



Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

**ПРИЯТО**

Решением заседания  
Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

Протокол от 28.12.2024 № 4

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»  
от 28.12.2024 № 73-О

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ РАЗРАБОТКИ, УТВЕРЖДЕНИЯ,  
АКТУАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ  
ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП)**

в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении  
дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета»

Санкт-Петербург  
2024 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке разработки, утверждения, актуализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) спорта Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комета» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями на 30 мая 2023 года), приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 7 июля 2022 г. № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга», Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования детей спортивной школы олимпийского резерва «Комета» (далее – Учреждение).

1.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) (далее - Программы) разрабатываются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и базовыми требованиями.

1.3. Программы подлежат корректировке в связи с изменениями в федеральных стандартах и базовых требований по избранным видам спорта.

1.4. Действующим законодательством, в том числе Федеральным законом от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности», лицензирование Программ не предусматривается.

## **2. Цели и задачи программ спортивной подготовки**

2.1. Основной целью Программ является подготовка спортсменов высокой квалификации, спортивного резерва для сборных команд Санкт-Петербурга, Российской Федерации по избранным видам спорта.

### **2.2. Задачи Программ:**

- организация учебно-тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих обучение (далее - спортсмены);

- обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки спортсменов высокого класса для включения в состав сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации по различным видам спорта, организации и осуществления специализированной спортивной подготовки, участия спортсменов в соревнованиях различного уровня;

- создание условий для достижения высоких спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;

- профессиональное самоопределение.

### **3. Требование к структуре и содержанию Программ**

Программы по избранному виду спорта должны иметь следующую структуру и содержание:

- Общие положения, включающие: название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);
- Характеристика Программы, включающая: сроки реализации этапов и уровней, возрастные границы, количество лиц в группах.
- Объем Программы.
- Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы, включающие: учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные мероприятия; спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности; иные виды (формы) обучения.
- Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса.
- Календарный план воспитательной работы.
- План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.
- Планы инструкторской и судейской практики.
- Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.
- Систему контроля, содержащую: требования к результатам прохождения Программы, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.
- Оценку результатов освоения Программы.
- Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам подготовки и уровень квалификации лиц, проходящих обучение, по годам, этапам и уровням подготовки.
- Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу, уровню и учебно-тематического плана.
- Условия реализации Программы, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

### **4. Порядок разработки Программ**

4.1. Программы по видам спорта разрабатываются тренерами - преподавателями, инструкторами-методистами под руководством начальника отдела методического обеспечения и заместителя директора по учебно-спортивной работе в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и базовыми требованиями.

4.2. Объем Программ утверждается Педагогическим советом.

4.3. Программы рассматриваются, обсуждаются и утверждаются на заседании Педагогического совета.

4.4. При утверждении нового федерального стандарта или базовых требований в середине учебно-тренировочного года, действие предыдущего федерального стандарта и базовых требований продлевается до конца учебно-тренировочного года и его

действие утверждается локальным актом Учреждения.

4.5. Актуальные Программы публикуются на официальном сайте Учреждения.

## **5. Оформление программ спортивной подготовки**

5.1. Программы оформляются по единому образцу.

5.2. Программа считается принятой, если на титульном листе стоит номер приказа, печать и подпись руководителя.

5.3. Страницы должны быть пронумерованы, исключая титульный лист. Номер ставиться внизу посередине.

5.4. Главы разделены на абзацы, шрифт - 12 Times New Roman, формат А-4.

5.5. Технические требования к оформлению текста:

–Шрифт: Times New Roman, размер шрифта - 12, положение на странице - по ширине текста;

–Поля – средние;

–Межстрочный интервал одинарный;

–Оформление таблиц: каждая таблица должна иметь заголовок и номер таблицы.

## **6. Порядок утверждения Программ**

6.1. Программы утверждаются приказом директора Учреждения с указанием номера приказа и датой подписания.