

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп
спортивно-оздоровительного этапа стартового и базового уровня первого года
по виду спорта «тхэквондо» 1 года обучения на 2026 учебно-тренировочный год
в СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»**

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на спортивно-оздоровительного этапа стартового и базового уровня первого года обучения (далее – прием).
2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»; Положением о порядке приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета».
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта «тхэквондо».
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап). Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица - **2016 года рождения**, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
6. Количество мест для приема поступающих в учреждение в группы спортивно-оздоровительного этапа стартового уровня первого года на 2026 год по каждой программе спортивной подготовки:
 - по программе вида спорта тхэквондо (ВТФ) по адресу:
ул. Главная 24 лит А - 30 человек,
7. Количество мест для приема поступающих в учреждение в группы спортивно-оздоровительного этапа базового уровня первого года на 2026 год по каждой программе:
 - по программе вида спорта тхэквондо (ВТФ) по адресу:
ул. Главная 24 лит А - 12 человека,
8. Сведения о месте и времени проведения тестирования:
Тестирование будет проводиться по адресам: **ул. Главная 24 лит А**

С 02 сентября 2025 года по 29 ноября 2025 года по следующему расписанию:

Дни недели/время							
ул. Главная 24 лит А Казакова Марина Вячеславовна	Понедель-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
ул. Главная 24 лит А Кулемин Никита Сергеевич		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	

9. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

- Согласие на проведение индивидуального отбора, оценки готовности поступающего. Образец согласия представлен в **Приложении № 1** к настоящему регламенту.
- Спортивная форма (футболка, шорты, кроссовки на светлой подошве).
- Копия свидетельства о рождении ребенка.
- Медицинское заключение (действительно 6 месяцев) о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе: I (основная) или II (основная) группа здоровья*. Рекомендуется заранее получить у врача педиатра (**форма справки в Приложении № 2 к Регламенту**).
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (две стороны).

*При установлении врачом-педиатром III группы здоровья необходимо обратиться в спортивный диспансер для проведения дополнительных обследований. По результатам обследования врач спортивного диспансера ставит в медицинском заключении о III группы здоровья, выданном педиатром, свое решение о допуске к спортивной подготовке.

Иные формы документов (справки с ДОУ, СОШ, выписки) не принимаются!

10. Тестирование проводится по балльной системе. Все тесты считаются сданными при наборе необходимого количества баллов (согласно Таблице 1). По сумме баллов всех тестов составляется итоговый рейтинг, где отражается набранная сумма баллов каждого поступающего. На указанное в п.6, п.7 количество мест для приема, претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов. В случае равенства баллов в преимущественном порядке зачисляются дети из малообеспеченных семей, дети из семей участников специальной операции (справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 09.10.2025 № 1354).

Таблица 1

Наименование программы/нормативов	Количество баллов
Общая физическая подготовка	от 6 до 18 баллов
В группы первого года зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической и набравший в каждом из 6 упражнений не менее 1 балла.	

11. Оценка всех тестов производится по системе, установленной в дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по виду спорта.
12. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии.
13. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.

14. Итоги отбора с указанием пофамильного списка-рейтинга размещаются на сайте учреждения (<http://www.kometaspb.ru/>) и вывешиваются в фойе спортивного объекта не позднее чем через 3 рабочих дня после его окончания проведения.
15. Приказы о зачислении в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивную школу олимпийского резерва «Комета» издается до 26 декабря 2025 г. (включительно) на основании решения приемной комиссии.
16. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:
с 01 декабря по 12 декабря 2025 вторник-четверг: 14.00-18.00 (г. Санкт-Петербург, Загребский б-р, д. 28). В случае предоставления не полного комплекта документов поступающему будет отказано в зачислении. Зачисляется последующий человек по списку рейтингу с полным комплектом документов.

Перечень документов:

- заявление от родителей о приеме в учреждение (образец представлен на официальном сайте в разделе «приемная комиссия»);
- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих в группу начальной подготовки) (**форма справки в Приложении № 2 к Регламенту**);
- медицинское заключение о допуске по избранному виду спорта (для поступающих в группы учебно-тренировочного этапа);
- копия эхокардиографии (УЗИ сердца);
- справка о принадлежности ребенка к образовательному учреждению;
- согласие на обработку персональных данных;
- фотографии поступающего в формате 3х4, в количестве 3 штук;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС (копия);
- сертификат РУСАДА;
- медицинская карта (выдает тренер-преподаватель).

17. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.
18. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.
19. Подача и рассмотрение апелляции:
 - совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии

СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» - Санкт-Петербург, Загребский бульвар, д. 28, лит. А.

- апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.
 - в ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.
 - апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
 - решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.
 - повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.
 - индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».
20. Перечень тестов индивидуального отбора по программе спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо»:

**Контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке
для зачисления в группы на 2026 учебно-тренировочный год
в соответствии с Базовыми требованиями к дополнительной общеразвивающей
программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный
этап) по виду спорта «тхэквондо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ-весовая категория»				
1.	Бег на 30 м	с	5,4 и менее – 3 балла 5,8 и менее – 2 балла 6,2 и менее – 1 балл более 6,2 – 0 баллов	5,6 и менее – 3 балла 6 и менее – 2 балла 6,4 и менее – 1 балл более 6,4 – 0 баллов
2.	Бег на 1000 м	мин, с	5.30 и менее – 3 балла 5.50 и менее – 2 балла 6.10 и менее – 1 балл более 6,10 – 0 баллов	5.50 и менее – 3 балла 6.10 и менее – 2 балла 6.30 и менее – 1 балл более 6,30 – 0 баллов
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	14 и более – 3 балла от 12 и до 14 – 2 балла от 10 до 12 – 1 балл менее 10 – 0 баллов	9 и более – 3 балла от 7 и до 9 – 2 балла от 5 до 7 – 1 балл менее 5 – 0 баллов
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4 – 3 балла +3 – 2 балла +2 – 1 балл менее +2 – 0 баллов	+5 – 3 балла +4 – 2 балла +3 – 1 балл менее +3 – 0 баллов
5.	Челночный бег 3x10 м	с	9,0 и менее – 3 балла 9,3 и менее – 2 балла 9,6 и менее – 1 балл более 9,6 – 0 баллов	9,3 и менее – 3 балла 9,6 и менее – 2 балла 9,9 и менее – 1 балл более 9,9 – 0 баллов
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	150 и более – 3 балла 140 и более – 2 балла 130 и более – 1 балл 130 и менее – 0 баллов	140 и более – 3 балла 130 и более – 2 балла 120 и более – 1 балл 120 и менее – 0 баллов
Переводной балл (ВТФ-весовая категория) - от 6 баллов и выше;				
При наборе в группы спортивно-оздоровительного этапа базового уровня зачисляется ребенок, сдавший все контрольные нормативы по общей физической подготовке и набравший в каждом упражнении не менее 1 балла. Список зачисляемых формируется в соответствии с планом комплектования и количеству выделенных мест в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (работ) СПб ГБУ ДО СШОР «Комета», на основании рейтинга. При равенстве баллов полученных за выполнение нормативов по общей физической подготовке), предпочтение отдается поступающему, имеющему наибольшую сумму баллов по упражнению «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». В случае равенства баллов в преимущественном порядке зачисляются дети из малообеспеченных семей, дети из семей участников специальной операции (справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 09.10.2025 № 1354).				

Директору СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
А.Х. Ариткулову

Ф.И.О. родителя (законного представителя), реквизиты документа, удостоверяющего личность законного представителя, в том числе указание, когда и кем выдан документ

**Согласие на проведение индивидуального отбора, оценки готовности поступающего
по виду спорта «_____»**

Прошу допустить моего (мою) сына (дочь) к тестированию в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета».

Фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего (в именительном падеже) _____

—

Дата рождения поступающего _____

Фамилия, имя и отчество законного представителя _____

Номер телефона законного представителя _____

С Уставом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» и локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в СПб ГБУ ДО СШОР «Комета» ознакомлен(а) и согласен(а). С правилами антидопинговой программы РУСАДА ознакомлен(а) и согласен(а). С Лицензией на осуществление образовательной деятельности ознакомлен(а).

Согласен(а) на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего. Ознакомлен(а) с информацией о необходимости указания в заявлении достоверных сведений и представления подлинных документов.

Приложения:

1. Копия свидетельства о рождении поступающего.
2. Справка от педиатра с указанием группы здоровья (для поступающих на спортивно – оздоровительный этап базовый уровень).
3. Копия справки на энтеробиоз (для отделения плавания).

подпись

ФИО

«___» _____ 202_ г.

**Согласие родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, _____,
,
(ФИО родителя или законного представителя)

Паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

_____,
являясь законным представителем несовершеннолетнего

(ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении)

Приходящегося мне _____, зарегистрированного по адресу: _____,

даю своё согласие на обработку персональных данных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета» включая перечисленные ниже категории персональных данных:

- ФИО, пол;
- дата рождения;

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка (подопечного) в целях обеспечения его участия в сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на спортивно-оздоровительный этап базового уровня первого года обучения по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего несовершеннолетнего ребёнка (подопечного), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам, обезличивание, а также на блокирование и уничтожение персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, отчество, дата рождения, результат сдачи нормативов.

Я согласен(-сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных. Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Дата: _____

Подпись: _____

Приложение № 2 к Регламенту работы
приемной комиссии

Название медицинской
организации, штамп,
телефон, электронная
почта

Приложение N 4 к Порядку
проведения профилактических
медицинских осмотров
несовершеннолетних, утвержденному
приказом Министерства
здравоохранения Российской
Федерации от 10 августа 2017 г.
N 514

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано

(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям
физической культурой без ограничений (с ограничениями)
(ненужное зачеркнуть)

В
соответствии с медицинской группой для занятий физической
культурой.

Группа здоровья (основание: Приложение N Пр. МЗ РФ от 23 октября
2020 г.
N 1144н): _____

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с [приложением N 3](#) к Порядку проведения профилактических медицинских
осмотров несовершеннолетних)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи

" ____ " _____ 20__ г.