

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп
спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень,
спортивно-оздоровительного этапа базовый уровень
по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки)
1 года обучения на 2026 год в СПБ ГБУ ДО СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень, спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»; Положением о порядке приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки, девушки, юниорки, женщины).
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап). Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица **2018-2021 года рождения** желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. На спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень и спортивно-оздоровительный этап базовый уровень зачисляются лица, которым в текущем году (2026 год) исполнилось (или) исполнится количество лет по году рождения, соответствующее возрасту зачисления (**не менее 5 лет для СОс, не менее 6 лет для СОб-1**).
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень на 2026 год по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки, девушки, юниорки, женщины):
по адресу: **ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А - 45 человека**
7. Количество мест для приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительный этап базовый уровень первого года обучения на 2026 год по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры

и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «спортивная гимнастика» (девочки, девушки, юниорки, женщины):

по адресу: ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А - 30 человек

8. Сведения о сроках и месте проведения тестирования:

Предварительные просмотры и тестирование будет проводиться по адресу:

ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А

С 20 августа 2025 года по 15 декабря 2025 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ул. Пражская, д.10, корп.2			17:00-20:00	17:00-20:00		12:00-15:00	

Тестирование проводится на первом занятии. После проведения тестирования тренер-преподаватель может пригласить кандидата на зачисление на пробное тренировочное занятие согласно своего расписания групп.

9. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

- Согласие на проведение индивидуального отбора, оценки готовности поступающего. Образец согласия представлен в Приложении № 1 к настоящему регламенту.
- Спортивная форма (футболка, шорты, носки, тапочки для зала (можно гимнастический купальник).
- **Копия свидетельства о рождении ребенка.**
- **Медицинское заключение** (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской и физкультурной группе: **I (основная)** или **II (основная)** группа здоровья. Рекомендуются заранее получить у врача-педиатра (форма в Приложении № 2 к Регламенту).
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в поликлинику к врачу-педиатру и получить выписку из «Индивидуальной карты развития ребенка» на основании чего установлена III группа здоровья.

Иные формы документов (справки с ДООУ, СОШ, выписки) не принимаются!

10. Тестирование проводится по балльной системе. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего. На указанное в п.6, п.7 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов. В случае равенства баллов в преимущественном порядке зачисляются дети из малообеспеченных семей, дети из семей участников специальной операции (справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 09.10.2025 № 1354).

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Спортивно-оздоровительный этап стартовый уровень ОФП и СФП	44 балла и выше
Спортивно-оздоровительный этап базовый уровень ОФП и СФП	8 баллов и выше
Тесты индивидуального отбора (после прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень)	40 баллов и выше

11. Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «спортивная гимнастика».
12. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
13. Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта в срок 30.12.2025 до 17:00.
14. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
15. Приказ о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 23 декабря 2025 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
16. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: с 1 ноября по 12 декабря 2025
вторник; четверг: 14:00-17:00 (ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит. А)

Перечень документов:

- заявление от родителей;
 - копия свидетельства о рождении поступающего;
 - копия паспорта родителя (законного представителя);
 - справка от педиатра с указанием группы здоровья и физкультурной группы (для поступающих в группу начальной подготовки);
 - медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
 - копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
 - справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
 - согласие на обработку персональных данных;
 - фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - СНИЛС (копия);
 - медицинская карта (выдает тренер-преподаватель);
 - сертификат РУСАДА (с 7 лет).
17. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
 18. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.
 19. Подача и рассмотрение апелляции:
 - совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии

СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» — Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.

- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
- в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
- апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
- решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
- повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
- индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

20. Перечень тестов индивидуального отбора по программам:

По виду спорта **спортивная гимнастика (девочки)**:

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление в группы СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ подготовки на 2025 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

Баллы	Скорость		Скоростно-силовые				Сила				Гибкость			Смелость	Координация	
	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11
	Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на скамейку (кол-во раз)		Подтягив ание (кол-во раз)		Угол в весе (на время, сек)		Мост из положени я лежа (из 5.0) фиксация не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуте (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет	6-7 лет	4-5 лет						
5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20	<p>Качество исполнения: руки и ноги выпрямлены</p>	<p>Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к ногам, ноги выпрямлены</p>	<p>Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу, ноги выпрямлены</p>	<p>Качество исполнения: ходьба без падений и наклонов в стороны</p>	<p>Качество выполнения: сохранить ритм прыжков и положение тела в прыжках</p>	<p>Качество исполнения: правильная группировка и направление движения</p>
4.5			115	105	23	13			23	17						
4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15						
3.5			100	95	15	8	3		15	13						
3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10						
2.5			90	85	10	5		1	10	8						
2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6						
1.5			80	75	3	3			3	4						
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0,5	0,5	2	2						
<p align="center">Вступительный балл – от 44 и выше.</p> <p align="center">Возраст – 4-5 лет и 6-7 лет.</p> <p align="center">Внешний вид: 4-5 лет- рост до 115 см, вес до 17 кг; 6-7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг</p>																

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки)
в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146
«Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
(спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта»**

Баллы	1. Нормативы общей физической подготовки					2. Нормативы специальной физической подготовки		
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3
	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)
1.0	10.60	5	5	+3	105	5	5.00	5.00
0.0	более 10.60	менее 5	менее 5	менее +3	менее 105	менее 5	менее 5.00	менее 5.00
3. Тесты индивидуального отбора утверждаются СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год (Приложение № 3, Приложение № 4)								
Вступительный балл – 8 и не менее 40 баллов (в соответствии с приложением № 3), не менее 44 баллов (в соответствии с приложением № 4) Возраст – девочки 6-7 лет Если кандидат выполнил норматив лучше, чем максимальное значение в данной таблице - дополнительный балл не начисляется. (максимальный балл-1.0)								

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение

***В группы спортивно-оздоровительного этапа базовый уровень первого года зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и набравший в каждом из 8 упражнений не менее 1 балла. А также выполнивший тесты индивидуального отбора в соответствии с приложением № 2 и набравший не менее 40 баллов и с приложением № 3 и набравший не менее 44 баллов.**

Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования, на основании рейтинга, по наибольшей сумме баллов набранных за все выполненные нормативы по общей физической и специальной подготовке и показатель: «Тесты индивидуального отбора», которые утверждаются СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» на текущий учебно-тренировочный год. Обязательным требованием является выполнения всех нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки при просмотре претендентов на зачисление и перевод в группу на этапе СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ 1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки)

(после прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень).

Баллы	Мост из положения лежа (из 5 .0)	Наклон ноги вместе (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)	Бег 20 м (на время)	Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 6 лет	Напрыгивание на мат 15 раз (на время) для 7 лет	Угол в висе (на время)
10.0				6	5.30	5 с	15 с	30 с
9.5						6-7 с	16-17 с	25 с
9.0				5	6.00	8 с	18 с	20 с
8.5						9-10 с	19-20 с	15 с
8.0				4	6.30	11с	21 с	13 с
7.5						12-13 с	22-23 с	11 с
7.0				3	7.00	14 с	24 с	10 с
6.5						15-16 с	25-26 с	
6.0					7.30	17 с	27 с	8 с
5.5						18-19 с	28-29 с	
5.0	Качество исполнения: руки и ноги	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу	Качество исполнения ходьбы без наклонов в стороны	2	8.00	20 с	30 с	
4.5						21-22 с	31-32 с	6 с
4.0					8.30	23 с	33 с	
3.5								
3.0				1	9.00	26 с	36 с	4 с
2.5								
2.0						29 с	39 с	
1.5								2 с
1.0						32 с	42 с	1 с
0.5								

Вступительный балл – от 40 и выше. Квалификационный норматив – б/р.

Возраст – девочки 6 – 7 лет;

Внешний вид гимнастки: 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг ; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг.

Тесты индивидуального отбора:

**Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки
при просмотре претендентов на зачисление в группу на этапе СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

**1 года на отделении спортивной гимнастики (девочки) по программе спортивной подготовки
(без прохождения подготовки в группах спортивно-оздоровительного этапа стартовый уровень).**

Баллы	Скорость		Скоростно-силовые		Сила		Гибкость			Смелость	Координация					
	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11
	Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на скамейку (кол-во раз)		Подтягив ание (кол-во раз)		Угол в висе (на время, сек)		Мост из положен ия лежа (из 5.0) фиксаци я не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Складка ноги врозь (из 5.0)	Ходьба по бревну (из 5.0)	Прыжок на батуте (из 5.0)	Кувырок вперед (из 5.0)
	для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет		для 7 лет/ для 6 лет							
5.0	5.0	5.4	120	110	25	15	5	3	25	20	Качество исполнения: руки и ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к ногам, ноги выпрямлены	Качество исполнения: живот и грудь плотно прижаты к полу, ноги выпрямлены	Качество исполнения: ходьба без падений и наклонов в стороны	Качество выполнения: сохранять ритм прыжков и положение тела в прыжках	Качество исполнения: правильная группировка и направление движения
4.5			115	105	23	13			23	17						
4.0	5.5	6.0	110	100	20	10	4	2	20	15						
3.5			100	95	15	8	3		15	13						
3.0	6.0	6.5	95	90	13	6	2		13	10						
2.5			90	85	10	5		1	10	8						
2.0	6.5	7.0	85	80	5	4	1		5	6						
1.5			80	75	3	3			3	4						
1.0	7.0	7.5	75	70	2	2	0,5	0,5	2	2						

Вступительный балл – от 44 и выше.

Возраст – девочки 6-7 лет.

Внешний вид гимнастки: 6 лет – рост до 115 см, вес до 17 кг; 7 лет – рост до 120 см, вес до 20 кг

Директору СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
А.Х. Ариткулову

*Ф.И.О. родителя (законного представителя), реквизиты
документа, удостоверяющего личность законного представителя,
в том числе указание, когда и кем выдан документ*

**Согласие на проведение индивидуального отбора, оценки готовности поступающего
по виду спорта «_____»**

Прошу допустить моего (мою) сына (дочь) к тестированию в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета».

Фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего (в именительном падеже) _____

Дата рождения поступающего _____

Фамилия, имя и отчество законного представителя _____

Номер телефона законного представителя _____

С Уставом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» и локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» ознакомлен(а) и согласен(а). С правилами антидопинговой программы РУСАДА ознакомлен(а) и согласен(а). С Лицензией на осуществление образовательной деятельности ознакомлен(а).

Согласен(а) на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего. Ознакомлен(а) с информацией о необходимости указания в заявлении достоверных сведений и представления подлинных документов.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении поступающего.
2. Справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих на спортивно – оздоровительный этап базовый уровень).
3. Копия справки на энтеробиоз (для отделения плавания).

подпись

ФИО

«___» _____ 202_ г.

**Согласие родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

Паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

являясь законным представителем несовершеннолетнего

(ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении)

Приходящегося мне _____, зарегистрированного по адресу: _____,

даю своё согласие на обработку персональных данных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета» включая перечисленные ниже категории персональных данных:

- ФИО, пол;
- дата рождения;

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка (подопечного) в целях обеспечения его участия в сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на спортивно-оздоровительный этап базового уровня первого года обучения по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего несовершеннолетнего ребёнка (подопечного), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам, обезличивание, а также на блокирование и уничтожение персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, отчество, дата рождения, результат сдачи нормативов.

Я согласен(-сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных. Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Дата: _____

Подпись: _____

Приложение № 2 к Регламенту работы
приемной комиссии

Название медицинской
организации, штамп,
телефон, электронная почта

Приложение N 4 к Порядку
проведения профилактических
медицинских осмотров
несовершеннолетних, утвержденному
приказом Министерства
здравоохранения Российской
Федерации от 10 августа 2017 г.
N 514

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в даттельном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической
культурой без ограничений (с ограничениями)
(ненужное зачеркнуть)

В
соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой.

Группа здоровья (основание: Приложение N Пр. МЗ РФ от 23 октября 2020 г.
N 1144н): _____

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с [приложением N 3](#) к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров
несовершеннолетних)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи " ____ " _____ 20__ г.