

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
протокол № 8
от "01" 11 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
Ариткулов
2025 года



ИЗМЕНЕНИЕ В РАСПИСАНИИ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 05 ноября 2025 года по 31 декабря 2025 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье						
Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА																		
1	Божко Елена Николаевна ОБЪЕДИНЕНИЕ ВСМ/ССМ-1/УТ-5, УТ-4	ВСМ	125	2	24	16:00-20:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	14:00-18:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А					
		ССМ-1	125	1														
		УТ(СС)-4	125	1	14	17:00-20:00 ₃	09:00-11:00 ₂	09:00-11:00 ₂	15:00-17:00 ₂	09:00-12:00 ₃	09:00-11:00 ₂							
		УТ(СС)-5	125	1														
	бригадный с Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-5	136	9	6		17:00-19:00 ₂		18:00-20:00 ₂		14:00-16:00 ₂							
	2-й тр.на гр. Коломенской Д.Ю.	ВСМ	3000	2	3	11:00-12:00 ₁			13:00-14:00 ₁		13:00-14:00 ₁							
		ССМ-2	3000	1	1,5	12:00-13:00 ₁			12:30-13:00 _{0,5}									
		УТ(СС)-2	3000	2	1,5	10:00-11:00 ₁			12:00-12:30 _{0,5}									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения					
2	Герасимова Алла Анатольевна	СОБ-2(1) СОБ-2(2) СОБ-1 СОс	128	11	8			14:00-16:00 ₂	14:00-16:00 ₂	14:00-16:00 ₂		15:00-17:00 ₂	13:00-15:00 ₂	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А				
			127	15	8			16:00-18:00 ₂	16:00-18:00 ₂	16:00-18:00 ₂								
			129	16	6			18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂		13:00-15:00 ₂						
			130	15	3							11:30-13:00 _{1,5}			11:30-13:00 _{1,5}			
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2(2)	141	6	2,5						16:30-18:00 _{1,5}	17:00-18:00 ₁						
	№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе			Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения		
3	Зверев Александр Николаевич	ВСМ ССМ-1 УТ(СС)-5 УТ(СС)-4	137	1	24	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	09:30-13:30 ₄		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А					
			137	3														
			138	1	14						14:00-16:00 ₂			14:00-16:00 ₂	13:30-16:00 _{2,5}	14:00-16:00 ₂	13:30-16:00 _{2,5}	14:00-17:00 ₃
			138	5														

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения		
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
4	Коврижных Наталья Николаевна	УТ(СС)-2 ₍₁₎	139	6	10	13:30-15:30	13:30-15:30		14:30-16:30	13:30-15:30	13:30-15:30	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А			
		УТ(СС)-1	139	3											
		УТ(СС)-2 ₍₂₎	141	6		15:30-17:00 _{1,5}	15:30-17:00 _{1,5}	14:30-16:00 _{1,5}	16:30-18:00 _{1,5}	17:30-19:30 ₂	16:00-18:00 ₂				
	бригадный с Божко Е.Н.	УТ(СС)-5	136	9	8	17:00-18:00 ₁	17:00-19:00 ₂	16:00-18:00 ₂		15:30-17:30 ₂	18:00-19:00 ₁		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А		
		2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	125	2	1,5		11:00-12:00 ₁	11:00-11:30 _{0,5}						
			ССМ-1	125	1	1,25		12:00-13:00 ₁	11:30-11:45 _{0,25}						
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.		УТ(СС)-4	125	1	1		10:00-10:30 _{0,5}	10:00-10:30 _{0,5}						ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		УТ(СС)-5	125	1	1		10:30-11:00 _{0,5}	10:30-11:00 _{0,5}							
		ВСМ	137	1	3			18:00-19:00 ₁			09:30-11:30 ₂				
	2-й тр.на гр. Коломенской Д.Ю.	ССМ-1	137	3	3			19:00-20:00 ₁			11:30-13:30 ₂			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А	
		ВСМ	3000	2	3	12:00-13:30 _{1,5}			11:00-12:30 _{1,5}						
		ССМ-2	3000	1	2	11:00-12:00 ₁			12:30-13:30 ₁						
2-й тр.на гр. Овселян С.А.	УТ(СС)-2	3000	1	1	10:30-11:00 _{0,5}			13:30-14:00 _{0,5}			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А				
	СОБ-1 ₍₂₎	159	7	3		19:00-20:00 ₁		18:00-20:00 ₂							
	СОБ-1 ₍₁₎	149	11	2	18:00-20:00 ₂										

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время							Места проведения		
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
5	Коломенская Дарья Юрьевна ОБЪЕДИНЕНИЕ ВСМ/ССМ-2/УТ-2	ВСМ	3000	2	24	10:00-14:00 ₄	15:00-19:00 ₄	15:00-19:00 ₄	10:00-14:00 ₄	15:00-19:00 ₄	10:00-14:00 ₄	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А			
		ССМ-2	3000	1											
		УТ(СС)-2	3000	2		10:00-12:00 ₂	15:00-17:00 ₂	15:00-17:00 ₂	12:00-14:00 ₂	15:00-17:00 ₂					
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	137	1	1,5		19:00-19:30 _{0,5}	19:00-19:30 _{0,5}		19:00-19:30 _{0,5}			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А		
		ССМ-1	137	3	1,5		19:30-20:00 _{0,5}	19:30-20:00 _{0,5}		19:30-20:00 _{0,5}					
		ВСМ	125	2	1					09:00-10:00 ₁					
	2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	ССМ-1	125	1	1					12:00-13:00 ₁				ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А	
		УТ(СС)-4	125	1	0,5					11:00-11:30 _{0,5}					
		УТ(СС)-5	125	1	0,5					11:30-12:00 _{0,5}					
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	138	1	1,75	14:45-15:15 _{0,5}			15:00-15:45 _{0,75}		14:00-14:30 _{0,5}				ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		УТ(СС)-4	138	5	1,75	15:15-15:45 _{0,5}				14:15-15:00 _{0,75}	14:30-15:00 _{0,5}				
	2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2 ₍₂₎	128	11	4		14:00-15:00 ₁	14:00-15:00 ₁	14:00-15:00 ₁		15:00-16:00 ₁				

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
7	Минеева Вера Анатольевна											ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		УТ(СС)-2 ₍₂₎	141	6	2,5					17:30-19:00 _{1,5}	16:00-17:00 ₁		
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
8	Молошникова Лариса Юрьевна	УТ(СС)-1	144	9	10	14:30-16:30 ₂	14:30-16:30 ₂	14:30-16:30 ₂	14:30-16:30 ₂	14:30-16:30 ₂			ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова- Овсенко, д.2, лит.А
		УТ(СС)-3	143	2	10	16:30-18:00	16:30-19:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-19:30			
		УТ(СС)-2	143	1		1,5	2,5	1,5	1,5	3			
		СОБ-1	126	12	6	18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂				

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
9	Щербелева Анастасия Владимировна	СОБ-2	142	12	8		18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂		12:00-14:00 ₂	ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова- Овсеенко, д.2, лит.А
	2-й тр.на гр. Молошниковой Л.Ю.	УТ(СС)-3	143	2	1,25		16:30-17:15 _{0,75}		16:30-17:00 _{0,5}				
	2-й тр.на гр. Молошниковой Л.Ю.	УТ(СС)-2	143	1	1,25		17:15-18:00 _{0,75}		17:00-17:30 _{0,5}				
	2-й тр.на гр. Молошниковой Л.Ю.	УТ(СС)-1	144	9	2,5		15:30-16:30 ₁		15:00-16:30 _{1,5}				
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
10	Овсеян Сусанна Арменовна	СОБ-1(1)	149	11	6	18:00-20:00 ₂			16:00-18:00 ₂	18:00-20:00 ₂			ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова- Овсеенко, д.2, лит.А
		СОБ-1(2)	159	7	6	16:00-18:00 ₂	18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂				
		СОс	300	20	3		09:00-10:00 ₁		09:00-10:00 ₁	09:00-10:00 ₁			
		СОс	140	20	4,5		17:00-18:00 ₁	18:00-19:30 _{1,5}		16:00-18:00 ₂			
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н. объединение УТ-1, УТ-2	УТ(СС)-2(1)	139	6	1,25				15:15-16:00 _{0,75}		15:00-15:30 _{0,5}		
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н. объединение УТ-1, УТ-2	УТ(СС)-1	139	3	1,25				14:45-15:15 _{0,5}		14:15-15:00 _{0,75}		
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
11	Просекова Полина Сергеевна												ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова- Овсеенко, д.2, лит.А
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н. объединение УТ-1, УТ-2	УТ(СС)-2(1)	139	6	1,25		15:00-15:15 _{0,25}			13:30-14:30 ₁			
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н. объединение УТ-1, УТ-2	УТ(СС)-1	139	3	1,25		15:15-15:30 _{0,25}			14:30-15:30 ₁			
	2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2(2)	127	15	4		16:30-17:30 ₁	16:30-17:30 ₁	16:00-18:00 ₂				
	2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-1	129	16	3		18:00-20:00 ₂		18:00-19:00 ₁				
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	138	1	1,75		14:00-14:45 _{0,75}	14:00-14:30 _{0,5}	14:00-14:30 _{0,5}				
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-4	138	5	1,75		14:45-15:00 _{0,25}	14:30-15:15 _{0,75}	14:30-15:15 _{0,75}				
	2-й тр.на гр. Молошниковой Л.Ю.	УТ(СС)-1	144	9	2,5		15:30-16:30 ₁	15:30-16:30 ₁	15:30-16:00 _{0,5}				
	2-й тр.на гр. Молошниковой Л.Ю.	СОБ-1	126	12	3				18:00-20:00 ₂	19:00-20:00 ₁			

Заместитель директора по спортивной работе СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко