



Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

---

**ПРИНЯТО**

Решением заседания  
Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

Протокол от 28.12.2024 № 4

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»  
от 28.12.2024 № 73-О

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ТРЕБОВАНИЯХ К ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комета»

Санкт-Петербург  
2024 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комета» (далее – Положение) (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», законом Санкт-Петербурга от 26 июня 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»; письмом Министерства образования и науки РФ от 28 марта 2013 г. № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся», Уставом Учреждения.

## **2. Требования к общему виду спортивной одежды обучающихся и правила ее ношения**

2.1. В Учреждении установлен вид одежды обучающихся: спортивная одежда. Спортивная одежда используется обучающимися на всех учебно-тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.

2.2.1. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении;

2.2.2. Спортивная одежда должна учитывать особенности физических нагрузок, интенсивность их выполнения и природных условий, при которых происходит учебно-тренировочное занятие;

2.2.3. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым нормам спортивного стиля;

2.2.4. Запрещается ношение одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психо-активные вещества и противоправное поведение;

2.2. Обучающиеся Учреждения имеют право на обеспечение спортивной экипировкой и инвентарем во временное пользование (без взимания платы) на период обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта программам в соответствии с этапом и уровнем подготовки.

2.3. Требования о порядке выдачи спортивной одежды обучающимся устанавливаются Инструкцией о порядке выдачи спортивной экипировки и инвентаря обучающимся Учреждения.

2.4. Нормы выдачи обучающимся спортивной экипировки регламентируются федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и базовыми требованиями по видам спорта.

2.5. Ношение спортивной одежды обязательно при участии в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных и физкультурных мероприятиях, показательных выступлениях, на учебно-тренировочных сборах.

## **3. Требования к одежде при занятиях спортом**

3.1. Одежда должна быть чистой, опрятной, легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

3.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Нижнее белье должно изготавляться из натуральных хлопчато-бумажных или шерстяных тканей.

3.3. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм.

В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

3.4. Для занятий в холодное время года требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

3.5. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта.

3.6. Обувь обучающегося должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобной и свободной, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами.

3.7. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Изменения и дополнения в Положении, а также новая редакция Положения принимаются решением Педагогического Совета и утверждается директором Учреждения.

4.2. Новая редакция Положения (изменения, дополнения в Положении) вступает в силу с момента утверждения ее директором Учреждения.

4.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».