

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета старших
тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО
СШОР "Комета"
Протокол № 9 от 17.12.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
А.Х. Ариткулов
" 25 " 2025 г.



РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий отделения фехтования шпага СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 09 января 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Место проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
Фехтование (шпага)													
1	Руденков Илья Борисович	УТЭ(СС)-4	277	9	12	17.00-18.30/1.5 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9	15.00-18.00/3 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9		15.00-18.00/3 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9	17.00-18.30/1.5 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9	15.00-18.00/3 БП Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9	Выходной	Загребский б-р 28
		ССМ-1 объед с ССМ-2, ССМ-3	278	1	18	09.00-11.00/2 Загребский б-р 28	19.00-21.00/2 Загребский б-р 28	09.00-11.00/2 Загребский б-р 28	19.00-21.00/2 Загребский б-р 28	09.00-11.00/2 Загребский б-р 28	15.00-19.00/4 БП Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9		
		ССМ-2 объед с ССМ-1, ССМ-3	278	3		18.30-20.30/2 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9				18.30-20.30/2 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9			
		ССМ-3 объед с ССМ-1, ССМ-2	278	2									
	2-й тренер-преподаватель на гр. Виноградовой А.Ю.	УТЭ(СС)-5	236	8	3						15.00-18.00/3 БП Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9		Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9
	Бригадный метод с Виноградовой А.Ю.	УТ(СС)-3	235	7	6			17.00-20.00/3 Загребский б-р 28			10.00-13.00/3 Загребский б-р 28		

2	Виноградова Анна Юрьевна	УТЭ(СС)-5	236	8	12		17.00-20.00/3 Загребский б-р 28	17.00-20.00/3 Загребский б-р 28	17.00-20.00/3 Загребский б-р 28		15.00-18.00/3 БП Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9	Выходной	Загребский б-р 28 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9)
	Бригадный метод с Руденковым И.Б.	УТЭ(СС)-3	235	7	3					17.00-20.00/3 БП Загребский б-р 28			
	Бригадный метод с Понкратовой М.О.	СОБ-1	233	16	1,5					11.30-13.00/1,5 Загребский б-р 28			
	2-й тренер-преподаватель на гр. Понкратовой М.О.	УТЭ(СС)-2	273	9	2					17.00-19.00/2 БП Загребский б-р 28			
	2-й тренер-преподаватель на гр. Руденкова И.Б.	ССМ-1 объед с ССМ-2, ССМ-3	278	1	6	09.00-11.00/2 Загребский б-р 28		09.00-11.00/2 Загребский б-р 28		09.00-11.00/2 Загребский б-р 28			
		ССМ-2 объед с ССМ-1, ССМ-3	278	3									
		ССМ-3 объед с ССМ-1, ССМ-2	278	2									
Бригадный метод с Понкратовой М.О.	СОБ-2	234	16	2						09.30-11.30/2 Загребский б-р 28			
2-й тренер-преподаватель на гр. Руденкова И.Б.	УТЭ(СС)-4	277	9	3						15.00-18.00/3 БП Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9)			
3	Понкратова Майя Олеговна	УТЭ(СС)-1	272	11	9	18.00-20.00/2 Загребский б-р 28		18.00-20.00/2 Загребский б-р 28		17.00-20.00/3 БП Загребский б-р 28	11.30-13.30/2 Загребский б-р 28	Выходной	Загребский б-р 28 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9)
		УТЭ(СС)-2	273	9	9		17.00-19.00/2 Загребский б-р 28		18.00-20.00/2 Загребский б-р 28	17.00-20.00/3 БП Загребский б-р 28	09.30-11.30/2 Загребский б-р 28		
	Бригадный метод с Виноградовой А.Ю.	СОБ-2	234	16	4	16.00-18.00/2 Загребский б-р 28		16.00-18.00/2 Загребский б-р 28					
	Бригадный метод с Виноградовой А.Ю.	СОБ-1	233	16	3		15.30-17.00/1,5 Загребский б-р 28			15.30-17.00/1,5 Загребский б-р 28			
	2-й тренер-преподаватель на гр. Руденкова И.Б.	УТ(СС)-4	277	9	2				15.00-17.00/2 Пансион воспитанниц МО (Наб. Гребного канала 9				

Заместитель директора по СР

Ю.Р. Ильина

Заведующий отделением

О.А. Большакова