

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 4
от "28" декабря 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х.Ариткулов
2024 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 января 2025 года по 31 декабря 2025 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Вид спорта: УШУ													
1	Замураева Светлана Александровна	ВСМ	215	6	20	17:00-20:00 ₃	17:00-21:00 ₄	19:00-21:00 ₂	17:00-21:00 ₄	18:00-21:00 ₃	13:00-17:00 ₄		арена "УРБО", ш. Революции, д. 84, лит.Ф
		ССМ-3	215	1									
		ССМ-1	215	3									
		УТ(СС)-1	216	8									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
2	Никульцева Ольга Юрьевна	ССМ-3	218	3	16	18:00-20:00 ₂	17:00-20:00 ₃	17:00-20:00 ₃	18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂	13:00-17:00 ₄		арена "УРБО", ш. Революции, д. 84, лит.Ф
		ССМ-2	218	1									
		ССМ-1	218	3									
		УТ(СС)-3	217	7									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
3	Курбанходжаева Айнуш Абаевна	УТ(СС)-5	219	4	12	18:00-20:00 ₂	18:30-20:00 _{1,5}	17:00-19:30 _{2,5}	18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂	15:00-17:00 ₂		арена "УРБО", ш. Революции, д. 84, лит.Ф
		УТ(СС)-4	219	6									
		СОБ-2	220	9	6	16:00-18:00 ₂		16:00-17:00 ₁		16:00-18:00 ₂	12:00-13:00 ₁		
		СОБ-1	221	10	4,5		17:00-18:30 _{1,5}		16:30-18:00 _{1,5}		13:30-15:00 _{1,5}		
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	Кудрявцева Алла Олеговна	ССМ-2	223	6	16	18:00-20:00 ₂	17:00-20:00 ₃	17:00-20:00 ₃	18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂	13:00-17:00 ₄		арена "УРБО", ш. Революции, д. 84, лит.Ф
		ССМ-3	223	2									
		УТ(СС)-2	222	8	8	16:00-18:00 ₂		16:00-17:00 ₁	16:00-18:00 ₂	16:00-18:00 ₂	12:00-13:00 ₁		

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Ю.Р. Ильина