

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания

Педагогического совета

СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 4 от 28.12.2024



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР

А.Х. Ариткулов

2025 года

ИЗМЕНЕНИЕ В РАСПИСАНИИ
учебно-тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 28 января 2025 по 31 декабря 2025 года
отделение тхэквондо (WTF)

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Акилов Михаил Викторович	ВСМ	160	4	24	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
						20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2		
		ССМ-2	160	3	20	11.00-13.00/2		11.00-13.00/2		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
						20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2		
		УТЭ-3	161	10	11			17.30-19.30/2		17.30-19.30/2			ул. Главная, д. 24, лит А
							17.30-19.30.00/2		17.30-19.30.00/2		17.30-19.30/2		
2	Акилова Марина Викторовна	СОс-1	165	18	4,5	15.00-16.00/1		15.00-16.00/1		14.30-16.00/1,5	14.00-15.00/1		ул. Главная, д. 24, лит А
		СОб-2	164	15	8		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2 спарринги	16.00-18.00/2	15.00-17.00/2		
		УТЭ-1	163	14	10	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2 спарринги		17.00-20.00/3 спарринги		
		УТЭ-3	162	9	10	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	18.00-19.00/1	18.00-20.00/2	17.00-20.00/3 спарринги		
3	Артамонов Михаил Владимирович	ВСМ (2)	207	7	12	11.00-13.30/1,5		11.00-13.30/1,5		11.00-13.30/1,5			ул. Главная, д. 24, лит А
						20.30-22.00/1,5	20.30-22.00/1,5	20.30-22.00/1,5	20.30-22.00/1,5	20.30-22.00/1,5			
4	Виноградова Анна Анатольевна	СОб-1	166	12	6	17.00-18.00/1	17.00-19.00/2		17.00-19.00/2		17.00-18.00/1		ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1,
		ВСМ	198	8	12	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	14.00-16.00/2		
		ССМ-1 (2)											
		УТЭ-2 (2)	199	15	5	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2			19.00-20.00/1		

5	Жаринова Анна Александровна	BCM	167	5	24	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4	8.00-12.00/4 спарринги	11.00-15.00/4		ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-1 ССМ-2	168	6	20	8.00-12.00/4	8.00-12.00/4	8.00-12.00/4	8.00-12.00/4	8.00-12.00/4 спарринги			ул. Главная, д. 24, лит А
6	Зверев Александр Александрович	УТЭ-4	170	9	14	15.30-18.30/3	16.30-18.30/2	15.30-18.30/3	15.30-18.30/3	15.30-18.30/3	16.30-18.30/2		ул. Купчинская, 30-3
		ССМ-2	169	2	24	11.00-13.00/2		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	10.00-12.00/2		ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1.
		ССМ-3	169	4		19.00-21.00/2		19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2		ул. Олеко Дундича, д. 25, к.3
		BCM	169	1		11.00-13.30/2,5	11.00-13.00/2	11.00-13.30/2,5	11.00-13.30/2,5	11.00-13.00/2	10.00-12.30/2,5		ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1.
						19.00-21.00/2		19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2		ул. Олеко Дундича, д. 25, к.3
7	Казакова Марина Вячеславовна	СОс-1	174	17	4,5	16.30-18.00/1,5		17.30-19.00/1,5		17.30-19.00/1,5			ул. Олеко Дундича, д. 25, к.3
		СОс-1	173	17	4,5		14.30-16.00\1,5		14.30-16.00\1,5		12.30-14.00/1,5		ул. Главная, д. 24, лит А
		СОб-2	172	15	8		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		14.00-16.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
						18.00-20.00/2 спарринги						ул. Олеко Дундича, д. 25, к.3	
		УТЭ-3	171	15	10	18.00-20.00/2 спарринги	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		16.00-19.00/3		ул. Главная, д. 24, лит А
8	Кононова Евгения Анатольевна	BCM, ССМ-2 (2)	160	7	11	20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		20.00-22.00/2			ул. Главная, д. 24, лит А
							20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		20.00-21.00/1		пр. Художников, д. 11
9	Коняшкин Артем Игоревич	УТЭ-4	175	10	14	17.00-20.00/3	18.00-20.00/2	17.00-20.00/3	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		ул. Коммуны, д. 32, к. 4
		СОб-2	176	12	8		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		
10	Кулемин Никита Сергеевич	СОб-2	178	16	8		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		15.00-17.00/2	14.00-16.00/2	ул. Главная, д. 24, лит А
		УТЭ-3	177	11	10		18.30-20.00/2,5		18.30-20.00/2,5		17.00-20.00/3	11.00-14.00/3	
		ССМ-1 (2)	192	5	10		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		
11	Кривейченко Никита Игоревич	СОс-1	194	19	4,5	17.00-18.30/1,5		17.00-18.30/1,5		17.30-18.30/1			ул. Главная, д. 24, лит А
		СОб-1	191	12	6	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	12.00-13.00/1		ул. Оптиков д.37
		BCM, ССМ(2)	169	7	12	11.00-13.30/2,5		11.00-13.30/2,5	11.00-13.30/2,5	11.00-13.00/2	10.00-12.30/2,5		ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1.
12	Магомедов Магомед Магомедрасулович	СОб-1	182	12	6		15.00-16.30/1,5		15.00-16.30/1,5		15.00-16.30/1,5	15.00-16.30/1,5	ул. Главная, д. 24, лит А
		СОб-2	181	16	8		16.30-19.00/2		17.00-19.00/2		17.00-19.00/2	16.30-18.30/2	ул. Главная, д. 24, лит А
		УТЭ-4	180	11	14		19.00-21.00/2	18.30-21.00/2,5	19.00-21.00/2	18.30-21.00/2,5	19.00-21.00/2	10.30-13.30/3 спарринг	ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-3,1	179	5	20		12.00-15.00/3	11.00-15.00/4	11.00-14.00/3	11.00-14.00/3	11.00-14.00/3	10.30-14.30/4 спарринг	ул. Главная, д. 24, лит А

13	Мальсагов Махмадгир Муссаевич	УТЭ-1	183	15	10		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		ул. Оптиков д.37
		СО6-1	184	12	6		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		ул. Оптиков д.37
14	Минин Вячеслав Владимирович	СО6-2	185	16	8	17.00-18.00/1	18.00-20.00/2	17.00-18.00/1	18.00-20.00/2		13.30-15.30/2		Лыжный переулок д. 1
		СО6-1	186	12	6	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2			
15	Мурадашвили Иван Тариелович	СО6-2	206	12	8		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	15.30-17.30/2		Лыжный переулок д. 1
		УТЭ-2	205	8	10		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	17.30-19.30/2		Лыжный переулок д. 1
												12.00-14.00/2 спарринг	Главная 24 лит А
		ССМ-1	204	3	20			11.00-14.00/3		11.00-14.00/3	11.00-14.00/3		Главная 24 лит А
							11.00-14.00/3		11.00-14.00/3				Лыжный переулок д. 1
									19.30-21.00/1,5		19.30-21.00/1,5		Лыжный переулок д. 1
16	Мишустин Вячеслав Анатольевич	УТЭ-2	187	9	10		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		15.00-18.00/3		ул. Оптиков д.37
		УТЭ-2	187	8								12.00-15.00/3 спарринг	Главная 24 лит А
17	Никитин Василий Владимирович	УТЭ-2	190	12	10	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	17.00-19.00/2 спарринг	13.00-15.00/2		ул. Оптиков д.37
		УТЭ-4	189	8	14	17.30-19.45/2,15	17.30-19.45/2,15	17.30-19.45/2,15	17.30-19.45/2,15	17.00-19.00/2 спарринг	16.00-19.00/3		
		ССМ-1,2	188	6	20	10.00-13.00/3		10.00-13.00/3		10.00-13.00/3			ул. Главная, д. 24, лит А
						20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	19.30-20.30/1	20.00-22.00/2		
18	Новоселов Виктор Викторович	УТЭ-4	193	12	14	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.30-19.30/3	16.00-19.00/3		ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-2	192	5	20	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2			
						18.00-19.30/1,5	18.00-19.30/1,5	18.00-19.30/1,5	18.00-19.30/1,5	19.30-21.00/1,5	10.30-13.00/2,5		
		ВСМ (2)	200	7	12	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	13.00-16.00/3		
						19.30-20.30/1	19.30-20.30/1	19.30-20.30/1	19.30-20.30/1				
19	Павлушов Александр Алексеевич	СО6-2	51	12	8	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		15.00-17.00/2	14.00-16.00/2		пр. Художников, д. 11
		УТЭ-1	59	11	10	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		17.00-20.00/3	16.00-19.00/3		пр. Художников, д. 11
		ССМ-2	80	2	20	11.00-13.00/2		11.00-13.00/2		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
							19.00-21.00/3		19.00-21.00/3				ул. Главная, д. 24, лит А
						20.00-21.00/1		20.00-21.00/1		20.00-21.00/1	19.00-21.00/3		пр. Художников, д. 11

20	Пак Андрей Филиппович	УТЭ-2	199	15	10	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2			ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1,
		ВСМ	198	7	24	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	09.00-12.00/3	09.00-12.00/3	10.00-12.00/2	14.00-16.00/2		
		ССМ-1	298	1		15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2			
21	Пак Илья Филиппович	ВСМ	200	7	18	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	13.00-16.00/3		ул. Главная, д. 24, лит А
						18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2			
22	Рамишвили Виталий Парназович	ССМ-1,2	201	6	20	18.00-20.00/2	8.00-10.00/2	18.00-20.00/2	8.00-10.00/2	18.00-20.00/2			ул. Оптиков, д. 37
							17.00-20.00/3		17.00-20.00/3		11.00-15.00/4 спарринг		ул. Главная 24 лит А
		УТЭ-2	202	11	10						12.00-13.30/1,5 спарринг		ул. Главная 24 лит А
						16.30-18.00/1,5	14.40-16.40/2	16.30-18.00/1,5	14.40-16.40/2	16.30-18.00/1,5			ул. Оптиков, д. 37
23	Югай Данил Михайлович	ВСМ	207	7	24	10.30-13.30/3		10.30-13.30/3		10.30-13.30/3			ул. Главная, д. 24, лит А
						19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5		
24	Цикунова Наталья Сергеевна	ССМ-1,3	208	4	20	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2	18.40-22.00/3.2		ул. Главная, д. 24, лит А
25	Щеглов Антов Викторович	УТЭ-4	210	10	14	17.00-20.00/3	18.00-20.00/2	16.00-19.00/3		16.00-19.00/3	16.00-19.00/3 спарринг		ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1,
		ССМ-1,3	209	5	20	10.00-12.00/2	10.00-12.00/2	09.00-12.00/3	09.00-12.00/3	10.00-12.00/2			
								19.00-21.00/2		19.00-22.00/3	16.00-19.00/3 спарринг		

Заместитель по спортивной работе

Заведующий отделением

Ю.Р. Ильина

Н.М. Абрамова

(подпись)

 (подпись)