порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря и иного имущества Учреждения;

– нарушение дисциплины во время учебно-тренировочного процесса;

– нарушение спортивной этики;

– проявление неуважения к чести и достоинству тренера-преподавателя, других работников Учреждения и спортсменов, в том числе, оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров-преподавателей, спортсменов, сотрудников и посетителей Учреждения, как со стороны спортсмена, так и со стороны его законных представителей;

– другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

7.7. Отчисление обучающегося осуществляется в порядке, установленном Правилами приема, перевода и отчисления Учреждения.

№ 30 в реестре
Версия: 7