

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода в группы на ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки/юниорки/женщины) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки						2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ										
			1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5															
			Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (с)	И.П. стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках (кол-во раз)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)															
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл								
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-14.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	BCM																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ЗВЕРЕВ Александр Николаевич																											
1	Таджибаева Уллибии Юлдашевна	20.06.2008	8	1	3,5	1	15	1	30	1	220	1	42	1	9	1	5	0	30	1	6	1	45	0	9	МС	выполнено	выполнила
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	BCM																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна																											
1	Казан Кристина Сергеевна	04.02.2004	7	1	3	1	15	1	12	1	220	1	60	1	15	0	10	1	10	1	7	1	30	1	10	МС	выполнено	выполнила
3	Селиверстова Светлана Станиславовна	03.08.2006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	МС	выполнено	не выполнила	
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025																											
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	BCM																											
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	КОЛОМЕНСКАЯ Дарья Юрьевна																											
1	Шилова Анастасия Викторовна	11.02.2007	6	1	3,33	1	20	1	15	1	200	1	35	1	7,3	1	8	1	10	1	7	1	90	1	11	МС	выполнено	выполнила
2	Сердюк Алиса Ивановна	02.12.2008	6,2	1	3,3	1	20	1	20	1	200	1	40	1	7	1	9	1	10	1	7	1	90	1	11	МС	выполнено	выполнила

\* Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

**Для поступления/перевода в группу ВСМ необходимо набрать не менее 80 баллов**

## **СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для ВСМ**

## Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода  
в группу на ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА на 2026 год  
на отделении спортивной гимнастики (девушки/юниорки/женщины)

№	Фамилия имя	П/разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1м30с (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1м 30с (линии)		Сничаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на стоялке (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шагат правая нога на мостах		Шагат левая нога на мостах		Поперечный шагат на мостах		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ				
		Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б							
		10.11.2025-14.11.2025																												
		ВСМ																												
		ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																												
1	Таджибаева Уллибиби Юлдашевна	6	8,5	134	10	24	9,5	5	8	8	4	10	8	49	10	9	7,5	вып	7,5	вып	9,5	вып	8,5	91	МС	выполнила				
		11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025																												
		ВСМ																												
		ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																												
1	Казан Кристина Сергеевна	10	10	130	10	24	9,5	10	10	15	7	10	8	45	10	15	10	8	8	9	9	9	9	100,5	МС	выполнила				
2	Селиверстова Светлана Станиславовна	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	МС	не выполнила				
		ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ																												
		ВСМ																												
		ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ																												
1	Шилова Анастасия Викторовна	10	10	67	10	22	8	8	9,5	14	6,5	10	8	40	10	8	7	9,2	10	8,8	7,5	9	7,5	94	МС	выполнила				

2	Сердюк Алиса Ивановна	10	10	70	10	25	10	9	10	12	5,5	12	9	60	10	12	9	9,4	10	9,1	10	9,2	7,5	101	MC	выполнила
---	-----------------------	----	----	----	----	----	----	---	----	----	-----	----	---	----	----	----	---	-----	----	-----	----	-----	-----	-----	----	-----------

**ПРОТОКОЛ**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА третьего года обучения на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки/девушки/юниорки/женщины) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ												
			1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8																		
			Челночный бег 3x10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). (см.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Лазание по канату без помощи ног 3 м (с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги врозь	Упор «углом» на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спинчаг») (кол-во раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем вытянутых ног до касания гимнастической стены в положении «высокий угол» (кол-во раз)	Из И.П. – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения (с)	И.П. – стойка на руках, на ягоди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку, на руках (кол-во раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)																		
			результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл	результат балл										
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	<b>11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025</b>																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	<b>ССМ-2</b>																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	<b>КОЛОМЕНСКАЯ Дарья Юрьевна</b>																																	
1	Баранник Анастасия Александровна	27.12.2010	6	1	3,5	1	50	1	10	1	40	1	210	1	6	1	8	1	20	1	30	1	15	1	5	1	64	1	90	1	14	KMC	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

Для поступления/перевода в группу ССМ-3 необходимо набрать не менее 80 баллов

### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для ССМ-3

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода

в группу на ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА третьего года обучения на 2026 год  
на отделении спортивной гимнастики (девочки/девушки/юниорки/женщины)

№	Фамилия имя	Год рождения	П/разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1м30с (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1м 30с (линии)		Спичаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на стоялке (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			

11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

КОЛОМЕНСКАЯ Дарья Юрьевна

1	Бараник Анастасия Александровна	27.12.2010	15	10	75	10	26	10	8	9,5	10	5	15	10	70	10	13	9,5	8	7	8,8	7	8,5	7	95	KMC	выполнила
---	---------------------------------	------------	----	----	----	----	----	----	---	-----	----	---	----	----	----	----	----	-----	---	---	-----	---	-----	---	----	-----	-----------

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА второго года обучения на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки/девушки/юниорки/женщины) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ								
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8	
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	ССМ-1																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ЗВЕРЕВ Александр Николаевич																																	
1	Ермилова Яна Дмитриевна	30.04.2011	8,2	1	3,7	1	15	1	23	1	45	1	212	1	11,5	1	14	1	61	1	49	1	56	1	6	1	99	1	103	1	14	KMC	выполнено	выполнила
2	Матвеева Вера Викторовна	15.03.2011	7,7	1	3,4	1	15	1	28	1	47	1	227	1	6,2	1	10	1	41	1	50	1	43	1	9	1	78	1	82	1	14	KMC	выполнено	выполнила
3	Орехова Виктория Данииловна	10.09.2011	8,4	0	3,7	1	15	1	27	1	41	1	192	1	11,5	0	6,5	1	46	1	30	1	31	1	2	0	78	1	74	1	11	KMC	выполнено	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	ССМ-1																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна																																	
1	Григорьева Ева Дмитриевна	21.04.2011	7,4	1	3,1	1	8	0	27	1	56	1	216	1	6,9	1	0,5	0	40	1	23	1	33	1	7	1	60	1	53	1	12	KMC	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА второго года обучения на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки/девушки/юниорки/женщины) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки								2. Нормативы специальной физической подготовки								Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ								
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8	
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	ССМ-1																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ЗВЕРЕВ Александр Николаевич																																	
1	Ермилова Яна Дмитриевна	30.04.2011	8,2	1	3,7	1	15	1	23	1	45	1	212	1	11,5	1	14	1	61	1	49	1	56	1	6	1	99	1	103	1	14	KMC	выполнено	выполнила
2	Матвеева Вера Викторовна	15.03.2011	7,7	1	3,4	1	15	1	28	1	47	1	227	1	6,2	1	10	1	41	1	50	1	43	1	9	1	78	1	82	1	14	KMC	выполнено	выполнила
3	Орехова Виктория Данииловна	10.09.2011	8,4	0	3,7	1	15	1	27	1	41	1	192	1	11,5	0	6,5	1	46	1	30	1	31	1	2	0	78	1	74	1	11	KMC	выполнено	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	ССМ-1																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна																																	
1	Григорьева Ева Дмитриевна	21.04.2011	7,4	1	3,1	1	8	0	27	1	56	1	216	1	6,9	1	0,5	0	40	1	23	1	33	1	7	1	60	1	53	1	12	KMC	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) подготовки 5 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки/девушки/юниорки/женщины) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ								
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7							
			Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). (см.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин на гимнастической скамье (кол-во раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	Лазание по канату без помощи ног 3 м (с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спинчар») (кол-во раз)	Упор «углом» на гимнастических стойках. Фиксация положения (с)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем вытянутых ног до касания гимнастической стены в положение «высокий угол» (кол-во раз)	Из И.П. – стойка на лопатках, прямыми руками держася за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения (с)	И.П. – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку, на руках (кол-во раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (с)			
РЕДАКТОР	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-14.11.2025	РЕДАКТОР	ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-5	РЕДАКТОР	ТРЕНИР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна, КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна																										
1	Никоненко Алёна Михайловна	07.08.2012	7,5	1	3,5	1	20	1	20	1	46	1	202	1	5,2	1	5	1	20	1	11	1	1	1	5	1	31	1	43	1	14	II	выполнено	выполнила
2	Подгорнова Елена Ильинична	28.11.2013	7,3	1	3,4	1	30	1	23	1	57	1	192	1	8,8	1	30	1	30	1	18	1	26	1	7	1	32	1	44	1	14	I	выполнено	выполнила
3	Подгорнова Ольга Ильинична	19.09.2012	7,3	1	3,3	1	22	1	24	1	62	1	214	1	6,3	1	50	1	31	1	32	1	22	1	7	1	68	1	66	1	14	I	выполнено	выполнила
4	Пойманова Наталья Михайловна	24.05.2012	7,6	1	3,3	1	36	1	19	1	58	1	203	1	8,9	1	9	1	30	1	14	1	20	1	7	1	31	1	33	1	14	II	выполнено	выполнила
5	Данилова Милана Эльдаровна	08.06.2012	7,7	1	3,2	1	30	1	26	1	41	1	208	1	8,9	1	11	1	31	1	16	1	35	1	5	1	36	1	37	1	14	I	выполнено	выполнила
6	Завьялова Вера Денисовна	29.01.2013	7,9	1	3,2	1	39	1	21	1	56	1	196	1	6,4	1	30	1	29	1	27	1	31	1	8	1	48	1	32	1	14	I	выполнено	выполнила
7	Коршунова Александра Сергеевна	08.05.2012	7,3	1	3,3	1	30	1	17	1	60	1	214	1	7,3	1	2	1	30	1	12	1	22	1	5	1	31	1	43	1	14	II	выполнено	выполнила
8	Коршунова Виктория Сергеевна	08.05.2012	7,1	1	3,3	1	24	1	20	1	46	1	224	1	5,2	1	9	1	30	1	23	1	30	1	7	1	36	1	33	1	14	I	выполнено	выполнила
9	Адамук Ульяна Владимировна	07.08.2011	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	KMC	не выполнено	не выполнила		

РЕДАКТОР	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-14.11.2025	РЕДАКТОР	ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-5	РЕДАКТОР	ТРЕНИР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна, КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна																										
1	Никоненко Алёна Михайловна	07.08.2012	7,5	1	3,5	1	20	1	20	1	46	1	202	1	5,2	1	5	1	20	1	11	1	1	1	5	1	31	1	43	1	14	II	выполнено	выполнила
2	Подгорнова Елена Ильинична	28.11.2013	7,3	1	3,4	1	30	1	23	1	57	1	192	1	8,8	1	30	1	30	1	18	1	26	1	7	1	32	1	44	1	14	I	выполнено	выполнила
3	Подгорнова Ольга Ильинична	19.09.2012	7,3	1	3,3	1	22	1	24	1	62	1	214	1	6,3	1	50	1	31	1	32	1	22	1	7	1	68	1	66	1	14	I	выполнено	выполнила
4	Пойманова Наталья Михайловна	24.05.2012	7,6	1	3,3	1	36	1	19	1	58	1	203	1	8,9	1	9	1	30	1	14	1	20	1	7	1	31	1	33	1	14	II	выполнено	выполнила
5	Данилова Милана Эльдаровна	08.06.2012	7,7	1	3,2	1	30	1	26	1	41	1	208	1	8,9	1	11	1	31	1	16	1	35	1	5	1	36	1	37	1	14	I	выполнено	выполнила
6	Завьялова Вера Денисовна	29.01.2013	7,9	1	3,2	1	39	1	21	1	56	1	196	1	6,4	1	30	1	29	1	27	1	31	1	8	1	48	1	32	1	14	I	выполнено	выполнила
7	Коршунова Александра Сергеевна	08.05.2012	7,3	1	3,3	1	30	1	17	1	60	1	214	1	7,3	1	2	1	30	1	12	1	22	1	5	1	31	1	43	1	14	II	выполнено	выполнила
8	Коршунова Виктория Сергеевна	08.05.2012	7,1	1	3,3	1	24	1	20	1	46	1	224	1	5,2	1	9	1	30	1	23	1	30	1	7	1	36	1	33	1	14	I	выполнено	выполнила
9	Адамук Ульяна Владимировна	07.08.2011	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	KMC	не выполнено	не выполнила		

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-15.11.2025			
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-5			
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ЗВЕРЕВ Александр Николаевич			
1	Смирнова Злата Андреевна	01.09.2011 7,9 1 3,3 1 7 1 26 1 206 1 54 1 7 1 7 1 12 1 10 1 30 1 16 1 60 1 37 1 14 1	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для СОп-5**

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода  
в группу на СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (продвинутый уровень) подготовки 5 года на 2026 год  
на отделении спортивной гимнастики (девочки/девушки/юниорки/женщины)

№	Фамилия имя	Год рождения	П/разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Двойные прыжки на скакалке за 1м30с (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1м 30с (линии)		Спичаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках на стоялке (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-14.11.2025
-----------------	-----------------------

ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-5
-----------------	-----------

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна, КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна
----------------------	--

1	Никоненко Алёна Михайловна	07.08.2012	2	4	92	10	21	7	2	4	6	3	0	0	10	4	9	7,5	6	6	4	4	6	6	55,5	II	выполнила
2	Подгорнова Елена Ильинична	28.11.2013	2	4	88	10	24	9,5	2	4	20	8	3	3,5	43	10	8	7	9	9	5	5	6	6	76	I	выполнила
3	Подгорнова Ольга Ильинична	19.09.2012	7	9	135	10	25	10	6,5	8,8	31	10	11	8,5	44	10	9	7,5	8,5	8,5	4	4	7	7	93,3	I	выполнила
4	Пойманова Наталья Михайловна	24.05.2012	1	2	75	10	21	7	1	2	9	4,5	4	4,5	18	6,5	12	9	7	7	5	5	4	4	61,5	II	выполнила
5	Данилова Милина Эльдаровна	08.06.2012	5	8	110	10	22	8	2	4	15	7	13	9,5	41	10	9	7,5	7,5	7,5	3	3	2	2	76,5	I	выполнила
6	Завьялова Вера Денисовна	29.01.2013	8	9,5	117	10	25	10	3	5,5	3	1	10	8	56	10	8	7	9,5	9,5	9	9	6	6	85,5	I	выполнила
7	Коршунова Александра Сергеевна	08.05.2012	3	5,5	42	8,1	21	7	3	5,5	11	5,5	0	0	29	8,9	12	9	2	2	5,5	5,5	2	2	59	II	выполнила

8	Коршунова Виктория Сергеевна	08.05.2012	7	9	65	10	23	9	4	7	12	5,5	6	6	49	10	19	10	6	6	2	2	2	2	76,5	I	выполнила
9	Адамук Ульяна Владимировна	07.08.2011	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	KMC	не выполнила	
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b>			10.11.2025-15.11.2025																								
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b>			УТЭ(СС)-5																								
<b>ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>			ЗВЕРЕВ Александр Николаевич																								
1	Смирнова Злата Андреевна	01.09.2011	1	2	0	0	20	6	1	2	60	10	4,5	5	26	8,1	7	6,5	9	9	8	8	8	8	64,6	I	выполнила

**ПРОТОКОЛ**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 5 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки/юниорки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки						2. Нормативы специальной физической подготовки						Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ												
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8	
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-15.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-4																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ЗВЕРЕВ Александр Николаевич																																	
1	Николаева Ксения Александровна	19.09.2013	8,2	1	3,6	1	15	1	15	1	185	1	40	1	вып	1	10	1	19	1	10	1	30	1	28	1	60	1	7	1	14	II	выполнено	выполнила
2	Пирогова Александра Викторовна	27.02.2013	8,1	1	3,6	1	15	1	12	1	185	1	41	1	вып	1	10	1	18	1	10	1	36	1	21	1	60	1	6	1	14	II	выполнено	выполнила
3	Самойлникова Алла Андреевна	24.06.2013	8,2	1	3,6	1	15	1	16	1	184	1	43	1	вып	1	10	1	18	1	10	1	27	1	40	1	60	1	10	1	14	I	выполнено	выполнила
4	Сухоставец Софья Алексеевна	25.06.2013	8,1	1	4	1	15	1	12	1	190	1	37	1	вып	1	10	1	15	1	10	1	41	1	40	1	45	1	6	1	14	II	выполнено	выполнила
5	Батюнина Полина Алексеевна	20.07.2014	7,3	1	3,4	1	15	1	18	1	207	1	43	1	вып	1	10	1	20	1	10	1	39	1	35	1	60	1	10	1	14	II	выполнено	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	10.11.2025-15.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	УТЭ(СС)-4																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	БОЖКО Елена Николаевна																																	
1	Мерзлых Милана Павловна	04.08.2012	7,9	1	3,4	1	8	1	27	1	210	1	58	1	8,6	1	7	1	25	1	20	1	30	1	20	1	10	1	8,5	1	14	I	выполнено	выполнила
2	Титова Мария Алексеевна	01.10.2014	7,6	1	3,3	1	9	1	26	1	210	1	50	1	7	1	10	1	30	1	15	1	40	1	45	1	10	1	9,5	1	14	II	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

Для поступления/перевода в группу УТЭ(СС)-5 необходимо набрать не менее 77 баллов

### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для УТЭ(СС)-5

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,

проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в группу

на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 5 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки/юниорки)

№	Фамилия имя	Год рождения	П/разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из угла на Г/стенке-20р. (на время)		Челночный бег 12 м за 1м 30с (линии)		Спичаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма	Уровень спортивно-квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

10.11.2025-15.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

УТЭ(СС)-4

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

ЗВЕРЕВ Александр Николаевич

1	Николаева Ксения Александровна	19.09.2013	3	5,5	50	8	23	9	5	8	24	8,5	6	6	17	6	10	8	вып	7	вып	7	вып	5	78	II	выполнила
2	Пирогова Александра Викторовна	27.02.2013	2	4	0	0	22	8	7	9	10	5	6	6	17	6	9	7,5	вып	2	вып	5	вып	2,5	55	II	выполнила
3	Самойликова Алла Андреевна	24.06.2013	2	4	50	8	23	9	5	8	24	8,5	4	4,5	32	9	4	4,5	вып	8	вып	7	вып	7	77,5	I	выполнила
4	Сухоставец Софья Алексеевна	25.06.2013	3	5,5	0	0	22	8	5	8	28	9,5	5	5,5	25	8	3	3,5	вып	8	вып	2,5	вып	2,5	61	II	выполнила
5	Батюнина Полина Алексеевна	20.07.2014	3	5,5	33	9,5	24	9,5	8	9,5	55	10	6	6	43	10	6	6	вып	5	вып	7,5	вып	5	83,5	II	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

УТЭ(СС)-5

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

БОЖКО Елена Николаевна

1	Мерзлых Милана Павловна	04.08.2012	7	4	120	0	23	9	5	8	55	10	9	7,5	15	5,5	11	8,5	9	9	8	8	7,5	7,5	77	I	выполнила	
2	Титова Мария Алексеевна	01.10.2014	15	10	32	9,8	24	9,5	12	10	60	10	14	10	42	10	13	9,5	8,5	8,5	9,5	9,5	9,5	9	9	105,8	II	выполнила

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 4 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ								
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7		2.8					
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл				
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b> 10.11.2025-14.11.2025																																		
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b> УТЭ(СС)-3																																		
<b>ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b> МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна																																		
1	Русакова Варвара Александровна	19.06.2014	7,94	1	3,47	1	25	1	21	1	194	1	62	1	вып	1	26	1	30	1	15	1	36	1	14	1	40	1	15	1	14	III	выполнено	выполнила
2	Сауляк Анастасия Богдановна	27.01.2014	7,53	1	3,53	1	24	1	20	1	197	1	64	1	вып	1	20	1	30	1	15	1	42	1	35	1	40	1	18	1	14	III	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

Для поступления/перевода в группу УТЭ(СС)-4 необходимо набрать не менее 77 баллов

### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для УТЭ(СС)-4

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в группу  
на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 4 года на 2026 год  
на отделении спортивной гимнастики (девушки)

№	Фамилия имя	Год рождения	П/разгибом + отмах в стойку (кол-во раз)		Поднимание ног из угла на Г/стенке-20р. (на время)		Челночный бег 12 м за 1м 30с (линии)		Спичаг на бревне (кол-во раз)		Стойка на руках (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Горизонт между мостами (на время)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога на мостах		Шпагат левая нога на мостах		Поперечный шпагат на мостах		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

10.11.2025-14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

УТЭ(СС)-3

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна

1	Русакова Варвара Александровна	19.06.2014	3	5,5	30,55	9,8	23	9	10	10	55	10	3	3,5	30	9	8	7	вып	9	вып	6,5	вып	7,5	86,8	III	выполнила
2	Сауляк Анастасия Богдановна	27.01.2014	1	2	29,66	10	24	9,5	4	7	55	10	0	0	40	10	5	5,5	вып	8	вып	9	вып	7,5	78,5	III	выполнила

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 3 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 93

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 11.11.2025, 12.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ УТЭ

**ТРЕНИЕР-  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ** **КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна**

1	Белоусова Алёна Павловна	15.12.2015	8	1	3,6	1	100	1	20	1	193	1	52	1	вып	1	16	1	21	1	25	1	35	1	48	1	83	1	41	1	14	III	выполнено	выполнила
2	Калачева Алиса Дмитриевна	26.06.2015	8	1	3,6	1	76	1	25	1	186	1	49	1	вып	1	41	1	23	1	65	1	49	1	24	1	116	1	73	1	14	III	выполнено	выполнила
3	Кобелева София Эдуардовна	04.09.2015	7	1	3,2	1	50	1	21	1	215	1	47	1	вып	1	5	1	14	1	10	1	35	1	9	1	136	1	34	1	14	III	выполнено	выполнила
4	Воржина Мария Александровна	25.05.2015	9	1	3,6	1	100	1	23	1	190	1	47	1	вып	1	17	1	17	1	56	1	55	1	13	1	118	1	66	1	14	III	выполнено	выполнила
5	Попова Виктория Егоровна	27.03.2015	8	1	3,5	1	150	1	24	1	180	1	60	1	вып	1	40	1	40	1	55	1	90	1	60	1	238	1	118	1	14	1	выполнено	выполнила
6	Яковлева Юлия Александровна	01.06.2015	9	1	3,8	1	57	1	24	1	188	1	43	1	вып	1	25	1	25	1	24	1	44	1	31	1	139	1	68	1	14	III	выполнено	выполнила

ДАТА ПРОДЕЛЕНИЯ: 10.11.2025, 11.11.2025, 12.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025


TPEHEP-  
2024-000000000000

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	КОВАЛЕНКО Наталья Николаевна																																	
	1	Азарова Екатерина Алексеевна	17.10.2016	9	1	3,6	1	64	1	15	1	167	1	42	1	вып	1	14	1	9	1	70	1	17	1	37	1	69	1	60	1	14	III	выполнено
2	Белусова София Витальевна	26.09.2016	8	1	4	1	48	1	22	1	178	1	44	1	вып	1	12	1	21	1	29	1	57	1	48	1	186	1	80	1	14	1	выполнено	выполнила
3	Бузыкина Варвара Александровна	27.06.2016	8	1	3,4	1	110	1	24	1	169	1	50	1	вып	1	50	1	29	1	63	1	60	1	60	1	96	1	96	1	14	III	выполнено	выполнила
4	Горшкова Маргарита Сергеевна	18.11.2016	8	1	3,5	1	87	1	22	1	181	1	46	1	вып	1	22	1	35	1	57	1	65	1	64	1	90	1	98	1	14	III	выполнено	выполнила

5	Русакова Тамара Александровна	26.01.2017	9	1	4	1	31	1	23	1	158	1	40	1	вып	1	7	1	19	1	7	1	60	1	21	1	98	1	81	1	14	1	выполнено	выполнила
6	Талжикаева Насиба Юлдашевна	02.07.2016	9	1	3,8	1	50	1	24	1	177	1	43	1	вып	1	20	1	30	1	22	1	60	1	14	1	76	1	70	1	14	1	выполнено	выполнила
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	<b>10.11.2025-14.11.2025</b>																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	<b>УТЭ(СС)-2</b>																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	<b>МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна</b>																																	
1	Нуриева Надежда Антоновна	26.05.2015	8,07	1	3,98	1	20	1	17	1	190	1	57	1	вып	1	19	1	20	1	8	1	31	1	27	1	40	1	10	1	14	1	выполнено	выполнила
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	<b>10.11.2025, 11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 13.11.2025</b>																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	<b>УТЭ(СС)-2</b>																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	<b>КОЛОМЕНСКАЯ Дарья Юрьевна</b>																																	
1	Захарова Полина Павловна	27.11.2015	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>3,6</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>195</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>вып</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>14</b>	<b>II</b>	<b>выполнено</b>	<b>выполнила</b>		
2	Потапенко Устиния Валерьевна	03.02.2013	<b>6,5</b>	<b>1</b>	<b>3,6</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>205</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>1</b>	<b>вып</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>14</b>	<b>б/р</b>	<b>выполнено</b>	<b>выполнила</b>

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

Для поступления/перевода в группу УТЭ(СС)-3 необходимо набрать не менее 70 баллов

### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для УТЭ(СС)-3

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в группу  
на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 3 года на 2026 год  
на отделении спортивной гимнастики (девушки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем разгибом (кол-во раз)		Поднимание ног из виса на гимн.стен. (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1 мин. (мин)		Спичаг (кол-во раз)		Стойка на руках (на время)		Отмах в стойку (кол-во раз)		Сальто назад (кол-во раз)		Шпагат правая нога с 20 см		Шпагат левая нога с 20 см		Поперечный шпагат с 20 см		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ						
			P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б									
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b>			<b>10.11.2025, 11.11.2025, 12.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025</b>																												
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b>			<b>УТЭ(СС)-2(2)</b>																												
<b>ТРЕНАР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>			<b>КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна</b>																												
1	Белоусова Алёна Павловна	15.12.2015	10	8	21	8,5	16,5	9,5	5	8	20	10	2	4	5	5	8	8	6	6	7	7	74	III	выполнила						
2	Калачева Алиса Дмитриевна	26.06.2015	19	9,5	23	8,5	17	10	15	10	25	10	4	7	7	7	7	7	6	6	7,5	7,5	82,5	III	выполнила						
3	Кобелева София Эдуардовна	04.09.2015	20	10	14	7,5	17,5	10	2	4	9	7	4	7	1	1	7,5	7,5	8	8	8	8	70	III	выполнила						
4	Воржина Мария Александровна	25.05.2015	15	9	17	8	16	9,5	6	8,5	41	10	8	9,5	6	6	7	7	5	5	8,5	8,5	81	III	выполнила						
5	Попова Виктория Егоровна	27.03.2015	20	10	50	10	17	10	8	9,5	60	10	5	8	3	3	8	8	9,5	9,5	9	9	87	1	выполнила						
6	Яковлева Юлия Александровна	01.06.2015	16	9	25	9	16,5	9,5	7	9	10	7,5	12	10	1	1	7	7	5	5	4	4	71	III	выполнила						

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 11.11.2025, 12.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-2(1)																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна																						
1	Азарова Екатерина Алексеевна	17.10.2016	13	8,5	9	6,5	15	9	7,5	9	24	10	16	10	1	2	7,5	7,5	8,5	8,5	8	8	79	III	выполнила
2	Белоусова София Витальевна	26.09.2016	6	7	21	8,5	17	10	6	8,5	6	5	2	4	2	4	8	8	8	8	7	7	70	1	выполнила
3	Бузыкина Варвара Александровна	27.06.2016	22	10	29	9	17	10	20	10	102	10	15	10	2	4	9	9	7,5	7,5	10	10	89,5	III	выполнила
4	Горшкова Маргарита Сергеевна	18.11.2016	21	10	35	10	17	10	10	10	50	10	25	10	1	2	7	7	9,5	9,5	10	10	88,5	III	выполнила
5	Русакова Тамара Александровна	26.01.2017	10	8	19	8	17	10	4	7	5	4	25	10	1	2	7	7	5	5	9	9	70	1	выполнила
6	Таджибаева Насиба Юлдашевна	02.07.2016	15	9	35	10	17	10	4	7	10	7,5	1	2	1	2	7,5	7,5	6,5	6,5	8,5	8,5	70	1	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025-14.11.2025																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-2																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна																						
1	Нуриева Надежда Антоновна	26.05.2015	9	10	20	8,5	16	9,5	0	0	2	1	0	0	1	2	вып	7,5	вып	6	вып	7	50,5	1	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 11.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025, 13.11.2025																						
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-2																						
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			КОЛОМЕНСКАЯ Дарья Юрьевна																						
1	Захарова Полина Павловна	27.11.2015	20	10	25	9	17	10	20	10	60	10	15	10	10	10	9,5	9,5	8,9	8,9	9,5	9,5	96,9	II	выполнила
2	Потапенко Устиния Валерьевна	03.02.2013	10	10	15	8	16	9	3	5,5	40	10	10	10	10	10	9,7	9,7	9	9	9,5	9,5	90,7	б/р	выполнила

**ПРОТОКОЛ**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ					
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7				
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл			

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025-14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ УТЭ(СС)-1

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна

1	Выонкова Яна Ильинична	07.04.2016	8,26	1	3,78	1	20	1	21	1	178	1	45	1	вып	1	6	1	10	1	5	1	19	1	18	1	40	1	13	1	14	2	выполнено	выполнила
2	Захарова Галина Владимировна	22.02.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнено	не выполнила	
3	Кирченко Майя Станиславовна	10.05.2016	7,3	1	3,64	1	30	1	22	1	183	1	42	1	вып	1	7	1	24	1	11	1	35	1	33	1	40	1	24	1	14	1	выполнено	выполнила
4	Зайка Ева Романовна	15.07.2013	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	не выполнено	не выполнила		

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 10.11.2025, 11.11.2025, 14.11.2025, 15.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ УТЭ(СС)-1

СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна

1	Мелешко Василиса Алексеевна	21.06.2017	8,5	1	4,2	1	36	1	13	1	160	1	42	1	вып	1	8	1	10	1	6	1	38	1	27	1	41	1	13	1	14	2	выполнено	выполнила
2	Родионова Елизавета Сергеевна	20.10.2017	9	1	3,8	1	54	1	25	1	161	1	47	1	вып	1	15	1	37	1	8	1	69	1	17	1	84	1	95	1	14	1	выполнено	выполнила
3	Тинкова Элеонора Евгеньевна	23.01.2017	8,8	1	4,2	1	45	1	24	1	155	1	30	1	вып	1	9	1	10	1	5	1	27	1	26	1	36	1	48	1	14	1	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

**Для поступления/перевода в группу УТЭ(СС)-2 необходимо набрать не менее 63 баллов**

## **СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для УТЭ(СС)-2**

## Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в группу на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 2 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки)

ЭТАП ПОДГОТОВКИ			УТЭ(СС)-1																			
СТАРШИЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			КОВРИЖНЫХ Наталья Николаевна																			
1	Мелешко Василиса Алексеевна	21.06.2017	8	9,5	12	7,2	16	9,5	6	8,5	35	8,5	8,2	8,2	8,6	8,6	7,7	7,7	8	8	75,7	2
2	Родионова Елизавета Сергеевна	20.10.2017	15	10	37	10	15,5	9,3	7	9	60	10	9	9	8	8	9,5	9,5	9	9	83,8	1
3	Тишкова Элеонора Евгеньевна	23.01.2017	7	9	25	9	15,5	9,3	5	8	48	9,4	8,5	8,5	9	9	8,2	8,2	8,8	8,8	79,2	1

**ПРОТОКОЛ**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 1 года на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девушки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки										2. Нормативы специальной физической подготовки										Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ					
			1.1		1.2		1.3		1.4		1.5		1.6		2.1		2.2		2.3		2.4		2.5		2.6		2.7				
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл			
			Челночный бег 3х10 м (с)	Бег 20 м с высокого старта (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди (кол-во раз)	И.п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем вверх прымкленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол» (кол-во раз)	И.п. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастических коврах. Силой, подъем в стойку на руках (кол-во раз)	Упор «углом» на гимнастических столяках. Фиксация положения (с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (с)	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (с)	Стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (с)															

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ 11.11.2025-13.11.2025, 15.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ СО6-2

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна

1	Иванова Ксения Максимовна	07.04.2017	9,2	1	4,7	1	20	1	24	1	130	1	48	1	вып	1	8	1	26	1	7	1	34	1	21	1	8	1	40	1	14	2	выполнено	выполнила
2	Долгих Кира Олеговна	22.02.2017	9	1	4,7	1	15	1	21	1	140	1	37	1	вып	1	11	1	35	1	7	1	32	1	24	1	9,5	1	45	1	14	2	выполнено	выполнила
3	Вахрушева Софья Евгеньевна	14.12.2017	8,8	1	4,7	1	25	1	25	1	160	1	49	1	вып	1	18	1	40	1	13	1	61	1	19	1	9,2	1	60	1	14	2	выполнено	выполнила
4	Гаврилова Ксения Александровна	31.08.2018	8,2	1	4,2	1	30	1	13	1	155	1	37	1	вып	1	11	1	20	1	7	1	28	1	24	1	7,3	1	40	1	14	2	выполнено	выполнила
5	Сигрова Мила Константиновна	14.12.2018	8,8	1	4,4	1	35	1	23	1	152	1	41	1	вып	1	23	1	36	1	15	1	33	1	36	1	10	1	53	1	14	2	выполнено	выполнила
6	Яковleva Виктория Александровна	09.11.2018	8,6	1	4,3	1	40	1	20	1	155	1	47	1	вып	1	15	1	40	1	17	1	36	1	26	1	9,5	1	33	1	14	1	выполнено	выполнила
7	Иванова Александра Никитична	03.05.2017	8,6	1	4,5	1	35	1	22	1	173	1	43	1	вып	1	8	1	40	1	20	1	50	1	33	1	9,6	1	60	1	14	2	выполнено	выполнила
8	Редько Алиса Алексеевна	20.04.2017	8,5	1	4,1	1	40	1	23	1	165	1	43	1	вып	1	14	1	37	1	14	1	40	1	38	1	9,2	1	40	1	14	1	выполнено	выполнила
9	Захарова Пелагея Павловна	04.03.2018	9,3	1	4,7	1	40	1	25	1	155	1	42	1	вып	1	11	1	40	1	17	1	28	1	16	1	8,8	1	40	1	14	2	выполнено	выполнила
10	Мартынова Ольга Антоновна	03.10.2018	8,7	1	4,7	1	40	1	21	1	140	1	42	1	вып	1	15	1	40	1	20	1	54	1	39	1	9	1	60	1	14	2	выполнено	выполнила
11	Таванец Алёна Ивановна	21.06.2017	8,4	1	4,4	1	30	1	23	1	147	1	29	1	вып	1	13	1	32	1	12	1	47	1	27	1	9,5	1	50	1	14	2	выполнено	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025-13.11.2025, 16.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	СО6-2(2)																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна																																	
1	Федотова Ксения Алексеевна	25.08.2018	9,4	1	4,4	1	29	1	24	1	155	1	31	1	вып	1	5	1	35	1	12	1	24	1	25	1	9	1	30	1	14	2	выполнено	выполнила
2	Федорова Дарья Алексеевна	30.01.2018	8,5	1	3,9	1	20	1	19	1	144	1	33	1	вып	1	4	1	8	1	12	1	20	1	16	1	7,6	1	20	1	14	2	выполнено	выполнила
3	Алесенко Арина Владиславовна	08.05.2018	9,1	1	4,1	1	28	1	19	1	131	1	28	1	вып	1	5	1	22	1	12	1	29	1	13	1	7	1	10	1	14	2	выполнено	выполнила
4	Найимибдука Александра Артемовна	26.06.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнила	
5	Емельянова Ясмина Александровна	01.08.2018	9,3	1	4,3	1	30	1	16	1	137	1	24	1	вып	1	4	1	15	1	12	1	19	1	13	1	8,8	1	10	1	14	2	выполнено	выполнила
6	Захарченко Милана Сергеевна	29.03.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнено	не выполнила		
7	Коринная Есения Александровна	26.02.2018	9,1	1	4,4	1	14	1	10	1	145	1	35	1	вып	1	6	1	11	1	12	1	27	1	23	1	7,5	1	15	1	14	2	выполнено	выполнила
8	Малахова Евгелина Дмитриевна	08.06.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнено	не выполнила			
9	Выонкова Варвара Ильинична	07.04.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила		
10	Цвигун Арина Сергеевна	17.07.2018	8,9	1	4,1	1	29	1	11	1	150	1	37	1	вып	1	7	1	31	1	12	1	21	1	17	1	8	1	15	1	14	2	выполнено	выполнила
11	Власевская Юлия Алексеевна	09.08.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнено	не выполнила		
12	Максимова Алёна Антоновна	28.12.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнено	не выполнила		
13	Рваницова Мария Александровна	16.10.2017	8,7	1	4,1	1	40	1	15	1	160	1	35	1	вып	1	9	1	30	1	12	1	42	1	40	1	9	1	20	1	14	2	выполнено	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025																																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ	СО6-2																																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ	МОСИЙЧУК Анастасия Владимировна																																	
1	Захарова Вероника Николаевна	19.01.2018	8,28	1	3,6	1	23	1	18	1	145	1	50	1	вып	1	8	1	14	1	5	1	38	1	34	1	54	1	69	1	14	3	выполнено	выполнила
2	Магомедова Айша Тимуровна	09.08.2016	8,32	1	3,62	1	30	1	15	1	167	1	50	1	вып	1	4	1	12	1	5	1	23	1	36	1	53	1	51	1	14	2	выполнено	выполнила
3	Багаева Майя Алексеевна	08.10.2016	8,1	1	3,94	1	18	1	24	1	180	1	56	1	вып	1	7	1	18	1	5	1	36	1	25	1	98	1	51	1	14	2	выполнено	выполнила
4	Багирова Сафия Мамедовна	05.03.2018	9,16	1	4,25	1	16	1	18	1	140	1	41	1	вып	1	7	1	12	1	5	1	28	1	13	1	56	1	27	1	14	2	выполнено	выполнила
5	Голуб Ника Владиславовна	30.04.2018	9,41	1	4,35	1	10	1	13	1	142	1	44	1	вып	1	7	1	11	1	5	1	27	1	22	1	39	1	28	1	14	2	выполнено	выполнила
6	Жавнерова Мария Валентиновна	08.09.2018	8,52	1	3,02	1	22	1	18	1	160	1	53	1	вып	1	5	1	10	1	5	1	20	1	13	1	54	1	33	1	14	2	выполнено	выполнила
7	Калашникова Кира Кирилловна	20.03.2017	8,65	1	3,94	1	17	1	17	1	164	1	50	1	вып	1	5	1	17	1	5	1	26	1	15	1	85	1	64	1	14	2	выполнено	выполнила
8	Мурченко Валерия Андреевна	12.01.2016	8,19	1	3,05	1	25	1	20	1	190	1	46	1	вып	1	13	1	20	1	7	1	37	1	23	1	110	1	62	1	14	2	выполнено	выполнила
9	Пугачева Эмма Кирилловна	11.01.2017	8,41	1	3,81	1	16	1	16	1	175	1	44	1	вып	1	5	1	17	1	5	1	25	1	11	1	61	1	29	1	14	2	выполнено	выполнила
10	Каюмова Елизавета	31.05.2017	8,66	1	4,78	1	31	1	16	1	150	1	51	1	вып	1	3	1	17	1	3	1	23	1	51	1	85	1	46	1	14	2	выполнено	выполнила

11	Арзыкулова Амира Мирбековна	12.08.2017	9,14	1	4,51	1	12	1	24	1	155	1	45	1	вып	1	3	1	15	1	3	1	36	1	51	1	65	1	33	1	14	2	выполнено	выполнила
12	Малежик Варвара Александровна	01.04.2018	9,37	1	4,16	1	34	1	20	1	155	1	57	1	вып	1	3	1	13	1	4	1	32	1	18	1	65	1	44	1	14	2	выполнено	выполнила

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

Для поступления/перевода в группу УТЭ(СС)-1 необходимо набрать не менее 56 баллов

### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для УТЭ(СС)-1

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в группу  
на УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ этапе (спортивная специализация) 1 года на 2026 год  
на отделении спортивной гимнастики (девушки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Подъем переворотом в упор силой (кол-во раз)		Челночный бег 12 м за 1 мин (линии)		Поднимание ног из виса на гими.стен. (кол-во раз)		Угол в упоре (на время)		Стойка на руках у опоры из 10.00		Шпагат на правую ногу		Шпагат на левую ногу		Поперечный шпагат		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б								
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b>			11.11.2025-13.11.2025, 15.11.2025																							
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b>			СОб-2																							
<b>ТРЕНИЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>			ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна																							
1	Иванова Ксения Максимовна	07.04.2017	8	7	15	9	26	9,1	34	8,4	8	8	8	8	8	9	9	66,5	2	выполнила						
2	Долгих Кира Олеговна	22.02.2017	11	8,2	14,5	8,5	35	10	32	8,2	9,5	9,5	9	9	7,5	7,5	8	8	68,9	2	выполнила					
3	Вахрушева Софья Евгеньевна	14.12.2017	18	9,5	17	10	40	10	61	10	9,2	9,2	9,5	9,5	9,5	9,5	9	9	76,7	2	выполнила					
4	Гаврилова Ксения Александровна	31.08.2018	11	8,2	15,5	9,4	20	8,5	28	7,7	7,3	7,3	7,7	7,7	6	6	6,5	6,5	61,3	2	выполнила					
5	Сигрова Мила Константиновна	14.12.2018	23	10	16	9	36	10	33	8,3	9	9	10	10	9,5	9,5	9,3	9,3	75,1	2	выполнила					
6	Яковleva Виктория Александровна	09.11.2018	15	9	16,5	9,5	40	10	36	8,6	9,5	9,5	9,6	9,6	9,5	9,5	8,5	8,5	74,2	1	выполнила					
7	Иванова Александра Никитична	03.05.2017	8	7	16	9,5	40	10	50	9,5	9,6	9,6	9,8	9,8	10	10	9,5	9,5	74,9	2	выполнила					
8	Редько Алиса Алексеевна	20.04.2017	14	8,7	16,5	9,7	37	10	40	8,5	9	9	9,2	9,2	9,3	9,3	8,3	8,3	72,7	1	выполнила					
9	Захарова Пелагея Павловна	04.03.2018	11	8,2	15	9	40	10	28	7,3	8,8	8,8	8	8	7,5	7,5	7,5	7,5	66,3	2	выполнила					
10	Мартынова Ольга Антоновна	03.10.2018	15	9	15,5	9,4	40	10	54	9,8	9	9	9	9	9,5	9,5	8,8	8,8	74,5	2	выполнила					
11	Таванец Алёна Ивановна	21.06.2017	13	8,5	14,5	8,7	32	9,7	47	9,3	9,5	9,5	9,3	9,3	8,3	8,3	8,5	8,5	71,8	2	выполнила					
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b>			11.11.2025-13.11.2025, 16.11.2025																							
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b>			СОб-2(2)																							
<b>ТРЕНИЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>			ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна																							
1	Федотова Ксения Алексеевна	25.08.2018	5	6	14	8	35	10	24	7,3	9	9	9	9	8,6	8,6	8,9	8,9	66,8	2	выполнила					
2	Федорова Дарья Алексеевна	30.01.2018	5	6	16	9,5	8	5	20	8,5	7,6	7,6	9	9	7	7	4	4	56,6	2	выполнила					
3	Алесенко Арина Владиславовна	08.05.2018	5	6	15	9	22	10	29	9,4	7	7	7,5	7,5	7	7	8	8	63,9	2	выполнила					
4	Наймибудка Александра Артемовна	26.06.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнила					

5	Емельянова Ясмина Александровна	01.08.2018	4	5	14	8	15	7	19	8,4	8,8	8,8	7,3	7,3	7,8	7,8	8	8	60,3	2	выполнила
6	Захарченко Милана Сергеевна	29.03.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	не выполнила
7	Коринная Есення Александровна	26.02.2018	6	7	14	8	11	5	27	9,2	7,5	7,5	6	6	7	7	7	7	56,7	2	выполнила
8	Малахова Евангелина Дмитриевна	08.06.2017	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнила
9	Вьюнкова Варвара Ильинична	07.04.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила
10	Цвигун Арина Сергеевна	17.07.2018	7	7,2	14	8	31	10	21	8,6	8	8	4	4	4	4	7	7	56,8	2	выполнила
11	Власевская Юлия Алексеевна	09.08.2016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнила
12	Максимова Алёна Антоновна	28.12.2015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	не выполнила
13	Рванцова Мария Александровна	16.10.2017	15	9	15	9	30	10	42	9,2	9	9	8,1	8,1	7,5	7,5	8	8	69,8	2	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

СО6-2

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

МОСИЙЧУК Анастасия Владимировна

1	Захарова Вероника Николаевна	19.01.2018	8	7	15	9	14	7,5	38	8,8	вып	8,5	вып	9	вып	8,5	вып	8	66,3	3	выполнила
2	Магомедова Айша Тимуровна	09.08.2016	8	7	16	9,5	12	7,1	25	7,5	вып	7,5	вып	8	вып	7	вып	7	60,6	2	выполнила
3	Багаева Майя Алексеевна	08.10.2016	7	7	15	9	18	8,3	36	8,6	вып	7	вып	7,5	вып	8,5	вып	7	62,9	2	выполнила
4	Багирова Сафия Мамедовна	05.03.2018	2	2,5	15	9	12	7,1	28	7,8	вып	8,5	вып	8	вып	8,5	вып	7,5	58,9	2	выполнила
5	Голуб Ника Владиславовна	30.04.2018	5	6	14	8	11	7	27	7,7	вып	6,7	вып	8,5	вып	8,5	вып	6,5	58,9	2	выполнила
6	Жавнерова Мария Валентиновна	08.09.2018	5	6	15	9	10	7	20	7	вып	7,2	вып	7	вып	7	вып	7	57,2	2	выполнила
7	Калашникова Кира Кирилловна	20.03.2017	5	6	15	9	17	8,2	26	7,6	вып	8,2	вып	6	вып	5	вып	8	58	2	выполнила
8	Мурченко Валерия Андреевна	12.01.2016	13	8,5	16	9,5	20	8,5	37	8,7	вып	8,7	вып	9,5	вып	9,5	вып	9	71,9	2	выполнила
9	Пугачева Эмма Кирилловна	11.01.2017	5	6	15	9	17	8,2	25	7,5	вып	7	вып	8	вып	9,5	вып	8	63,2	2	выполнила
10	Каюмова Елизавета	31.05.2017	3	3	15	9	9	6,5	23	7,3	вып	8	вып	8	вып	9,5	вып	7,5	58,8	2	выполнила
11	Арзыкулова Амира Мирбековна	12.08.2017	1	2	15	9	15	8	36	8,6	вып	7,5	вып	7,5	вып	7,5	вып	8,5	58,6	2	выполнила
12	Малежик Варвара Александровна	01.04.2018	3	3	15	9	15	8	32	8,2	вып	8,3	вып	9	вып	8,5	вып	9	63	2	выполнила

## ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в спортивно-оздоровительную (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ) группу 2 года обучения на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки) и начальную подготовку 2 обучения НП-2 в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**

11.11.2025, 13.11.2025, 15.11.202

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

GO6 1

#### **ТРЕНИР. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ**

1	Магометова София Артуровна	01.07.2019	9,2	1	25	1	10	1	14	1	135	1	11	1	19	1	4,5	1	8	б/р
2	Кущенко Мирослава Дмитриевна	16.03.2019	9,4	1	15	1	6	1	15	1	130	1	10	1	27	1	5	1	8	3
3	Бажина Эмилия Дмитриевна	27.04.2019	9	1	12	1	6	1	17	1	150	1	13	1	20	1	4,5	1	8	3
4	Богатых Аврора Александровна	30.03.2019	9,1	1	22	1	9	1	16	1	140	1	20	1	21	1	5	1	8	3
5	Карпушина Полина Павловна	06.01.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	выполнено
6	Кожанова Ксения Павловна	23.05.2019	9,9	1	28	1	9	1	16	1	120	1	14	1	33	1	5	1	8	б/р
7	Тургунбаева Лиана Суйунбековна	09.05.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено
8	Федотова Любовь Егоровна	22.07.2019	9,8	1	17	1	10	1	15	1	120	1	17	1	28	1	3,5	1	8	б/р
9	Степанова Алиса Евгеньевна	17.06.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено
10	Федотова Елизавета Алексеевна	26.11.2019	9,8	1	17	1	10	1	15	1	120	1	17	1	28	1	3,5	1	8	б/р
11	Школьникова Мика Андреевна	29.09.2019	9,9	1	23	1	5	0	13	1	120	1	10	1	27	1	4	1	8	б/р
12	Хромеева Аврора Евгеньевна	30.12.2019	9,9	1	32	1	5	0	15	1	120	1	11	1	49	1	4,5	1	8	б/р
13	Рыбалко Мия Максимовна	02.08.2019	10,1	1	32	1	8	1	13	1	130	1	16	1	49	1	4,5	1	8	б/р
14	Ухарцева Полина Сергеевна	01.05.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила



ЭТАП ПОДГОТОВКИ		СО6-1																			
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ		МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна																			
1	Зубенко Яна Робертовна	01.08.2018	9,64	1	21	1	9	1	15	1	133	1	20	1	24	1	8	1	8	б/р	выполнено
2	Зубенко Ева Робертовна	01.08.2018	9,77	1	10	1	15	1	14	1	132	1	20	1	13	1	6	1	8	б/р	выполнено
3	Гринец Дарья Игоревна	31.10.2018	9,74	1	30	1	7	1	16	1	134	1	30	1	16	1	9	1	8	б/р	выполнено
4	Евгеньева Кристина Ивановна	28.08.2018	9,76	1	28	1	6	1	14	1	116	1	24	1	14	1	6	1	8	б/р	выполнено
5	Батюнина Софья Алексеевна	20.11.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено
6	Давыдова Агата Васильевна	14.03.2019	9,78	1	15	1	6	1	14	1	131	1	16	1	18	1	9	1	8	б/р	выполнено
7	Сизонова Эмилия Максимовна	23.11.2018	9,74	1	20	1	10	1	13	1	126	1	16	1	11	1	8	1	8	б/р	выполнено
8	Мустафаева Марьям Орхановна	30.03.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено
9	Трощенкова Полина Дмитриевна	28.09.2019	9,94	1	7	1	9	1	12	1	117	1	8	1	12	1	6	1	8	б/р	выполнено
10	Макаревич Дарина Андреевна	10.08.2019	9,93	1	12	1	12	1	17	1	117	1	29	1	23	1	10	1	8	б/р	выполнено
11	Латарцева Ева Денисовна	04.04.2019	9,95	1	10	1	10	1	14	1	116	1	8	1	8	1	6	1	8	б/р	выполнено
12	Дмитриева Алёна Николаевна	06.11.2019	9,94	1	6	1	10	1	11	1	117	1	15	1	17	1	6	1	8	б/р	выполнено

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ-СФП-для СОб-2**

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц,  
проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в спортивно-оздоровительную (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ) группу 2 года обучения на 2026  
на отделении спортивной гимнастики (девочки) и начальную подготовку 2 года обучения

№	Фамилия имя	Год рождения	Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Прыжок в длину с места		Поднимание ног из виса на перекладине (кол-во раз)		Бег 20 м (на время)		Напрыгивание на мат высотой 20 см за 30 с (кол-во раз)		Угол в висе, держать (на время)		Мост из 5.0		Наклон ноги вместе из 5.0		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
			Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б	Р-т	Б								
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b>			11.11.2025, 13.11.2025, 15.11.2025																							
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b>			СОб-1																							
<b>ТРЕНИР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>			ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна																							
1	Магометова София Артуровна	01.07.2019	10	9,5	135	9	11	9	4,1	9,9	32	9,1	19	7,3	4	4	3	3	60,8	б/р	выполнила					
2	Кущенко Мирослава Дмитриевна	16.03.2019	6	7,5	130	9	10	8,8	4,9	8,2	33	9,2	27	8,2	5	5	5	5	60,9	3	выполнила					
3	Бажина Эмилия Дмитриевна	27.04.2019	6	7,5	150	10	13	9,5	4,8	8,3	35	9,5	20	7,5	4,5	4,5	5	5	61,8	3	выполнила					
4	Богатых Аврора Александровна	30.03.2019	5	7	140	9,5	20	10	4,9	8,2	35	9,5	21	7,6	4,5	4,5	5	5	61,3	3	выполнила					
5	Карпушкина Полина Павловна	06.01.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
6	Кожанова Ксения Павловна	23.05.2019	9	9	120	8,5	14	9,5	5	8	35	9,5	33	8,7	5	5	5	5	63,2	б/р	выполнила					
7	Тургунбаева Лиана Суйунбековна	09.05.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
8	Федотова Любовь Егоровна	22.07.2019	12	10	130	9	20	10	5,1	7,9	33	9,2	68	10	4,5	4,5	4	4	64,6	б/р	выполнила					
9	Степанова Алиса Евгеньевна	17.06.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
10	Федотова Елизавета Алексеевна	26.11.2019	10	9,5	120	8,5	17	10	5	8	30	8,5	28	8,3	4,5	4,5	5	5	62,3	б/р	выполнила					
11	Школьникова Мика Андреевна	29.09.2019	5	7	120	8,5	11	9	5	8	33	9,2	33	8,7	3	3	3	3	56,4	б/р	выполнила					
12	Хромеева Аврора Евгеньевна	30.12.2019	5	7	120	8,5	11	9	5	8	28	8,6	27	8,2	4	4	4	4	57,3	б/р	выполнила					
13	Рыбалко Мия Максимовна	02.08.2019	8	8,5	130	9	16	10	5	8	33	9,2	49	10	4	4	4	4	62,7	б/р	выполнила					

14	Ухарцева Полина Сергеевна	01.05.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила
15	Куклина Ксения Сергеевна	01.12.2019	13	10	130	9	14	9,5	4,5	10	33	9,2	52	10	4,5	4,5	4,5	4,5	66,7	б/р	выполнила
16	Фролова Арина Вячеславовна	30.12.2019	4	6,5	110	8	6	6,5	4,9	8,2	33	9,2	35	9	5	5	4	4	56,4	б/р	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОБ-1 (1)																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ОВСЕЛЯН Сусанна Арменовна																				
1	Ефремова Гао Мишель	13.11.2019	13	10	122	8,55	41	10	4,85	8,4	31	9,1	71	10	5	5	5	5	66,05	б/р	выполнила		
2	Абросимова Милана Ильинична	01.11.2018	2	5,5	115	8,3	10	8,5	5,1	8	25	8,3	3	1,5	4	4	3	3	47,1	б/р	не выполнила		
3	Гончарова Мария Евгеньевна	16.10.2018	1	5	120	8,5	8	7,5	4,95	7,9	23	8	10	5	3	3	4	4	48,9	б/р	не выполнила		
4	Колесник София Максимовна	22.02.2018	3	5	123	8,5	9	8	5,3	7	30	9	18	7	3	3	3	3	50,5	б/р	выполнила		
5	Ютман Анжелика Артуровна	14.11.2019	15	10	131	9	44	10	4,92	8,1	34	9,4	67	10	5	5	5	5	66,5	б/р	выполнила		
6	Арефьева Тамара Александровна	26.05.2019	5	7	107	7,8	12	9	5,19	7,8	26	8,4	40	9,5	5	5	4,5	4,5	59	б/р	выполнила		
7	Павлова Таисия Станиславовна	31.07.2019	6	7,5	124	8,6	17	10	4,63	8,5	24	8,1	39	9,4	5	5	5	5	62,1	б/р	выполнила		
8	Лаврова Ева Артемовна	05.09.2019	15	10	130	9	40	10	4,37	8,8	31	9,1	60	10	5	5	5	5	66,9	б/р	выполнила		
9	Петрунина Мария Евгеньевна	30.04.2019	7	8	125	8,75	1	4	4,66	8,5	25	8,3	6	3	5	5	4	4	49,55	3	выполнила		
10	Катенкова Екатерина Дмитриевна	10.06.2019	8	8,5	119	8,4	15	10	4,4	8,7	29	8,8	40	9,5	5	5	5	5	63,9	б/р	выполнила		
11	Щикунова София Алексеевна	01.09.2019	10	9,5	130	9	11	9	4,37	8,8	31	9,1	20	7,5	4	4	4,5	4,5	61,4	б/р	выполнила		

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 11.11.2025, 13.11.2025																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОБ-1(2)																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ОВСЕЛЯН Сусанна Арменовна																				
1	Сивкова Агата Дмитриевна	22.10.2018	15	10	150	10	21	10	4,27	8,9	38	9,8	47	10	5	5	5	5	68,7	3	выполнила		
2	Субаева Амелия Шамилевна	03.09.2018	12	10	146	9,7	12	9	4,1	9,5	36	9,6	62	10	2,5	2,5	4	4	64,3	3	выполнила		
3	Карпова Василиса Сергеевна	15.02.2017	6	7,5	149	9,9	17	10	4,6	8,5	30	9	23	7,7	5	5	5	5	62,6	3	выполнила		
4	Сорокина Варвара Александровна	26.12.2018	10	9,5	130	9	20	10	4,34	9	32	9,2	44	9,9	5	5	5	5	66,6	3	выполнила		

5	Робовская Вера Васильевна	05.11.2017	9	9	160	10	30	10	4	10	32	9,2	46	10	5	5	5	5	68,2	3	выполнила
6	Сюткина Екатерина Сергеевна	06.11.2017	3	6	137	9,3	14	9,5	4,2	9,5	31	9,1	15	6	5	5	5	5	59,4	3	выполнила
7	Семенкова Александра Викторовна	26.11.2018	13	10	144	9,6	25	10	4,44	8,9	31	9,1	45	10	5	5	5	5	67,6	3	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			10.11.2025, 12.11.2025, 14.11.2025																				
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			СОб-1																				
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			МОЛОШНИКОВА Лариса Юрьевна																				
1	Зубенко Яна Робертовна	01.08.2018	вып	5	вып	5	вып	5	9	9	4,49	8,2				13,05	10	24	7,9	50,1	б/р	выполнила	
2	Зубенко Ева Робертовна	01.08.2018	вып	5	вып	5	вып	5	15	10	4,38	8,5				11,37	10	13	5,6	49,1	б/р	выполнила	
3	Гринец Дарья Игоревна	31.10.2018	вып	5	вып	5	вып	5	7	8	4,37	8,5				12,64	10	25	8	49,5	б/р	выполнила	
4	Евгеньева Кристина Ивановна	28.08.2018	вып	5	вып	5	вып	5	6	7,5	4,85	8				14,23	10	35	9	49,5	б/р	выполнила	
5	Батюнина Софья Алексеевна	20.11.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0	0	0	0	0	б/р	не выполнила	
6	Давыдова Агата Васильевна	14.03.2019	вып	5	вып	5	вып	5	4	6,5	4,58	8,4				13,27	10	45	10	49,9	б/р	выполнила	
7	Сизонова Эмилия Максимовна	23.11.2018	вып	5	вып	5	вып	5	10	9,5	4,8	8,5				11,85	10	45	10	53	б/р	выполнила	
8	Мустафаева Марьям Орхановна	30.03.2018	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0	0	0	0	0	б/р	не выполнила	
9	Троценко Полина Дмитриевна	28.09.2019	вып	5	вып	5	вып	5	4	6,5	4,7	8,6				13,68	10	35	9	49,1	б/р	выполнила	
10	Макаревич Дарина Андреевна	10.08.2019	вып	5	вып	5	вып	5	8	8,5	3,52	10				13,13	10	23	7,8	51,3	б/р	выполнила	
11	Латарцева Ева Денисовна	04.04.2019	вып	5	вып	5	вып	5	10	9,5	4,74	8,2				16,82	9,5	35	9	51,2	б/р	выполнила	
12	Дмитриева Алёна Николаевна	06.11.2019	вып	5	вып	5	вып	5	4	6,5	5,18	7,5				13,68	10	45	10	49	б/р	выполнила	

# ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в спортивно-оздоровительный этап (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ) 1 года обучения СОб-1, в группу на этапе начальной подготовки 1 года обучения НП-1 на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» от 09.11.2022 № 953

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	1. Нормативы общей физической подготовки							2. Нормативы специальной физической подготовки					Общее кол-во баллов	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	Тесты*	ИТОГ
			1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3								
			Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (кол-во раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения (с)								
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

15.11.2025, 16.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

СОc-1

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна

1	Блек Алиса Дмитриевна	18.02.2020	9,6	1	15	1	5	1	15	1	120	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
2	Заводчикова Варвара Павловна	13.05.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
3	Маркина Юлия Максимовна	30.06.2020	9,7	1	40	1	5	1	17	1	115	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
4	Кадирова Амина Нур-Мухаммадовна	08.07.2019	9,7	1	20	1	5	1	18	1	125	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
5	Николайчук Тейя Дмитриевна	03.03.2020	10,4	1	15	1	5	1	13	1	120	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
6	Алямкина Виктория Александровна	04.06.2020	10	1	40	1	5	1	18	1	110	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
7	Семёнова Евгения Николаевна	07.02.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
8	Ушакова Анастасия Олеговна	24.04.2020	9,9	1	20	1	5	1	12	1	117	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
9	Шаргун Анна Денисовна	26.08.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
10	Иванова Вероника Алексеевна	16.08.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
11	Меньшикова Мария Данииловна	27.09.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
12	Русакова Вероника Александровна	16.11.2019	9,6	1	40	1	5	1	18	1	134	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
13	Песарь Варвара Тимофеевна	22.08.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
14	Казакова Ксения Ивановна	09.07.2020	9,6	1	21	1	5	1	17	1	130	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила

15	Шулежко Тамара Сергеевна	17.06.2019	10,4	1	36	1	5	1	16	1	125	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
----	--------------------------	------------	------	---	----	---	---	---	----	---	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	-----------	-----------

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**

11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025

## ЭТАП ПОДГОТОВКИ

Coc-1

### ТРЕНИР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

## **ОВСЕПЯН Сусанна Арменовна**

1	Седелько Анжелика Эмасовна	05.12.2017	11,2	0	5	1	3	0	12	1	110	1	7	1	3	0	0	0	4	б/р	выполнено	не выполнила
2	Ефимова Мария Анатольевна	07.12.2017	10,7	0	6	1	5	1	10	1	103	0	10	1	12	1	3	0	5	б/р	выполнено	не выполнила
3	Алатырева Алиса Сергеевна	27.11.2018	12,1	0	7	1	9	1	13	1	120	1	12	1	5	1	10	1	7	б/р	выполнено	не выполнила
4	Бурова Милана Вячеславовна	16.10.2018	10,5	1	12	1	2	0	15	1	105	1	8	1	1	0	0	0	5	б/р	выполнено	не выполнила
5	Глушкова Агата Денисовна	15.01.2018	10,8	0	3	0	10	1	10	1	98	0	5	1	15	1	5	1	5	б/р	выполнено	не выполнила
6	Мандрыка Алена Ивановна	26.10.2018	10,6	1	5	1	3	0	9	1	101	0	10	1	7	1	15	1	6	б/р	выполнено	не выполнила
7	Иванова Дарья Алексеевна	20.02.2019	10,9	0	8	1	8	1	15	1	104	0	12	1	16	1	4	0	5	б/р	выполнено	не выполнила
8	Решетникова Мария Ивановна	26.08.2019	11,1	0	4	0	10	1	11	1	93	0	10	1	14	1	12	1	5	б/р	выполнено	не выполнила
9	Айталиева Жалдыз Кубанычбековна	06.12.2019	10,8	0	5	1	10	1	16	1	95	0	11	1	28	1	0	0	5	б/р	выполнено	не выполнила
10	Бичурина Диана Руслановна	20.04.2019	10,1	1	10	1	10	1	12	1	122	1	13	1	23	1	15	1	8	б/р	выполнено	выполнила
11	Волкова Анна Александровна	24.08.2020	11,3	0	7	1	8	1	5	1	107	1	10	1	3	0	5	1	6	б/р	выполнено	не выполнила
12	Герасимова Екатерина Сергеевна	27.10.2020	10,1	1	20	1	12	1	15	1	109	1	28	1	65	1	30	1	8	б/р	выполнено	выполнила
13	Гусева Екатерина Александровна	12.02.2019	10,6	1	8	1	10	1	12	1	112	1	20	1	45	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
14	Етеревская Алина Антоновна	21.07.2020	10,6	1	8	1	5	1	14	1	110	1	20	1	22	1	6	1	8	б/р	выполнено	выполнила
15	Клопкова Ярослава Михайловна	25.12.2020	10,6	1	25	1	10	1	11	1	105	1	20	1	23	1	13	1	8	б/р	выполнено	выполнила
16	Никольская Вероника Викторовна	17.11.2020	10,5	1	6	1	9	1	12	1	105	1	26	1	11	1	10	1	8	б/р	выполнено	выполнила
17	Осипова Снежанна Андреевна	05.12.2020	10,6	1	6	1	8	1	11	1	110	1	9	1	25	1	12	1	8	б/р	выполнено	выполнила
18	Степанова Анна Андреевна	25.06.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнено	не выполнила
19	Сюткина Анастасия Сергеевна	29.10.2020	10,5	1	8	1	5	1	12	1	106	1	6	1	28	1	12	1	8	б/р	выполнено	выполнила
20	Шамеко Вера Сергеевна	06.11.2020	10,6	1	7	1	10	1	11	1	107	1	16	1	11	1	21	1	8	б/р	выполнено	выполнила

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**

11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025

ЭТАП ПОДГОТОВКИ

Case 1

卷之三

卷之三

1	Бохтиёров Имрон Бекзодович	25.03.2020	10,9	0	8	1	5	1	10	1	110	1	13	1	15	1	5	1	7	б/р	выполнено	не выполнил
2	Булев Константин Данилович	16.02.2020	10,4	1	8	1	5	1	15	1	120	1	5	1	10	1	10	1	8	б/р	выполнено	выполнил
3	Гордин Роман Олегович	19.10.2019	10,4	1	5	1	10	1	8	1	118	1	7	1	10	1	10	1	8	б/р	выполнено	выполнил
4	Горяева Анастасия Геннадьевна	18.05.2020	10,6	1	5	1	5	1	13	1	105	1	8	1	15	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
5	Дмитриев Арсений Алексеевич	18.02.2020	10,4	1	10	1	10	1	9	1	117	1	10	1	5	1	15	1	8	б/р	выполнено	выполнил
6	Кисель Варвара Егоровна	03.04.2020	10,7	1	9	1	12	1	18	1	107	1	15	1	10	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
7	Кожина Василиса Евгеньевна	24.10.2020	12	0	5	1	15	1	15	1	103	0	11	1	15	1	10	1	6	б/р	выполнено	не выполнила
8	Коняева Юлия Сергеевна	19.03.2020	11,3	0	6	1	10	1	10	1	108	1	10	1	5	1	5	1	7	б/р	выполнено	не выполнила
9	Окунева Надежда Андреевна	10.04.2020	10,6	1	11	1	5	1	13	1	107	1	7	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
10	Романчуков Артем Андреевич	01.09.2020	10,8	0	15	1	3	0	11	1	105	1	3	0	0	0	0	1	4	б/р	выполнено	не выполнил
11	Сейткалиев Артем Евгеньевич	01.10.2020	10,6	1	10	1	4	0	15	1	120	1	13	1	20	1	5	1	7	б/р	выполнено	не выполнил
12	Алексеева Юлия Павловна	09.02.2020	10,1	1	5	1	8	1	10	1	135	1	10	1	15	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
13	Ким Илья Дмитриевич	29.09.2020	11,3	0	5	1	5	1	12	1	101	0	15	1	25	1	5	1	6	б/р	выполнено	не выполнил
14	Крикунова Эмма Владиславовна	10.01.2020	10,7	1	8	1	5	1	10	1	105	1	5	1	5	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
15	Павлюченко Владислав Владимирович	30.09.2020	10,5	1	11	1	10	1	13	1	120	1	6	1	13	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнил
16	Палагушина Дарья Алиевна	31.12.2019	10	1	8	1	5	1	15	1	104	1	5	1	20	1	5	1	8	б/р	выполнено	выполнила
17	Супонина Ольга Олеговна	17.09.2020	9,3	1	15	1	8	1	17	1	122	1	35	1	42	1	25	1	8	б/р	выполнено	выполнила
18	Хрол Арина Николаевна	22.10.2020	9,6	1	20	1	15	1	20	1	114	1	30	1	20	1	30	1	8	б/р	выполнено	выполнила
19	Канунникова Ксения Денисовна	06.08.2020	10,1	1	14	1	8	1	18	1	118	1	20	1	37	1	25	1	8	б/р	выполнено	выполнила
20	Никитина Кира Константиновна	19.05.2020	10,3	1	11	1	5	1	18	1	103	0	2	0	4	0	10	1	5	б/р	выполнено	не выполнил

\*Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся тестами и(или) вопросами по видам подготовки, не связанными с физическими нагрузками

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ для СОб-1**

Тесты индивидуального отбора:

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления и перевода в группу на спортивно-оздоровительном этапе (СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ) 2 года обучения группы СОс-2, в группу на спортивно-оздоровительном этапе (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ) 1 года обучения и в группу на этапе начальной подготовки НП-1 на 2026 год на отделении спортивной гимнастики (девочки)

№	Фамилия имя	Год рождения	Мост из положения лежа (из 5.0)		Наклон ноги вместе (из 5.0)		Ходьба по бревну (из 5.0)		Подтягивание на перекладине из виса (кол-во раз)		Бег (на время)		Напрыгивание на мат 5 раз (на время) для 6 лет		Напрыгивание на мат 15 раз (на время) для 7 лет		Угол в висе (на время)		Сумма	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	ИТОГ					
			P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б	P-т	Б								
<b>ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ</b>			15.11.2025, 16.11.2025																							
<b>ЭТАП ПОДГОТОВКИ</b>			Сос-1																							
<b>ТРЕНИЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>			ГЕРАСИМОВА Алла Анатольевна																							
1	Блек Алиса Дмитриевна	18.02.2020	3	3	3	3	3	3	6	10	5,3	10	20	5	0	0	20	9	43	б/р	выполнила					
2	Заводчикова Варвара Павловна	13.05.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
3	Маркина Юлия Максимовна	30.06.2020	3	3	3	3	3	3	6	10	5,3	10	20	5	0	0	20	9	43	б/р	выполнила					
4	Кадирова Амина Нур-Мухаммадовна	08.07.2019	3	3	4	4	3	3	6	10	4,8	10	11	7	0	0	5	3,8	40,8	б/р	выполнила					
5	Николайчук Тейя Дмитриевна	03.03.2020	2	2	3	3	3	3	5	9	5,3	10	12	7	0	0	19	9	43	б/р	выполнила					
6	Алямкина Виктория Александровна	04.06.2020	4	4	3	3	3	3	9	10	5,3	10	12	7	0	0	5	3,8	40,8	б/р	выполнила					
7	Семёнова Евгения Николаевна	07.02.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
8	Ушакова Анастасия Олеговна	24.04.2020	4	4	4	4	3	3	6	10	5,3	10	20	5	0	0	6	4,5	40,5	б/р	выполнила					
9	Шаргун Анна Денисовна	26.08.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
10	Иванова Вероника Алексеевна	16.08.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
11	Меньшикова Мария Данииловна	27.09.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
12	Русакова Вероника Александровна	16.11.2019	4	4	5	5	7	7	6	10	5,3	10	13	7	0	0	0	0	43	б/р	выполнила					
13	Песарь Варвара Тимофеевна	22.08.2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	б/р	не выполнила					
14	Казакова Ксения Ивановна	09.07.2020	3	3	3	3	3	3	3	7	5	10	12	7	0	0	30	10	43	б/р	выполнила					

15	Шулежко Тамара Сергеевна	17.06.2019	3	3	3	3	3	3	3	7	5,1	10	13	7	0	0	30	10	43	б/р	выполнила
----	--------------------------	------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	----	----	---	---	---	----	----	----	-----	-----------

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025																	
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-1																	
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ОВСЕПЯН Сусанна Арменовна																	

1	Седелько Анжелика Эмасовна	05.12.2017	3,5	3,5	4	4	3	3	0	0	4,7	10			15,5	9,8	3	2	32,3	б/р	не выполнила
2	Ефимова Мария Анатольевна	07.12.2017	4	4	3,5	3,5	3,5	3,5	1	3	4,9	10			16,7	9,5	12	7,7	41,2	б/р	не выполнила
3	Алатырева Алиса Сергеевна	27.11.2018	3	3	4	4	3	3	0	0	5,35	9,9			15,3	9,9	5	3,8	33,6	б/р	не выполнила
4	Бурова Милана Вячеславовна	16.10.2018	3,2	3,2	3,8	3,8	3,5	3,5	1	3	4,35	10			17,5	9,5	1	1	34	б/р	не выполнила
5	Глушкова Агата Денисовна	15.01.2018	4,1	4,1	4	4	4	4	3	7	4,8	10			20,3	8,5	15	8,5	46,1	б/р	не выполнила
6	Мандрыка Алена Ивановна	26.10.2018	3,8	3,8	3,5	3,5	3	3	2	5	5,5	9,6			21,5	8	7	5,3	38,2	б/р	не выполнила
7	Иванова Дарья Алексеевна	20.02.2019	4,5	4,5	3,7	3,7	3	3	1	3	5,1	10	5,3	10			16	8,6	42,8	б/р	не выполнила
8	Решетникова Мария Ивановна	26.08.2019	3	3	4,2	4,2	3,5	3,5	2	5	4,9	10	5,8	9,1			14	8,2	43	б/р	не выполнила
9	Айталиева Жалдыз Кубанычбековна	06.12.2019	2	2	4	4	4	4	0	0	5,7	9	4	10			28	9,8	38,8	б/р	не выполнила
10	Бичурина Диана Руслановна	20.04.2019	4,5	4,5	4,5	4,5	5	5	2	5	4,56	10	3,92	10			23	9,3	48,3	б/р	выполнила
11	Волкова Анна Александровна	24.08.2020	2,5	2,5	1	1	3	3	4	8	5,39	9,9	5,67	9,8			3	2,3	36,5	б/р	не выполнила
12	Герасимова Екатерина Сергеевна	27.10.2020	5	5	4	4	5	5	6	10	5,37	9,9	4,52	10			65	10	53,9	б/р	выполнила
13	Гусева Екатерина Александровна	12.02.2019	3	3	4,5	4,5	3,5	3,5	11	10	4,6	10	4,3	10			45	10	51	б/р	выполнила
14	Етеревская Алина Антоновна	21.07.2020	2	2	4	4	4	4	2	5	5,85	9,1	6,57	9,5			22	9,3	42,9	б/р	выполнила
15	Клопкова Ярослава Михайловна	25.12.2020	4	4	4	4	4	3	2	5	5,09	10	4,9	10			23,8	9,4	45,4	б/р	выполнила
16	Никольская Вероника Викторовна	17.11.2020	5	5	5	5	4	4	2	5	5,93	9,1	8,7	9			11	7,5	44,6	б/р	выполнила
17	Осипова Снежанна Андреевна	05.12.2020	3	3	4	4	4	4	2	5	5,17	10	6,56	9,5			25	9,5	45	б/р	выполнила
18	Степанова Анна Андреевна	25.06.2020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	б/р	не выполнила
19	Сюткина Анастасия Сергеевна	29.10.2020	5	5	5	5	5	5	0	0	5,2	10	4,17	10			40	10	45	б/р	выполнила
20	Шамеко Вера Сергеевна	06.11.2020	4	4	5	5	5	5	2	5	5,49	9,6	4,32	10			11	7,5	46,1	б/р	выполнила

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ			11.11.2025, 13.11.2025, 14.11.2025																		
ЭТАП ПОДГОТОВКИ			Сос-1																		
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ			ОВСЕПЯН Сусанна Арменовна																		
1	Бохтиёров Имрон Бекзодович	25.03.2020	4	4	2	2	3	3	1	3	5,5	9,8	4,5	10			11	7,5	39,3	б/р	не выполнил
2	Булев Константин Данилович	16.02.2020	4	4	4	4	4	4	2	5	4,3	10	5,2	9,9			5	4	40,9	б/р	выполнила
3	Гордин Роман Олегович	19.10.2019	2	3	2	2	2	2	3	7	4,5	10	4,3	10			13	8	42	б/р	выполнил
4	Горяева Анастасия Геннадьевна	18.05.2020	4	4	3	3	4	4	1	3	5,6	9,7	5,6	9,7			17	8,7	42,1	б/р	выполнила

5	Дмитриев Арсений Алексеевич	18.02.2020	3	3	4	4	3	3	2	5	4,7	10	6,3	9,5			8	6	40,5	б/р	выполнила
6	Кисель Варвара Егоровна	03.04.2020	3	3	3	3	2	2	5	9	4,3	10	5,8	9,6			10	7	43,6	б/р	выполнила
7	Кожина Василиса Евгеньевна	24.10.2020	1	1	1	1	1	1	3	7	4,9	10	4,9	10			22	9,2	39,2	б/р	не выполнила
8	Коняева Юлия Сергеевна	19.03.2020	3	3	3	3	4	4	2	5	5,1	10	5	10			15	8,5	43,5	б/р	не выполнила
9	Окунева Надежда Андреевна	10.04.2020	4	4	4	4	3	3	1	3	5,3	10	4,2	10			17	8,7	42,7	б/р	выполнила
10	Романчуков Артем Андреевич	01.09.2020	3	3	3	3	4	4	0	0	4,8	10	5,1	9,9			20	9	38,9	б/р	не выполнил
11	Сейткалиев Артем Евгеньевич	01.10.2020	3	3	3	3	3	3	2	5	5,9	9,1	4,7	10			5	4	37,1	б/р	не выполнил
12	Алексеева Юлия Павловна	09.02.2020	1	1	2	2	2	4	3	7	4,8	10	4,8	10			23	9,3	43,3	б/р	выполнила
13	Ким Илья Дмитриевич	29.09.2020	3	3	3	3	3	3	1	3	5	10	5,3	9,8			8	6	37,8	б/р	не выполнил
14	Крикунова Эмма Владиславовна	10.01.2020	2	2	3	3	4	4	3	7	5,3	10	4,8	10			10	7	43	б/р	выполнила
15	Павлюченко Владислав Владимирович	30.09.2020	3	3	4	4	3	3	2	5	4,7	10	5,6	9,6			15	8,5	43,1	б/р	выполнила
16	Палагушина Дарья Алиевна	31.12.2019	3	3	3	3	3	3	3	7	5,8	9,3	5,9	9,6			19	8,9	43,8	б/р	выполнила
17	Супонина Ольга Олеговна	17.09.2020	4,5	4,5	5	5	4	4	8	10	4,67	10	4,9	10			42	10	53,5	б/р	выполнила
18	Хрол Арина Николаевна	22.10.2020	5	5	5	5	4	4	15	10	4,6	10	4,5	10			20	9	53	б/р	выполнила
19	Канунникова Ксения Денисовна	06.08.2020	4,5	4,5	5	5	4	4	8	10	5,1	10	4,72	10			37	10	53,5	б/р	выполнила
20	Никитина Кира Константиновна	19.05.2020	3	3	2	2	3	3	3	7	4,9	10	5,5	9,7			20	9	43,7	б/р	не выполнила