

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 5 года в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953 и на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 5 года в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146 «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши/юниоры)

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ		
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7					
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл		
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 14.11.2025																																
ЭТАП ПОДГОТОВКИ УТЭ(СС)-5																																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КОТОВ Михаил Эдуардович																																
1	Королёв Алексей Андреевич	03.04.2009	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	Фетисов Кирилл Максимович	11.04.2010	6,8	1	3,32	1	2	1	19	1	245	1	64	1	7	1	15	1	25	1	10	1	40	1	32	1	60	1	10	1	14	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 14.11.2025																																
ЭТАП ПОДГОТОВКИ УТЭ(СС)-4																																
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КОТОВ Михаил Эдуардович																																
1	Аспель Дмитрий Сергеевич	24.01.2010	7,3	1	3,5	1	30	1	16	1	200	1	48	1	9	1	16	1	25	1	15	1	19	1	38	1	60	1	10	1	14	
2	Гапонов Андрей Алексеевич	14.06.2012	7,5	1	3,5	1	20	1	20	1	202	1	46	1	9	1	14	1	25	1	15	1	18	1	20	1	60	1	10	1	14	
3	Нижегородов Егор Денисович	15.12.2012	7,2	1	3,46	1	2	1	8	1	205	1	52	1	8	1	15	1	25	1	1	1	18	1	18	1	60	1	10	1	14	
4	Савин Илья Владимирович	06.10.2013	7,5	1	3,41	1	20	1	17	1	192	1	51	1	10	1	22	1	25	1	16	1	65	1	73	1	60	1	10	1	14	
5	Игнатенко Даниил Валерьевич	26.09.2013	7	1	3	1	20	1	16	1	192	1	51	1	10	1	7	1	25	1	16	1	60	1	70	1	60	1	10	1	14	
6	Морев Семён Михайлович	30.11.2013	7,6	1	3,5	1	20	1	24	1	203	1	49	1	9	1	18	1	21	1	16	1	25	1	20	1	60	1	10	1	14	

* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросов по видам подготовки, не связанных с физическими нагрузками

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для УТЭ(СС)-5/СОп-5

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 5 года и
на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 5 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши/юниоры)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, сгибая руки на брусьях (кол-во раз)		«Спичаг» ноги врозь на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Круги двумя ногами поперек на коне без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вис сзади (с)		Шпагаты (два шпагата)		Круги на коне в ручках (кол-во раз)		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 14.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-5																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			КОТОВ Михаил Эдуардович																											
1	Королёв Алексей Андреевич	03.04.2009	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил				
2	Фетисов Кирилл Максимович	11.04.2010	5	5	10	10	10	10	7	9	33	10	27	10	10	7	10	10	6,5	6,5	6	6	83,5	б/р	выполнил					
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 14.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-4																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			КОТОВ Михаил Эдуардович																											
1	Аспель Дмитрий Сергеевич	24.01.2010	4	4	5	5	5	5	20	10	13	8	21	10	20	10	9	10	3,3	3	5	5	70	I	выполнил					
2	Гапонов Андрей Алексеевич	14.06.2012	6	6	8	8	5	5	17	10	13	8	10	5	5	4	6	4	4	4	6	6	60	I	выполнил					
3	Нижегородов Егор Денисович	15.12.2012	4	4	5	5	5	5	17	10	13	8	29	10	20	10	2	4	3	3	4	4	63	б/р	выполнил					
4	Савин Илья Владимирович	06.10.2013	10	10	10	10	9	9	17	10	58	10	25	10	10	5	7	9	4	4	4	4	81	II	выполнил					
5	Игнатенко Даниил Валерьевич	26.09.2013	6	6	13	10	4	4	20	10	45	10	21	10	20	10	6	8	4	4	5	5	77	б/р разряд на присвоени	выполнил					
6	Морев Семён Михайлович	30.11.2013	6	6	13	10	4	4	20	10	45	10	21	10	20	10	7	9	4,5	4,5	5	5	78,5	II	выполнил					

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 3 года в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953 и на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 3 года в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146 «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши)

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ				
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7							
			Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Лазание по канату с помощью ног 4 м	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «углом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025, 14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-2																																	
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																																	
1	Авакянц Тигран Борисович	14.06.2012	9,5	1	4,35	1	22	1	7	1	176	1	29	1	вып	1	5	1	5	1	5	1	12	1	15	1	42	1	5	1	14	б/р	выполнено	выполнил
2	Чужданов Никита Андреевич	28.08.2013	9,45	1	4,19	1	50	1	18	1	180	1	49	1	вып	1	10	1	10	1	5	1	18	1	28	1	60	1	7	1	14	б/р	выполнено	выполнил
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025, 14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-2																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна																																	
1	Макаров Владислав Алексеевич	18.03.2015	7,8	1	3,6	1	20	1	21	1	200	1	42	1	8	1	16	1	25	1	11	1	45	1	47	1	60	1	10	1	14	III	выполнено	выполнил
2	Семёнов Макар Сергеевич	18.07.2013	7,5	1	3,5	1	20	1	10	1	208	1	46	1	8	1	18	1	25	1	10	1	37	1	44	1	60	1	10	1	14	II	выполнено	выполнил
3	Цыплаков Глеб Алексеевич	24.05.2014	8,3	1	4,19	1	20	1	8	1	178	1	51	1	8	1	26	1	25	1	10	1	26	1	41	1	60	1	10	1	14	III	выполнено	выполнил

* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросов по видам подготовки, не связанных с физическими нагрузками

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для УТЭ(СС)-3/СОп-3

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 3 года и
на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши)

№	Фамилия имя	Год рождения	Стойка силой, сгибая руки на брусьях (кол-во раз)		«Спичаг» ноги вместе на брусьях (кол-во раз)		Подъем силой на кольцах (кол-во раз)		Высокий угол на параллельных брусьях или помосте (с)		Стойка на руках на полу (с)		Круги двумя ногами поперек на коне без ручек (кол-во раз)		Удержание ноги вперед и в сторону 90 (с)		Горизонтальный вис сзади (с)		Шаги (три шага)		Круги на коне в ручках (кол-во раз)		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ						
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б									
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 14.11.2025																												
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-2																												
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																												
1	Авакянц Тигран Борисович	14.06.2012	1	6	1	1	4	7	1	5	15	10	3	3	8	8	0	0	8	8	3	3	51	б/р	выполнил						
2	Чужданов Никита Андреевич	28.08.2013	1	6	2	2	4	7	1	5	20	10	5	5	20	10	0	0	8	8	3	3	56	б/р	выполнил						
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 14.11.2025																												
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-2																												
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна																												
1	Макаров Владислав Алексеевич	18.03.2015	2	4	3	3	6	9	26	10	14	9	33	10	10	10	6	10	10	10	12	10	85	III	выполнил						
2	Семёнов Макар Сергеевич	18.07.2013	5	7	10	10	5	8	9	9	33	10	28	10	10	9	2	2	6	6	4	4	75	II	выполнил						
3	Цыплаков Глеб Алексеевич	24.05.2014	8	10	7	7	4	7	7	7	17	10	30	10	10	9	3	3	4	4	9	9	76	III	выполнил						

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 2 года в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953 и на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 2 года в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146 «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши)

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ								
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7							
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл				
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																																		
ЭТАП ПОДГОТОВКИ																																		
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																																		
1	Авакянц Давид Борисович	05.11.2015	9,55	1	4,3	1	16	1	7	1	168	1	28	1	вып	1	6	1	6	1	5	1	12	1	14	1	41	1	6	1	14	3	выполнено	выполнил
2	Воронков Николай Клиникович	19.12.2014	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнено	не выполнил		
3	Горский Семён Владимирович	13.08.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнил		
4	Краскин Иван Алексеевич	17.07.2014	9,6	1	4,2	1	15	1	6	1	180	1	27	1	вып	1	5	1	5	1	5	1	12	1	13	1	43	1	8	1	14	2	выполнено	выполнил
5	Наливайский Владимир Романович	03.10.2015	9,5	1	4,2	1	20	1	15	1	190	1	30	1	вып	1	7	1	10	1	6	1	25	1	13	1	60	1	10	1	14	3	выполнено	выполнил
6	Патрушев Степан Евгеньевич	09.09.2015	9,4	1	3,72	1	21	1	6	1	167	1	28	1	вып	1	6	1	8	1	5	1	15	1	11	1	45	1	9	1	14	3	выполнено	выполнил
7	Понизовский Глеб Александрович	10.05.2015	9,6	1	4,35	1	18	1	8	1	155	1	29	1	вып	1	5	1	6	1	6	1	12	1	11	1	42	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
8	Попов Роман Петрович	30.11.2015	9,6	1	4,4	1	33	1	11	1	142	1	31	1	вып	1	6	1	6	1	5	1	12	1	15	1	44	1	10	1	14	3	выполнено	выполнил
9	Смольянинов Тимофей Дмитриевич	09.06.2016	9,45	1	3,82	1	34	1	15	1	188	1	30	1	вып	1	11	1	6	1	5	1	10	1	11	1	60	1	8	1	14	1	выполнено	выполнил

10	Фадеев Никита Владимирович	10.02.2016	9,47	1	4,3	1	38	1	21	1	182	1	30	1	вып	1	7	1	7	1	5	1	13	1	13	1	45	1	11	1	14	2	выполнено	выполнил
1. Нормативы общей физической подготовки																																		
1.1															2. Нормативы специальной физической подготовки																			
1.2															2.1																			
1.3															2.2																			
1.4															2.3																			
1.5															2.4																			
1.6															2.5																			
2.7															2.8																			
2.8															2.9																			
2.9															3.0																			
3.1															3.2																			
3.3															3.4																			
3.5															3.6																			
3.7															3.8																			
3.9															3.10																			
3.11															3.12																			
3.13															3.14																			
3.15															3.16																			
3.17															3.18																			
3.19															3.20																			
3.21															3.22																			
3.23															3.24																			
3.25															3.26																			
3.27															3.28																			
3.29															3.30																			
3.31															3.32																			
3.33															3.34																			
3.35															3.36																			
3.37															3.38																			
3.39															3.40																			
3.41															3.42																			
3.43															3.44																			
3.45															3.46																			
3.47															3.48																			
3.49															3.50																			
3.51															3.52																			
3.53															3.54																			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

ТРЕНИЕР-	РУМИНИЕР А. Галина Валентиновна
----------	---------------------------------

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна																																	
	1	Борисов Кирилл Вячеславович	23.01.2016	8,7	1	3,9	1	20	1	27	1	185	1	43	1	12	1	26	1	25	1	14	1	69	1	29	1	60	1	10	1	14	III	выполнено
2	Буденков Александр Александрович	28.12.2015	8,1	1	3,4	1	20	1	17	1	190	1	49	1	14	1	14	1	20	1	8	1	42	1	19	1	60	1	2	1	14	1	выполнено	выполнил
3	Королев Данила Дмитриевич	08.03.2015	8,7	1	3,8	1	20	1	20	1	169	1	37	1	12	1	37	1	25	1	8	1	74	1	45	1	60	1	10	1	14	III	выполнено	выполнил
4	Семёнов Мирон Сергеевич	01.03.2016	8,8	1	4,06	1	20	1	20	1	175	1	41	1	13	1	20	1	25	1	10	1	34	1	19	1	60	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
5	Соколов Давид Михайлович	26.10.2016	9	1	4,1	1	20	1	18	1	155	1	44	1	9	1	24	1	20	1	11	1	56	1	27	1	60	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
6	Шуйский Юрий Константинович	15.10.2016	9,2	1	3,9	1	20	1	17	1	168	1	37	1	11	1	20	1	25	1	9	1	50	1	21	1	60	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
7	Королев Максим Олегович	27.09.2015	8,9	1	3,8	1	20	1	21	1	182	1	38	1	12	1	14	1	25	1	8	1	42	1	40	1	60	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
8	Сафи Тимур Аханович	09.05.2015	9	1	3,8	1	2	1	15	1	175	1	41	1	10	1	15	1	25	1	8	1	49	1	31	1	60	1	10	1	14	III	выполнено	выполнил

* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для УТЭ(СС)-2/СОи-2

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 2 года и
на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши)

№	Фамилия имя	Год рождения	Челночный бег 3x10 м (с)		Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Угол в упоре на кольцах (с)		Подтягивание на перекладине (кол- во раз)		Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стойках (с)		Круги на «грибке» в упоре (кол-во раз)		Спичаг из угла в угол (кол-во раз)		Шпагаты (три шагата)		Мост		Сумма	Уровень спортивной квалификац ии (спортивные разряды)	ИТОГ					
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 14.11.2025																													
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-1																													
СТАРШИЙ ТРЕНЕР- ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																													
1	Авакянц Давид Борисович	05.11.2015	9,5	0	168	7	23	4	3	3	10	10	6	6	5	5	6	6	9	9	1	1	9	9	60	3	выполнил					
2	Воронков Николай Климович	19.12.2014	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнил					
3	Горский Семён Владимирович	13.08.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнил					
4	Краскин Иван Алексеевич	17.07.2014	9,5	0	180	10	17	10	3	3	6	6	5	5	4	4	5	5	8	8	1	1	8	8	60	2	выполнил					
5	Наливайский Владимир Романович	03.10.2015	9,5	0	190	10	21	6	4	4	16	10	6	6	1	1	1	1	9	9	1	1	9	9	57	3	выполнил					
6	Патрушев Степан Евгеньевич	09.09.2015	9,4	0	167	8	22	5	3	3	10	10	12	10	3	3	7	7	10	10	1	1	10	10	67	3	выполнил					
7	Понизовский Глеб Александрович	10.05.2015	9,6	0	155	5	21	6	3	3	10	10	7	7	3	3	6	6	9	9	1	1	9	9	59	1	выполнил					
8	Попов Роман Петрович	30.11.2015	9,5	0	155	5	24	3	4	4	12	10	6	6	5	5	4	4	8	8	1	1	9	9	55	3	выполнил					
9	Смолянинов Тимофей Дмитриевич	09.06.2016	9,55	0	188	10	9	8	4	4	10	10	6	6	10	6	16	10	9	9	3	3	9	9	75	1	выполнил					
10	Фадеев Никита Владимирович	10.02.2016	9,45	0	182	10	20	7	5	5	12	10	8	8	5	5	10	10	10	10	2	2	9	9	76	2	выполнил					

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 14.11.2025																								
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-1																								
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна																								
№	Фамилия имя	Год рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Лазание по канату 5 м (с)	Угол в упоре на кольцах (с)	Подтягивание на перекладине (кол- во раз)	Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)	Стойка на руках на стойках (с)	Круги на «грибке» в упоре (кол-во раз)	Спичаг из угла в угол (кол-во раз)	Шпагаты (три шага/стороны)	Мост		Сумма	Уровень спортивной квалификац ии (спортивные разряды)	ИТОГ										
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б					
1	Борисов Кирилл Вячеславович	23.01.2016	8,7	10	185	10	12	10	42	10	16	10	26	10	39	10	54	10	10	10	10	5	10	110	III	выполнил	
2	Буленков Александр Александрович	28.12.2015	8,1	10	190	10	14	10	25	8	18	10	14	10	3	3	11	5	1	0	1	1	3	7	74	1	выполнил
3	Королев Данила Дмитриевич	08.03.2015	8,7	8	169	7	12	10	40	10	25	10	37	10	4	4	101	10	9	9	9,3	9	5	10	97	III	выполнил
4	Семёнов Мирон Сергеевич	01.03.2016	8,8	7	175	9	13	10	32	10	20	10	20	10	2	2	23	10	3	3	10	10	5	10	91	1	выполнил
5	Соколов Давид Михайлович	26.10.2016	9	5	155	5	9	10	40	10	28	10	24	10	20	10	21	10	10	10	10	9,3	4	10	99,3	1	выполнил
6	Шуйский Юрий Константинович	15.10.2016	10,2	0	168	7	11	10	32	10	16	10	20	10	65	10	39	10	3	3	10	9,3	5	10	89,3	1	выполнил
7	Королев Максим Олегович	27.09.2015	8,9	6	182	10	12	10	20	6	15	10	14	10	63	10	38	10	10	10	10	10	5	10	102	1	выполнил
8	Сафи Тимур Аханович	09.05.2015	8,9	6	175	9	10	10	34	10	12	10	15	10	26	10	31	10	3	3	9	9	4	10	97	III	выполнил

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 1 года в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953 и на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 1 года в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146 «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (юноши)

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации и (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ				
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7							
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл				
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025																															
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОБ-2																															
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																															
1	Тундыков Демид Павлович	26.06.2017	9,5	1	4,25	1	15	1	10	1	125	1	28	1	вып	1	10	1	15	1	5	1	18	1	15	1	41	1	6	1	14	2	выполнено	выполнил
2	Вирков Семён Денисович	13.08.2017	9,5	1	4,41	1	12	1	6	1	142	1	24	1	вып	1	6	1	7	1	5	1	10	1	11	1	40	1	5	1	14	б/р	выполнено	выполнил
3	Гаврилов Иван Рудольнович	05.11.2017	9,6	1	4,28	1	10	1	7	1	150	1	27	1	вып	1	8	1	6	1	6	1	18	1	11	1	43	1	6	1	14	3	выполнено	выполнил
4	Джафаров Руслан Рашидович	01.11.2017	9,5	1	4,4	1	13	1	6	1	160	1	29	1	вып	1	6	1	6	1	6	1	12	1	10	1	41	1	6	1	14	3	выполнено	выполнил
5	Казнимиров Марк Корнинович	21.10.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнил		
6	Лешуков Артём Алексеевич	17.02.2017	9,5	1	4,3	1	22	1	10	1	160	1	28	1	вып	1	6	1	11	1	5	1	10	1	11	1	46	1	7	1	14	3	выполнено	выполнил
7	Тарасов Ярослав Игоревич	06.10.2017	9,6	1	4,4	1	18	1	6	1	155	1	29	1	вып	1	6	1	1	1	5	1	11	1	12	1	42	1	6	1	14	3	выполнено	выполнил
8	Усков Тимофей Вячеславович	26.09.2015	9,4	1	3,44	1	15	1	8	1	160	1	31	1	вып	1	8	1	14	1	5	1	12	1	13	1	45	1	10	1	14	б/р	выполнено	выполнил
9	Баев Матвей Павлович	25.11.2015	9,6	1	4,2	1	20	1	17	1	152	1	37	1	вып	1	8	1	7	1	6	1	12	1	29	1	45	1	20	1	14	б/р	выполнено	выполнил
10	Петров Денис Алексеевич	03.01.2017	9,4	1	4,3	1	20	1	14	1	160	1	29	1	вып	1	10	1	8	1	7	1	12	1	21	1	45	1	15	1	14	3	выполнено	выполнил
11	Плотников Ярослав Михайлович	10.10.2016	9,4	1	3,9	1	27	1	7	1	151	1	47	1	вып	1	20	1	29	1	6	1	13	1	13	1	45	1	6	1	14	2	выполнено	выполнил
12	Гудков Демид Романович	12.09.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил		
13	Фатеев Алексей Антонович	19.06.2016	9,5	1	4,3	1	25	1	6	1	150	1	2	1	вып	1	6	1	6	1	5	1	11	1	14	1	45	1	6	1	14	2	выполнено	выполнил
14	Стовбур Лев Владиславович	21.02.2017	9,5	1	4,1	1	15	1	6	1	140	1	29	1	вып	1	7	1	6	1	5	1	12	1	15	1	41	1	6	1	14	3	выполнено	выполнил

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации и (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ					
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7								
			Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Лазание по канату с помощью ног 4 м	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «углом» на гимнастических стойках. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)																			
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл					

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СО6-2

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КОТОВ Михаил Эдуардович

1	Касьянов Михаил Денисович	30.04.2017	8,9	1	4,1	1	33	1	6	1	148	1	35	1	вып	1	5	1	16	1	2	1	22	1	2	1	50	1	4	1	14	2	выполнено	выполнил
2	Садов Михаил Михайлович	18.02.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил
3	Недилько Юрий Константинович	29.03.2017	9,4	1	4,3	1	14	1	3	1	108	1	30	1	вып	1	3	1	11	1	0	0	33	1	27	1	30	1	0	0	12	3	не выполнено	не выполнил
4	Добрянский Дмитрий Денисович	06.01.2017	8,1	1	4,1	1	20	1	16	1	177	1	42	1	вып	1	15	1	20	1	8	1	44	1	40	1	60	1	10	1	14	2	выполнено	выполнил
5	Деев Даннэль Сергеевич	14.12.2016	8,3	1	3,8	1	20	1	20	1	181	1	40	1	вып	1	15	1	20	1	8	1	50	1	31	1	60	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
6	Смирнов Добрыня Анатольевич	23.02.2017	7,7	1	3,7	1	20	1	20	1	170	1	48	1	вып	1	15	1	30	1	10	1	55	1	52	1	60	1	10	1	14	1	выполнено	выполнил
7	Шмелёв Даниил Александрович	30.08.2017	8	1	3,73	1	20	1	1	1	140	1	34	1	вып	1	9	1	11	1	3	1	17	1	16	1	20	1	1	1	14	3	выполнено	выполнил
8	Бархатов Тимофей Михайлович	24.08.2017	8,6	1	4,3	1	30	1	7	1	132	1	37	1	вып	1	10	1	12	1	1	1	16	1	8	1	20	1	0	0	13	3	не выполнено	не выполнил
9	Иноземцев Иван Максимович	21.06.2017	8,2	1	3,7	1	20	1	24	1	166	1	45	1	вып	1	16	1	22	1	15	1	62	1	28	1	60	1	10	1	14	2	выполнено	выполнил
10	Петров Глеб Денисович	14.01.2017	9,1	1	4,03	1	20	1	8	1	137	1	36	1	вып	1	9	1	20	1	2	1	35	1	20	1	60	1	10	1	14	2	выполнено	выполнил
11	Писарцев Андрей Юрьевич	04.05.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнил		
12	Смирнов Фёдор Алексеевич	01.12.2017	8,7	1	4,2	1	24	1	20	1	150	1	37	1	вып	1	9	1	15	1	10	1	42	1	20	1	60	1	20	1	14	3	выполнено	выполнил

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки												2. Нормативы специальной физической подготовки												Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации и (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ				
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8					
			Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Лазание по канату с помощью ног 4 м	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (кол-во раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «углом» на гимнастических стойках. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)																		
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл				
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 11.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025			ЭТАП ПОДГОТОВКИ СО6-2																															
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПАВЛЮЧЕНКО Николай Николаевич			1																															
1	Павлов Григорий Павлович	22.11.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнил		
2	Коваленко Нестор Алексеевич	10.07.2017	8,2	1	3,9	1	20	1	15	1	163	1	32	1	8,7	1	20	1	19	1	8	1	35	1	17	1	60	1	12	1	14	2	выполнено	выполнил

3	Скамбрычий Артемий Павлович	23.08.2016	8,6	1	4,4	1	20	1	13	1	145	1	34	1	12,5	1	41	1	11	1	12	1	10	1	18	1	60	1	12	1	14	2	выполнено	выполнил
4	Баряев Григорий Алексеевич	29.07.2017	8,6	1	4,5	1	30	1	12	1	145	1	30	1	12	1	15	1	30	1	5	1	42	1	20	1	54	1	10	1	14	3	выполнено	выполнил
5	Виноградов Артем Эдуардович	19.03.2016	7,6	1	3,6	1	20	1	16	1	172	1	42	1	6,5	1	20	1	19	1	9	1	45	1	46	1	60	1	12	1	14	1	выполнено	выполнил
6	Гроссман Леонид Михайлович	13.10.2016	8	1	3,9	1	20	1	15	1	170	1	44	1	7,5	1	20	1	32	1	15	1	40	1	48	1	60	1	12	1	14	1	выполнено	выполнил
7	Данилевский Михаил Алексеевич	30.08.2017	8,6	1	4,19	1	20	1	15	1	148	1	31	1	7	1	10	1	15	1	14	1	35	1	17	1	60	1	12	1	14	2	выполнено	выполнил
8	Осипов Денис Константинович	19.02.2017	8,3	1	3,82	1	20	1	17	1	200	1	42	1	8,4	1	12	1	20	1	12	1	60	1	27	1	60	1	12	1	14	2	выполнено	выполнил
9	Ишутин Тимур Дмитриевич	26.11.2017	8,6	1	4,3	1	20	1	8	1	145	1	29	1	7,5	1	12	1	11	1	6	1	10	1	20	1	50	1	10	1	14	2	выполнено	выполнил
10	Федяков Евгений Данилович	22.11.2015	8	1	4,27	1	20	1	7	1	184	1	28	1	8,8	1	9	1	10	1	10	1	15	1	45	1	60	1	12	1	14	1	выполнено	выполнил

* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для УТЭ(СС)-1/СОп-1

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 1 года и
на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) 1 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Челночный бег		Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Угол на шведской стенке в висе (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стоялках (с)		Круги на «трябке» в упоре (кол-во раз)		Спичаг		Шпагаты (три шпагата)		Мост		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ						
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б									
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025																														
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОб-2																														
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																														
1	Тундыков Демид Павлович	26.06.2017	9,5	0	145	7	20	6	40	10	21	10	6	6	4	5	3	3	2	2		10		9	68	2	выполнил						
2	Вихров Семён Денисович	13.08.2017	9,5	0	142	7	23	3	35	9	7	3	6	6	6	6	2	2	1	1		9		9	55	б/р	выполнил						
3	Гаврилов Иван Русланович	05.11.2017	9,6	0	150	8	24	2	30	8	10	6	4	4	7	6	2	2	1	1		9		9	55	3	выполнил						
4	Джафаров Руслан Рашидович	01.11.2017	9,5	0	160	10	20	6	27	7	8	4	4	4	4	5	2	2	0	0		8		9	55	3	выполнил						
5	Казимиров Марк Корнеевич	21.10.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0		0	0	3	не выполнил						
6	Лешуков Артём Алексеевич	17.02.2017	9,45	0	160	10	19	7	40	10	11	7	5	5	6	6	4	4	2	2		10		8	69	3	выполнил						
7	Тарасов Ярослав Игоревич	06.10.2017	9,6	0	155	9	24	2	30	8	6	2	5	5	6	6	3	3	1	1		9		10	55	3	выполнил						
8	Усков Тимофей Вячеславович	26.09.2015	9,4	0	170	10	24	2	22	6	10	6	8	8	10	7	10	10	4	4		9		9	71	б/р	выполнил						
9	Баев Матвей Павлович	25.11.2015	9,6	0	152	8	21	5	40	10	12	8	6	6	9	7	6	6	2	2		8		10	70	б/р	выполнил						
10	Петров Денис Алексеевич	03.01.2017	9,4	0	140	6	21	5	30	8	10	6	8	8	14	8	8	8	4	4		8		10	71	3	выполнил						
11	Плотников Ярослав Михайлович	10.10.2016	9,4	0	145	7	20	6	30	8	20	10	6	6	15	9	3	3	4	4		8		10	71	2	выполнил						
12	Гудков Демид Романович	12.09.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0		0	0	б/р	не выполнил						
13	Фатеев Алексей Антонович	19.06.2016	9,5	0	150	8	20	6	27	7	8	4	4	4	6	6	4	4	3	3		5		8	55	2	выполнил						
14	Стовбур Лев Владиславович	21.02.2017	9,5	0	140	6	20	6	30	8	12	8	5	5	7	6	4	4	2	2		5		6	56	3	выполнил						

№	Фамилия имя	Год рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Угол на шведской стенке в висе (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стоялках (с)		Круги на «грибке» в упоре (кол-во раз)		Спичаг		Шпагаты (три шпагата)		Мост		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б		

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СО6-2

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КОТОВ Михаил Эдуардович

1	Касьянов Михаил Денисович	30.04.2017	8,6	7	155	9	17	9	26	7	10	6	7	7	12	8	7	7	4	4		4	72	2	выполнил	
2	Садов Михаил Михайлович	18.02.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил
3	Недилько Юрий Константинович	29.03.2017	9,4	0	108	0	17	9	2	0	2	0	3	3	0	3	0	0	0	0	1	3	19	3	не выполнил	
4	Добрянский Дмитрий Денисович	06.01.2017	8,1	10	177	10	11	10	41	10	20	10	15	10	6	6	50	10	4	4		5	90	2	выполнил	
5	Деев Даниэль Сергеевич	14.12.2016	8,3	10	181	10	13	10	63	10	20	10	15	10	35	10	55	10	5	5	4	4	93	1	выполнил	
6	Смирнов Добриня Анатольевич	23.02.2017	7,7	10	170	10	8	10	67	10	25	10	15	10	45	10	60	10	12	10	5	5	100	1	выполнил	
7	Шмелёв Даниил Александрович	30.08.2017	8	10	155	9	14	10	17	4	12	8	9	9	2	4	12	10	0	0	1	7	72	3	выполнил	
8	Бархатов Тимофей Михайлович	24.08.2017	8,6	7	132	4	14	10	9	2	10	6	10	10	0	3	0	0	0	0	2	3	47	3	не выполнил	
9	Иноземцев Иван Максимович	21.06.2017	8,2	10	166	10	11	10	78	10	18	10	16	10	8	6	32	10	6	6	5	5	92	2	выполнил	
10	Петров Глеб Денисович	14.01.2017	8,8	5	145	7	15	10	30	8	17	10	10	10	10	7	4	4	4	4	3	4	72	2	выполнил	
11	Писарцев Андрей Юрьевич	04.05.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнил	
12	Смирнов Фёдор Алексеевич	01.12.2017	8,4	9	160	10	10	10	35	9	12	8	10	10	6	6	3	3	1	1	2	4	72	3	выполнил	

№	Фамилия имя	Год рождения	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)		Лазание по канату 5 м (с)		Угол на шведской стенке в висе (с)		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)		Переворот в упор на перекладине (кол-во раз)		Стойка на руках на стоялках (с)		Круги на «грибке» в упоре (кол-во раз)		Спичаг		Шпагаты (три шпагата)		Мост		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б		

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 11.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СО6-2

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПАВЛЮЧЕНКО Николай Николаевич

1	Павлов Григорий Павлович	22.11.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнил
2	Коваленко Нестор Алексеевич	10.07.2017	8,2	10	163	10	16	10	27	7	13	9	20	10	5	5	5	5	4	9	10	10	95	2	выполнил	
3	Скамбрыйч Артемий Павлович	23.08.2016	8,6	7	145	7	18	8	16	4	10	6	4	4	4,8	5	4	4	3	6	9	10	70	2	выполнил	
4	Баряев Григорий Алексеевич	29.07.2017	8,6	7	145	7	33	0	25	6	16	10	15	10	10	4	5	2	2	1	3	8	9	67	3	выполнил
5	Виноградов Артем Эдуардович	19.03.2016	7,8	10	172	10	12	10	61	10	15	10	20	10	12,1	8	28	10	5	10	10	10	10	108	1	выполнил
6	Гроссман Леонид Михайлович	13.10.2016	8	10	170	10	12	10	60	10	20	10	20	10	24,8	10	40	10	6	10	8	8	10	108	1	выполнил

7	Данилевский Михаил Алексеевич	30.08.2017	8,6	7	145	7	14	10	33	9	15	10	10	22,7	10	26	10	5	10		10	10	103	2	выполнил		
8	Осипов Денис Константинович	19.02.2017	8,3	10	180	10	12	10	60	10	20	10	12	10	8,7	6	28	10	5	10		9		105	2	выполнил	
9	Ишутин Тимур Дмитриевич	26.11.2017	8,6	7	145	7	15	10	15	4	18	10	12	10	5,4	5	1	1	3		4		8	69	2	выполнил	
10	Федяков Евгений Данилович	22.11.2015	8	10	166	10	12	10	15	4	15	10	9	9	9,7	7	20	10	1	3		4		10	87	1	выполнил

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953 и на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (базовый уровень) 2 года в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146 «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки					2. Нормативы специальной физической подготовки					Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ						
			1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3												
			Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45*. Фиксация положения (с)												
результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл					
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025, 13.11.2025																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	СОб-1																					
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																					
1	Мартемьянов Марк Евгеньевич	12.07.2018	9,7	1	18	1	12	1	9	1	154	1	12	1	10	1	11	1	8	б/р	выполнено	выполнил
2	Белогорцев Глеб Евгеньевич	02.04.2016	9,5	1	20	1	10	1	10	1	159	1	10	1	18	1	9	1	8	б/р	выполнено	выполнил
3	Бочков Адриан Александрович	13.09.2016	9,4	1	25	1	15	1	18	1	161	1	13	1	9	1	10	1	8	2	выполнено	выполнил
4	Григорьев Артем Константинович	14.01.2018	9,8	1	10	1	6	1	6	1	155	1	11	1	9	1	7	1	8	3	выполнено	выполнил
5	Коноплев Леонид Артемович	18.06.2018	9,4	1	15	1	7	1	18	1	158	1	9	1	10	1	7	1	8	3	выполнено	выполнил
6	Мельников Никита Денисович	13.11.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил	
7	Быков Гектор Вадимович	11.07.2018	9,5	1	12	1	10	1	5	1	130	1	8	1	10	1	6	1	8	б/р	выполнено	выполнил

8	Страхов Яромир Антонович	06.03.2017	8,4	1	25	1	15	1	14	1	150	1	30	1	20	1	6	1	8	2	выполнено	выполнил
9	Де Ниепи Майкл	25.09.2018	8,5	1	17	1	10	1	13	1	177	1	20	1	22	1	7	1	8	3	выполнено	выполнил
10	Обухов Марк Дмитриевич	06.05.2017	8,3	1	12	1	9	1	7	1	130	1	21	1	15	1	10	1	8	2	выполнено	выполнил
11	Антонов Самат Айдарович	03.09.2015	8,4	1	15	1	11	1	6	1	180	1	14	1	13	1	7	1	8	2	выполнено	выполнил
12	Кальмус Максим Денисович	27.11.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил
13	Моисеев Иван Сергеевич	18.10.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил
14	Неманов Максим Михайлович	02.01.2018	8,4	1	12	1	10	1	16	1	140	1	15	1	10	1	9	1	8	3	выполнено	выполнил
15	Романов Александр Сергеевич	24.03.2018	8,5	1	15	1	10	1	7	1	125	1	9	1	8	1	7	1	8	б/р	выполнено	выполнил

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки					2. Нормативы специальной физической подготовки					Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ			
			1.1		1.2		1.3	1.4	1.5	2.1		2.2							
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).	Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)				
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СО6-1

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна

1	Чумичев Георгий Петрович	08.02.2018	8,3	1	20	1	20	1	8	1	170	1	23	1	41	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
2	Железняк Павел Иванович	07.01.2018	8,8	1	20	1	20	1	12	1	150	1	23	1	60	1	3	1	8	3	выполнено	выполнил
3	Куликов Кирилл Дмитриевич	08.06.2018	9	1	20	1	20	1	9	1	128	0	30	1	15	1	4	1	7	б/р	не выполнено	не выполнил
4	Соколов Максим Вячеславович	24.01.2018	8,8	1	20	1	20	1	4	1	135	1	10	1	0	0	4	1	7	б/р	не выполнено	не выполнил
5	Абу Амша Адам Мохамедович	15.12.2017	8,4	1	20	1	20	1	18	1	160	1	20	1	36	1	5	1	8	2	выполнено	выполнил
6	Янюк Ираклий Антонович	24.01.2017	9	1	20	1	15	1	15	1	154	1	30	1	38	1	5	1	8	3	выполнено	выполнил
7	Вашакидзе Александр Гиоргиевич	03.07.2018	8,4	1	20	1	20	1	14	1	145	1	20	1	39	1	5	1	8	2	выполнено	выполнил
8	Заверюха Михаил Васильевич	03.09.2018	8,4	1	20	1	15	1	15	1	140	1	30	1	10	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
9	Садов Иван Михайлович	21.12.2018	8,2	1	20	1	20	1	12	1	158	1	14	1	36	1	4	1	8	2	выполнено	выполнил
10	Тимиршин Роман Константинович	25.07.2018	9,4	1	20	1	16	1	10	1	150	1	17	1	22	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
11	Бабурин Андрей Алексеевич	21.02.2018	8,6	1	20	1	20	1	16	1	150	1	30	1	57	1	5	1	8	3	выполнено	выполнил

12	Васильев Денис Романович	10.11.2018	8,9	1	20	1	20	1	12	1	146	1	30	1	60	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
13	Кошкин Артемий Сергеевич	16.08.2018	8,6	1	20	1	20	1	10	1	153	1	20	1	23	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
14	Фоменко Роман Владимирович	29.11.2018	9,2	1	20	1	20	1	14	1	135	1	30	1	25	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
15	Шаталкин Николай Николаевич	05.02.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	выполнено	не выполнил

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки							2. Нормативы специальной физической подготовки							Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ					
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2										
			Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа на хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45*. Фиксация положения (с)															
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ **11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025**

ЭТАП ПОДГОТОВКИ **СОб-1**

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ **ПАВЛЮЧЕНКО Николай Николаевич**

1	Волынский Роберт Евгеньевич	21.04.2018	9,2	1	40	1	9	1	17	1	140	1	40	1	25	1	15	1	8	3	выполнено	выполнил
2	Котовец Демьян Александрович	06.12.2018	8,4	1	25	1	12	1	12	1	150	1	30	1	60	1	15	1	8	3	выполнено	выполнил
3	Дергачев Егор Денисович	20.04.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил
4	Баранов Сергей Алексеевич	28.02.2018	9,3	1	26	1	9	1	13	1	110	1	30	1	34	1	15	1	8	3	выполнено	выполнил
5	Жуков Александр Николаевич	07.03.2018	9,1	1	25	1	10	1	13	1	130	1	30	1	30	1	15	1	8	б/р	выполнено	выполнил
6	Алимов Андрей Викторович	17.12.2018	9,5	1	20	1	9	1	16	1	121	1	24	1	17	1	15	1	8	3	выполнено	выполнил
7	Сайфутдинов Артур Ильгисович	27.08.2018	8,7	1	20	1	8	1	18	1	133	1	9	1	22	1	15	1	8	3	выполнено	выполнил
8	Тарасов Юрий Александрович	10.05.2018	10	1	20	1	10	1	12	1	135	1	30	1	25	1	15	1	8	б/р	выполнено	выполнил
9	Тараканов Фёдор Валерьевич	06.10.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнил
10	Жбанов Артем Романович	13.12.2018	9,1	1	31	1	15	1	16	1	153	1	34	1	30	1	15	1	8	3	выполнено	выполнил

* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для НП-2/СОб-2

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 2 года и
на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (базовый уровень) 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек. (кол-во раз)	Челночный бег 3x10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср.знач.		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
				P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025, 13.11.2025																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОб-1																						
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																						
1	Мартемьянов Марк Евгеньевич	12.07.2018	17	10	9,2	3	12	7	12	4	18	10		9	21	9		9	61	б/р	выполнил				
2	Белогорцев Глеб Евгеньевич	02.04.2016	13	8	9	5	11	6	14	4	9	7		9	24	7		8	54	б/р	выполнил				
3	Бочков Адриан Александрович	13.09.2016	11	6	9,4	1	12	7	24	9	10	8		8	22	8		8	55	2	выполнил				
4	Григорьев Артем Константинович	14.01.2018	13	8	9,4	2	9	4	26	8	10	0		9	24	8		9	48	3	выполнил				
5	Коноплев Леонид Артемович	18.06.2018	14	9	9,2	3	10	5	25	8	7	5		9	26	6		10	55	3	выполнил				
6	Мельников Никита Денисович	13.11.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	б/р	не выполнил				
7	Быков Гектор Вадимович	11.07.2018	12	7	9,4	1	10	5	18	6	10	8		9	22	8		9	53	б/р	выполнил				
8	Страхов Яромир Антонович	06.03.2017	10	5	8,8	7	10	5	20	6	10	8		10	22	8		10	59	2	выполнил				

9	Де Ниепи Майкл	25.09.2018	12	7	8,9	6	10	5	20	6	10	8		10	22	8		10	60	3	выполнил
10	Обухов Марк Дмитриевич	06.05.2017	12	7	8,8	7	7	2	15	5	9	7		9	24	7		9	53	2	выполнил
11	Антонов Самат Айдарович	03.09.2015	10	5	8,5	6	12	7	9	3	9	7		9	28	5		9	51	2	выполнил
12	Кальмус Максим Денисович	27.11.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	б/р	не выполнил
13	Моисеев Иван Сергеевич	18.10.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	б/р	не выполнил
14	Неманов Максим Михайлович	02.01.2018	15	10	8,8	7	9	4	8	2	10	8		9	26	6		9	55	3	выполнил
15	Романов Александр Сергеевич	24.03.2018	11	6	9	5	10	5	1,5	5	8	6		9	28	5		9	50	б/р	выполнил
№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек. (кол-во раз)		Челночный бег 3x10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср.знач.		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б			
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025																		
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СО6-1																		
ТРЕНИЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна																		
1	Чумичев Георгий Петрович	08.02.2018	8	3	8,9	6	20	10	41	10	14	10		3	12	10		1	53	б/р	выполнил
2	Железняк Павел Иванович	07.01.2018	10	5	9,3	2	22	10	60	10	12	10		3	13	10		5,3	55,3	3	выполнил
3	Куликов Кирилл Дмитриевич	08.06.2018	10	5	9	0	20	10	15	5	7	5		4	17	10		4,3	43,3	б/р	не выполнил
4	Соколов Максим Вячеславович	24.01.2018	3	0	8,8	7	20	10	0	0	10	8		4	18	10		1	40	б/р	не выполнил
5	Абу Амша Адам Мохамедович	15.12.2017	16	10	8,4	10	20	10	36	10	17	10		5	14	10		9,3	74,3	2	выполнил
6	Янюк Ираклий Антонович	24.01.2017	11	6	9	0	17	10	38	10	10	8		5	21	8		7,6	54,6	3	выполнил
7	Вашакидзе Александр Гиоргиевич	03.07.2018	19	10	8,3	10	20	10	39	10	15	10		9,5	15	10		7,6	77,1	2	выполнил
8	Заверюха Михаил Васильевич	03.09.2018	12	7	8,4	10	13	8	10	3	9	7		10	20	9		7	61	б/р	выполнил
9	Садов Иван Михайлович	21.12.2018	20	10	8,2	10	20	10	3	10	16	10		9,5	12	10		8	77,5	2	выполнил
10	Тимиршин Роман Константинович	25.07.2018	13	8	9,4	0	9	4	22	7	6	4		10	18	10		6	49	б/р	выполнил

11	Бабурин Андрей Алексеевич	21.02.2018	14	9	8,6	9,6	12	7	57	10	15	10		10	20	9		8	72,6	3	выполнил
12	Васильев Денис Романович	10.11.2018	14	9	8,9	6	14	9	60	10	12	10		9	15	10		8	71	б/р	выполнил
13	Кошкин Артемий Сергеевич	16.08.2018	9	4	8,6	9	6	10	23	7	8	6		9,5	18	10		7,3	62,8	б/р	выполнил
14	Фоменко Роман Владимирович	29.11.2018	15	10	9,2	0	12	7	25	8	10	8		9	28	5		7	54	б/р	выполнил
15	Шаталкин Николай Николаевич	05.02.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	б/р	не выполнил

№	Фамилия имя	Год рождения	Поднимание ног до касания в висе на гимнастической стенке за 30 сек. (кол-во раз)		Челночный бег 3x10 м (с)		Отжимания на брусьях (кол-во раз)		Угол в висе держать на гимнастической стенке (с)		Подтягивание (кол-во раз)		Мост		Канат большой (с)		Шпагаты (три шпагата) ср.знач.		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025																		
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СО6-1																		
-----------------	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ПАВЛЮЧЕНКО Николай Николаевич																		
----------------------	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	Волынский Роберт Евгеньевич	21.04.2018	28	10	9,2	3	13	8	40	10	10	8		10	17	10		9	68	3	выполнил
2	Котовец Демьян Александрович	06.12.2018	27	10	8,4	10	20	10	60	10	12	10		10	11,7	10		9	79	3	выполнил
3	Дергачев Егор Денисович	20.04.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	б/р	не выполнил
4	Баранов Сергей Алексеевич	28.02.2018	10	5	9	5	7	2	34	10	9	7		10	18	10		9	58	3	выполнил
5	Жуков Александр Николаевич	07.03.2018	18	10	9,1	4	7	2	30	10	11	9		10	33	3		9	57	б/р	выполнил
6	Алимов Андрей Викторович	17.12.2018	12	7	8,4	10	9	4	24	8	10	8		10	3,5	1		8	56	3	выполнил
7	Сайфутдинов Артур Ильгисович	27.08.2018	9	4	8,7	8	5	1	22	7	8	6		10	16	10		7	53	3	выполнил
8	Тарасов Юрий Александрович	10.05.2018	15	10	9,2	3	5	1	25	8	10	8		10	23	8		8	56	б/р	выполнил
9	Тараканов Фёдор Валерьевич	06.10.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0	3	не выполнил
10	Жбанов Артем Романович	13.12.2018	27	10	9,1	4	11	6	30	10	11	9		10	18,6	10		10	69	3	выполнил

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953 и на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (базовый уровень) 1 года в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146 «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты**	ИТОГ						
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3											
			Челночный бег 3х10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «купол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отведение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																												
ЭТАП ПОДГОТОВКИ																												
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																												
1	Варфоломеев Роман Александрович	21.01.2019	10,18	1	15	1	10	1	10	1	160	1	46	1	6	1	6	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
2	Жигарев Александр Вячеславович	09.11.2017	10,15	1	40	1	10	1	9	1	157	1	45	1	30	1	5	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
3	Демидов Даниил Андреевич	20.07.2018	10,24	1	16	1	8	1	12	1	115	1	30	1	12	1	5	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
4	Смольянинов Трофим Дмитриевич	22.09.2019	10,26	1	17	1	5	1	4	1	152	1	25	1	13	1	5	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
5	Иванов Илья Максимович	27.03.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/р	не выполнено	не выполнил						
6	Киселев Исмаил Станиславович	14.03.2019	10,15	1	15	1	9	1	6	1	140	1	10	1	16	1	5	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
7	Масловец Фёдор Викторович	08.08.2019	10,2	1	13	1	8	1	8	1	120	1	9	1	23	1	5	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
8	Зуев Платон Андреевич	12.05.2019	10,26	1	11	1	4	1	5	1	115	1	12	1	22	1	5	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
9	Воронков Даниил Николаевич	25.04.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/р	не выполнено	не выполнил						
10	Романов Алексей Сергеевич	30.11.2019	10,3	1	10	1	8	1	13	1	125	1	8	1	7	1	6	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
11	Степаненко Михаил Данилович	20.03.2019	10,2	1	10	1	9	1	10	1	120	1	10	1	9	1	6	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
12	Степаненко Александр Данилович	26.09.2020	10,27	1	11	1	6	1	12	1	127	1	9	1	6	1	7	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
13	Сиротин Артём Никитич	26.06.2019	10,2	1	15	1	5	1	6	1	116	1	20	1	8	1	8	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
14	Сукиасян Даниэль Саргисович	30.05.2019	10,15	1	12	1	5	1	8	1	130	1	28	1	6	1	7	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
15	Трофимик Илья Максимович	14.02.2019	10,25	1	20	1	12	1	10	1	150	1	27	1	10	1	8	1	8	6/р	выполнено	выполнил						
16	Хлюпцев Александр Павлович	26.01.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/р	не выполнено	не выполнил						
17	Ярош Дмитрий Юрьевич	03.06.2019	10,2	1	23	1	10	1	14	1	170	1	20	1	33	1	7	1	8	3	выполнено	выполнил						
18	Калашников Степан Николаевич	16.05.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6/р	не выполнено	не выполнил						

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты**	ИТОГ																													
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3																																				
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)																																				
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																																																					
ЭТАП ПОДГОТОВКИ																																																					
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																																																					
1	Светлов Арсений Витальевич	04.05.2019	10	1	30	1	20	1	4	1	111	1	32	1	35	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
2	Бурдин Платон Егорович	07.08.2019	9,6	1	21	1	20	1	6	1	128	1	23	1	31	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
3	Воробьевский Егор Юрьевич	14.11.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил																															
4	Котцов Артём Витальевич	26.09.2019	10,1	1	30	1	20	1	4	1	135	1	31	1	35	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
5	Гаврилов Игорь Анатольевич	31.05.2019	9,1	1	25	1	20	1	15	1	137	1	26	1	48	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
6	Гилев Андрей Никитич	14.07.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил																															
7	Янок Вахтанг Антонович	23.04.2019	9,6	1	20	1	20	1	8	1	126	1	23	1	60	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
8	Камлук Владимир Владимирович	21.01.2019	9,9	1	30	1	20	1	4	1	120	1	19	1	40	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
9	Китаев Григорий Викторович	18.05.2019	9,6	1	30	1	20	1	6	1	148	1	17	1	40	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
10	Супрович Матвей Владимирович	20.04.2019	9,4	1	30	1	20	1	17	1	138	1	30	1	53	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
11	Ефимов Даниил Андреевич	28.09.2019	9	1	20	1	20	1	7	1	126	1	23	1	51	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
12	Бондарчук Александр Сергеевич	10.05.2019	9,8	1	30	1	20	1	5	1	127	1	20	1	45	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
13	Салынны Михаил Александрович	21.02.2019	9,5	1	30	1	20	1	12	1	137	1	43	1	50	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
14	Петунин Мирон Тимурович	13.01.2019	9,4	1	30	1	20	1	3	1	115	1	30	1	45	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
15	Алехин Макар Михайлович	15.07.2016	10	1	20	1	4	1	10	1	125	1	10	1	40	1	4	1	8	3	выполнено	выполнил																															
16	Вернер Савва Александрович	01.08.2017	10	1	15	1	20	1	8	1	140	1	8	1	40	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
17	Труфанов Егор Михайлович	27.08.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил																															
18	Марутянц Альберт Самвелович	08.05.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил																															
19	Волошенко Евгений Евгеньевич	16.08.2017	0	0	10	1	1	0	0	0	134	1	0	0	0	0	0	0	0	2	б/р	не выполнено	не выполнил																														
20	Хлюпцев Андрей Павлович	06.09.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил																															
21	Суходулов Александр Русланович	02.06.2019	9,6	1	30	1	20	1	10	1	120	1	30	1	59	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															
22	Пименов Дмитрий Романович	14.08.2019	10,5	1	20	1	20	1	6	1	120	1	30	1	56	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил																															

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки							Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты**	ИТОГ					
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3											
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)											
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл								

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 11.11.2025-14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СОc-1

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПАВЛЮЧЕНКО Николай Николаевич

1	Кубенев Борис Андреевич	18.07.2020	10,3	1	10	1	17	1	6	1	110	1	20	1	15	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
2	Иванов Тимофей Михайлович	04.08.2020	10,2	1	8	1	5	1	3	1	120	1	24	1	12	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
3	Федяков Никита Даниилович	16.02.2020	9,6	1	16	1	6	1	8	1	135	1	39	1	15	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
4	Макаров Александр Витальевич	05.12.2019	10,3	1	20	1	20	1	5	1	120	1	40	1	18	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
5	Барабашов Камиль Денисович	17.11.2019	9,8	1	18	1	8	1	7	1	130	1	10	1	10	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
6	Данилевский Юрий Алексеевич	30.04.2019	9,6	1	20	1	9	1	8	1	130	1	30	1	30	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
7	Трофимов Роман Андреевич	29.09.2020	10,1	1	25	1	16	1	8	1	110	1	30	1	18	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
8	Варвянский Владислав Станиславович	22.03.2020	10,2	1	20	1	18	1	6	1	125	1	34	1	32	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
9	Заостровский Александр Алексеевич	17.11.2019	10,2	1	30	1	15	1	4	1	138	1	16	1	18	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
10	Слепухин Максим Федорович	15.11.2019	9,8	1	27	1	12	1	10	1	130	1	25	1	10	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
11	Седов Сергей Андреевич	26.04.2019	9,9	1	10	1	5	1	3	1	120	1	11	1	11	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
12	Седов Юрий Андреевич	26.04.2019	9,1	1	12	1	7	1	7	1	120	1	20	1	8	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
13	Федяков Георгий Даниилович	15.03.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнил
14	Камурзаев Алан Александрович	12.04.2019	9,6	1	21	1	23	1	9	1	135	1	32	1	45	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки							Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты**	ИТОГ					
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		2.1		2.2		2.3											
			Челночный бег 3x10 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на высокой перекладине (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)		Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)											
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл								

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 11.11.2025,13.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СОc-1

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна

1	Павлов Леон Павлович	28.07.2020	9,1	1	20	1	20	1	6	1	130	1	22	1	14,49	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
2	Запольский Никита Александрович	17.12.2020	9,2	1	20	1	10	1	7	1	128	1	26	1	12,13	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
3	Артамонов Никита Михайлович	31.08.2020	9,16	1	20	1	20	1	10	1	129	1	33	1	69	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил

4	Сальный Марсель Александрович	17.07.2020	9,2	1	20	1	20	1	14	1	133	1	29	1	22,28	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
5	Албадал Давид Юрьевич	29.09.2020	9,2	1	20	1	12	1	6	1	130	1	17	1	9,27	1	2	1	8	б/р	выполнено	выполнил
6	Пурыгин Добриня Сергеевич	04.03.2020	9,3	1	12	1	20	1	10	1	125	1	19	1	22,45	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
7	Пурыгин Никита Сергеевич	04.03.2020	9,2	1	15	1	20	1	9	1	130	1	19	1	28,65	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
8	Грищенко Арсений Русланович	22.04.2020	9,25	1	20	1	20	1	1	1	125	1	13	1	47	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
9	Гурин Лукьян Иванович	16.10.2020	9,3	1	13	1	10	1	1	1	114	1	6	1	11,03	1	1	1	8	б/р	выполнено	выполнил
10	Ермолаев Елизар Андреевич	30.07.2020	9,12	1	11	1	20	1	9	1	110	1	30	1	39,93	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
11	Иванов Михаил Игоревич	21.05.2020	10	1	18	1	20	1	5	1	129	1	5	1	22,46	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
12	Ивашкевич Василий Алексеевич	08.04.2020	9,23	1	15	1	20	1	3	1	128	1	30	1	20,3	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил
13	Арцханов Тимур Константинович	22.05.2020	9,3	1	20	1	16	1	1	1	114	1	40	1	26,85	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
14	Стародубцев Егор Артёмович	26.10.2020	9,4	1	19	1	20	1	4	1	120	1	20	1	45,84	1	3	1	8	б/р	выполнено	выполнил
15	Орлов Мирон Николаевич	31.08.2020	9,3	1	10	1	15	1	1	1	120	1	20	1	31,96	1	2	1	8	б/р	выполнено	выполнил
16	Булев Константин Даниилович	16.02.2020	9,2	1	20	1	17	1	1	1	120	1	11	1	34,27	1	4,5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
17	Саркисджанян Павел Яковлевич	26.02.2020	9,4	1	12	1	12	1	1	1	120	1	18	1	38,32	1	4	1	8	б/р	выполнено	выполнил

* обучающиеся 2020 г.р. Переходят в группы СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА (стартовый уровень) 2 года обучения, в связи с недостижением возраста зачисления в группы СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (базовый уровень) 1 года и НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года.

* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для НП-1/СОб-1

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,
проходящих спортивную подготовку для зачисления в группу НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года и
на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (базовый уровень) 1 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (мальчики)

№	Фамилия имя	Дата рождения	Скорость		Скоростно-силовые				Сила							Гибкость					Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ			
			1		2		3		4		5		6		7		8		9							
			Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на возвышенност 30 см за 10 сек (кол-во раз)		Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол"		Угол в висе на шведской стенке (держать, сек)		Отжимание от пола (кол-во раз)		Мост (из 5..0) фиксация не менее 3 сек		Складка ноги вместе (из 5..0)		Шагаат поперечный (из 5..0)					
			P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б		
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025, 13.11.2025																							
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОc-1																							
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ДЕВЯТКИН Владимир Петрович																							
1	Варфоломеев Роман Александрович	21.01.2019	4,8	4,5	160	5	13	3,5	9	4,5	15	5	26	5	15	5	вып	5	вып	5	вып	5	47,5	б/р	выполнил	
2	Жигарев Александр Вячеславович	09.11.2017	4,4	5	167	5	21	5	10	5	25	5	10	2,5	3	5	вып	2	вып	2	вып	2	38,5	б/р	выполнил	
3	Демидов Даниил Андреевич	20.07.2018	4,5	5	160	5	20	3	11	5	21	5	20	4	20	5	вып	2	вып	2	вып	2	38	б/р	выполнил	
4	Смольянинов Трофим Дмитриевич	22.09.2019	4,6	5	152	5	11	3	10	5	18	5	26	5	16	5	вып	2	вып	2	вып	2	39	б/р	выполнил	
5	Иванов Илья Максимович	27.03.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	не выполнил		
6	Киселев Исмаил Станиславович	14.03.2019	4,8	4,5	140	5	20	3	8	4	12	3,5	20	4	15	5	вып	2	вып	2	вып	5	38	б/р	выполнил	
7	Масловец Фёдор Викторович	08.08.2019	4,9	4	120	4	12	3,5	7	3,5	11	3	18	3,5	13	4	вып	4	вып	5	вып	4,5	39	б/р	выполнил	
8	Зуев Платон Андреевич	12.05.2019	4,8	4,5	115	3,5	13	3,5	7	3,5	13	4	16	3,5	11	3	вып	4	вып	4	вып	5	38,5	б/р	выполнил	
9	Воронков Даниил Николаевич	25.04.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	не выполнил		
10	Романов Алексей Сергеевич	30.11.2019	5	3,5	125	4,5	16	3,5	6	3	11	3	17	3,5	10	2,5	вып	4	вып	5	вып	4	36,5	б/р	выполнил	
11	Степаненко Михаил Данилович	20.03.2019	4,1	4	120	4	20	3,5	7	3,5	10	2,5	20	4	10	2,5	вып	4	вып	4,5	вып	5	37,5	б/р	выполнил	
12	Степаненко Александр Данилович	26.09.2020	4,8	4,5	127	4,5	12	3,5	6	3	11	3	10	2,5	11	3	вып	4	вып	4	вып	4	36	б/р	выполнил	
13	Сиротин Артём Никитич	26.06.2019	5	3,5	116	3,5	12	3,5	5	2,5	14	4,5	17	3,5	10	5	вып	4	вып	4	вып	4	38	б/р	выполнил	
14	Сукиасян Даниэль Саргисович	30.05.2019	5,1	3	130	5	11	3	4	2	12	3,5	10	2,5	18	5	вып	4	вып	4	вып	4	36	б/р	выполнил	
15	Трофимик Илья Максимович	14.02.2019	4,8	4,5	156	5	12	3,5	11	5	22	5	24	4,5	20	5	вып	5	вып	4	вып	4,5	46	б/р	выполнил	
16	Хопццев Александр Павлович	26.01.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	не выполнил		
17	Ярош Дмитрий Юрьевич	03.06.2019	4,42	5	165	5	14	4,5	10	5	20	5	33	5	23	5	вып	5	вып	5	вып	5	49,5	3	выполнил	

18	Калашников Степан Николаевич	16.05.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	не выполнил				
№	Фамилия имя	Дата рождения	Скорость		Скоростно-силовые				Сила							Гибкость							Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																		
			Бег 20 м (на время, сек)	Прыжок в длину с места (см)	Наскоки на возвышенност 30 см за 10 сек (кол-во раз)	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)	Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол"	Угол в висе на шведской стенке (держать, сек)	Отжимание от пола (кол-во раз)	Мост (из 5.0) фиксация не менее 3 сек	Складка ноги вместе (из 5.0)	Шпагат поперечный (из 5.0)																		
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б						
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025, 13.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОc-1																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			КОТОВ Михаил Эдуардович																											
1	Светлов Арсений Витальевич	04.05.2019	5,2	2,5	128	5	10	2,5	12	5	32	5	35	5	30	5	2	2	2	2	3	3	37	б/р	выполнил					
2	Бурдин Платон Егорович	07.08.2019	5,2	2,5	128	5	12	3,5	10	5	19	5	31	5	21	4	4	2	4	4	3	3	39	б/р	выполнил					
3	Воробьевский Егор Юревич	14.11.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил				
4	Котцов Артём Витальевич	26.09.2019	4,4	5	135	5	13	4	10	5	31	5	35	5	30	5	2	2	4	4	4	4	44	б/р	выполнил					
5	Гаврилов Игорь Анатольевич	31.05.2019	4	5	131	5	14	4,5	16	5	26	5	48	5	25	5	5	5	5	5	5	5	49,5	б/р	выполнил					
6	Гилев Андрей Никитич	14.07.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил				
7	Янюк Вахтанг Антонович	23.04.2019	4,9	4	0	0	12	3,5	20	5	23	5	60	5	20	4	5	5	5	5	5	5	41,5	б/р	выполнил					
8	Камлук Владимир Владимирович	21.01.2019	4,9	4	120	4	13	4	3	1,5	19	5	40	5	30	5	3	3	3	3	4	4	38,5	б/р	выполнил					
9	Киташ Григорий Викторович	18.05.2019	4,4	5	118	4	11	3	5	2,5	17	5	40	5	30	5	3	3	3	3	3	3	38,5	б/р	выполнил					
10	Супрович Матвей Владимирович	20.04.2019	4,8	4,5	138	5	10	2,5	10	5	30	5	53	5	30	5	2	2	2	2	4	2	38	б/р	выполнил					
11	Ефимов Даниил Андреевич	28.09.2019	4,4	5	137	5	13	4	17	5	23	5	51	5	20	4	5	5	5	5	5	5	48	б/р	выполнил					
12	Бондарчук Александр Сергеевич	10.05.2019	4,4	5	127	5	12	3,5	15	5	20	5	45	5	30	5	2	2	4	4	4	4	43,5	б/р	выполнил					
13	Сальный Михаил Александрович	21.02.2019	4,7	5	137	5	14	4,5	16	5	43	5	50	5	30	5	5	5	5	5	5	5	49,5	б/р	выполнил					
14	Петунин Мирон Тимурович	13.01.2019	5	3,5	115	3,5	11	3	9	4,5	30	5	45	5	30	5	3	3	3	3	3	3	38,5	б/р	выполнил					
15	Алехин Макар Михайлович	15.07.2016	5,2	2,5	125	4,5	11	3	4	2	10	2,5	4	1,5	30	5	5	3	3	5	3	3	32	3	не выполнил					
16	Вернер Савва Александрович	01.08.2017	5,9	0	140	5	8	2	1	0	8	1,5	2	1	15	3,5	4	4	5	5	0	0	22	б/р	не выполнил					
17	Труфанов Егор Михайлович	27.08.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил					
18	Марутянц Альберт Самвелович	08.05.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил					

19	Волощенко Евгений Евгеньевич	16.08.2017	0	0	134	5	0	0	1	0	0	0	0	10	2,5	0	0	0	0	0	7,5	б/р	не выполнил				
20	Хлопцев Андрей Павлович	06.09.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил					
21	Суходулов Александр Русланович	02.06.2019	4,6	5	120	4	12	3,5	8	4	0	0	59	5	30	5	2	2	5	5	4	37,5	б/р	выполнил			
22	Пименов Дмитрий Романович	14.08.2019	5	3,5	100	2	7	1,5	10	5	30	5	56	5	6	1,5	4,5	4,5	5	5	3,5	3,5	36,5	б/р	выполнил		
№	Фамилия имя	Дата рождения	Скорость		Скоростно-силовые				Сила						Гибкость						Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ				
			1		2		3		4		5		6		7		8		9								
			Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на возвышенност 30 см за 10 сек (кол-во раз)		Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол"		Угол в висе на шведской стенке (держать, сек)		Отжимание от пола (кол-во раз)		Мост (из 5.0) фиксация не менее 3 сек		Складка ноги вместе (из 5.0)		Шпагат поперечный (из 5.0)						
			P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б							

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 11.11.2025-14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СОc-1

ТРЕНИЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПАВЛЮЧЕНКО Николай Николаевич

1	Кубенев Борис Андреевич	18.07.2020	4,9	4	130	5	14	4,5	1	0,5	20	5	15	3,5	10	2,5	4,5	4,5	4,5	4	4	37,5	б/р	выполнил	
2	Иванов Тимофей Михайлович	04.08.2020	5,3	2	135	5	10	2,5	7	3,5	24	5	15	3,5	10	2,5	4,5	4,5	4	4	4	36,5	б/р	выполнил	
3	Федяков Никита Даниилович	16.02.2020	5,0	3,5	135	5	13	4	6	1,5	39	5	10	2,5	16	5	5	5	4	4	3	38,5	б/р	выполнил	
4	Макаров Александр Витальевич	05.12.2019	5,5	1	135	5	8	2	7	3,5	40	5	18	4	20	5	4	4	3	3	4	36,5	б/р	выполнил	
5	Барабашов Камиль Денисович	17.11.2019	4,9	4	130	5	15	5	10	5	10	2,5	10	2,5	18	5	4	4	3	3	3	39	б/р	выполнил	
6	Данилевский Юрий Алексеевич	30.04.2019	4,9	4	130	5	14	4,5	8	4	30	5	35	5	20	5	5	5	4	4	5	46,5	б/р	выполнил	
7	Трофимов Роман Андреевич	29.09.2020	5,7	1	110	3	9	2,5	3	1,5	40	5	18	4	25	5	5	5	5	4	4	36	б/р	выполнил	
8	Варянский Владислав Станиславович	22.03.2020	5	3,5	125	4,5	13	4	7	3,5	34	5	35	5	20	5	2	2	2	2	2	36,5	б/р	выполнил	
9	Заостровский Александр Алексеевич	17.11.2019	4,8	4,5	138	5	10	2,5	6	3	16	5	18	4	30	5	5	5	3	3	2	2	39	б/р	выполнил
10	Слепухин Максим Федорович	15.11.2019	5,3	2	130	5	13	4	4	2	25	5	10	2,5	27	5	5	5	4	4	4	38,5	б/р	выполнил	
11	Седов Сергей Андреевич	26.04.2019	4,8	4,5	130	5	10	2,5	6	3	11	3	8	2,5	25	5	3	3	4	4	4	36,5	б/р	выполнил	
12	Седов Юрий Андреевич	26.04.2019	4,7	5	120	4	12	3,5	1	0,5	20	5	8	2,5	12	3,5	5	5	4	4	4	37	б/р	выполнил	
13	Федяков Георгий Даниилович	15.03.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнил		
14	Камурзаев Алан Александрович	12.04.2019	5,3	2	135	5	13	4	10	5	32	5	45	5	21	5	2	2	2	2	2	37	б/р	выполнил	
			Скорость		Скоростно-силовые				Сила						Гибкость						Уровень				
			1		2		3		4		5		6		7		8		9						

№	Фамилия имя	Дата рождения	Бег 20 м (на время, сек)		Прыжок в длину с места (см)		Наскоки на возвышенност 30 см за 10 сек (кол-во раз)		Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Исходное положение - вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение "угол"		Угол в висе на шведской стенке (держать, сек)		Отжимание от пола (кол-во раз)		Мост (из 5.0) фиксация не менее 3 сек		Складка ноги вместе (из 5.0)		Шагает попеченный (из 5.0)		Сумма	спортивно-квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025,13.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОе-1																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			РУМЯНЦЕВА Галина Валерьевна																											
1	Павлов Леон Павлович	28.07.2020	5,5	3,5	25	5	0	3,5	3	5	22	5	2	2	7	3,5	3	3	3	3	3	36,5	б/р	выполнил						
2	Запольский Никита Александрович	17.12.2020	5,7	3,5	19	5	7	2	4	5	26	5	2	2	6	3	4	4	4	4	4	37,5	б/р	выполнил						
3	Артамонов Никита Михайлович	31.08.2020	4,7	5	35	5	13	5	10	5	33	5	2	2	20	5	2	2	2	2	2	2	38	б/р	выполнил					
4	Сальный Марсель Александрович	17.07.2020	5,9	2,5	23	5	11	4	5	5	29	5	4	4	20	5	2	2	2	2	2	2	36,5	б/р	выполнил					
5	Албадал Давид Юрьевич	29.09.2020	4,9	5	29	5	6	1,5	5	5	17	5	4	4	5	2,5	2	2	3	3	3	36	б/р	выполнил						
6	Пурыгин Добрыня Сергеевич	04.03.2020	4,7	5	23	5	11	4	5	5	26	5	5	5	13	5	2	2	2	2	1	1	39	б/р	выполнил					
7	Пурыгин Никита Сергеевич	04.03.2020	4,6	5	21	5	11	4	5	5	13	4	5	5	13	5	3	3	2	2	1	1	39	б/р	выполнил					
8	Грищенко Арсений Русланович	22.04.2020	4,4	5	21	5	11	4	10	5	13	4	4	4	20	5	2	2	3	3	2	2	39	б/р	выполнил					
9	Гурин Лукьян Иванович	16.10.2020	5,1	4,5	30	5	6	1,5	10	5	13	4	4	4	13	5	3	3	2	2	2	2	36	б/р	выполнил					
10	Ермолаев Елизар Андреевич	30.07.2020	5	5	22	5	8	2,5	3	5	30	5	4,5	4,5	11	5	2	2	2	2	2	2	38	б/р	выполнил					
11	Иванов Михаил Игоревич	21.05.2020	5	5	28	5	16	5	6	5	5	0	4,5	4,5	18	5	2	2	3	3	3	3	37,5	б/р	выполнил					
12	Ивашкевич Василий Алексеевич	08.04.2020	4,5	5	29	5	9	3	1	3	30	5	4	4	15	5	2	2	3	3	2	2	37	б/р	выполнил					
13	Арцханов Тимур Константинович	22.05.2020	5,5	3,5	30	5	7	2	1	3	40	5	4	4	14	5	3	3	4	4	3	3	37,5	б/р	выполнил					
14	Стародубцев Егор Артёмович	26.10.2020	5,5	3,5	9	1,5	5	1	3	5	20	5	3	3	19	5	3	3	5	5	4	4	36	б/р	выполнил					
15	Орлов Мирон Николаевич	31.08.2020	5,3	4,5	27	5	8	2,5	5	5	20	5	3	3	10	5	2	2	3	3	2	2	37	б/р	выполнил					
16	Булев Константин Даниилович	16.02.2020	5,3	4,5	27	5	9	3	7	5	11	3	3	3	20	5	4,5	4,5	3	3	3	3	39	б/р	выполнил					
17	Саркиджанян Павел Яковлевич	26.02.2020	6,1	2,5	19	5	9	3	2	4	18	5	2	2	12	5	4	4	3	3	4	4	37,5	б/р	выполнил					

* обучающиеся 2020 г.р. Переходят в группы СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА (стартовый уровень) 2 года обучения, в связи с недостижением возраста зачисления в группы СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (базовый уровень) 1 года и НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 года.