

протокол № 8
от "01" 11 2025 года



А.Х.Ариткулов
2025 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 05 ноября 2025 года по 31 декабря 2025 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
Вид спорта: УШУ													
1	Замураева Светлана Александровна	BCM	3001	6	16	18:00-20:00 ₂	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	18:00-21:00 ₃	18:00-21:00 ₃	14:00-17:00 ₃		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
		ССМ-3	211	1	12	16:00-18:00 ₂	17:00-19:00 ₂	16:00-18:00 ₂	16:00-18:00 ₂	16:00-18:00 ₂	12:00-14:00 ₂		
		ССМ-1	211	6									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
2	Бусова Анастасия Сергеевна	СОБ-2	216	9	6		17:00-19:00 ₂		17:00-19:00 ₂	16:00-18:00 ₂			Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
	2-й. тр.на гр.Никульцевой	УТ(СС)-3	212	6	4	17:00-18:00 ₁		16:00-18:00 ₂	16:00-17:00 ₁				
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
3	Курбанходжаева Айнуш Абаевна	УТ(СС)-5	215	4	10	18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂	18:00-20:00 ₂		15:00-16:00 ₂		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
		УТ(СС)-4	215	4									
		УТ(СС)-1	305	7	8		17:00-18:00 ₁		16:00-18:00 ₂	18:00-20:00 ₂	12:00-15:00 ₃		
		УТ(СС)-2	305	7									
	2-й. тр.на гр. Замураева объединение с гр. ССМ-3,ССМ-1	ССМ-3	211	1	3	16:00-17:00 ₁		16:00-17:00 ₁		16:00-17:00 ₁			
	2-й. тр.на гр. Замураева объединение с гр. ССМ-3,ССМ-1	ССМ-1	211	6	3	17:00-18:00 ₁		17:00-18:00 ₁		17:00-18:00 ₁			
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно- тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	Никульцева Ольга Юрьевна	ССМ-2	219	7	14	18:00-20:00 ₂	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	19:00-21:00 ₂	18:00-21:00 ₃	15:00-17:00 ₂		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Передовиков, д. 18, к.2, стр.1
		УТ(СС)-3	212	6	8	16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂		16:00-18:00 ₂	12:00-14:00 ₂		
		СОБ-1	217	10	4,5		17:00-18:30 _{1,5}		16:00-18:00 ₂		14:00-15:00 ₁		

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением отдела по спортивной работе

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко