

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания

Совета старших тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 8 от 01.11.2025



УТВЕРЖАЮ
Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х.Ариткулов
2025 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
в физкультурно-оздоровительном комплексе
расположенному по адресу: ул. Главная, 24 А
с 01.11.2025 по 31.12.2025 года

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	Кол-во обучающихся в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время						Место занятий
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Сиденко Анна Михайловна	СОб-1	19	4,5		14.15-15.00/0,45		14.15-15.00/0,45		14.15-15.00/0,45	спортивный зал
						15.00-15.45/0,45		15.00-15.45/0,45		15.00-15.45/0,45	бассейн
		СОб-1	20	4,5	16.15-17.00/0,45		16.15-17.00/0,45		14.15-15.00/0,45		спортивный зал
					17.00-17.45/0,45		17.00-17.45/0,45		15.00-15.45/0,45		бассейн
		СОб-2	19	8		16.00-17.00/1		16.00-17.00/1	16.00-17.00/1	16.00-17.00/1	спортивный зал
						17.00-18.00/1		17.00-18.00/1	17.00-18.00/1	17.00-18.00/1	бассейн
2	Карвацкая Наталья Викторовна	СОс-1	17	4,5	14:30-15.15/0,45	13:30-14:15/0,45			14:30-15.15/0,45		спортивный зал
					15:15-16:00/0,45	14:15-15:00/0,45			15:15-16:00/0,45		бассейн
		СОс-1	17	4,5			14:30-15.15/0,45	13:30-14:15/0,45		14:30-15.15/0,45	спортивный зал
							15:15-16:00/0,45	14:15-15:00/0,45		15:15-16:00/0,45	бассейн
		УТЭ(СС)-3 УТЭ(СС)-3	23	14			07.00-08.00/1				бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)
						15.00-16.00/1		15.00-16.00/1			спортивный зал
					16.00-18.00/2	16.00-17.30/1,3	16.00-18.00/2	16.00-17.30/1,3	16.00-18.00/2	15.00-17.00/2	бассейн
		ССМ-1 ССМ-3	8	20		17.30-18.00/0,3		17.30-18.00/0,3		17.00-18.00/1	спортивный зал
					18.00-20.00/2	07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн
							07.00-08.00/1		07.00-08.00/1		бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)

