

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки. 3

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 3х10 м		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы)		Выполнение клик-теста левой кнопкой мыши ведущей руки за 30 с		участие в соревнованиях	Кол-во баллов
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Аганцев Михаил	5,3	1	25	3	4	1	8,05	3	40	3	0,185	3	190	3	1	18
2	Алексеев Федор	5,15	2	25	3	9	3	7,01	3	57	3	0,182	3	201	3	4	24
3	Апенюк Макар	5,07	3	25	3	4	1	6,95	3	63	3	0,179	3	209	3	2	21
4	Жилияков Павел	5,01	3	25	3	9	3	7,2	3	60	3	0,169	3	210	3	4	25
5	Кудрявцев Артем	5,04	3	25	3	4	1	6,95	3	40	3	0,179	3	202	3	2	21
6	Лохов Андрей	5,29	1	12	1	0	0	8,3	3	39	2	0,196	3	196	3	4	17
7	Лохов Кирилл	5,3	1	25	3	0	0	7,6	3	39	2	0,198	3	199	3	4	19
8	Никогосян Вадим	5,16	2	25	3	4	1	7,25	3	61	3	0,171	3	200	3	4	22
9	Петров Александр	5,02	3	25	3	8	3	6,43	3	65	3	0,172	3	204	3	4	25
10	Романов Николай	5,17	2	25	3	5	2	7,53	3	44	3	0,181	3	193	3	4	23
11																	
12																	

Отделение

Группа

Дата

Компьютерный спорт

030 - 3

20.11.2025

Тренер

Подпись

Курач Ксения Игоревна



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки СОБ-3

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м.		Бег на 1500 м.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10 м		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Выполнение теста на оценку простой зрительно- моторной реакции на световые сигналы (стимулы)		участие в соревнова ниях	Кол-во баллов
		М- не более 5,3 с., Д.- не более 5,6 с.	Результат	М- не более 8,05 с., Д.- не более 8,29 с.	Результат	М- не менее +4 с., Д.- не менее +5 с.	Балл	М- не более 8,7 с., Д.- не более 9,0 с.	Балл	М- не менее 35 раз Д.- не менее 31 раз.	Балл	М: не более 0,215 с Д: не более 0,225 с	Балл		
1	Евдокимов Андрей	5,04	3			4	1	8,5	3	40	3	0,185	3		13
2	Григорьев Матвей	5,15	2			4	1	8,3	3	42	3	0,182	3		12
3	Манин Максим	5,3	1			4	1	8,3	3	41	3	0,181	3		11
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

Отделение

Группа

Дата

Компьютерный спорт

СОБ-3

Тренер

Подпись

Курач К.И.



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки **НП-3**

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м. М- не более 5,3 с., Д.- не более 5,6 с.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа М- не менее 12 раз, Д.- не менее 6 раз.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) М- не менее 14 с., Д.- не менее +5 с.		Челночный бег 3x10 м М- не более 8,7 с., Д.- не более 9,0 с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) М- не менее 35 раз Д.- не менее 31 раз.		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) М: не более 0,215 с		Выполнение клик-теста левой кнопкой мыши ведущей руки за 30 с М: не менее 180 раз Д: не менее 180 раз		участие в соревнованиях	Кол-во баллов
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Малыгин Марк	5,07	3	25	3	4	1	6,95	3	63	3	0,179	3	209	3	0	19
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

Отделение

Компьютерный спорт

Группа

ПМ-38 - 3

Дата

20.11.2025

Тренер

Курач Ксения Игоревна

Подпись



НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м.		Бег на 2000 м.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10 м		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы)		участие в соревно ваниях	Количество баллов
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
		М- не более 9,6 с., Д.- не более 10,6 с.		М- не более 10,0 с., Д.- не более 12,10 с.		М- не менее +4 с., Д.- не менее +5 с.		М- не более 8,1 с., Д.- не более 9,0 с.		М- не менее 35 раз Д.- не менее 31 раз.		М: не более 0,205 с Л: не более 0,215 с			
1	Богатырев Степан	9,40	3			7	2	7,5	2	52	3	209	3		13
2	Будаговский Андрей	9,10	3			7	2	7,4	3	54	3	208	3		14
3	Виноградов Виктор	9,20	3			7	2	7,5	2	48	2	211	3		12
4	Лисочкин Юрий	9,20	3			6	1	7,4	3	50	2	209	3		11
5	Новожилов Даниил	9,30	3			7	2	7,4	3	47	2	210	3		13
6	Целых Тимофей	9,10	3			7	2	7,5	2	51	3	209	3		13
7															
8															
9															
10															
11															
12															

Отделение

Группа

Компьютерный спорт

УТ(СС)- 2

Тренер

Подпись



НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м. М- не более 9,6 с., Д.- не более 10,6 с.		Бег на 2000 м. М- не более 10,0 с., Д.- не более 12,10 с.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) М- не менее +4 с., Д.- не менее +5 с.		Челночный бег 3x10 м М- не более 8,1 с., Д.- не более 9,0 с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) М- не менее 35 раз Д.- не менее 31 раз.		Выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) М: не более 0,205 с Д: не более 0,215 с		участие в соревно ваниях	Количество баллов
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		
1	Гой Глеб	9,50	3			8	3	7,7	2	64	3	210	3	4	18
2	Головин Дмитрий	9,10	3			6	1	7,5	3	35	1	208	3	3	14
3	Кудрявцев Богдан	9,20	3			7	2	7,5	3	45	3	211	3	3	17
4	Хрящиков Владислав	9,30	3			6	1	7,4	3	35	1	209	3	2	13
5	Шоков Даниил	9,30	3			9	3	7,3	3	61	3	210	3	2	17
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

Отделение

Группа

Компьютерный спорт

УТ(СС)- 2

Тренер

Подпись

