

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по спортивной работе



Ю. Р. Ильина
2024 года

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по спортивной работе



И. Ю. Мухортов
2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А. Х. Ариткулов
2024 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

с 01 марта 2024 года по 31 декабря 2024 года

№ п/п	Фамилия тренера	Наименование групп	№ группы	Кол-во человек в группе	Кол-во часов в неделю	Дни недели время							Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Отделение скалолазания													
1	Кауров Владимир Олегович	ВСМ	500	5	18	17.00-21.00/4 Скалодром "Северная стена", ул. Газовая 10	17.00-21.00/4 Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с	17.00-21.00/4 Скалодром "Северная стена", ул. Газовая 10	18.00-21.00/3 Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с	18.00-21.00/3 Скалодром "Северная стена", ул. Газовая 10			Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10
2	Варик Денис Вадимович	ССМ-1	501	5	20	17.00-21.00/4 ул. Газовая 10 Скалодром "Северная стена"	17.00-21.00/4 Скалодром "Энергия высоты"		17.00-21.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	17.00-21.00/4 Скалодром "Жесть" (тренажерный зал)		14.00-18.00/4 Скалодром	Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10, Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жесть", ул. Космонавтов, 38
		УТ-3		6	16	17.00-20.00/3 ул. Газовая 10 Скалодром "Северная стена"		17.00-20.00/3 Скалодром "Энергия высоты"	17.00-20.00/3 Скалодром "Энергия высоты"	17.00-20.00/3 Скалодром "Жесть" (тренажерный зал)		10.00-14.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	
3	Труханов Федор Валерьевич	УТ-1	504	5	12	17.00-20.00/3 Скалодром				17.00-20.00/3 Скалодром	17.00-20.00/3 Скалодром	13.00-16.00/3 Скалодром	
4	Селиванов Любовь Владимировна	УТ-1		10	12	16.00-18.00/2 Скалодром "Жесть"			16.00-18.00/2 Скалодром "Жесть"	16.00-19.00/3 ул. Фучика 10 Скалодром "Северная стена"	15.00-18.00/3 ул. Газовая 10 Скалодром "Северная стена"	16.00-18.00/2 Скалодром "Жесть"	Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10, Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жесть", ул. Космонавтов, 38
		НП-3	503	10	6	18.00-20.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"	16.00-18.00/2 ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"				18.00-20.00/2 ул. Газовая, 10 Скалодром "Северная стена"		
		НП-1	502	10	4,5	14.00-15.30/1,5 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"			18.00-20.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"			14.00-15.30/1,5 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"	
		РН	505	15	6		14.00-16.00/2 ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"		14.00-15.30/1,5 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"			18.00-20.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"	

Инструктор-методист

Пшеницына Е. В.