

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания  
Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"  
протокол № 5 от 10.06.2025 г.

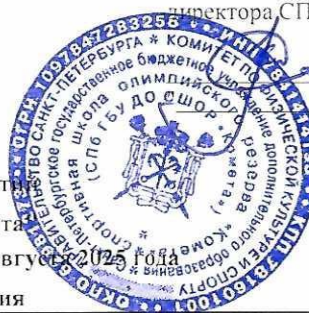
УТВЕРЖДАЮ

Временно исполняющий обязанности  
директора СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

Д.В. Князев  
2025 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
учебно-тренировочных занятий  
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"  
с 07 июля 2025 года по 31 августа 2025 года

отделение скалолазания



| № п.п. | Фамилия тренера                 | Наименование групп         | № группы | Кол-во чел. в группе | Кол-во час. в неделю | Дни недели время                                        |                                                              |                                                            |                                                         |                                                             |                                                                       | Место занятий                                                                   |                                                                                                                                                               |
|--------|---------------------------------|----------------------------|----------|----------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                                 |                            |          |                      |                      | Понедельник                                             | Вторник                                                      | Среда                                                      | Четверг                                                 | Пятница                                                     | Суббота                                                               |                                                                                 | Воскресенье                                                                                                                                                   |
| 1      | Кауров Владимир Олегович        | ВСМ                        | 113      | 5                    | 18                   | 17.00-21.00/4<br>Скалодром "Северная стена"             | 17.00-21.00/4<br>Скалодром "Северная стена"                  |                                                            |                                                         | 18.00-21.00/3<br>Скалодром "Северная стена"                 | 18.00-21.00/3<br>Скалодром "Северная стена"                           | 16.00-20.00/4<br>Скалодром "Жест", ул. Космонавтов, 38                          | Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к. 3А                                                |
| 2      | Варик Денис Вадимович           | ССМ-1 объединенная ССМ - 2 | 115      | 1                    | 20                   | 17.00-21.00/4<br>Скалодром "Северная стена"             | 17.00-21.00/4<br>Скалодром "Энергия высоты"                  |                                                            | 17.00-21.00/4<br>Скалодром "Энергия высоты"             | 17.00-21.00/4<br>Скалодром "Жест" (тренажерный зал)         |                                                                       | 14.00-18.00/4<br>Скалодром "Энергия высоты"                                     | Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10. Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к. 3А |
|        |                                 | ССМ-2 объединенная ССМ - 1 | 115      | 5                    |                      |                                                         |                                                              |                                                            |                                                         |                                                             |                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                               |
|        |                                 |                            |          | УТ-4                 | 114                  | 10                                                      | 16                                                           | 17.00-20.00/3<br>ул. Газовая 10 Скалодром "Северная стена" |                                                         | 17.00-20.00/3<br>Скалодром "Энергия высоты"                 | 17.00-20.00/3<br>Скалодром "Энергия высоты"                           | 17.00-20.00/3<br>Скалодром "Жест" (тренажерный зал)                             |                                                                                                                                                               |
| 3      | Жувагин Константин Владимирович | НП-1                       | 117      | 17                   | 4,5                  | 15.30-17.00/1,5<br>Скалодром "Жест"                     |                                                              |                                                            | 15.30-17.00/1,5<br>Скалодром "Жест"                     |                                                             | 15.30-17.00/1,5<br>Скалодром "Северная стена"                         |                                                                                 | Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10. Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к. 3А |
|        |                                 | УТ-2                       | 116      | 9                    | 12                   | 17.00-20.00/3<br>Скалодром Скалодром "Жест"             |                                                              | 17.00-20.00/3<br>Скалодром "Энергия Высоты"                | 17.00-20.00/3<br>Скалодром Скалодром "Жест"             |                                                             | 17.00-20.00/3<br>Скалодром "Энергия высоты"                           |                                                                                 |                                                                                                                                                               |
| 4      | Селиванова Любовь Владимировна  | УТ-2                       | 120      | 13                   | 12                   | 16.00-18.00/2<br>ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест"   |                                                              |                                                            | 16.00-18.00/2<br>Скалодром "Жест", ул. Космонавтов, 38  | 15.00-18.00/3<br>ул. Фучика 10 Скалодром "Северная стена"   | 15.00-18.00/3<br>Соревновательная практика Скалодром "Северная стена" | 18.00-20.00/2<br>Соревновательная практика ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест" | Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2с, ул. Газовая 10. Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к. 3А |
|        |                                 | УТ-1                       | 119      | 9                    | 12                   | 18.00-20.00/2<br>ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест"   | 16.00-18.00/2<br>ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"   |                                                            |                                                         | 18.00-20.00/2<br>ул. Газовая, 10 Скалодром "Северная стена" | 16.00-20.00/4<br>Соревновательная практика Скалодром "Северная стена" | 16.30-18.30/2<br>Соревновательная практика Скалодром "Жест"                     |                                                                                                                                                               |
|        |                                 | НП-2                       | 121      | 17                   | 6                    |                                                         | 14.00-16.00/2<br>ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"   |                                                            | 18.00-20.00/2<br>ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест"   |                                                             |                                                                       | 14.30-16.30/2<br>Соревновательная практика Скалодром "Жест"                     |                                                                                                                                                               |
|        |                                 | НП-1                       | 122      | 14                   | 4,5                  | 14.30-16.00/1,5<br>ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест" | 18.00-19.30/1,5<br>ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена" |                                                            | 14.30-16.00/1,5<br>ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест" |                                                             |                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                               |

Заместитель директора по спортивной работе

Заведующий отделением

И.Ю. Мухомтов

Н.Г. Владимировна