

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания

Совета старших тренеров-преподавателей

СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 3 от 31.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х. Ариткулов

2026 года

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий

СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"

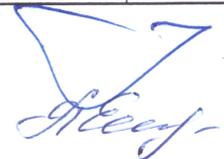
с 01 февраля 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	Фамилия тренера	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час в неделю	Дни недели, время							Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Отделение бадминтона													
1	Кузьминова Татьяна Николаевна	Со6-1		15	4,5	14.30-16.00/1,5		14.30-16.00/1,5		14.30-16.00/1,5			СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28
		Со6-3		11	6		15.30-17.30/2		15.30-17.30/2		10.0-12.00/2		
		УТЭ-1		9	10	16.00-18.15/2,15		16.00-18.30/2,30		16.00-18.30/2,30	12.00-14.45/2,45		
		УТЭ-4		6	14	18.15-20.30/2,15	17.30-20.15/2,15	18.30-20.30/2	17.30-20.15/2,45	18.30-20.30/2	14.45-17.30/2,45		
2	Укк Николай Юрьевич	ССМ-3		6	20	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2		СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 корт № 1, 2	
		ССМ-1	17.00-19.00/2			17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2				
		ВСМ		4	24	11.00-13.00/2 19.00-21.00/3	11.00-13.00/2 19.00-21.00/3	11.00-13.00/2 19.00-21.00/3	11.00-13.00/2 19.00-21.00/3	11.00-13.00/2 19.00-21.00/3	10.00-12.00/2 17.00-19.00/2		
3	Укк Людмила Николаевна	УТЭ-4		12	14	16.30-18.30/2	16.30-18.30/2	16.30-18.30/2	16.30-18.30/2	16.30-18.30/2	10.30-12.30/2 16.00-18.00/2	СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 корт № 3,4	
		УТЭ-5		8	14	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	10.30-12.30/2 16.00-18.00/2		
		ССМ-3, ССМ-1 (П тренер на Укк Н.Ю.)		4	10	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2	9.00-11.00/2			
4	Харлампович Анастасия Евгеньевна	ВСМ		1	24	10.30-12.30/2 17.30-19.30/2	10.30-12.30/2 17.30-19.30/2	10.30-12.30/2 17.30-19.30/2	10.30-12.30/2 17.30-19.30/2	10.30-12.30/2 17.30-19.30/2	11.00-15.00/4	СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 корт № 3,4	
		ССМ-2				1	20	16.30-20.30/4	16.30-20.30/4	16.30-20.30/4	16.30-20.30/4		16.30-20.30/4
		Со6-2		18	6	14.30-16.30/2		14.30-16.30/2	14.30-16.30/2				

5	Цветухин Кирилл Владимирович	Сос	22	4,5	9.00-10.30/1,5		9.00-10.30/1,5		9.00-10.30/1,5			Д/Сад № 45 Загребский б-р, д. 39, к.1
		ВСМ	1	24	10.30-12.30/2 18.00-20.00/2	10.00-12.00/2 18.00-20.00/2	10.30-12.30/2 18.00-20.00/2	10.00-12.00/2 18.00-20.00/2	10.30-12.30/2 18.00-20.00/2	10.00-12.00/2 17.00-19.00/2		СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 корт № 5,6
		ССМ-1	2	20	10.00-12.00/2 18.00-20.00/2	10.00-12.00/2 18.00-20.00/2		10.00-12.00/2 18.00-20.00/2	10.00-12.00/2 18.00-20.00/2	10.00-12.00/2 17.00-19.00/2		
		УТЭ-5	4	14	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	17.00-20.00/3	17.00-20.00/3		
		УТЭ-1	17	10	15.30-17.30/2	15.30-17.30/2	15.30-17.30/2	15.30-17.30/2	15.00-17.00/2			
6	Боярун Анастасия Витальевна	УТЭ-4 (II тренер на Уск Л.Н.)	12	7	16.30-18.30/2	16.30-18.30/2	16.30-18.30/2	16.30-17.30/1			СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 корт № 3,4	
7	Терентьев Игорь Викторович	Соб-2	13	6	14.30-16.00/1,5	15.00-16.30/1,5	15.00-16.30/1,5		14.30-16.00/1,5			СК "Приморец", Приморский пр. д. 56, к. 2
		УТЭ-1	8	10	16.00-18.00/2	16.30-18.00/1,5	16.30-18.00/1,5		16.00-18.00/2	16.00-17.00/1	15.00-17.00/2	
		УТЭ-4	5	14	18.00-20.00/2 (тренажерный зал)	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	17.00-20.00/3	17.00-20.00/3	
		УТЭ-5	4	14								
8	Терентьева Марина Анатольевна	Соб-1	11	4,5	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1		15.00-16.30/1,5			СК "Приморец", Приморский пр. д. 56, к. 2
		Соб-3	10	6	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5		16.30-18.00/1,5			
		УТЭ-2	5	10	17.30-18.30/1	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5		18.00-20.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	
		УТЭ-5	6	14	18.00-20.00/2 (тренажерный зал)	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	17.00-20.00/3	17.00-20.00/3	

Заместитель по спортивной работе

Инструктор-методист



Ильина Ю.Р.

Антонова Е.С.