

Договор  
№ 43  
от 24.04.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комиссии  
по проведению специальной оценки  
условий труда



Ариткулов А.Х.

(подпись фамилия, инициалы)

2025 г.

## ОТЧЕТ

### о проведении специальной оценки условий труда

(идентификационный № 1145486)

**В Санкт-Петербургском государственном  
бюджетном учреждении дополнительного  
образования спортивная школа олимпийского  
резерва «Комета»**

(полное наименование работодателя)

*192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1*

(адрес в пределах места нахождения работодателя и адрес осуществления деятельности работодателя)

7841414193

(ИНН работодателя)

781601001

(КПП работодателя)

1097847283258

(ОГРН работодателя)

85.41

(код основного вида экономической деятельности по ОКВЭД)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

(подпись)  
(подпись)  
(подпись)  
(подпись)

Мухортов И.Ю.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Филимонов Д.А.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Кочурина М.В.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Судьина Н.П.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

19.05.2025

(дата)

19.05.2025

(дата)

19.05.2025

(дата)

19.05.2025

(дата)

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТА по результатам специальной оценки условий труда

№ 43-3Э 15.05.2025  
(идентификационный номер) (дата)

1. На основании:

- Федерального закона Российской Федерации N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда",
  - приказа Минтруда России №817н от 21.11.2023г «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по её заполнению»,
  - приказа «Об организации и проведении специальной оценки условий труда» № 15-О от 28.04.2025
- проведена специальная оценка условий труда совместно с работодателем:

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»; Адрес: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28

2. Для проведения специальной оценки условий труда по договору № 43 от 24.04.2025 привлекалась организация, проводящая специальную оценку условий труда:

Общество с ограниченной ответственностью «Центр аттестации и экспертизы»; 188676, Ленинградская область, м.р-н Всеволожский, г.п. Всеволожское, г. Всеволожск, ш. Южное, д. 134, помещ. №217; Регистрационный номер - 214 от 05.02.2016

и эксперт(ы) организации, проводящей специальную оценку условий труда:

Смирнова Александра Валерьевна (№ в реестре: 5588)

3. Результат идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов):

3.1. При осуществлении на рабочих местах идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов были учтены: производственное оборудование, материалы и сырье, используемые работниками и являющиеся источниками вредных и (или) опасных производственных факторов. Случаев производственного травматизма и установления профессионального заболевания, возникшие в связи с воздействием на работника на его рабочем месте вредных и (или) опасных производственных факторов в ходе проведения идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов не установлено. Предложений работников по осуществлению на их рабочих местах идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов не поступало. Количество рабочих мест, на которых проведена идентификация: 6. Результаты идентификации занесены в раздел II Отчета;

3.2. Рабочие места, на которых вредные факторы не идентифицированы:

5А. Заведующий отделением (1 чел.);

6А (5А). Заведующий отделением (1 чел.);

7. Администратор (1 чел.).

3.3. Количество рабочих мест, на которых в соответствии с пунктом 6 статьи 10 426-ФЗ идентификация не проводилась: 13

Рабочие места, на которых в соответствии с пунктом 6 статьи 10 426-ФЗ идентификация не проводилась:

8. Старший тренер-преподаватель (1 чел.);

9. Тренер-преподаватель (1 чел.);

10А. Тренер-преподаватель (1 чел.);

11А (10А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

12А. Тренер-преподаватель (1 чел.);

13А (12А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

14А (12А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

15А (12А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

16. Старший тренер-преподаватель (1 чел.);

17А. Тренер-преподаватель (1 чел.);

18А (17А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

19А (17А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

20А (17А). Тренер-преподаватель (1 чел.).

Вредные и (или) опасные производственные факторы, подлежащие исследованиям (испытаниям) и измерениям, на указанных в настоящем пункте рабочих местах, отражены в разделе II Отчета

4. Результат проведения специальной оценки условий труда:

4.1. Количество рабочих мест, на которых проведена СОУТ: 19

4.2. Количество рабочих мест с оптимальными и допустимыми условиями труда: 19

4.3. Количество рабочих мест с вредными и опасными условиями труда: 0

4.4. Выявленные вредные и (или) опасные производственные факторы на основе измерений и оценок:

| Наименование вредного и (или) опасного производственного фактора | Кол-во рабочих мест |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Не выявлено                                                      | 0                   |

4.5. Количество рабочих мест, подлежащих декларированию: 6

4.5.1. Рабочие места, на которых вредные факторы не идентифицированы:

5А. Заведующий отделением (1 чел.);

6А (5А). Заведующий отделением (1 чел.);

7. Администратор (1 чел.).

4.5.2. Рабочие места, на которых вредные факторы не выявлены по результатам СОУТ (оптимальные или допустимые условия труда):

21. Хореограф (1 чел.);

22А. Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда (1 чел.);

23А (22А). Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда (1 чел.).

4.6. Рабочие места, не подлежащие декларированию (требуется оценка в следующий цикл проведения СОУТ):

8. Старший тренер-преподаватель (1 чел.);

9. Тренер-преподаватель (1 чел.);

10А. Тренер-преподаватель (1 чел.);

11А (10А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

12А. Тренер-преподаватель (1 чел.);

13А (12А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

14А (12А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

15А (12А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

16. Старший тренер-преподаватель (1 чел.);

17А. Тренер-преподаватель (1 чел.);

18А (17А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

19А (17А). Тренер-преподаватель (1 чел.);

20А (17А). Тренер-преподаватель (1 чел.).

5. Отчет о проведении СОУТ включает в себя следующие результаты:

- сведения об организации, проводящей специальную оценку условий труда, с приложением копий документов, подтверждающих ее соответствие установленным статьей 19 настоящего Федерального закона требованиям;

- перечень рабочих мест, на которых проводилась специальная оценка условий труда, с указанием вредных и (или) опасных производственных факторов;

- карты специальной оценки условий труда, содержащие сведения об установленном классе (подклассе) условий труда на конкретных рабочих местах;

- протоколы проведения исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов;

- сводная ведомость специальной оценки условий труда;

- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда работников, на рабочих местах которых проводилась специальная оценка условий труда;

- заключение эксперта организации, проводящей специальную оценку условий труда.

6. По результатам специальной оценки условий труда разработан перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда для 0 рабочих мест.

Примечание: карты специальной оценки условий труда оформлены в соответствии с требованиями Разделов I, II и III Приложения 3 к приказу Министерства труда и социальной защиты РФ №817н от 23.11.2023 г. Согласно этим требованиям в строке 040 Карты специальной оценки условий труда указываются гарантии и компенсации, которые необходимо предоставлять работнику по результатам специальной оценки условий труда. Гарантии и компенсации, предоставляемые работникам за специфику работы, не указываются, т.к. предоставляются независимо от установленного класса условий труда.

Если до проведения СОУТ работникам предоставлялись гарантии и компенсации, то при назначении гарантий и компенсаций необходимо учитывать положения ч. 3 ст. 15 Федерального закона от 28.12.2013 № 421-ФЗ.

**Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:**

5588

(№ в реестре экспертов)

Инженер ИЛ

(должность)



(подпись)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

## Сведения об организации, проводящей специальную оценку условий труда

Дата выдачи: отсутствует

1. Общество с ограниченной ответственностью «Центр аттестации и экспертизы»  
(полное наименование организации)

2. 188676, Ленинградская область, м.р-н Всеволожский, г.п. Всеволожское, г. Всеволожск, ш. Южное, д. 134, помещ. №217; тел: (812) 292-67-08 факс : (812) 292-67-08 эл. адрес: centratttek@yandex.ru  
(адрес в пределах места нахождения и осуществления деятельности организации, контактный телефон, адрес электронной почты)

3. Номер в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда 214

4. Дата внесения в реестр организаций, проводящих специальную оценку условий труда 05.02.2016

5. ИНН организации 4703124110

6. ОГРН организации 1114703005306

7. Сведения об испытательной лаборатории (центре) организации:

| Регистрационный номер аттестата аккредитации организации | Дата выдачи аттестата аккредитации организации | Дата истечения срока действия аттестата аккредитации организации |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1                                                        | 2                                              | 3                                                                |
| RA.RU.21AД99                                             | 18 ноября 2015 г.                              | бессрочно                                                        |

8. Сведения об экспертах и иных работниках организации, участвовавших в проведении специальной оценки условий труда:

| № п/п | Дата проведения измерений | Фамилия, имя, отчество (при наличии) эксперта (работника) | Должность                             | Сведения о сертификате эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда |                     | Регистрационный номер в реестре экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда |
|-------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                           |                                                           |                                       | номер                                                                                         | дата выдачи         |                                                                                                    |
| 1     | 2                         | 3                                                         | 4                                     | 5                                                                                             | 6                   | 7                                                                                                  |
| 1     | 30.04.2025                | Мосунов Дмитрий Андреевич                                 | Начальник отдела физических измерений | 0030007838                                                                                    | 06 октября 2020 г.  | 5597                                                                                               |
| 2     | -                         | Смирнова Александра Валерьевна                            | Инженер ИЛ                            | 003 0007811                                                                                   | 24 сентября 2020 г. | 5588                                                                                               |

9. Сведения о средствах измерений испытательной лаборатории (центра) организации, использовавшихся при проведении специальной оценки условий труда:

| № п/п | Дата проведения измерений | Наименование вредного и (или) опасного фактора производственной среды и трудового процесса | Наименование средства измерений         | Регистрационный номер в Государственном реестре средств измерений | Заводской номер средства измерений | Дата окончания срока поверки средства измерений |
|-------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1     | 2                         | 3                                                                                          | 4                                       | 5                                                                 | 6                                  | 7                                               |
| 1     | 30.04.2025                | Тяжесть трудового процесса                                                                 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 11519-11                                                          | 0727                               | 27.11.2025                                      |
| 2     | 30.04.2025                | Тяжесть трудового процесса                                                                 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | -                                                                 | б/н                                | -                                               |
| 3     | 30.04.2025                | Тяжесть трудового процесса                                                                 | Счётчик нажатий на палец                | -                                                                 | б/н                                | -                                               |
| 4     | 30.04.2025                | Тяжесть трудового процесса                                                                 | Угломер с нониусом типа 4               | 2437-13                                                           | 7735                               | 02.10.2025                                      |

|   |            |                                  |                                                                      |          |          |            |
|---|------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|
| 5 | 30.04.2025 | Тяжесть<br>трудового<br>процесса | Дальномер лазерный<br>Mettro Condrol 60                              | 44113-10 | 00109885 | 19.12.2025 |
| 6 | 30.04.2025 | Тяжесть<br>трудового<br>процесса | Измеритель-регистратор<br>параметров микроклимата<br>"ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 76454-19 | 260087   | 05.05.2025 |
| 7 | 30.04.2025 | Тяжесть<br>трудового<br>процесса | Весы электронные<br>подвесные ВНТ-30-10                              | 19882-09 | 01369    | 02.10.2025 |

Руководитель организации, проводящей  
специальную оценку условий труда

15.05.2025  
(дата)

Кирыянова Наталья Юрьевна  
Ф.И.О.

М.П.



## Перечень рабочих мест, на которых проводилась специальная оценка условий труда

Наименование организации: Санкт-Петербургское государственное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

| Индивидуальный номер рабочего места | Наименование вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и продолжительность их воздействия на работника в течение рабочего дня (смены) (час.) | Численность работников, занятых на данном рабочем месте (чел.) | Наличие аналогичного рабочего места (рабочих мест) | Наименование вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и продолжительность их воздействия на работника в течение рабочего дня (смены) (час.) |                      |                                                |     |           |                      |                |                    |                                                                 |                                                                      |                                                              |                        |             |                |                            |                                  |  |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------|-----|-----------|----------------------|----------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|----------------|----------------------------|----------------------------------|--|
|                                     |                                                                                                                                                                                 |                                                                |                                                    | Химический фактор                                                                                                                                                               | Биологический фактор | Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия | Шум | Инфразвук | Ультразвук воздушный | Вибрация общая | Вибрация локальная | Электромагнитные поля фактора "Неионизирующее поле" и излучения | Ультрафиолетовое излучение фактора "Неионизирующее поле" и излучения | Лазерное излучение фактора "Неионизирующее поле" и излучения | Ионизирующие излучения | Микроклимат | Световая среда | Тяжесть трудового процесса | Напряженность трудового процесса |  |
|                                     |                                                                                                                                                                                 |                                                                |                                                    |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                |     |           |                      |                |                    |                                                                 |                                                                      |                                                              |                        |             |                |                            |                                  |  |
| 1                                   | 2                                                                                                                                                                               | 3                                                              | 4                                                  | 5                                                                                                                                                                               | 6                    | 7                                              | 8   | 9         | 10                   | 11             | 12                 | 13                                                              | 14                                                                   | 15                                                           | 16                     | 17          | 18             | 19                         | 20                               |  |
|                                     | Отсутствует                                                                                                                                                                     |                                                                |                                                    |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                |     |           |                      |                |                    |                                                                 |                                                                      |                                                              |                        |             |                |                            |                                  |  |
| 5А                                  | Заведующий отделением; Источники вредных факторов отсутствуют                                                                                                                   | 1                                                              | 6А                                                 | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | -                          | -                                |  |
| 7                                   | Администратор; Источники вредных факторов отсутствуют                                                                                                                           | 1                                                              | -                                                  | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | -                          | -                                |  |
| 8                                   | Старший тренер-преподаватель; Трудовые нагрузки                                                                                                                                 | 1                                                              | -                                                  | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 9                                   | Тренер-преподаватель; Трудовые нагрузки                                                                                                                                         | 1                                                              | -                                                  | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 10А                                 | Тренер-преподаватель; Трудовые нагрузки                                                                                                                                         | 1                                                              | 11А                                                | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 12А                                 | Тренер-преподаватель; Трудовые нагрузки                                                                                                                                         | 1                                                              | 13А; 14А; 15А                                      | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 16                                  | Старший тренер-преподаватель; Трудовые нагрузки                                                                                                                                 | 1                                                              | -                                                  | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 17А                                 | Тренер-преподаватель; Трудовые нагрузки                                                                                                                                         | 1                                                              | 18А; 19А; 20А                                      | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 21                                  | Хореограф; Трудовые нагрузки                                                                                                                                                    | 1                                                              | -                                                  | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 6                          | -                                |  |
| 22А                                 | Уборщик служебных и производственных помещений I разряда; Трудовые нагрузки                                                                                                     | 1                                                              | 23А                                                | -                                                                                                                                                                               | -                    | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                                                               | -                                                                    | -                                                            | -                      | -           | -              | 8                          | -                                |  |

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Директор

Ариткулов А.Х.

19.05.2025

(дата)

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

(подпись)

(должность)

|                                                                                                              |           |                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------|------------|
| Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:<br>Заместитель директора по спортивной работе |           |                                |            |
| (должность)                                                                                                  | (подпись) | Мухортов И.Ю.                  | (дата)     |
| Главный инженер                                                                                              | (подпись) | Филимонов Д.А.                 | 19.05.2025 |
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения                                                           | (подпись) | Кочурина М.В.                  | 19.05.2025 |
| Специалист по охране труда                                                                                   | (подпись) | Судьина Н.П.                   | 19.05.2025 |
| Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:                                |           |                                |            |
| Инженер ИЛ                                                                                                   | (подпись) | Смирнова Александра Валерьевна | 15.05.2025 |

Сводная ведомость результатов проведения специальной оценки условий труда

Наименование организации: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

Таблица 1

| Наименование                                | Количество рабочих мест и численность работников, занятых на этих рабочих местах |                                                                   | Количество рабочих мест и численность занятых на них работников по классам (подклассам) условий труда из числа рабочих мест, указанных в графе 3 (единиц) |         |         |     |     |      |         |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----|-----|------|---------|
|                                             | всего                                                                            | в том числе на которых проведена специальная оценка условий труда | класс 1                                                                                                                                                   | класс 2 | класс 3 |     |     |      | класс 4 |
|                                             |                                                                                  |                                                                   |                                                                                                                                                           |         | 3.1     | 3.2 | 3.3 | 3.4. |         |
| 1                                           | 2                                                                                | 3                                                                 | 4                                                                                                                                                         | 5       | 6       | 7   | 8   | 9    | 10      |
| Рабочие места (ед.)                         | 19                                                                               | 19                                                                | 0                                                                                                                                                         | 19      | 0       | 0   | 0   | 0    | 0       |
| Работники, занятые на рабочих местах (чел.) | 19                                                                               | 19                                                                | 0                                                                                                                                                         | 19      | 0       | 0   | 0   | 0    | 0       |
| из них женщин                               | 9                                                                                | 9                                                                 | 0                                                                                                                                                         | 9       | 0       | 0   | 0   | 0    | 0       |
| из них лиц в возрасте до 18 лет             | 0                                                                                | 0                                                                 | 0                                                                                                                                                         | 0       | 0       | 0   | 0   | 0    | 0       |
| из них инвалидов                            | 0                                                                                | 0                                                                 | 0                                                                                                                                                         | 0       | 0       | 0   | 0   | 0    | 0       |

Таблица 2

| Индивидуальный номер рабочего места | Профессия/должность/специальность работника | Классы (подклассы) условий труда |               |                                                |     |           |                      |                |                    |                          |                        |                        |                          |                            |                                  |    | Итоговый класс (подкласс) условий труда | Итоговый класс (подкласс) условий труда с учетом эффективного применения СИЗ | Повышенный размер оплаты труда (да,нет) | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск (да/нет) | Сокращенная продолжительность рабочего времени (да/нет) | Молоко или другие равноценные пищевые продукты (да/нет) | Лечебно-профилактическое питание (да/нет) | Право на досрочное назначение страховой пенсии (да/нет) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------------------------------|-----|-----------|----------------------|----------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------|----|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                     |                                             | Химический                       | Биологический | Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия | Шум | Инфразвук | Ультразвук воздушный | Вибрация общая | Вибрация локальная | Неионизирующие излучения | Ионизирующие излучения | Параметры микроклимата | Параметры световой среды | Тяжесть трудового процесса | Напряженность трудового процесса |    |                                         |                                                                              |                                         |                                                       |                                                         |                                                         |                                           |                                                         |
| 1                                   | 2                                           | 3                                | 4             | 5                                              | 6   | 7         | 8                    | 9              | 10                 | 11                       | 12                     | 13                     | 14                       | 15                         | 16                               | 17 | 18                                      | 19                                                                           | 20                                      | 21                                                    | 22                                                      | 23                                                      | 24                                        |                                                         |
|                                     | Отсутствует                                 |                                  |               |                                                |     |           |                      |                |                    |                          |                        |                        |                          |                            |                                  |    |                                         |                                                                              |                                         |                                                       |                                                         |                                                         |                                           |                                                         |
| 5А                                  | Заведующий отделением                       | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | -                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 6А (5А)                             | Заведующий отделением                       | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | -                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 7                                   | Администратор                               | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | -                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 8                                   | Старший тренер-преподаватель                | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | 2                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 9                                   | Тренер-преподаватель                        | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | 2                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 10А                                 | Тренер-преподаватель                        | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | 2                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 11А (10А)                           | Тренер-преподаватель                        | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | 2                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 12А                                 | Тренер-преподаватель                        | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | 2                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |
| 13А (12А)                           | Тренер-преподаватель                        | -                                | -             | -                                              | -   | -         | -                    | -              | -                  | -                        | -                      | -                      | -                        | 2                          | -                                | 2  | -                                       | Нет                                                                          | Нет                                     | Нет                                                   | Нет                                                     | Нет                                                     | Нет                                       |                                                         |

|              |                                                                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |     |     |     |     |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 14A<br>(12A) | Тренер-преподаватель                                           | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 15A<br>(12A) | Тренер-преподаватель                                           | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 16           | Старший тренер-преподаватель                                   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 17A          | Тренер-преподаватель                                           | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 18A<br>(17A) | Тренер-преподаватель                                           | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 19A<br>(17A) | Тренер-преподаватель                                           | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 20A<br>(17A) | Тренер-преподаватель                                           | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 21           | Хореограф                                                      | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 22A          | Уборщик служебных и<br>производственных помещений<br>I разряда | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |
| 23A<br>(22A) | Уборщик служебных и<br>производственных помещений<br>I разряда | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет | Нет |

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Директор (подпись) Ариткулов А.Х. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по спортивной работе

(подпись) Мухортов И.Ю. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

Главный инженер

(подпись) Филимонов Д.А. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

Начальник отдела кадрового и  
правового обеспечения

(подпись) Кочурина М.В. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

Специалист по охране труда

(подпись) Судьина Н.П. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

5588 (№ в реестре экспертов) Смирнова Александра Валерьевна (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 15.05.2025 (дата)

## Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование организации: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

| Наименование структурного подразделения, рабочего места       | Наименование мероприятия                              | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|----------------------|
| 1<br><i>Отсутствует</i>                                       | 2                                                     | 3                | 4               | 5                                                      | 6                    |
| 5А. Заведующий отделением                                     | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 7. Администратор                                              | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 8. Старший тренер-преподаватель                               | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 9. Тренер-преподаватель                                       | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 10А. Тренер-преподаватель                                     | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 12А. Тренер-преподаватель                                     | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 16. Старший тренер-преподаватель                              | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 17А. Тренер-преподаватель                                     | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 21. Хореограф                                                 | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |
| 22А. Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда | Рекомендации по улучшению условий труда: не требуются |                  |                 |                                                        |                      |

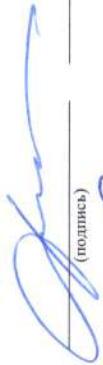
Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Директор \_\_\_\_\_ Ариткулов А.Х. \_\_\_\_\_  
(должность) (фамилия, имя, отчество (при наличии)) (дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по спортивной работе \_\_\_\_\_ Мухортов И.Ю. \_\_\_\_\_  
(должность) (фамилия, имя, отчество (при наличии)) (дата)

|                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                          |                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Главный инженер<br>(должность)                                                                                       |  | Филимонов Д.А.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))                 | <u>19.05.2025</u><br>(дата) |
| Начальник отдела кадрового и<br>правового обеспечения<br>(должность)                                                 |  | Кочурина М.В.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))                  | <u>19.05.2025</u><br>(дата) |
| Специалист по охране труда<br>(должность)                                                                            |  | Судина Н.П.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))                    | <u>19.05.2025</u><br>(дата) |
| Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:<br><br>5588<br>(№ в реестре экспертов) |  | Смирнова Александра Валерьевна<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 15.05.2025<br>(дата)        |

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 5А**  
**специальной оценки условий труда**  
**Заведующий отделением**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует  
Количество и номера аналогичных рабочих мест: 2; 5А, 6А (5А)

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

ОБЩЕОТРАСЛЕВЫЕ КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ, ЗАНЯТЫХ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ, В УЧРЕЖДЕНИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ, утверждены Постановлением Минтруда РФ от 21 августа 1998 г. N 37 (в ред. Постановлений Минтруда РФ от 21.01.2000 N 7, от 04.08.2000 N 57, от 20.04.2001 N 35, от 31.05.2002 N 38, от 20.06.2002 N 44, от 28.07.2003 N 59, от 12.11.2003 N 75, Приказов Минздравсоцразвития РФ от 25.07.2005 N 461, от 07.11.2006 N 749, от 17.09.2007 N 605, от 29.04.2008 N 200, от 14.03.2011 г. N 194, Приказов Минтруда России от 15.05.2013 N 205, от 12.02.2014 N 96, от 27.03.2018 г. N 197)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 22038

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | 2 |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 2 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

|                |
|----------------|
| 031-157-151 03 |
| 124-980-294 74 |

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Компьютер, принтер, скан, копир  
Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Шум                                                               | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Инфразвук                                                         | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ультразвук воздушный                                              | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация общая                                                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация локальная                                                | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Неионизирующие излучения                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ионизирующие излучения                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры микроклимата                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры световой среды                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Тяжесть трудового процесса                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Напряженность трудового процесса                                  | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | <b>2</b>                       | <b>не заполняется</b>                  | <b>-</b>                                                         |

\* Средства индивидуальной защиты

**Строка 040. Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте**

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

**Строка 050. Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников:** 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|             |                                                                                   |                                        |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Директор    |  | Ариткулов А.Х.                         | 19.05.2025 |
| (должность) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

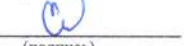
|                                            |                                                                                   |                                        |            |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Заместитель директора по спортивной работе |  | Мухортов И.Ю.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                 |                                                                                   |                                        |            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Главный инженер |  | Филимонов Д.А.                         | 19.05.2025 |
| (должность)     | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

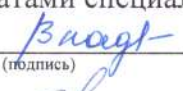
|                                                    |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения |  | Кочурина М.В.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

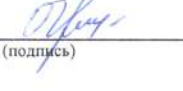
|                            |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Специалист по охране труда |  | Судьина Н.П.                           | 19.05.2025 |
| (должность)                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                         |                                                                                   |                                        |            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| 5588                    |  | Смирнова Александра Валерьевна         | 15.05.2025 |
| (№ в реестре экспертов) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|                                                                                   |                                                  |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|
|  | Владимирова Наталья Геннадьевна                  | 19.05.2025 |
| (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата)     |

|                                                                                    |                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|
|  | Гренко Ольга Андреевна                           | 19.05.2025 |
| (подпись)                                                                          | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата)     |

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 7**  
**специальной оценки условий труда**  
**Администратор**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует

Количество и номера аналогичных рабочих мест: Отсутствуют

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

ОБЩЕОТРАСЛЕВЫЕ КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ, ЗАНЯТЫХ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ, В УЧРЕЖДЕНИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ, утверждены Постановлением Минтруда РФ от 21 августа 1998 г. N 37 (в ред. Постановлений Минтруда РФ от 21.01.2000 N 7, от 04.08.2000 N 57, от 20.04.2001 N 35, от 31.05.2002 N 38, от 20.06.2002 N 44, от 28.07.2003 N 59, от 12.11.2003 N 75, Приказов Минздравсоцразвития РФ от 25.07.2005 N 461, от 07.11.2006 N 749, от 17.09.2007 N 605, от 29.04.2008 N 200, от 14.03.2011 г. N 194, Приказов Минтруда России от 15.05.2013 N 205, от 12.02.2014 N 96, от 27.03.2018 г. N 197)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 20062

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | - |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 0 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

015-792-472 65

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Компьютер, принтер, скан, копир  
Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Шум                                                               | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Инфразвук                                                         | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ультразвук воздушный                                              | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация общая                                                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация локальная                                                | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Неионизирующие излучения                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ионизирующие излучения                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры микроклимата                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры световой среды                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Тяжесть трудового процесса                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Напряженность трудового процесса                                  | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | <b>2</b>                       | не заполняется                         | -                                                                |

\* Средства индивидуальной защиты

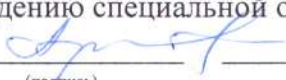
**Строка 040. Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте**

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

**Строка 050. Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников:** 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

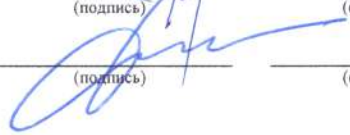
Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|             |                                                                                   |                                        |        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|
| Директор    |  | Ариткулов А.Х.                         |        |
| (должность) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата) |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|                                            |                                                                                   |                                        |        |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|
| Заместитель директора по спортивной работе |  | Мухортов И.Ю.                          |        |
| (должность)                                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата) |

|                 |                                                                                   |                                        |        |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|
| Главный инженер |  | Филимонов Д.А.                         |        |
| (должность)     | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата) |

|                                                    |           |                                        |        |
|----------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------|--------|
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения |           | Кочурина М.В.                          |        |
| (должность)                                        | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата) |

|                            |                                                                                   |                                        |        |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|
| Специалист по охране труда |  | Судьина Н.П.                           |        |
| (должность)                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата) |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                         |                                                                                   |                                        |            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| 5588                    |  | Смирнова Александра Валерьевна         | 15.05.2025 |
| (№ в реестре экспертов) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           | Вихоцкий Леонид Леонидович                       |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 8**  
**специальной оценки условий труда**  
**Старший тренер-преподаватель**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует

Количество и номера аналогичных рабочих мест: Отсутствуют

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 31.05.2011 N 448н)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 26712

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | - |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 0 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

164-230-136 26

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения танцевального спорта

Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030.** Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |

|                                                |   |                |   |
|------------------------------------------------|---|----------------|---|
| Биологический                                  | - | не оценивалась | - |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия | - | не оценивалась | - |
| Шум                                            | - | не оценивалась | - |
| Инфразвук                                      | - | не оценивалась | - |
| Ультразвук воздушный                           | - | не оценивалась | - |
| Вибрация общая                                 | - | не оценивалась | - |
| Вибрация локальная                             | - | не оценивалась | - |
| Неионизирующие излучения                       | - | не оценивалась | - |
| Ионизирующие излучения                         | - | не оценивалась | - |
| Параметры микроклимата                         | - | не оценивалась | - |
| Параметры световой среды                       | - | не оценивалась | - |
| Тяжесть трудового процесса                     | 2 | не оценивалась | - |
| Напряженность трудового процесса               | - | не оценивалась | - |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b> | 2 | не заполняется | - |

\* Средства индивидуальной защиты

**Строка 040.** Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

**Строка 050.** Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников: 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Директор

(должность)

(подпись)

Ариткулов А.Х.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

19.05.2025

(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по спортивной работе

(должность)

(подпись)

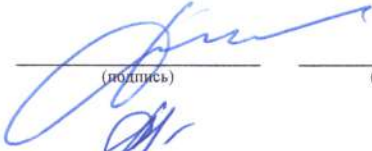
Мухортов И.Ю.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

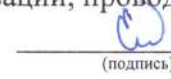
19.05.2025

(дата)

Карта СОУТ № 8

|                                                                      |                                                                                                |                                                          |                      |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| Главный инженер<br>(должность)                                       | <br>(подпись) | Филимонов Д.А.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 19.05.2025<br>(дата) |
| Начальник отдела кадрового<br>и правового обеспечения<br>(должность) | <br>(подпись) | Кочурина М.В.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))  | 19.05.2025<br>(дата) |
| Специалист по охране труда<br>(должность)                            | <br>(подпись) | Судьина Н.П.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))   | 19.05.2025<br>(дата) |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                                 |                                                                                                |                                                                          |                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 5588<br>(№ в реестре экспертов) | <br>(подпись) | Смирнова Александра Валерьевна<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 15.05.2025<br>(дата) |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                                                     |        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| _____     | Колокольников Дмитрий Андреевич<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | _____  |
| (подпись) |                                                                                     | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                    | _____  |
| (подпись) |                                                                                     | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                    | _____  |
| (подпись) |                                                                                     | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                    | _____  |
| (подпись) |                                                                                     | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                    | _____  |
| (подпись) |                                                                                     | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                    | _____  |
| (подпись) |                                                                                     | (дата) |

**ПРОТОКОЛ**  
**измерений показателей тяжести трудового процесса**  
№ 8/43- ТМ  
(идентификационный номер протокола)

**1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:**

- 1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025  
1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

**2. Сведения о работодателе:**

- 2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»  
2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1  
2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

**3. Сведения о рабочем месте:**

- 3.1. Номер рабочего места: 8  
3.2. Наименование рабочего места: Старший тренер-преподаватель  
3.3. Код по ОК 016-94: 26712  
3.4. Пол работника: мужской

**4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):**

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения  | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>±[1,7A/T+B] |                              |
| 2 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 3 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                    |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettrel Condrol 60   | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                  |                              |

**5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:**

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения           | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|---------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ./+/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; сверх +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

#### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Рабочая поза                                       | 1           | 1           | -              |
| 2 | Перемещения работника в пространстве               | 2, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

#### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

#### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

#### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе             | не характерен                              | -    | -    | не более 435     | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ     | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|----------|------------------|------------|-----|
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                              | -    | -        | не более 870     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                              | -    | -        | не более 435     | -          | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                            |      |          |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | не характерен                              | -    | -        | не более 40000   | -          | 1   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                              | -    | -        | не более 20000   | -          | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                            |      |          |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -        | не более 36000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                              | -    | -        | не более 70000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                              | -    | -        | не более 100000  | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                              | -    | -        | не более 36000   | -          | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                            |      | -        |                  | -          | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                         | 2.3  | 50±2.3   | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                         | 2.3  | 50±2.3   | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                              | -    | -        | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                              | -    | -        | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -        | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                              | -    | -        | до 60            | -          |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                            |      |          |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                              | -    | -        | до 100           | -          | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                            |      |          |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.1                                        | 0.37 | 3.1±0.37 | до 8             | -          | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                              | -    | -        | до 2.5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.1                                        | -    | 3.1      | до 8             | -          | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение показателя тяжести; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588                      Инженер ИЛ                      Смирнова Александра Валерьевна  
(№ в реестре)                      (Должность)                      (Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 9**  
**специальной оценки условий труда**  
**Тренер-преподаватель**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует  
Количество и номера аналогичных рабочих мест: Отсутствуют

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 31.05.2011 N 448н)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 27168

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | - |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 0 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

085-269-556 06

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения танцевального спорта  
Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030.** Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |

|                                                |          |                       |          |
|------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------|
| Биологический                                  | -        | не оценивалась        | -        |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия | -        | не оценивалась        | -        |
| Шум                                            | -        | не оценивалась        | -        |
| Инфразвук                                      | -        | не оценивалась        | -        |
| Ультразвук воздушный                           | -        | не оценивалась        | -        |
| Вибрация общая                                 | -        | не оценивалась        | -        |
| Вибрация локальная                             | -        | не оценивалась        | -        |
| Неионизирующие излучения                       | -        | не оценивалась        | -        |
| Ионизирующие излучения                         | -        | не оценивалась        | -        |
| Параметры микроклимата                         | -        | не оценивалась        | -        |
| Параметры световой среды                       | -        | не оценивалась        | -        |
| Тяжесть трудового процесса                     | 2        | не оценивалась        | -        |
| Напряженность трудового процесса               | -        | не оценивалась        | -        |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b> | <b>2</b> | <b>не заполняется</b> | <b>-</b> |

\* Средства индивидуальной защиты

**Строка 040.** Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

**Строка 050.** Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников: 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Директор

(должность)

(подпись)

Ариткулов А.Х.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

19.05.2025

(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по  
спортивной работе

(должность)

(подпись)

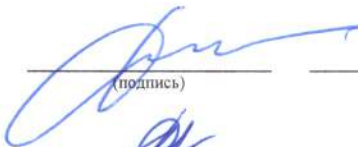
Мухортов И.Ю.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

19.05.2025

(дата)

Карта СОУТ № 9

|                                                                      |                                                                                   |                                                          |                      |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| Главный инженер<br>(должность)                                       |  | Филимонов Д.А.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 19.05.2025<br>(дата) |
| Начальник отдела кадрового<br>и правового обеспечения<br>(должность) |  | Кочурина М.В.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))  | 19.05.2025<br>(дата) |
| Специалист по охране труда<br>(должность)                            |  | Судьина Н.П.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))   | 19.05.2025<br>(дата) |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                                 |                                                                                   |                                                                          |                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 5588<br>(№ в реестре экспертов) |  | Смирнова Александра Валерьевна<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 15.05.2025<br>(дата) |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                                                 |        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| _____     | Бетанов Григорий Дмитриевич<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | _____  |
| (подпись) |                                                                                 | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                | _____  |
| (подпись) |                                                                                 | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                | _____  |
| (подпись) |                                                                                 | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                | _____  |
| (подпись) |                                                                                 | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                | _____  |
| (подпись) |                                                                                 | (дата) |
| _____     | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                                | _____  |
| (подпись) |                                                                                 | (дата) |

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 9/43- ТМ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025

1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

3.1. Номер рабочего места: 9

3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель

3.3. Код по ОК 016-94: 27168

3.4. Пол работника: мужской

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения  | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>±[1,7A/T+B] |                              |
| 2 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 3 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                    |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettlo Condrol 60    | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                  |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения         | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ±/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; св. +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

**7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):**

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Рабочая поза                                       | 1           | 1           | -              |
| 2 | Перемещения работника в пространстве               | 2, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

**8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

**9. Сведения об условиях проведения измерений:**

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

**10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:**

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе             | не характерен                              | -    | -    | не более 435     | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ     | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|----------|------------------|------------|-----|
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                              | -    | -        | не более 870     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                              | -    | -        | не более 435     | -          | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                            |      |          |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | не характерен                              | -    | -        | не более 40000   | -          | 1   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                              | -    | -        | не более 20000   | -          | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                            |      |          |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -        | не более 36000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                              | -    | -        | не более 70000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                              | -    | -        | не более 100000  | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                              | -    | -        | не более 36000   | -          | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                            |      | -        |                  | -          | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                         | 2.3  | 50±2.3   | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                         | 2.3  | 50±2.3   | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                              | -    | -        | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                              | -    | -        | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -        | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                              | -    | -        | до 60            | -          |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                            |      |          |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                              | -    | -        | до 100           | -          | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                            |      |          |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.1                                        | 0.37 | 3.1±0.37 | до 8             | -          | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                              | -    | -        | до 2,5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.1                                        | -    | 3.1      | до 8             | -          | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 10А**  
**специальной оценки условий труда**  
**Тренер-преподаватель**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует  
Количество и номера аналогичных рабочих мест: 2; 10А, 11А (10А)

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 31.05.2011 N 448н)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 27168

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | 2 |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 1 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

|                |
|----------------|
| 101-708-916 24 |
| 120-821-431 05 |

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения фехтования

Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Шум                                                               | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Инфразвук                                                         | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ультразвук воздушный                                              | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация общая                                                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация локальная                                                | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Неионизирующие излучения                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ионизирующие излучения                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры микроклимата                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры световой среды                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Тяжесть трудового процесса                                        | 2                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Напряженность трудового процесса                                  | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | <b>2</b>                       | <b>не заполняется</b>                  | <b>-</b>                                                         |

\* Средства индивидуальной защиты

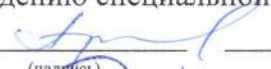
**Строка 040. Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте**

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                             |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил. I, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |

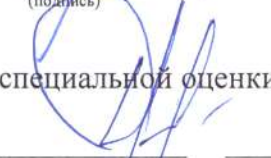
**Строка 050. Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников:** 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

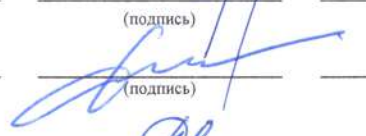
Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|             |                                                                                   |                                        |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Директор    |  | Ариткулов А.Х.                         | 19.05.2025 |
| (должность) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|                                            |                                                                                   |                                        |            |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Заместитель директора по спортивной работе |  | Мухортов И.Ю.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                 |                                                                                   |                                        |            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Главный инженер |  | Филимонов Д.А.                         | 19.05.2025 |
| (должность)     | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                                                    |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения |  | Кочурина М.В.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                            |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Специалист по охране труда |  | Судьина Н.П.                           | 19.05.2025 |
| (должность)                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                         |                                                                                   |                                        |            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| 5588                    |  | Смирнова Александра Валерьевна         | 15.05.2025 |
| (№ в реестре экспертов) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | Кононова Наталия Валентиновна                    | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) | Башта Павел Витальевич                           | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 10А/43- ТЖ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

- 1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025  
1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

- 2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»  
2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1  
2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

- 3.1. Номер рабочего места: 10А  
3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель  
3.3. Код по ОК 016-94: 27168  
3.4. Пол работника: женский

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения  | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>±[1,7А/Т+В] |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                    |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettlo Condrol 60    | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                  |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения         | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ±/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; сверх +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

#### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

#### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

#### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

#### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                              |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 3000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 15000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 28000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 3000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 10      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 7       | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат<br>прямого или<br>расчетного<br>измерения | U095       | ФАКТ                           | ПДУ<br>(для женщин) | Отклон<br>ение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более 175        | -              | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | не более 350        | -              | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                                       | -          | -                              | не более 175        | -              | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | 24000                                               | 1946.<br>1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более 40000      | -              | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | не более 20000      | -              | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | не более 22000      | -              | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более 42000      | -              | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более 60000      | -              | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более 22000      | -              | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                                     |            | -                              |                     | -              | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | -                   | -              |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | до 60               | -              |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | -                   | -              |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 60               | -              |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | до 100              | -              | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.3                                                 | 0.39       | $3.3 \pm 0.39$                 | до 8                | -              | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                                       | -          | -                              | до 2.5              | -              | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.3                                                 | -          | 3.3                            | до 8                | -              | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7<br>(прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                                 |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 11А (10А)/43- ТМ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025

1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

3.1. Номер рабочего места: 11А (10А)

3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель

3.3. Код по ОК 016-94: 27168

3.4. Пол работника: мужской

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                              | Действие поверки      | Погрешность измерения      | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                               | -                     | -                          | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/390950358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>$\pm[1,7A/T+B]$ |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                               | -                     | -                          | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/376349646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | $\pm 10$                   |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettrod Condrol 60   | 00109885        | С-СП/20-12-2024/397220328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | $\pm 1$ мм                 |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения           | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|---------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | , +/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; сверх +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

**7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):**

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

**8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

**9. Сведения об условиях проведения измерений:**

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

**10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:**

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат<br>прямого или<br>расчетного<br>измерения | U095       | ФАКТ                           | ПДУ<br>(для мужчин) | Отклон<br>ение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более 435        | -              | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | не более 870        | -              | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                                       | -          | -                              | не более 435        | -              | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | 24000                                               | 1946.<br>1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более<br>40000   | -              | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>20000   | -              | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>36000   | -              | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>70000   | -              | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>100000  | -              | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>36000   | -              | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                                     |            | -                              |                     | -              | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | -                   | -              |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | до 60               | -              |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | -                   | -              |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 60               | -              |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | до 100              | -              | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.3                                                 | 0.39       | $3.3 \pm 0.39$                 | до 8                | -              | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                                       | -          | -                              | до 2.5              | -              | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.3                                                 | -          | 3.3                            | до 8                | -              | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7<br>(прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                                 |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 12А**  
**специальной оценки условий труда**  
**Тренер-преподаватель**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует

Количество и номера аналогичных рабочих мест: 4; 12А, 13А (12А), 14А (12А), 15А (12А)

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 31.05.2011 N 448н)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 27168

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | 4 |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 1 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

|                |
|----------------|
| 136-192-324 50 |
| 049-470-609 80 |
| 098-686-813 55 |
| 180-523-319 44 |

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения тхэквондо

Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/- не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Шум                                                               | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Инфразвук                                                         | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ультразвук воздушный                                              | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация общая                                                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация локальная                                                | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Неионизирующие излучения                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ионизирующие излучения                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры микроклимата                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры световой среды                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Тяжесть трудового процесса                                        | 2                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Напряженность трудового процесса                                  | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | <b>2</b>                       | <b>не заполняется</b>                  | <b>-</b>                                                         |

\* Средства индивидуальной защиты

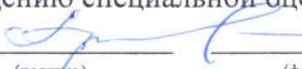
**Строка 040. Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте**

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

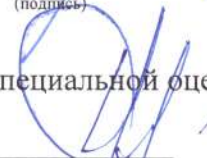
**Строка 050. Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников:** 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

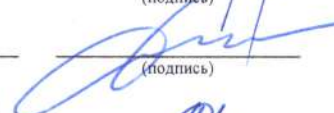
Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

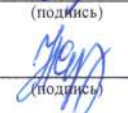
|             |                                                                                   |                                        |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Директор    |  | Ариткулов А.Х.                         | 19.05.2025 |
| (должность) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|                                            |                                                                                   |                                        |            |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Заместитель директора по спортивной работе |  | Мухортов И.Ю.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                 |                                                                                   |                                        |            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Главный инженер |  | Филимонов Д.А.                         | 19.05.2025 |
| (должность)     | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                                                    |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения |  | Кочурина М.В.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                            |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Специалист по охране труда |  | Судьина Н.П.                           | 19.05.2025 |
| (должность)                | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                         |                                                                                   |                                        |            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| 5588                    |  | Смирнова Александра Валерьевна         | 15.05.2025 |
| (№ в реестре экспертов) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| (подпись) | Пак Андрей Филиппович                            | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) | Зверев Александр Александрович                   | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) | Щеглов Антон Викторович                          | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) | Виноградова Анна Анатольевна                     | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |
| (подпись) |                                                  | (дата) |
|           | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) |        |

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 12А/43- ТМ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025

1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

3.1. Номер рабочего места: 12А

3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель

3.3. Код по ОК 016-94: 27168

3.4. Пол работника: мужской

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                              | Действие поверки      | Погрешность измерения  | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                               | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/390950358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>±[1,7А/Т+В] |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                               | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/376349646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                    |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettlo Condrol 60    | 00109885        | С-СП/20-12-2024/397220328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                  |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения          | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ,+/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; св. +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

#### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

#### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

#### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

#### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат прямого или расчетного измерения | U095   | ФАКТ                           | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|--------------------------------|------------------|------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | не характерен                              | -      | -                              | не более 435     | -          | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                              | -      | -                              | не более 870     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                              | -      | -                              | не более 435     | -          | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | 24000                                      | 1946.1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более 40000   | -          | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                              | -      | -                              | не более 20000   | -          | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                              | -      | -                              | не более 36000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                              | -      | -                              | не более 70000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                              | -      | -                              | не более 100000  | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                              | -      | -                              | не более 36000   | -          | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                            |        | -                              |                  | -          | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                         | 2.3    | 50±2.3                         | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                         | 2.3    | 50±2.3                         | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                              | -      | -                              | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                              | -      | -                              | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                              | -      | -                              | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                              | -      | -                              | до 60            | -          |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                            |        |                                |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                              | -      | -                              | до 100           | -          | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.3                                        | 0.39   | 3.3±0.39                       | до 8             | -          | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                              | -      | -                              | до 2.5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.3                                        | -      | 3.3                            | до 8             | -          | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588  
(№ в реестре)

Инженер ИЛ  
(Должность)

(подпись)

Смирнова Александра Валерьевна  
(Ф.И.О.)

Окончание протокола

ПРОТОКОЛ

измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 13А (12А)/43- ТМ

(идентификационный номер протокола)

1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

- 1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025
- 1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

2. Сведения о работодателе:

- 2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»
- 2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1
- 2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

3. Сведения о рабочем месте:

- 3.1. Номер рабочего места: 13А (12А)
- 3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель
- 3.3. Код по ОК 016-94: 27168
- 3.4. Пол работника: мужской

4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                     | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс ±[1,7А/Т+В]   |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                     | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                   |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettرو Condtrol 60   | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                 |                              |

5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения          | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ,+/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; св. +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

**7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):**

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

**8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

**9. Сведения об условиях проведения измерений:**

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

**10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:**

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат<br>прямого или<br>расчетного<br>измерения | U095       | ФАКТ                           | ПДУ<br>(для мужчин) | Отклон<br>ение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более 435        | -              | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | не более 870        | -              | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                                       | -          | -                              | не более 435        | -              | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | 24000                                               | 1946.<br>1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более 40000      | -              | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | не более 20000      | -              | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | не более 36000      | -              | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более 70000      | -              | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более 100000     | -              | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более 36000      | -              | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                                     |            | -                              |                     | -              | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | -                   | -              |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | до 60               | -              |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | -                   | -              |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 60               | -              |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | до 100              | -              | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.3                                                 | 0.39       | $3.3 \pm 0.39$                 | до 8                | -              | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                                       | -          | -                              | до 2.5              | -              | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.3                                                 | -          | 3.3                            | до 8                | -              | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7<br>(прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                                 |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                  |                                                 |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»<br>(полное наименование работодателя)                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru<br>(адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты) |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                                                                                                                                           | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                                                                                                                                                    | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 16**  
**специальной оценки условий труда**  
**Старший тренер-преподаватель**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует  
Количество и номера аналогичных рабочих мест: Отсутствуют

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 31.05.2011 N 448н)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 26712

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | - |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 0 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

|                |
|----------------|
| 020-423-280 84 |
|----------------|

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения спортивной гимнастики  
Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030.** Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |

|                                                |          |                       |          |
|------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------|
| Биологический                                  | -        | не оценивалась        | -        |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия | -        | не оценивалась        | -        |
| Шум                                            | -        | не оценивалась        | -        |
| Инфразвук                                      | -        | не оценивалась        | -        |
| Ультразвук воздушный                           | -        | не оценивалась        | -        |
| Вибрация общая                                 | -        | не оценивалась        | -        |
| Вибрация локальная                             | -        | не оценивалась        | -        |
| Неионизирующие излучения                       | -        | не оценивалась        | -        |
| Ионизирующие излучения                         | -        | не оценивалась        | -        |
| Параметры микроклимата                         | -        | не оценивалась        | -        |
| Параметры световой среды                       | -        | не оценивалась        | -        |
| Тяжесть трудового процесса                     | 2        | не оценивалась        | -        |
| Напряженность трудового процесса               | -        | не оценивалась        | -        |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b> | <b>2</b> | <b>не заполняется</b> | <b>-</b> |

\* Средства индивидуальной защиты

**Строка 040.** Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                             |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил. 1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                           |

**Строка 050.** Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников: 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|             |                                                                                     |                                        |                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|
| Директор    |  | Ариткулов А.Х.                         | <u>19.05.2025</u> |
| (должность) | (подпись)                                                                           | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)            |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|                                            |                                                                                     |                                        |                   |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|
| Заместитель директора по спортивной работе |  | Мухортов И.Ю.                          | <u>19.05.2025</u> |
| (должность)                                | (подпись)                                                                           | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)            |

Карта СОУТ № 16

|                                                                      |                                                                                   |                                                          |                      |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| Главный инженер<br>(должность)                                       |  | Филимонов Д.А.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 19.05.2025<br>(дата) |
| Начальник отдела кадрового<br>и правового обеспечения<br>(должность) |  | Кочурина М.В.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))  | 19.05.2025<br>(дата) |
| Специалист по охране труда<br>(должность)                            |  | Судьина Н.П.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))   | 19.05.2025<br>(дата) |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                                 |                                                                                   |                                                                          |                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 5588<br>(№ в реестре экспертов) |  | Смирнова Александра Валерьевна<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 15.05.2025<br>(дата) |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| _____     | Девяткин Владимир Петрович                       | _____  |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
| _____     | _____                                            | _____  |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
| _____     | _____                                            | _____  |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
| _____     | _____                                            | _____  |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
| _____     | _____                                            | _____  |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
| _____     | _____                                            | _____  |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 16/43- ТМ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025

1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

3.1. Номер рабочего места: 16

3.2. Наименование рабочего места: Старший тренер-преподаватель

3.3. Код по ОК 016-94: 26712

3.4. Пол работника: мужской

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения  | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>±[1,7A/T+B] |                              |
| 2 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 3 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                    |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Metro Condrol 60     | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                  |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения         | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ±/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; сверх +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

**7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):**

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Рабочая поза                                       | 1           | 1           | -              |
| 2 | Перемещения работника в пространстве               | 2, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

**8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:**

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

**9. Сведения об условиях проведения измерений:**

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

**10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:**

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе             | не характерен                              | -    | -    | не более 435     | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат<br>прямого или<br>расчетного<br>измерения | U095 | ФАКТ     | ПДУ<br>(для мужчин) | Отклон<br>ение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|----------|---------------------|----------------|-----|
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                                       | -    | -        | не более 870        | -              | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                                       | -    | -        | не более 435        | -              | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                                     |      |          |                     |                |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | не характерен                                       | -    | -        | не более 40000      | -              | 1   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                                       | -    | -        | не более 20000      | -              | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                                     |      |          |                     |                |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                                       | -    | -        | не более 36000      | -              | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                                       | -    | -        | не более 70000      | -              | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                                       | -    | -        | не более 100000     | -              | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                                       | -    | -        | не более 36000      | -              | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                                     |      | -        |                     | -              | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                                  | 2.3  | 50±2.3   | -                   | -              |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                                  | 2.3  | 50±2.3   | до 60               | -              |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                                       | -    | -        | до 25               | -              |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                                       | -    | -        | до 25               | -              |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                                       | -    | -        | -                   | -              |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                                       | -    | -        | до 60               | -              |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                                     |      |          |                     |                |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                                       | -    | -        | до 100              | -              | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                                     |      |          |                     |                |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.1                                                 | 0.37 | 3.1±0.37 | до 8                | -              | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                                       | -    | -        | до 2.5              | -              | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.1                                                 | -    | 3.1      | до 8                | -              | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7<br>(прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                                 |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                  |                                                 |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»<br>(полное наименование работодателя)                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru<br>(адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты) |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                                                                                                                                           | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                                                                                                                                                    | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 17А**  
**специальной оценки условий труда**  
**Тренер-преподаватель**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует

Количество и номера аналогичных рабочих мест: 4: 17А, 18А (17А), 19А (17А), 20А (17А)

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н (в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 31.05.2011 N 448н)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 27168

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | 4 |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 2 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

|                |
|----------------|
| 040-051-187 87 |
| 174-965-121 03 |
| 108-538-536 68 |
| 078-767-239 31 |

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения спортивной гимнастики

Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/- не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Шум                                                               | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Инфразвук                                                         | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ультразвук воздушный                                              | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация общая                                                    | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Вибрация локальная                                                | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Неионизирующие излучения                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Ионизирующие излучения                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры микроклимата                                            | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Параметры световой среды                                          | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Тяжесть трудового процесса                                        | 2                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Напряженность трудового процесса                                  | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | <b>2</b>                       | <b>не заполняется</b>                  | <b>-</b>                                                         |

\* Средства индивидуальной защиты

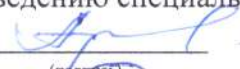
**Строка 040. Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте**

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

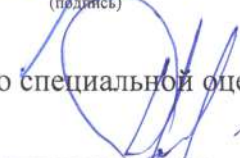
**Строка 050. Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников:** 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|             |                                                                                   |                                        |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Директор    |  | Ариткулов А.Х.                         | 19.05.2025 |
| (должность) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|                                                    |                                                                                   |                                        |            |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| Заместитель директора по спортивной работе         |  | Мухортов И.Ю.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |
| Главный инженер                                    |  | Филимонов Д.А.                         | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения |  | Кочурина М.В.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |
| Специалист по охране труда                         |  | Судьина Н.П.                           | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                         |                                                                                   |                                        |            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| 5588                    |  | Смирнова Александра Валерьевна         | 15.05.2025 |
| (№ в реестре экспертов) | (подпись)                                                                         | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|           |                                                  |        |
|-----------|--------------------------------------------------|--------|
|           | Румянцева Галина Валерьевна                      |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           | Котов Михаил Эдуардович                          |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           | Павлюченко Николай Николаевич                    |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           | Федотова Наталия Андреевна                       |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|           |                                                  |        |
| (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 17А/43- ТЖ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025

1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

3.1. Номер рабочего места: 17А

3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель

3.3. Код по ОК 016-94: 27168

3.4. Пол работника: женский

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения      | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                          | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>$\pm[1,7A/T+B]$ |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                          | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | $\pm 10$                   |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettlo Condrol 60    | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | $\pm 1$ мм                 |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения           | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|---------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | $\pm 3,0$ % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; сверх +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

#### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

#### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

#### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

#### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 3000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 15000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 28000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 3000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 10      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 7       | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат прямого или расчетного измерения | U095   | ФАКТ                           | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|--------------------------------|------------------|------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | не характерен                              | -      | -                              | не более 175     | -          | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                              | -      | -                              | не более 350     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                              | -      | -                              | не более 175     | -          | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | 24000                                      | 1946.1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более 40000   | -          | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                              | -      | -                              | не более 20000   | -          | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                              | -      | -                              | не более 22000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                              | -      | -                              | не более 42000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                              | -      | -                              | не более 60000   | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                              | -      | -                              | не более 22000   | -          | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                            |        | -                              |                  | -          | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                         | 2.3    | $50 \pm 2.3$                   | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                         | 2.3    | $50 \pm 2.3$                   | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                              | -      | -                              | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                              | -      | -                              | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                              | -      | -                              | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                              | -      | -                              | до 60            | -          |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                            |        |                                |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                              | -      | -                              | до 100           | -          | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.3                                        | 0.39   | $3.3 \pm 0.39$                 | до 8             | -          | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                              | -      | -                              | до 2.5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.3                                        | -      | 3.3                            | до 8             | -          | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:


 Мосунов Дмитрий Андреевич  
 (подпись) (Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588 Инженер ИЛ Смирнова Александра Валерьевна  
 (№ в реестре) (Должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Окончание протокола

**ПРОТОКОЛ**  
**измерений показателей тяжести трудового процесса**  
№ 18А (17А)/43- ТМ  
(идентификационный номер протокола)

**1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:**

- 1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025  
1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

**2. Сведения о работодателе:**

- 2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»  
2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1  
2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

**3. Сведения о рабочем месте:**

- 3.1. Номер рабочего места: 18А (17А)  
3.2. Наименование рабочего места: Тренер-преподаватель  
3.3. Код по ОК 016-94: 27168  
3.4. Пол работника: мужской

**4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):**

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения  | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>±[1,7А/Т+В] |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                      | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                    |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettlo Condrol 60    | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                  |                              |

**5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:**

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения         | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | ±/- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; сверх +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

#### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

#### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

#### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

#### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для мужчин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                              |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 25000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 46000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 5000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 30      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 15      | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат<br>прямого или<br>расчетного<br>измерения | U095       | ФАКТ                           | ПДУ<br>(для мужчин) | Отклон<br>ение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более 435        | -              | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | не более 870        | -              | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | не характерен                                       | -          | -                              | не более 435        | -              | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | 24000                                               | 1946.<br>1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более<br>40000   | -              | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>20000   | -              | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>36000   | -              | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>70000   | -              | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>100000  | -              | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | не характерен                                       | -          | -                              | не более<br>36000   | -              | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                                     |            | -                              |                     | -              | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | -                   | -              |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 50                                                  | 2.3        | $50 \pm 2.3$                   | до 60               | -              |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                                       | -          | -                              | до 25               | -              |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                                       | -          | -                              | -                   | -              |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                                       | -          | -                              | до 60               | -              |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | не характерен                                       | -          | -                              | до 100              | -              | 1   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                                     |            |                                |                     |                |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 3.3                                                 | 0.39       | $3.3 \pm 0.39$                 | до 8                | -              | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                                       | -          | -                              | до 2.5              | -              | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 3.3                                                 | -          | 3.3                            | до 8                | -              | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7<br>(прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                                 |

#### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

#### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:

Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

#### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

**КАРТА № 21**  
**специальной оценки условий труда**  
**Хореограф**  
(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует  
Количество и номера аналогичных рабочих мест: Отсутствуют

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, утверждены приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 августа 2011 г. N 916н

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 27396

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | - |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 1 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

128-247-885 85

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Спортивное оборудование и инвентарь для отделения спортивной гимнастики

Используемые материалы и сырье: Не используются

**Строка 030.** Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                         | -                                                                |

|                                                |          |                       |          |
|------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------|
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия | -        | не оценивалась        | -        |
| Шум                                            | -        | не оценивалась        | -        |
| Инфразвук                                      | -        | не оценивалась        | -        |
| Ультразвук воздушный                           | -        | не оценивалась        | -        |
| Вибрация общая                                 | -        | не оценивалась        | -        |
| Вибрация локальная                             | -        | не оценивалась        | -        |
| Неионизирующие излучения                       | -        | не оценивалась        | -        |
| Ионизирующие излучения                         | -        | не оценивалась        | -        |
| Параметры микроклимата                         | -        | не оценивалась        | -        |
| Параметры световой среды                       | -        | не оценивалась        | -        |
| Тяжесть трудового процесса                     | 2        | не оценивалась        | -        |
| Напряженность трудового процесса               | -        | не оценивалась        | -        |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b> | <b>2</b> | <b>не заполняется</b> | <b>-</b> |

\* Средства индивидуальной защиты

**Строка 040.** Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

**Строка 050.** Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников: 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Директор (должность) \_\_\_\_\_ Ариткулов А.Х. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по спортивной работе (должность) \_\_\_\_\_ Мухортов И.Ю. (фамилия, имя, отчество (при наличии)) 19.05.2025 (дата)

|                                                                      |                                                                                                |                                                          |                      |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| Главный инженер<br>(должность)                                       | <br>(подпись) | Филимонов Д.А.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 19.05.2025<br>(дата) |
| Начальник отдела кадрового<br>и правового обеспечения<br>(должность) | <br>(подпись) | Кочурина М.В.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))  | 19.05.2025<br>(дата) |
| Специалист по охране труда<br>(должность)                            | <br>(подпись) | Судьина Н.П.<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии))   | 19.05.2025<br>(дата) |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                                 |                                                                                                |                                                                          |                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 5588<br>(№ в реестре экспертов) | <br>(подпись) | Смирнова Александра Валерьевна<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии)) | 15.05.2025<br>(дата) |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|                    |                                                                                 |                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| _____<br>(подпись) | Новикова Мария Владимировна<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | _____<br>(дата) |
| _____<br>(подпись) | _____<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                       | _____<br>(дата) |
| _____<br>(подпись) | _____<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                       | _____<br>(дата) |
| _____<br>(подпись) | _____<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                       | _____<br>(дата) |
| _____<br>(подпись) | _____<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                       | _____<br>(дата) |
| _____<br>(подпись) | _____<br>(фамилия, имя, отчество (при наличии) работника)                       | _____<br>(дата) |

## ПРОТОКОЛ измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 21/43- ТЖ  
(идентификационный номер протокола)

### 1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:

1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025

1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

### 2. Сведения о работодателе:

2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

### 3. Сведения о рабочем месте:

3.1. Номер рабочего места: 21

3.2. Наименование рабочего места: Хореограф

3.3. Код по ОК 016-94: 27396

3.4. Пол работника: женский

### 4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения      | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                | -                     | -                          | Вспомогательное оборудование |
| 2 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"              | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс<br>$\pm[1,7A/T+B]$ |                              |
| 3 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01"   | б/н             | -                                                                | -                     | -                          | Вспомогательное оборудование |
| 4 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | $\pm 10$                   |                              |
| 5 | Дальномер лазерный Mettrod Condrol 60   | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"        | 20.12.2024-19.12.2025 | $\pm 1$ мм                 |                              |

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке | Действие поверки      | Погрешность измерения           | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|---------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-       | 06.05.2024-05.05.2025 | $\pm 3,0$ % отн. вл.; 0 до +60С |            |

|  |  |  |                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | 2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» |  | +/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; св. +5<br>до |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

#### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Стереотипные рабочие движения                      | 1, 2        | 1           | -              |
| 2 | Рабочая поза                                       | 2           | 1           | -              |
| 3 | Перемещения работника в пространстве               | 1, 3, 4, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

#### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

#### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения  | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Внутри помещения | 22    | 758          | <0.1   | 37   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

#### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                                                           | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| <b>1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену)</b>                               |                                            |      |      |                  |            |     |
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 3000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                     | не характерен                              | -    | -    | не более 15000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                         | не характерен                              | -    | -    | не более 28000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                           | не характерен                              | -    | -    | не более 3000    | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                  |                                            |      |      |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | не характерен                              | -    | -    | не более 10      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  | не характерен                              | -    | -    | не более 7       | -          | 1   |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                          | Результат прямого или расчетного измерения | U095   | ФАКТ                           | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|--------------------------------|------------------|------------|-----|
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                            | не характерен                              | -      | -                              | не более 175     | -          | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                   | не характерен                              | -      | -                              | не более 350     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                  | не характерен                              | -      | -                              | не более 175     | -          | 1   |
| 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц                                                   |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                    | 24000                                      | 1946.1 | $(24.00 \pm 1.95) \times 10^3$ | не более 40000   | -          | 2   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                 | не характерен                              | -      | -                              | не более 20000   | -          | 1   |
| 4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с) |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                               | не характерен                              | -      | -                              | не более 22000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                             | не характерен                              | -      | -                              | не более 42000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                             | не характерен                              | -      | -                              | не более 60000   | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                            | не характерен                              | -      | -                              | не более 22000   | -          | 1   |
| 5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены                                     |                                            |        | -                              |                  | -          | 2   |
| 5.1. Свободная                                                                                                                 | 50                                         | 2.3    | $50 \pm 2.3$                   | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                      | 50                                         | 2.3    | $50 \pm 2.3$                   | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                 | не характерен                              | -      | -                              | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                             | не характерен                              | -      | -                              | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                               | не характерен                              | -      | -                              | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                 | не характерен                              | -      | -                              | до 60            | -          |     |
| 6. Наклоны корпуса                                                                                                             |                                            |        |                                |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                   | не характерен                              | -      | -                              | до 100           | -          | 1   |
| 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км                                           |                                            |        |                                |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                            | 3.3                                        | 0.39   | $3.3 \pm 0.39$                 | до 8             | -          | 1   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                              | не характерен                              | -      | -                              | до 2.5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                     | 3.3                                        | -      | 3.3                            | до 8             | -          | 1   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

### 12. Заключение.

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

### 13. Подписи лиц, проводивших измерения:



Мосунов Дмитрий Андреевич  
(Ф.И.О.)

### 14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

|                                                                                                                                     |                                |                                                  |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета» |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (полное наименование работодателя)                                                                                                  |                                |                                                  |                                                 |                            |
| 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; Ариткулов Александр Хасанович;<br>secretary.kometa@sport.gugov.spb.ru       |                                |                                                  |                                                 |                            |
| (адрес в пределах места нахождения работодателя, фамилия, имя, отчество (при наличии) руководителя, адрес электронной почты)        |                                |                                                  |                                                 |                            |
| ИНН<br>работодателя                                                                                                                 | Код<br>работодателя по<br>ОКПО | Код органа<br>государственной<br>власти по ОКОГУ | Код вида экономической<br>деятельности по ОКВЭД | Код территории по<br>ОКТМО |
| 7841414193                                                                                                                          | 62981273                       | 2300225                                          | 85.41                                           | 40907000000                |

## КАРТА № 22А

### специальной оценки условий труда

Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда

(наименование профессии (должности) работника)

Наименование структурного подразделения: Отсутствует

Количество и номера аналогичных рабочих мест: 2; 22А, 23А (22А)

**Строка 010.** Выпуск Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих народного хозяйства СССР (ЕТКС), Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), наименование профессионального стандарта:

Тарифно-квалификационные характеристики по общетраслевым профессиям рабочих, утв. постановлением Министерства труда Российской Федерации от 10 ноября 1992 г. N 31 (в ред. Постановлений Минтруда РФ от 15.01.1993 N 3, от 28.01.1993 N 10, от 05.02.1993 N 17, от 03.03.1993 N 43, от 05.04.1993 N 74, от 05.04.1993 N 75, от 12.07.1993 N 134, от 04.11.1993 N 168, от 28.12.1994 N 88, от 31.01.1997 N 5, от 04.02.1997 N 7, от 01.06.1998 N 19, от 12.08.1998 N 33, от 04.08.2000 N 56, Приказов Минздравсоцразвития РФ от 24.10.2005 N 648, от 24.11.2008 N 665, с изм., внесенными Постановлением Минтруда РФ от 16.07.2003 N 54)

(выпуск ЕТКС, раздел ЕКС, наименование профессионального стандарта, вид, реквизиты нормативного правового акта, которым утвержден)

**Строка 011.** Код профессии (должности): 19258

**Строка 020.** Численность работающих:

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| на рабочем месте                                                 | 1 |
| на всех аналогичных рабочих местах                               | 2 |
| из них:                                                          |   |
| женщин                                                           | 2 |
| лиц в возрасте до 18 лет                                         | 0 |
| инвалидов, допущенных к выполнению работ на данном рабочем месте | 0 |

**Строка 021.** СНИЛС работников:

|                |
|----------------|
| 015-170-346 06 |
| 121-739-512 43 |

**Строка 022.** Используемое производственное оборудование: Пылесос Karcher NT 30/1 Ap L  
Используемые материалы и сырье: Уборочный инвентарь (швабра, щетка, веник, совок, тряпка), моющие, чистящие, дезинфицирующие средства

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Химический                                                        | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Биологический                                                     | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Шум                                                               | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Инфразвук                                                         | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Ультразвук воздушный                                              | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Вибрация общая                                                    | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Вибрация локальная                                                | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Неионизирующие излучения                                          | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Ионизирующие излучения                                            | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Параметры микроклимата                                            | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Параметры световой среды                                          | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Тяжесть трудового процесса                                        | 2                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| Напряженность трудового процесса                                  | -                              | не оценивалась                        | -                                                                |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | <b>2</b>                       | <b>не заполняется</b>                 | <b>-</b>                                                         |

\* Средства индивидуальной защиты

**Строка 040. Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте**

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                                                                | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                            |                     | Необходимость в установлении (да, нет) | основание                                                                            |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников)                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск                                               | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание                                                         | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |
| 6.    | Проведение медицинских осмотров работников по результатам специальной оценки условий труда | Да                  | Да                                     | Приказ Минздрава России от 28 января 2021 N 29н, прил. к прил.1, п. 25 (1 раз в год) |
| 7.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии                                             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует                                                                          |

**Строка 050. Рекомендации по улучшению условий труда, по режимам труда и отдыха, по подбору работников:** 1. Рекомендации по подбору работников: возможность применения труда женщин - да; возможность применения труда лиц до 18 лет - при соблюдении требований ст. 21 ГК РФ и ст. 265 ТК РФ; возможность применения труда инвалидов - допуск инвалидов к выполнению работ осуществляется по медицинским показаниям в строгом соответствии с картой ИПР (индивидуальной программой реабилитации инвалида, выдаваемой Федеральными Государственными Учреждениями медико-социальной экспертизы);  
2. Рекомендуемые режимы труда и отдыха: в соответствии с графиком работы организации.

Дата составления: 15.05.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|             |           |                                        |            |
|-------------|-----------|----------------------------------------|------------|
| Директор    |           | Ариткулов А.Х.                         | 19.05.2025 |
| (должность) | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|                                            |           |                                        |            |
|--------------------------------------------|-----------|----------------------------------------|------------|
| Заместитель директора по спортивной работе |           | Мухортов И.Ю.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                 |           |                                        |            |
|-----------------|-----------|----------------------------------------|------------|
| Главный инженер |           | Филимонов Д.А.                         | 19.05.2025 |
| (должность)     | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                                                    |           |                                        |            |
|----------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------|------------|
| Начальник отдела кадрового и правового обеспечения |           | Кочурина М.В.                          | 19.05.2025 |
| (должность)                                        | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

|                            |           |                                        |            |
|----------------------------|-----------|----------------------------------------|------------|
| Специалист по охране труда |           | Судьина Н.П.                           | 19.05.2025 |
| (должность)                | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

|                         |           |                                        |            |
|-------------------------|-----------|----------------------------------------|------------|
| 5588                    |           | Смирнова Александра Валерьевна         | 15.05.2025 |
| (№ в реестре экспертов) | (подпись) | (фамилия, имя, отчество (при наличии)) | (дата)     |

С результатами специальной оценки условий труда ознакомлен(ы)

|                            |                                                  |            |
|----------------------------|--------------------------------------------------|------------|
| Виноградова Ирина Павловна |                                                  | 19.05.2025 |
| (подпись)                  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата)     |

|                            |                                                  |        |
|----------------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Максакова Татьяна Ивановна |                                                  |        |
| (подпись)                  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |

|  |                                                  |        |
|--|--------------------------------------------------|--------|
|  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|--|--------------------------------------------------|--------|

|  |                                                  |        |
|--|--------------------------------------------------|--------|
|  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|--|--------------------------------------------------|--------|

|  |                                                  |        |
|--|--------------------------------------------------|--------|
|  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|--|--------------------------------------------------|--------|

|  |                                                  |        |
|--|--------------------------------------------------|--------|
|  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|--|--------------------------------------------------|--------|

|  |                                                  |        |
|--|--------------------------------------------------|--------|
|  | (фамилия, имя, отчество (при наличии) работника) | (дата) |
|--|--------------------------------------------------|--------|

ПРОТОКОЛ

измерений показателей тяжести трудового процесса

№ 22А/43- ТЖ

(идентификационный номер протокола)

1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:
- 1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025
- 1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025
2. Сведения о работодателе:
- 2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»
- 2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1
- 2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует
3. Сведения о рабочем месте:
- 3.1. Номер рабочего места: 22А
- 3.2. Наименование рабочего места: Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда
- 3.3. Код по ОК 016-94: 19258
- 3.4. Пол работника: женский

4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                                | Действие поверки      | Погрешность измерения                                                                           | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Весы электронные подвесные ВНТ-30-10    | 01369           | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9644, выдал ООО «ПРОММА Ш ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | от 200 г до 5 кг – ±10 г; от 5 до 15 кг – ±10 г; от 15 до 20 кг – ±20 г; от 20 до 30 кг – ±30 г |                              |
| 2 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                 | -                     | -                                                                                               | Вспомогательное оборудование |
| 3 | Дальномер лазерный Mettler Condrol 60   | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"         | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                                                                                           |                              |
| 4 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"               | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс ±[1,7А/Т+В]                                                                             |                              |
| 5 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММА Ш ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                                                                                             |                              |

|   |                                       |     |   |   |   |                              |
|---|---------------------------------------|-----|---|---|---|------------------------------|
| 6 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01" | б/н | - | - | - | Вспомогательное оборудование |
|---|---------------------------------------|-----|---|---|---|------------------------------|

### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке                                                                   | Действие поверки          | Погрешность измерения                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-2024/33719<br>6585, выдал<br>ООО<br>«ПРОММА<br>Ш ТЕСТ<br>МЕТРОЛО<br>ГИЯ» | 06.05.2024-<br>05.05.2025 | ./+/- 3,0 % отн.<br>вл.; 0 до +60С<br>+/- 1,5 % отн.<br>вл.; от -30 до -<br>10С включ.+/-<br>0,5 С; св. -10<br>до +15С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +15 до<br>+25С<br>включ.+/- 0,2<br>С; св. +25 до<br>+45С<br>включ.+/- 0,3<br>С; св. +45 до<br>+60С +/- 0,5<br>С; от -30 до<br>+5 С<br>включ.+/- 0,4<br>кПа; св. +5<br>до |            |

### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Физическая динамическая нагрузка                   | 1, 2, 3     | 1           | -              |
| 2 | Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную   | 1           | 1           | -              |
| 3 | Стереотипные рабочие движения                      | 2, 4        | 1           | -              |
| 4 | Статическая нагрузка                               | 1, 2, 4     | 1           | -              |
| 5 | Рабочая поза                                       | 4           | 1           | -              |
| 6 | Наклоны корпуса                                    | 2, 5, 4     | 1           | -              |
| 7 | Перемещения работника в пространстве               | 2, 3, 6, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения      | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|----------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Помещения учреждения | 23    | 761          | <0.1   | 39   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                      | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| 1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену) |                                            |      |      |                  |            |     |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ             | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------------------|------------------|------------|-----|
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                                                           | 40                                         | 3.2  | 40±3.2           | не более 3000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                                                           | 225                                        | 17   | 225±17           | не более 15000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                                                               | 1400                                       | 140  | (1.40±0.14)×10³  | не более 28000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                                                                 | 1665                                       | -    | 1.67×10³         | не более 15000   | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                                                        |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)                                       | не характерен                              | -    | -                | не более 10      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                        | 7                                          | 0.4  | 7±0.4            | не более 7       | -          | 2   |
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | 28.1                                       | -    | 28.1             | не более 175     | -          | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                              | -    | -                | не более 350     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | 28.1                                       | 3.3  | 28.1±3.3         | не более 175     | -          | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | не характерен                              | -    | -                | не более 40000   | -          | 1   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | 10000                                      | 1120 | (10.00±1.12)×10³ | не более 20000   | -          | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -                | не более 22000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | 21900                                      | 2300 | (21.90±2.30)×10³ | не более 42000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                              | -    | -                | не более 60000   | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | 21900                                      | -    | 21.90×10³        | не более 42000   | -          | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 40                                         | 2.3  | 40±2.3           | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 60                                         | 2.3  | 60±2.3           | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                              | -    | -                | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                              | -    | -                | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -                | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                              | -    | -                | до 60            | -          |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                            |      |                  |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | 60                                         | 4.6  | 60±4.6           | до 100           | -          | 2   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 4.8                                        | 0.4  | 4.8±0.4          | до 8             | -          | 2   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                              | -    | -                | до 2.5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 4.8                                        | -    | 4.8              | до 8             | -          | 2   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

**12. Заключение.**

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

**13. Подписи лиц, проводивших измерения:**



Мосунов Дмитрий Андреевич

(Ф.И.О.)

**14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:**

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола

**ПРОТОКОЛ**  
**измерений показателей тяжести трудового процесса**  
№ 23А (22А)/43- ТЖ  
(идентификационный номер протокола)

**1. Сведения о дате измерения и оформления протокола:**

- 1.1. Дата проведения измерений: 30.04.2025  
1.2. Дата оформления протокола: 15.05.2025

**2. Сведения о работодателе:**

- 2.1. Наименование работодателя: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»  
2.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28; 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1  
2.3. Наименование структурного подразделения: Отсутствует

**3. Сведения о рабочем месте:**

- 3.1. Номер рабочего места: 23А (22А)  
3.2. Наименование рабочего места: Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда  
3.3. Код по ОК 016-94: 19258  
3.4. Пол работника: женский

**4. Сведения о применяемых средствах измерения (СИ):**

| № | Наименование средства измерения         | Заводской номер | Сведения о поверке                                                | Действие поверки      | Погрешность измерения                                                                           | Примечание                   |
|---|-----------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Весы электронные подвесные ВНТ-30-10    | 01369           | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9644, выдал ООО «ПРОММА Ш ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | от 200 г до 5 кг – ±10 г; от 5 до 15 кг – ±10 г; от 15 до 20 кг – ±20 г; от 20 до 30 кг – ±30 г |                              |
| 2 | Счётчик нажатий на палец                | б/н             | -                                                                 | -                     | -                                                                                               | Вспомогательное оборудование |
| 3 | Дальномер лазерный Mettler Condrol 60   | 00109885        | С-СП/20-12-2024/39722 0328, выдал ФБУ "Тест-С.-Петербург"         | 20.12.2024-19.12.2025 | ±1 мм                                                                                           |                              |
| 4 | Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727            | С-АЕЯ/28-11-2024/39095 0358, выдал ОАО "МЕДТЕХНИКА"               | 28.11.2024-27.11.2025 | 3 класс ±[1,7А/Г+В]                                                                             |                              |
| 5 | Угломер с нониусом типа 4               | 7735            | С-ДЮП/03-10-2024/37634 9646, выдал ООО «ПРОММА Ш ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 03.10.2024-02.10.2025 | ±10                                                                                             |                              |

|   |                                       |     |   |   |   |                              |
|---|---------------------------------------|-----|---|---|---|------------------------------|
| 6 | Шагомер-эргометр электронный "ШЭЭ-01" | б/н | - | - | - | Вспомогательное оборудование |
|---|---------------------------------------|-----|---|---|---|------------------------------|

##### 5. Сведения о средствах измерений параметров окружающей среды и вспомогательном оборудовании:

| № | Наименование средства измерения                                | Заводской номер | Сведения о поверке                                               | Действие поверки      | Погрешность измерения                                                                                                                                                                                                                                         | Примечание |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | Измеритель-регистратор параметров микроклимата "ТКА-ПКЛ"(26)-Д | 260087          | С-ДЮП/06-05-2024/33719 6585, выдал ООО «ПРОММАШ ТЕСТ МЕТРОЛОГИЯ» | 06.05.2024-05.05.2025 | ./- 3,0 % отн. вл.; 0 до +60С +/- 1,5 % отн. вл.; от -30 до -10С включ.+/- 0,5 С; св. -10 до +15С включ.+/- 0,3 С; св. +15 до +25С включ.+/- 0,2 С; св. +25 до +45С включ.+/- 0,3 С; св. +45 до +60С +/- 0,5 С; от -30 до +5 С включ.+/- 0,4 кПа; сверх +5 до |            |

##### 6. Нормативные документы, устанавливающие метод и требования проведения к проведению измерений:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018) |

##### 7. Измеряемые показатели и методы контроля (СИ, НД):

| № | Наименование показателя тяжести трудового процесса | № СИ из п.4 | № НД из п.6 | Дата измерения |
|---|----------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1 | Физическая динамическая нагрузка                   | 1, 2, 3     | 1           | -              |
| 2 | Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную   | 1           | 1           | -              |
| 3 | Стереотипные рабочие движения                      | 2, 4        | 1           | -              |
| 4 | Статическая нагрузка                               | 1, 2, 4     | 1           | -              |
| 5 | Рабочая поза                                       | 4           | 1           | -              |
| 6 | Наклоны корпуса                                    | 2, 5, 4     | 1           | -              |
| 7 | Перемещения работника в пространстве               | 2, 3, 6, 5  | 1           | -              |

Примечание: дата измерения заполняется в случае измерений в разные даты по различным показателям (по умолчанию - прочерк).

##### 8. Нормативные документы, регламентирующие предельно допустимые уровни (далее - ПДУ) вредного фактора:

| № | Наименование нормативного документа (НД)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |

##### 9. Сведения об условиях проведения измерений:

| № | Место измерения      | t, °C | p, мм.рт.ст. | v, м/с | φ, % |
|---|----------------------|-------|--------------|--------|------|
| 1 | Помещения учреждения | 23    | 761          | <0.1   | 39   |

Условные обозначения: t - температура воздуха; p - атмосферное давление; φ - относительная влажность.

##### 10. Сведения об измерениях по показателям тяжести трудового процесса:

| Показатели тяжести трудового процесса                      | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------------------|------------|-----|
| 1.Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену) |                                            |      |      |                  |            |     |

| Показатели тяжести трудового процесса                                                                                                 | Результат прямого или расчетного измерения | U095 | ФАКТ             | ПДУ (для женщин) | Отклонение | КУТ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------------------|------------------|------------|-----|
| 1.1. Региональная нагрузка при перемещении груза на расстояние до 1 м, кг·м                                                           | 40                                         | 3.2  | 40±3.2           | не более 3000    | -          | 1   |
| 1.2. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м, кг·м                                                           | 225                                        | 17   | 225±17           | не более 15000   | -          | 1   |
| 1.3. Общая нагрузка при перемещении груза на расстояние более 5 м, кг·м                                                               | 1400                                       | 140  | (1.40±0.14)×10³  | не более 28000   | -          | 1   |
| 1.4. Суммарная физическая динамическая нагрузка, кг·м                                                                                 | 1665                                       | -    | 1.67×10³         | не более 15000   | -          | 1   |
| <b>2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг</b>                                                                        |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)                                       | не характерен                              | -    | -                | не более 10      | -          | 1   |
| 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                        | 7                                          | 0.4  | 7±0.4            | не более 7       | -          | 2   |
| 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, в том числе                                                   | 28.1                                       | -    | 28.1             | не более 175     | -          | 1   |
| 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                                                          | не характерен                              | -    | -                | не более 350     | -          | 1   |
| 2.3.2. С пола                                                                                                                         | 28.1                                       | 3.3  | 28.1±3.3         | не более 175     | -          | 1   |
| <b>3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                   |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 3.1. При локальной нагрузке                                                                                                           | не характерен                              | -    | -                | не более 40000   | -          | 1   |
| 3.2. При региональной нагрузке                                                                                                        | 10000                                      | 1120 | (10.00±1.12)×10³ | не более 20000   | -          | 1   |
| <b>4. Статическая нагрузка - величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с)</b> |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 4.1. Одной рукой                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -                | не более 22000   | -          | 1   |
| 4.2. Двумя руками:                                                                                                                    | 21900                                      | 2300 | (21.90±2.30)×10³ | не более 42000   | -          | 1   |
| 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                                                                    | не характерен                              | -    | -                | не более 60000   | -          | 1   |
| 4.4. Суммарная статическая нагрузка                                                                                                   | 21900                                      | -    | 21.90×10³        | не более 42000   | -          | 1   |
| <b>5. Рабочая поза (рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены)), % смены</b>                                     |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 5.1. Свободная                                                                                                                        | 40                                         | 2.3  | 40±2.3           | -                | -          |     |
| 5.2. Стоя                                                                                                                             | 60                                         | 2.3  | 60±2.3           | до 60            | -          |     |
| 5.3. Неудобная                                                                                                                        | не характерен                              | -    | -                | до 25            | -          |     |
| 5.4. Фиксированная                                                                                                                    | не характерен                              | -    | -                | до 25            | -          |     |
| 5.5. Вынужденная                                                                                                                      | не характерен                              | -    | -                | -                | -          |     |
| 5.6. Поза «сидя» без перерывов                                                                                                        | не характерен                              | -    | -                | до 60            | -          |     |
| <b>6. Наклоны корпуса</b>                                                                                                             |                                            |      |                  |                  |            |     |
| Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                                                          | 60                                         | 4.6  | 60±4.6           | до 100           | -          | 2   |
| <b>7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км</b>                                           |                                            |      |                  |                  |            |     |
| 7.1. По горизонтали                                                                                                                   | 4.8                                        | 0.4  | 4.8±0.4          | до 8             | -          | 2   |
| 7.2. По вертикали                                                                                                                     | не характерен                              | -    | -                | до 2.5           | -          | 1   |
| 7.3. Суммарное перемещение                                                                                                            | 4.8                                        | -    | 4.8              | до 8             | -          | 2   |

Условные обозначения: ПДУ – предельно-допустимое значение показателя тяжести; U095 – приписанное значение расширенной неопределенности; ФАКТ – фактическое значение; ОТКЛ – отклонение ФАКТ от ПДУ; КУТ – класс условий труда.

#### 11. Сведения о лицах проводивших измерения:

| № | Ф.И.О.                    | Должность                             | № показателя из п.7 (прочерк – все показатели) |
|---|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | Мосунов Дмитрий Андреевич | Начальник отдела физических измерений | -                                              |

**12. Заключение.**

- фактический уровень вредного фактора соответствует гигиеническим нормативам;
- класс (подкласс) условий труда - 2

**13. Подписи лиц, проводивших измерения:**



Мосунов Дмитрий Андреевич

(Ф.И.О.)

(подпись)

**14. Эксперт(ы) по проведению специальной оценки условий труда:**

5588

(№ в реестре)

Инженер ИЛ

(Должность)

(подпись)

Смирнова Александра Валерьевна

(Ф.И.О.)

Окончание протокола



**Общество с ограниченной ответственностью**

«Центр аттестации и экспертизы»

(ООО «Центр АттЭк»)

188676, Россия, Ленинградская область, Всеволожский м.р-н, г. Всеволожск, г.п. Всеволожское, ш. Южное, д. 134, помеш. №217

**Испытательная лаборатория Общества с ограниченной ответственностью**

«Центр аттестации и экспертизы»

RA.RU.21AD99 от 18.11.2015г.

192029, Россия, г. Санкт-Петербург, пр-кт Обуховской

Обороны, дом 86 литер К, офис 2

8(812)292-67-08, [centrattek@yandex.ru](mailto:centrattek@yandex.ru)

**ПРОТОКОЛ  
испытаний (исследований и измерений)**

№ 43- Т 15.05.2025  
(идентификационный номер) (дата выдачи протокола)

**1. Наименование образца испытаний / фактора: тяжесть трудового процесса**

**2. Сведения о заказчике:**

2.1 Наименование заказчика: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»

2.2 Юридический адрес: 192283, г. Санкт-Петербург, Загребский бульвар, дом 28

2.3 Фактический адрес места осуществления деятельности работодателя: 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

2.4 Место проведения испытаний (исследований и измерений): 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д.10, корпус 2, строение 1

**3. Сведения о средствах измерения:**

| Наименование средства измерения      | Заводской номер | № свидетельства            | Действительно до: | Погрешность измерения                                                                           |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Весы электронные подвесные ВНТ-30-10 | 01369           | С-ДЮП/03-10-2024/376349644 | 02.10.2025        | от 200 г до 5 кг – ±10 г; от 5 до 15 кг – ±10 г; от 15 до 20 кг – ±20 г; от 20 до 30 кг – ±30 г |

|                                         |          |                            |            |                     |
|-----------------------------------------|----------|----------------------------|------------|---------------------|
| Угломер с нониусом типа 4               | 7735     | С-ДЮП/03-10-2024/376349646 | 02.10.2025 | ±10                 |
| Дальномер лазерный Mettlo Cond1rol 60   | 00109885 | С-СПП/20-12-2024/397220328 | 19.12.2025 | ±1 мм               |
| Шагомер-эргометр электронный "ПГЭЭ-01"  | б/н      | -                          | -          | -                   |
| Счётчик нажатий на палец                | б/н      | -                          | -          | -                   |
| Секундомер механический СОС пр-26-2-010 | 0727     | С-АЕЯ/28-11-2024/390950358 | 27.11.2025 | 3 класс ±[1,7A/T+B] |

4. ИД, устанавливающие метод проведения испытаний (исследований и измерений) и регламентирующие гигиенические нормативы и предельно-допустимые уровни (ПДУ):

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| Область действия | Наименование нормативного документа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| Измерение        | МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда (утв. АО Клинский институт охраны и условий труда, 06.12.2018)                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| Оценка           | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.11.2023 № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению" (Зарегистрирован 30.11.2023 № 76179) |  |  |  |

5. Дополнительные сведения о рабочей обстановке и условиях проведения измерений:
- 5.1. Испытательная лаборатория несет ответственность за всю информацию, представленную в протоколе испытаний, за исключением случаев, когда информация предоставляется заказчиком;
- 5.2. Условия проведения испытаний соответствуют требованиям методик испытаний и требованиям к эксплуатации приборов. Условия проведения испытаний приведены в технических записях.
- 5.3. Дополнительные процедуры, кроме указанных в методике измерений, не проводились.
- 5.4. Приложения к протоколу исследований (испытаний и измерений): отсутствуют.
- 5.5. Протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения ИЛ ООО «Центр АтТЭК»

6. Фактические и нормативные значения измеряемых параметров на рабочем месте:

| № (код)<br>РМ | Наименование рабочего места, рабочей зоны, фактора                        | Дата измерения | Результат измерений, расчетов | ПДУ            | Время, % |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------|----------|
| 8             | Отсутствует                                                               |                |                               |                |          |
|               | Старший тренер-преподаватель (м)                                          | 30.04.2025     |                               |                | 100      |
|               | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м         |                |                               |                |          |
|               | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м |                | не характерен                 | не более 5000  |          |
|               | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                  |                | не характерен                 | не более 25000 |          |
|               | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                      |                | не характерен                 | не более 46000 |          |

|   |                                                                                                 |                   |               |                 |            |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|
|   | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |                   | не характерен | не более 5000   |            |
|   | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |                   |               |                 |            |
|   | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | не более 30     |            |
|   | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | не характерен | не более 15     |            |
|   | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   | не характерен | не более 435    |            |
|   | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |                   | не характерен | не более 870    |            |
|   | 2.3.2. С пола                                                                                   |                   | не характерен | не более 435    |            |
|   | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |                 |            |
|   | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |                   | не характерен | не более 40000  |            |
|   | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |                   | не характерен | не более 20000  |            |
|   | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |                 |            |
|   | 4.1. Одной рукой                                                                                |                   | не характерен | не более 36000  |            |
|   | 4.2. Двумя руками                                                                               |                   | не характерен | не более 70000  |            |
|   | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |                   | не характерен | не более 100000 |            |
|   | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |                   | не характерен | не более 36000  |            |
|   | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |                   |               |                 |            |
|   | 5.1. Свободная                                                                                  |                   | 50±2.3        | -               |            |
|   | 5.2. Стоя                                                                                       |                   | 50±2.3        | до 60           |            |
|   | 5.3. Неудобная                                                                                  |                   | не характерен | до 25           |            |
|   | 5.4. Фиксированная                                                                              |                   | не характерен | до 25           |            |
|   | 5.5. Вынужденная                                                                                |                   | не характерен | -               |            |
|   | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |                   | не характерен | до 60           |            |
|   | 6. Наклоны корпуса                                                                              |                   |               |                 |            |
|   | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | не характерен | до 100          |            |
|   | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |                 |            |
|   | 7.1. По горизонтали                                                                             |                   | 3.1±0.37      | до 8            |            |
|   | 7.2. По вертикали                                                                               |                   | не характерен | до 2.5          |            |
|   | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |                   | 3.1           | до 8            |            |
| 9 | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>                                                                 | <b>30.04.2025</b> |               |                 | <b>100</b> |
|   | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |                 |            |

|  |                                                                                                 |  |               |                 |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|-----------------|--|
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |  | не характерен | не более 5000   |  |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |  | не характерен | не более 25000  |  |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |  | не характерен | не более 46000  |  |
|  | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |  | не характерен | не более 5000   |  |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |  |               |                 |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |  | не характерен | не более 30     |  |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |  | не характерен | не более 15     |  |
|  | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |  | не характерен | не более 435    |  |
|  | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |  | не характерен | не более 870    |  |
|  | 2.3.2. С пола                                                                                   |  | не характерен | не более 435    |  |
|  | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |  |               |                 |  |
|  | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |  | не характерен | не более 40000  |  |
|  | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |  | не характерен | не более 20000  |  |
|  | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с   |  |               |                 |  |
|  | 4.1. Одной рукой                                                                                |  | не характерен | не более 36000  |  |
|  | 4.2. Двумя руками                                                                               |  | не характерен | не более 70000  |  |
|  | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |  | не характерен | не более 100000 |  |
|  | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |  | не характерен | не более 36000  |  |
|  | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |  |               |                 |  |
|  | 5.1. Свободная                                                                                  |  | 50±2.3        | -               |  |
|  | 5.2. Стоя                                                                                       |  | 50±2.3        | до 60           |  |
|  | 5.3. Неудобная                                                                                  |  | не характерен | до 25           |  |
|  | 5.4. Фиксированная                                                                              |  | не характерен | до 25           |  |
|  | 5.5. Вынужденная                                                                                |  | не характерен | -               |  |
|  | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |  | не характерен | до 60           |  |
|  | 6. Наклоны корпуса                                                                              |  |               |                 |  |
|  | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |  | не характерен | до 100          |  |

|            |                                                                                                 |                   |               |  |                |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--|----------------|
|            | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |  |                |
|            | 7.1. По горизонтали                                                                             |                   | 3.1±0.37      |  | до 8           |
|            | 7.2. По вертикали                                                                               |                   | не характерен |  | до 2.5         |
|            | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |                   | 3.1           |  | до 8           |
| <b>10А</b> | <b>Тренер-преподаватель (ж)</b>                                                                 | <b>30.04.2025</b> |               |  | <b>100</b>     |
|            | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |  |                |
|            | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен |  | не более 3000  |
|            | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |                   | не характерен |  | не более 15000 |
|            | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |                   | не характерен |  | не более 28000 |
|            | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |                   | не характерен |  | не более 3000  |
|            | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |                   |               |  |                |
|            | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен |  | не более 10    |
|            | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | не характерен |  | не более 7     |
|            | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   | не характерен |  | не более 175   |
|            | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |                   | не характерен |  | не более 350   |
|            | 2.3.2. С пола                                                                                   |                   | не характерен |  | не более 175   |
|            | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |  |                |
|            | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |                   | 24000±1946.1  |  | не более 40000 |
|            | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |                   | не характерен |  | не более 20000 |
|            | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |  |                |
|            | 4.1. Одной рукой                                                                                |                   | не характерен |  | не более 22000 |
|            | 4.2. Двумя руками                                                                               |                   | не характерен |  | не более 42000 |
|            | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |                   | не характерен |  | не более 60000 |
|            | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |                   | не характерен |  | не более 22000 |
|            | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |                   |               |  |                |
|            | 5.1. Свободная                                                                                  |                   | 50±2.3        |  | -              |
|            | 5.2. Стоя                                                                                       |                   | 50±2.3        |  | до 60          |

|           |                                                                                                 |            |  |               |                |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|---------------|----------------|-----|
|           | 5.3. Неудобная                                                                                  |            |  | не характерен | до 25          |     |
|           | 5.4. Фиксированная                                                                              |            |  | не характерен | до 25          |     |
|           | 5.5. Вынужденная                                                                                |            |  | не характерен | -              |     |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |            |  | не характерен | до 60          |     |
|           | 6. Наклоны корпуса                                                                              |            |  |               |                |     |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |            |  | не характерен | до 100         |     |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |            |  |               |                |     |
|           | 7.1. По горизонтали                                                                             |            |  | 3.3±0.39      | до 8           |     |
|           | 7.2. По вертикали                                                                               |            |  | не характерен | до 2.5         |     |
|           | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |            |  | 3.3           | до 8           |     |
| 11А (10А) | <b>Тренер-преподаватель (м)</b>                                                                 | 30.04.2025 |  |               |                | 100 |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |            |  |               |                |     |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |            |  | не характерен | не более 5000  |     |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |            |  | не характерен | не более 25000 |     |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |            |  | не характерен | не более 46000 |     |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |            |  | не характерен | не более 5000  |     |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |            |  |               |                |     |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |            |  | не характерен | не более 30    |     |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |            |  | не характерен | не более 15    |     |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |            |  | не характерен | не более 435   |     |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |            |  | не характерен | не более 870   |     |
|           | 2.3.2. С пола                                                                                   |            |  | не характерен | не более 435   |     |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |            |  |               |                |     |
|           | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |            |  | 24000±1946.1  | не более 40000 |     |
|           | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |            |  | не характерен | не более 20000 |     |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с   |            |  |               |                |     |
|           | 4.1. Одной рукой                                                                                |            |  | не характерен | не более 36000 |     |
|           | 4.2. Двумя руками                                                                               |            |  | не характерен | не более 70000 |     |

|     |                                                                                                 |            |               |                 |     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|-----|
|     | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |            | не характерен | не более 100000 |     |
|     | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |            | не характерен | не более 36000  |     |
|     | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |            |               |                 |     |
|     | 5.1. Свободная                                                                                  |            | 50±2.3        | -               |     |
|     | 5.2. Стоя                                                                                       |            | 50±2.3        | до 60           |     |
|     | 5.3. Неудобная                                                                                  |            | не характерен | до 25           |     |
|     | 5.4. Фиксированная                                                                              |            | не характерен | до 25           |     |
|     | 5.5. Вынужденная                                                                                |            | не характерен | -               |     |
|     | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |            | не характерен | до 60           |     |
|     | 6. Наклоны корпуса                                                                              |            |               |                 |     |
|     | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |            | не характерен | до 100          |     |
|     | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |            |               |                 |     |
|     | 7.1. По горизонтали                                                                             |            | 3.3±0.39      | до 8            |     |
|     | 7.2. По вертикали                                                                               |            | не характерен | до 2.5          |     |
|     | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |            | 3.3           | до 8            |     |
| 12А | Тренер-преподаватель (м)                                                                        | 30.04.2025 |               |                 | 100 |
|     | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |            |               |                 |     |
|     | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |            | не характерен | не более 5000   |     |
|     | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |            | не характерен | не более 25000  |     |
|     | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |            | не характерен | не более 46000  |     |
|     | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |            | не характерен | не более 5000   |     |
|     | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |            |               |                 |     |
|     | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |            | не характерен | не более 30     |     |
|     | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |            | не характерен | не более 15     |     |
|     | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |            | не характерен | не более 435    |     |
|     | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |            | не характерен | не более 870    |     |
|     | 2.3.2. С пола                                                                                   |            | не характерен | не более 435    |     |
|     | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |            |               |                 |     |
|     | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |            | 24000±1946.1  | не более 40000  |     |
|     | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |            | не характерен | не более 20000  |     |

|           |                                                                                                 |            |               |                 |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|-----|
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с    |            |               |                 |     |
|           | 4.1. Одной рукой                                                                                |            | не характерен | не более 36000  |     |
|           | 4.2. Двумя руками                                                                               |            | не характерен | не более 70000  |     |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |            | не характерен | не более 100000 |     |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |            | не характерен | не более 36000  |     |
|           | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |            |               |                 |     |
|           | 5.1. Свободная                                                                                  |            | 50±2.3        | -               |     |
|           | 5.2. Стоя                                                                                       |            | 50±2.3        | до 60           |     |
|           | 5.3. Неудобная                                                                                  |            | не характерен | до 25           |     |
|           | 5.4. Фиксированная                                                                              |            | не характерен | до 25           |     |
|           | 5.5. Вынужденная                                                                                |            | не характерен | -               |     |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |            | не характерен | до 60           |     |
|           | 6. Наклоны корпуса                                                                              |            |               |                 |     |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |            | не характерен | до 100          |     |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |            |               |                 |     |
|           | 7.1. По горизонтали                                                                             |            | 3.3±0.39      | до 8            |     |
|           | 7.2. По вертикали                                                                               |            | не характерен | до 2.5          |     |
|           | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |            | 3.3           | до 8            |     |
| 13А (12А) | Тренер-преподаватель (м)                                                                        | 30.04.2025 |               |                 | 100 |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |            |               |                 |     |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |            | не характерен | не более 5000   |     |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |            | не характерен | не более 25000  |     |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |            | не характерен | не более 46000  |     |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |            | не характерен | не более 5000   |     |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |            |               |                 |     |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |            | не характерен | не более 30     |     |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |            | не характерен | не более 15     |     |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |            | не характерен | не более 435    |     |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |            | не характерен | не более 870    |     |

|    |                                                                                                 |  |            |               |                 |     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|---------------|-----------------|-----|
|    | 2.3.2. С пола                                                                                   |  |            | не характерен | не более 435    |     |
|    | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |  |            |               |                 |     |
|    | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |  |            | 24000±1946.1  | не более 40000  |     |
|    | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |  |            | не характерен | не более 20000  |     |
|    | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |  |            |               |                 |     |
|    | 4.1. Одной рукой                                                                                |  |            | не характерен | не более 36000  |     |
|    | 4.2. Двумя руками                                                                               |  |            | не характерен | не более 70000  |     |
|    | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |  |            | не характерен | не более 100000 |     |
|    | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |  |            | не характерен | не более 36000  |     |
|    | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |  |            |               |                 |     |
|    | 5.1. Свободная                                                                                  |  |            | 50±2.3        | -               |     |
|    | 5.2. Стоя                                                                                       |  |            | 50±2.3        | до 60           |     |
|    | 5.3. Неудобная                                                                                  |  |            | не характерен | до 25           |     |
|    | 5.4. Фиксированная                                                                              |  |            | не характерен | до 25           |     |
|    | 5.5. Вынужденная                                                                                |  |            | не характерен | -               |     |
|    | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |  |            | не характерен | до 60           |     |
|    | 6. Наклоны корпуса                                                                              |  |            |               |                 |     |
|    | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |  |            | не характерен | до 100          |     |
|    | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |  |            |               |                 |     |
|    | 7.1. По горизонтали                                                                             |  |            | 3.3±0.39      | до 8            |     |
|    | 7.2. По вертикали                                                                               |  |            | не характерен | до 2.5          |     |
|    | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |  |            | 3.3           | до 8            |     |
| 16 | Старший тренер-преподаватель (м)                                                                |  | 30.04.2025 |               |                 | 100 |
|    | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |  |            |               |                 |     |
|    | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |  |            | не характерен | не более 5000   |     |
|    | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |  |            | не характерен | не более 25000  |     |
|    | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |  |            | не характерен | не более 46000  |     |
|    | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |  |            | не характерен | не более 5000   |     |
|    | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |  |            |               |                 |     |
|    | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |  |            | не характерен | не более 30     |     |

|     |                                                                                                |            |               |                 |     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|-----|
|     | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) |            | не характерен | не более 15     |     |
|     | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                         |            | не характерен | не более 435    |     |
|     | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                   |            | не характерен | не более 870    |     |
|     | 2.3.2. С пола                                                                                  |            | не характерен | не более 435    |     |
|     | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                           |            |               |                 |     |
|     | 3.1. При локальной нагрузке                                                                    |            | не характерен | не более 4000   |     |
|     | 3.2. При региональной нагрузке                                                                 |            | не характерен | не более 20000  |     |
|     | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с  |            |               |                 |     |
|     | 4.1. Одной рукой                                                                               |            | не характерен | не более 36000  |     |
|     | 4.2. Двумя руками                                                                              |            | не характерен | не более 70000  |     |
|     | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                             |            | не характерен | не более 100000 |     |
|     | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                    |            | не характерен | не более 36000  |     |
|     | 5. Рабочая поза, % смены                                                                       |            |               |                 |     |
|     | 5.1. Свободная                                                                                 |            | 50±2.3        | -               |     |
|     | 5.2. Стоя                                                                                      |            | 50±2.3        | до 60           |     |
|     | 5.3. Неудобная                                                                                 |            | не характерен | до 25           |     |
|     | 5.4. Фиксированная                                                                             |            | не характерен | до 25           |     |
|     | 5.5. Вынужденная                                                                               |            | не характерен | -               |     |
|     | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                 |            | не характерен | до 60           |     |
|     | 6. Наклоны корпуса                                                                             |            |               |                 |     |
|     | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                   |            | не характерен | до 100          |     |
|     | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км           |            |               |                 |     |
|     | 7.1. По горизонтали                                                                            |            | 3.1±0.37      | до 8            |     |
|     | 7.2. По вертикали                                                                              |            | не характерен | до 2.5          |     |
|     | 7.3. Суммарное перемещение                                                                     |            | 3.1           | до 8            |     |
| 17А | Тренер-преподаватель (ж)                                                                       | 30.04.2025 |               |                 | 100 |
|     | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                              |            |               |                 |     |
|     | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                      |            | не характерен | не более 3000   |     |
|     | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                       |            | не характерен | не более 15000  |     |

|  |                                                                                                 |               |               |                |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |               | не характерен | не более 28000 |
|  | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |               | не характерен | не более 3000  |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |               |               |                |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |               | не характерен | не более 10    |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |               | не характерен | не более 7     |
|  | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |               | не характерен | не более 175   |
|  | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |               | не характерен | не более 350   |
|  | 2.3.2. С пола                                                                                   |               | не характерен | не более 175   |
|  | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |               |               |                |
|  | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     | 24000±1946.1  |               | не более 40000 |
|  | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  | не характерен |               | не более 20000 |
|  | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |               |               |                |
|  | 4.1. Одной рукой                                                                                | не характерен |               | не более 22000 |
|  | 4.2. Двумя руками                                                                               | не характерен |               | не более 42000 |
|  | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              | не характерен |               | не более 60000 |
|  | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     | не характерен |               | не более 22000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |               |               |                |
|  | 5.1. Свободная                                                                                  | 50±2.3        |               | -              |
|  | 5.2. Стоя                                                                                       | 50±2.3        |               | до 60          |
|  | 5.3. Неудобная                                                                                  | не характерен |               | до 25          |
|  | 5.4. Фиксированная                                                                              | не характерен |               | до 25          |
|  | 5.5. Вынужденная                                                                                | не характерен |               | -              |
|  | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  | не характерен |               | до 60          |
|  | 6. Наклоны корпуса                                                                              |               |               |                |
|  | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    | не характерен |               | до 100         |
|  | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |               |               |                |
|  | 7.1. По горизонтали                                                                             | 3.3±0.39      |               | до 8           |
|  | 7.2. По вертикали                                                                               | не характерен |               | до 2.5         |
|  | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      | 3.3           |               | до 8           |

| 18A (17A) | Тренер-преподаватель (м)                                                                        | 30.04.2025 |               | 100             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |            |               |                 |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |            | не характерен | не более 5000   |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |            |               | не более 25000  |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |            | не характерен | не более 46000  |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |            | не характерен | не более 5000   |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |            |               |                 |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |            | не характерен | не более 30     |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |            | не характерен | не более 15     |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |            | не характерен | не более 435    |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |            | не характерен | не более 870    |
|           | 2.3.2. С пола                                                                                   |            | не характерен | не более 435    |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |            |               |                 |
|           | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |            | 24000±1946.1  | не более 40000  |
|           | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |            | не характерен | не более 20000  |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с   |            |               |                 |
|           | 4.1. Одной рукой                                                                                |            | не характерен | не более 36000  |
|           | 4.2. Двумя руками                                                                               |            | не характерен | не более 70000  |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |            | не характерен | не более 100000 |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |            | не характерен | не более 36000  |
|           | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |            |               |                 |
|           | 5.1. Свободная                                                                                  |            | 50±2.3        | -               |
|           | 5.2. Стоя                                                                                       |            | 50±2.3        | до 60           |
|           | 5.3. Неудобная                                                                                  |            | не характерен | до 25           |
|           | 5.4. Фиксированная                                                                              |            | не характерен | до 25           |
|           | 5.5. Вынужденная                                                                                |            | не характерен | -               |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |            | не характерен | до 60           |
|           | 6. Наклоны корпуса                                                                              |            |               |                 |

|     |                                                                                                 |  |            |               |                |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|---------------|----------------|
|     | 5.2. Стоя                                                                                       |  |            | 50±2.3        | до 60          |
|     | 5.3. Неудобная                                                                                  |  |            | не характерен | до 25          |
|     | 5.4. Фиксированная                                                                              |  |            | не характерен | до 25          |
|     | 5.5. Вынужденная                                                                                |  |            | не характерен | -              |
|     | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |  |            | не характерен | до 60          |
|     | 6. Наклоны корпуса                                                                              |  |            |               |                |
|     | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |  |            | не характерен | до 100         |
|     | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |  |            |               |                |
|     | 7.1. По горизонтали                                                                             |  |            | 3.3±0.39      | до 8           |
|     | 7.2. По вертикали                                                                               |  |            | не характерен | до 2.5         |
|     | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |  |            | 3.3           | до 8           |
| 22А | Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда (ж)                                    |  | 30.04.2025 |               | 100            |
|     | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |  |            |               |                |
|     | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |  |            | 40±3.2        | не более 3000  |
|     | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |  |            | 225±17        | не более 15000 |
|     | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |  |            | 1400±140      | не более 28000 |
|     | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |  |            | 1665          | не более 15000 |
|     | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |  |            |               |                |
|     | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |  |            | не характерен | не более 10    |
|     | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |  |            | 7±0.4         | не более 7     |
|     | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |  |            | 28.1          | не более 175   |
|     | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |  |            | не характерен | не более 350   |
|     | 2.3.2. С пола                                                                                   |  |            | 28.1±3.3      | не более 175   |
|     | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |  |            |               |                |
|     | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |  |            | не характерен | не более 40000 |
|     | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |  |            | 10000±1120    | не более 20000 |
|     | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с   |  |            |               |                |
|     | 4.1. Одной рукой                                                                                |  |            | не характерен | не более 22000 |
|     | 4.2. Двумя руками                                                                               |  |            | 21900±2300    | не более 42000 |

|           |                                                                                                 |                   |               |                |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------|------------|
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |                   | не характерен | до 100         |            |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |                   |               |                |            |
|           | 7.1. По горизонтали                                                                             |                   | 3.3±0.39      | до 8           |            |
|           | 7.2. По вертикали                                                                               |                   | не характерен | до 2.5         |            |
|           | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |                   | 3.3           | до 8           |            |
| <b>21</b> | <b>Хореограф (ж)</b>                                                                            | <b>30.04.2025</b> |               |                | <b>100</b> |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |                   |               |                |            |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |                   | не характерен | не более 3000  |            |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |                   | не характерен | не более 15000 |            |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |                   | не характерен | не более 28000 |            |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |                   | не характерен | не более 3000  |            |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |                   |               |                |            |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |                   | не характерен | не более 10    |            |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |                   | не характерен | не более 7     |            |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |                   | не характерен | не более 175   |            |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |                   | не характерен | не более 350   |            |
|           | 2.3.2. С пола                                                                                   |                   | не характерен | не более 175   |            |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |                   |               |                |            |
|           | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |                   | 24000±1946.1  | не более 40000 |            |
|           | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |                   | не характерен | не более 20000 |            |
|           | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с   |                   |               |                |            |
|           | 4.1. Одной рукой                                                                                |                   | не характерен | не более 22000 |            |
|           | 4.2. Двумя руками                                                                               |                   | не характерен | не более 42000 |            |
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |                   | не характерен | не более 60000 |            |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |                   | не характерен | не более 22000 |            |
|           | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |                   |               |                |            |
|           | 5.1. Свободная                                                                                  |                   | 50±2.3        | -              |            |

|           |                                                                                                 |            |  |               |                |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|---------------|----------------|-----|
|           | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                              |            |  | не характерен | не более 60000 |     |
|           | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                     |            |  | 21900         | не более 42000 |     |
|           | 5. Рабочая поза, % смены                                                                        |            |  |               |                |     |
|           | 5.1. Свободная                                                                                  |            |  | 40±2.3        | -              |     |
|           | 5.2. Стоя                                                                                       |            |  | 60±2.3        | до 60          |     |
|           | 5.3. Неудобная                                                                                  |            |  | не характерен | до 25          |     |
|           | 5.4. Фиксированная                                                                              |            |  | не характерен | до 25          |     |
|           | 5.5. Вынужденная                                                                                |            |  | не характерен | -              |     |
|           | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                  |            |  | не характерен | до 60          |     |
|           | 6. Наклоны корпуса                                                                              |            |  |               |                |     |
|           | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                    |            |  | 60±4.6        | до 100         |     |
|           | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км            |            |  |               |                |     |
|           | 7.1. По горизонтали                                                                             |            |  | 4.8±0.4       | до 8           |     |
|           | 7.2. По вертикали                                                                               |            |  | не характерен | до 2.5         |     |
|           | 7.3. Суммарное перемещение                                                                      |            |  | 4.8           | до 8           |     |
| 23А (22А) | <b>Уборщик служебных и производственных помещений 1 разряда (ж)</b>                             | 30.04.2025 |  |               |                | 100 |
|           | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м                               |            |  |               |                |     |
|           | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м                       |            |  | 40±3.2        | не более 3000  |     |
|           | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м                                        |            |  | 225±17        | не более 15000 |     |
|           | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м                                            |            |  | 1400±140      | не более 28000 |     |
|           | 1.3. Общая физическая динамическая нагрузка                                                     |            |  | 1665          | не более 15000 |     |
|           | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг                                         |            |  |               |                |     |
|           | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) |            |  | не характерен | не более 10    |     |
|           | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)  |            |  | 7±0.4         | не более 7     |     |
|           | 2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены                          |            |  | 28.1          | не более 175   |     |
|           | 2.3.1. С рабочей поверхности                                                                    |            |  | не характерен | не более 350   |     |
|           | 2.3.2. С пола                                                                                   |            |  | 28.1±3.3      | не более 175   |     |
|           | 3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)                            |            |  |               |                |     |
|           | 3.1. При локальной нагрузке                                                                     |            |  | не характерен | не более 40000 |     |
|           | 3.2. При региональной нагрузке                                                                  |            |  | 10000±1120    | не более 20000 |     |

|  |                                                                                               |  |               |  |                |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|--|----------------|
|  | 4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с |  |               |  |                |
|  | 4.1. Одной рукой                                                                              |  | не характерен |  | не более 22000 |
|  | 4.2. Двумя руками                                                                             |  | 21900±2300    |  | не более 42000 |
|  | 4.3. С участием мышц корпуса и ног                                                            |  | не характерен |  | не более 60000 |
|  | 4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка                                                   |  | 21900         |  | не более 42000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены                                                                      |  |               |  |                |
|  | 5.1. Свободная                                                                                |  | 40±2.3        |  | -              |
|  | 5.2. Стоя                                                                                     |  | 60±2.3        |  | до 60          |
|  | 5.3. Неудобная                                                                                |  | не характерен |  | до 25          |
|  | 5.4. Фиксированная                                                                            |  | не характерен |  | до 25          |
|  | 5.5. Вынужденная                                                                              |  | не характерен |  | -              |
|  | 5.6. Поза "сидя" без перерывов                                                                |  | не характерен |  | до 60          |
|  | 6. Наклоны корпуса                                                                            |  |               |  |                |
|  | Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)                  |  | 60±4.6        |  | до 100         |
|  | 7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км          |  |               |  |                |
|  | 7.1. По горизонтали                                                                           |  | 4.8±0.4       |  | до 8           |
|  | 7.2. По вертикали                                                                             |  | не характерен |  | до 2.5         |
|  | 7.3. Суммарное перемещение                                                                    |  | 4.8           |  | до 8           |

## 7. Сотрудники организации (лаборатории), проводившие измерения:

Начальник отдела физических измерений

(должность)

Мосунов Дмитрий Андреевич

(Ф.И.О.)

(подпись)

Конец протокола испытаний



**МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНТРУД РОССИИ)**

улица Ильинка, 21, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: 8 (495) 606-00-60, факс: 8 (495) 606-18-76  
08 ФЕВ 2016

№ 15-4/В-415

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Общество с ограниченной  
ответственностью «Центр  
аттестации и экспертизы»

191024, г. Санкт-Петербург,  
пр. Бакунина, д. 5, оф. 214

**Уведомление**

о регистрации в реестре организаций,  
проводящих специальную оценку условий труда

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации уведомляет о регистрации Общества с ограниченной ответственностью «Центр аттестации и экспертизы» в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда, под регистрационным номером № 214 от 5 февраля 2016 г.

В соответствии с пунктом 14 Правил допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда, а также формирования и ведения реестра организаций, проводящих специальную оценку условий труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 599, в случае изменения сведений, содержащихся в реестре, организация обязана в течение десяти рабочих дней со дня таких изменений направить соответствующее заявление в Минтруд России с указанием сведений, подлежащих изменению, и при необходимости с приложением копий соответствующих документов.

Директор Департамента  
условий и охраны труда



В.А. Корж

С.В. Минаков  
8 (495) 926-99-01, доб. 15-42



национальная  
система  
аккредитации

росаккредитация  
федеральная служба  
по аккредитации

Аккредитация осуществлена российским национальным органом по аккредитации - Федеральной службой по аккредитации (Росаккредитация), являющейся федеральным органом исполнительной власти, и действующей в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 412-ФЗ "Об аккредитации в национальной системе аккредитации". Аккредитация является официальным свидетельством компетентности лица осуществлять деятельность в определенной области аккредитации. Лицо не вправе ссылаться на наличие у него аккредитации в национальной системе для проведения работ по оценке соответствия за пределами утвержденной области аккредитации. Настоящий аттестат является выпиской из реестра аккредитованных лиц, сформирован в автоматическом режиме и удостоверяет аккредитацию на дату ее формирования. Актуальные сведения об области аккредитации и статус аккредитованного лица размещены в реестре аккредитованных лиц на официальном сайте Росаккредитации по адресу <http://fba.gov.ru/>



# АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ

RA.RU.21AD99

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЦЕНТР АТТЕСТАЦИИ И ЭКСПЕРТИЗЫ", ИНН 4703124110  
188676, РОССИЯ, Ленинградская область, ВСЕВОЛОЖСКИЙ м.р-н, Г ВСЕВОЛОЖСК, г.п. ВСЕВОЛОЖСКОЕ,  
Ш ЮЖНОЕ, Д. 134, ПОМЕЩ. №217

ИСПЫТАТЕЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ООО "ЦЕНТР АТТЕСТАЦИИ И ЭКСПЕРТИЗЫ"

соответствует требованиям

ГОСТ ISO/IEC 17025-2019

Дата  
формирования  
выписки  
23 апреля 2024 г.

Дата внесения в реестр сведений  
об аккредитованном лице 18 ноября 2015 г.



# ПРИЛОЖЕНИЕ К АТТЕСТАТУ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.21AD99

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЦЕНТР АТТЕСТАЦИИ И ЭКСПЕРТИЗЫ",  
ИНН 4703124110

Адреса места (мест) осуществления деятельности:

192029, РОССИЯ, Г Санкт-Петербург, пр-кт Обуховской Обороны, дом 86 литер К, офис 2 и  
офис 3;

Аккредитация осуществлена российским национальным органом по аккредитации - Федеральной службой по аккредитации (Росаккредитация), являющейся федеральным органом исполнительной власти, и действующей в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 412-ФЗ "Об аккредитации в национальной системе аккредитации"

Аккредитация является официальным свидетельством компетентности лица осуществлять деятельность в определенной области аккредитации. Лицо не вправе ссылаться на наличие у него аккредитации в национальной системе для проведения работ по оценке соответствия за пределами утвержденной области аккредитации

Настоящий аттестат является выпиской из реестра аккредитованных лиц, сформирован в автоматическом режиме и удостоверяет аккредитацию на дату ее формирования. Актуальные сведения об области аккредитации и статусе аккредитованного лица размещены в реестре аккредитованных лиц на официальном сайте Росаккредитации по адресу <http://fsa.gov.ru/>

