

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания Совета  
старших тренеров-преподавателей  
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 6  
от "01" 09 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х.Ариткулов  
2025 года



**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"**  
**с 01 сентября 2025 года по 31 декабря 2025 года**

| №<br>п/п        | ФИО<br>тренера-преподавателя        | Этап<br>подготовки | №<br>группы | Кол-во обучающихся<br>в группе | Режим учебно-<br>тренировочной<br>работы (часов в<br>неделю) | Дни недели, время занятий |                            |                          |                          |                          |                          |             | Места проведения                                                        |
|-----------------|-------------------------------------|--------------------|-------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                     |                    |             |                                |                                                              | Понедельник               | Вторник                    | Среда                    | Четверг                  | Пятница                  | Суббота                  | Воскресенье |                                                                         |
| Вид спорта: УШУ |                                     |                    |             |                                |                                                              |                           |                            |                          |                          |                          |                          |             |                                                                         |
| 1               | Замураева Светлана<br>Александровна | ВСМ                | 3001        | 6                              | 16                                                           | 18:00-20:00 <sub>2</sub>  | 19:00-21:00 <sub>2</sub>   | 18:00-21:00 <sub>3</sub> | 18:00-21:00 <sub>3</sub> | 18:00-21:00 <sub>3</sub> | 14:00-17:00 <sub>3</sub> |             | Спортивный комплекс<br>"ВМЯЧ",<br>ул. Передовиков, д. 18,<br>к.2, стр.1 |
|                 |                                     | ССМ-3              | 211         | 1                              | 12                                                           | 16:00-18:00 <sub>2</sub>  | 17:00-19:00 <sub>2</sub>   | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 12:00-14:00 <sub>2</sub> |             |                                                                         |
|                 |                                     | ССМ-1              | 211         | 6                              |                                                              |                           |                            |                          |                          |                          |                          |             |                                                                         |
| №<br>п/п        | ФИО<br>тренера-преподавателя        | Этап<br>подготовки | №<br>группы | Кол-во обучающихся<br>в группе | Режим учебно-<br>тренировочной<br>работы (часов в<br>неделю) | Дни недели, время занятий |                            |                          |                          |                          |                          |             | Места проведения                                                        |
|                 |                                     |                    |             |                                |                                                              | Понедельник               | Вторник                    | Среда                    | Четверг                  | Пятница                  | Суббота                  | Воскресенье |                                                                         |
| 2               | Бусова Анастасия<br>Сергеевна       | СОБ-1              | 217         | 10                             | 4,5                                                          |                           | 17:00-18:30 <sub>1,5</sub> |                          | 16:00-18:00 <sub>2</sub> |                          | 14:00-15:00 <sub>1</sub> |             | Спортивный комплекс<br>"ВМЯЧ",<br>ул. Передовиков, д. 18,<br>к.2, стр.1 |
|                 |                                     | УТ(СС)-3           | 212         | 6                              | 8                                                            | 16:00-18:00 <sub>2</sub>  |                            | 16:00-18:00 <sub>2</sub> |                          | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 12:00-14:00 <sub>2</sub> |             |                                                                         |
| №<br>п/п        | ФИО<br>тренера-преподавателя        | Этап<br>подготовки | №<br>группы | Кол-во обучающихся<br>в группе | Режим учебно-<br>тренировочной<br>работы (часов в<br>неделю) | Дни недели, время занятий |                            |                          |                          |                          |                          |             | Места проведения                                                        |
|                 |                                     |                    |             |                                |                                                              | Понедельник               | Вторник                    | Среда                    | Четверг                  | Пятница                  | Суббота                  | Воскресенье |                                                                         |
| 3               | Курбанходжаева<br>Айнуш Абаевна     | УТ(СС)-5           | 215         | 4                              | 10                                                           | 18:00-20:00 <sub>2</sub>  | 18:00-20:00 <sub>2</sub>   | 18:00-20:00 <sub>2</sub> | 18:00-20:00 <sub>2</sub> |                          | 14:00-16:00 <sub>2</sub> |             | Спортивный комплекс<br>"ВМЯЧ",<br>ул. Передовиков, д. 18,<br>к.2, стр.1 |
|                 |                                     | УТ(СС)-4           | 215         | 4                              |                                                              |                           |                            |                          |                          |                          |                          |             |                                                                         |
|                 |                                     | УТ(СС)-1           | 212         | 7                              | 8                                                            |                           | 16:00-18:00 <sub>2</sub>   |                          | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 18:00-20:00 <sub>2</sub> | 12:00-14:00 <sub>2</sub> |             |                                                                         |
|                 |                                     | УТ(СС)-2           | 212         | 7                              |                                                              |                           |                            |                          |                          |                          |                          |             |                                                                         |
|                 |                                     | СОБ-2              | 2016        | 9                              | 6                                                            | 16:00-18:00 <sub>2</sub>  |                            | 16:00-18:00 <sub>2</sub> |                          | 16:00-18:00 <sub>2</sub> |                          |             |                                                                         |
| №<br>п/п        | ФИО<br>тренера-преподавателя        | Этап<br>подготовки | №<br>группы | Кол-во обучающихся<br>в группе | Режим учебно-<br>тренировочной<br>работы (часов в<br>неделю) | Дни недели, время занятий |                            |                          |                          |                          |                          |             | Места проведения                                                        |
|                 |                                     |                    |             |                                |                                                              | Понедельник               | Вторник                    | Среда                    | Четверг                  | Пятница                  | Суббота                  | Воскресенье |                                                                         |
| 4               | Кудрявцева Алла<br>Олеговна         | ССМ-2              | 219         | 7                              | 14                                                           | 18:00-20:00 <sub>2</sub>  | 19:00-21:00 <sub>2</sub>   | 18:00-21:00 <sub>3</sub> | 19:00-21:00 <sub>2</sub> | 18:00-21:00 <sub>3</sub> | 15:00-17:00 <sub>2</sub> |             | Спортивный комплекс<br>"ВМЯЧ",<br>ул. Передовиков, д. 18,<br>к.2, стр.1 |
|                 |                                     | ССМ-3              | 3002        | 5                              | 14                                                           | 16:00-18:00 <sub>2</sub>  | 17:00-19:00 <sub>2</sub>   | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 16:00-19:00 <sub>3</sub> | 16:00-18:00 <sub>2</sub> | 12:00-15:00 <sub>3</sub> |             |                                                                         |

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением отдела по спортивной работе

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко