

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания  
Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"  
протокол № 2 от 10.03.2025 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х. Ариткулов  
2025 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
**Учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"**  
**с 01 апреля 2025 года по 31 декабря 2025 года**

| №<br>п/п           | Фамилия тренера-преподавателя                     | Этап подготовки              | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время                                       |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    |                                                                            | Место проведения |                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|----------|-----------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                   |                              |          |                             |                                                    | Понедельник                                             | Вторник                                                               | Среда                              | Четверг                                                               | Пятница                            | Суббота                                                                    |                  | Воскресенье                                                                                                                          |
| Фехтование (шпага) |                                                   |                              |          |                             |                                                    |                                                         |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    |                                                                            |                  |                                                                                                                                      |
| 1                  | Руденков Илья Борисович                           | УТ(СС)-3                     | 249      | 10                          | 12                                                 |                                                         | 15.00-18.00/3<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9 |                                    | 15.00-18.00/3<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9 |                                    | 15.00-18.00/3 БП<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9   | Выходной         | Пансион<br>воспитанниц<br>МО (Наб.<br>Гребного<br>канала 9<br><br>ГБОУ СОШ<br>№ 303 (ул.Турку<br>29 к.2)<br><br>Загребский б-р<br>28 |
|                    |                                                   | ССМ-1                        | 264      | 5                           | 18                                                 | 18.00-21.00/3<br>ГБОУ СОШ<br>№ 303 (ул.Турку 29<br>к.2) | 19.00-21.00/2<br>Загребский б-р 28                                    | 09.00-13.00/4<br>Загребский б-р 28 | 19.00-21.00/2<br>Загребский б-р 28                                    | 18.00-21.00/3<br>Загребский б-р 28 | 15.00-19.00/4 БП<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9   |                  |                                                                                                                                      |
|                    | 2-й тренер-преподаватель на гр. Виноградовой А.Ю. | УТ(СС)-4<br>объед с УТ(СС)-5 | 229      | 13                          | 6                                                  |                                                         |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    | 15.00-18.00/3 БП<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9   |                  |                                                                                                                                      |
|                    |                                                   | УТ(СС)-5<br>объед с УТ(СС)-4 | 229      | 4                           |                                                    |                                                         |                                                                       | 17.00-20.00/3<br>Загребский б-р 28 |                                                                       |                                    |                                                                            |                  |                                                                                                                                      |
| 2                  | Виноградова Анна Юрьевна                          | УТ(СС)-4<br>объед с УТ(СС)-5 | 229      | 13                          | 12                                                 |                                                         | 17.00-20.00/3<br>Загребский б-р 28                                    | 17.00-20.00/3<br>Загребский б-р 28 | 17.00-20.00/3<br>Загребский б-р 28                                    |                                    | 15.00-18.00/3 БП<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9   | Выходной         | Пансион<br>воспитанниц<br>МО (Наб.<br>Гребного<br>канала 9<br>29 к.2)<br><br>Загребский б-р<br>28                                    |
|                    |                                                   | УТ(СС)-5<br>объед с УТ(СС)-4 | 229      | 4                           |                                                    |                                                         |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    |                                                                            |                  |                                                                                                                                      |
|                    | Бригадный метод с Кузьминой С.П.                  | СОБ-1                        | 266      | 15                          | 1,5                                                |                                                         |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    | 11.00-12.30/1,5<br>Загребский б-р 28                                       |                  |                                                                                                                                      |
|                    | 2-й тренер-преподаватель на гр. Кузьминой С.П.    | УТ(СС)-1<br>объед с УТ(СС)-2 | 253      | 13                          | 1,5                                                |                                                         |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    | 09.30-11.00/1,5<br>Загребский б-р 28                                       |                  |                                                                                                                                      |
|                    |                                                   | УТ(СС)-2<br>объед с УТ(СС)-1 | 253      | 8                           |                                                    |                                                         |                                                                       |                                    |                                                                       |                                    |                                                                            |                  |                                                                                                                                      |
|                    | 2-й тренер-преподаватель на гр. Руденкова И.Б.    | УТ(СС)-3                     | 249      | 10                          | 4,5                                                |                                                         | 15.00-16.00/1<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9 |                                    | 15.00-16.00/1<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9 |                                    | 15.00-18.00/2,5 БП<br>Пансион воспитанниц<br>МО (Наб. Гребного<br>канала 9 |                  |                                                                                                                                      |

| №<br>п/п | Фамилия тренера-преподавателя                  | Этап подготовки                    | №<br>группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время                  |                                      |                                    |                                      |                                    |                                      | Место проведения |                   |
|----------|------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------|-------------------|
|          |                                                |                                    |             |                             |                                                    | Понедельник                        | Вторник                              | Среда                              | Четверг                              | Пятница                            | Суббота                              |                  | Воскресенье       |
| 3        | Кузьмина Софья Павловна                        | СОБ-3                              | 252         | 16                          | 6                                                  | 18.00-20.00/2<br>Загребский б-р 28 |                                      |                                    | 17.00-19.00/2<br>Загребский б-р 28   |                                    | 11.00-13.00/2<br>Загребский б-р 28   | Выходной         | Загребский б-р 28 |
|          |                                                | УТ(СС)-1<br>объединение с УТ(СС)-2 | 253         | 13                          | 9                                                  |                                    | 17.00-19.30/2,5<br>Загребский б-р 28 | 17.00-20.00/3<br>Загребский б-р 28 |                                      | 17.00-19.00/2<br>Загребский б-р 28 | 09.30-11.00/1,5<br>Загребский б-р 28 |                  |                   |
|          |                                                | УТ(СС)-2<br>объединение с УТ(СС)-1 | 253         | 8                           |                                                    |                                    |                                      |                                    |                                      |                                    |                                      |                  |                   |
|          | Бригадный метод с Виноградовой А.Ю.            | СОБ-1                              | 266         | 15                          | 3                                                  |                                    | 14.30-16.00/1,5<br>Загребский б-р 28 |                                    | 14.30-16.00/1,5<br>Загребский б-р 28 |                                    |                                      |                  |                   |
| 4        | Леонтьева Зоя Николаевна                       |                                    |             |                             |                                                    |                                    |                                      |                                    |                                      |                                    |                                      | Выходной         | Загребский б-р 28 |
|          | 2-й тренер-преподаватель на гр. Руденкова И.Б. | ССМ-1                              | 264         | 5                           | 4                                                  |                                    | 09.00-13.00/4<br>Загребский б-р 28   |                                    |                                      |                                    |                                      |                  |                   |

Заместитель директора по СР

Заведующий отделением



Ю.Р. Ильина

О.А. Большакова