



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Комета»**

ПРИНЯТО

**Решением заседания
Педагогического совета
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»**

Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

**Приказом СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
от 29.08.2025 № 61-О**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении
дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета»**

**Санкт-Петербург
2025 г.**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Комета» (далее – Положение) (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта (далее – Программы).

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе Программами по культивируемым видам спорта, включающими в себя:

- годовой учебно-тренировочный план,
 - календарный план воспитательной работы,
 - план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним,
 - планы инструкторской и судейской практики,
 - планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств),
- а также регулируется расписаниями занятий, индивидуальными планами обучающихся.

1. Режим образовательного процесса

1.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по Программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Учебный год в Учреждении для отделений: «бадминтон», «бокс», «брейкинг», «кикбоксинг», «компьютерный спорт», «настольный теннис», «скалолазание», «спортивная гимнастика», «тхэквондо», «ушу», «фехтование» начинается 01 января и заканчивается 31 декабря.

1.3. Учебный год в Учреждении для отделения «плавание» начинается 01 сентября и заканчивается последним днем августа.

1.4. Продолжительность учебного года – 52 недели.

1.5. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программами по видам спорта.

1.6. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

1.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

1.8. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

1.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам, уровням подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

- допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

1.10. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2. Режим занятий

2.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20 часов для обучающихся 9 - 15 лет.

Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21 час.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

2.2. Расписание занятий утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут).

2.4. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий (этапа ССМ, ВСМ) не должна составлять более восьми часов.

2.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

3.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

3.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».