

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивная школа
дополнительного образования олимпийского резерва «Комета»**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по спортивной работе
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

«_____» 202__ г.

План проведения учебно-тренировочного мероприятия

«_____»

(название мероприятия)

с _____ 20__ по _____ 20__

Цель УТМ _____

Задачи УТМ _____

Методы их достижения _____

**Составитель тренер-
преподаватель:**

ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УТМ

с _____ по _____ 20____ ГОДА

ВИД СПОРТА _____

ТРЕНИР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ _____

Дата _____

Подпись _____ / _____ /

Образец заполнения:

<i>Время</i>	<i>Мероприятие</i>
8.00	<i>Подъем</i>
8.30	<i>Зарядка</i>
9.30	<i>Завтрак</i>
10.00	<i>Прогулка</i>
11.30	<i>Тренировка</i>
13.30	<i>Обед</i>
14.00	<i>Тихий час</i>
16.30	<i>Полдник</i>
16.45	<i>Тренировка</i>
19.30	<i>Ужин</i>
20.00	<i>Общелагерные мероприятия, спортивные состязания</i>
21.00	<i>Подготовка ко сну</i>
22.00	<i>Отбой</i>

ПЛАН УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО

	Дни недели		
	Понедельник	Вторник	Среда
1 неделя с ____ по ____			
	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>
2 неделя с ____ по ____			
	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>
3 неделя с ____ по ____			
	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>

ПРОЦЕССА НА УТМ

Дни недели

Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>
<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>
<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>	<i>Итого часов:</i>

Дополнение к Плану-графику учебно-тренировочного мероприятия по неделям
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

№	Тема	Дата проведения
1		
2		
3		

**Пример заполнения Дополнения к Плану-графику учебно-тренировочного
мероприятия по неделям**
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Тема	Место проведения	Краткое описание
Запрещенный список 2022 года.	СО «Луч»	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга
БАДы в спорте.	СО «Луч»	
Есть такая профессия – Родину защищать	СО «Луч»	
По дорогам военных лет	СО «Луч»	
Война. Блокада. Я и другие.	СО «Луч»	
Война глазами детей.	СО «Луч»	
День народного единства	СО «Луч»	

1. Тема тематическая (памятные даты выпадающие на время проведения сбора/или приближающаяся памятная дата, официальные праздники).
2. Тема по антидопингу.
3. Тема про здоровый образ жизни.
4. Тема на патриотическое воспитание.

ОПИСАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ

по выполнению плана учебно-тренировочного мероприятия

Дата проведения _____

Место проведения _____

Тренер-преподаватель_____

Количество участников _____

Описательный отчет УТМ

Дата _____

Подпись

Титульный лист учета посещаемости учебно-тренировочных занятий



Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

УЧЕТ ПОСЕЩАЕМОСТИ УТМ

с _____ 202_ по _____ 202_

Место проведения: _____

**ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА ПО ТЕХНИКЕ И ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГРУППЫ**

№	Фамилия, имя учащегося	Краткое содержание инструктажа	Инструктируемый	
			дата	подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по спортивной работе
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

«___» 20___
г.

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва «Комета»**

УЧЕТ ПОСЕЩАЕМОСТИ УТМ

«_____»
с _____ по _____

Тренер-преподаватель отделения

ФИО

№ п/п	Фамилия, имя	время	Даты проведения учебно-тренировочных занятий															Итого
1		утро																
		вечер																
2		утро																
		вечер																
3		утро																
		вечер																
4		утро																
		вечер																

