

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Анохин Ярослав Даниилович	6,5	3	9,6	2	20	3	6	3	170	3	4	2	—	—	109	3
2	Кеменов Иван Павлович	6,3	3	9,6	2	16	3	6	3	165	3	3	1	—	—	104	3
3	Кузнецов Егор Вадимович	6,4	3	9,6	2	20	3	6	3	171	3	4	2	—	—	105	3
4	Михайлов Роман Сергеевич	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение
Группа
Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 1

16.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Вручен / В/В



НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х) Наименование соревнований		
1	Анохин Ярослав Даниилович	5714	НСПБ до 20 л. НСПБ до 22 л. НСС ЧМНПТ; ККСНБ		
2	Кеменов Иван Павлович	388	ВС, ККСНБ "Кан" НСС ЧМНПТ; НСПБ до 20 л; НСПБ до 22 л. ВС, КС		
3	Кузнецов Егор Вадимович	615	ВС КСБС; Чемпионат; ВС КСБС А. Зверев; НСС ЧМНПТ; НСПБ до 20 л		
4	Михайлов Роман Сергеевич	—	—	—	—
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

16.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Борисов А.В.

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года
обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Подача справа/слева с боковым верхним вращением		Подача справа с высоким подбросом мяча		Подача справа/слева с боковым нижним вращением	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Анохин Ярослав Даниилович	90	3	10	3	10	3	10	3
2	Кеменов Иван Павлович	90	3	10	3	10	3	10	3
3	Кузнецов Егор Вадимович	90	3	10	3	10	3	10	3
4	Михайлов Роман Сергеевич	-	-	-	-	-	-	-	-
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

16.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Борисов
[Подпись]

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ОТДЕЛЕНИЯ
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Лукашевич Захар Игоревич	2.7	3	31	3	9	1	230	3	12	3	-	-	132	3
2	Цветков Лев Александрович	2.8	3	36	3	11	3	216	3	12	3	-	-	130	3
3	Чирков Данила Алексеевич	2.8	3	31	3	9	1	208	3	11	2	-	-	118	2
4															
5															
6															
7															
8															

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

ССМ 2.3

Дата

16.10.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Борисов Д.В.
[Подпись]

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа по диагонали (раз)		Накат слева по диагонали (раз)		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка завершающим ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на приеме подачи до выигрыша очка завершающим ударом или топспин ударом	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Лукашевич Захар Игоревич	100	3	100	3	9	3	9	3
2	Цветков Лев Александрович	100	3	100	3	10	3	10	3
3	Чирков Данила Алексеевич	100	3	100	3	9	3	9	3
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

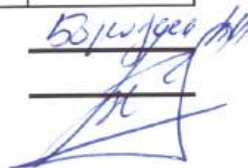
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ССМ- 23

16.12.2018

Тренер-преподаватель

Подпись



НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Артеменко Никита Богданович	7,8	3	39	3	13	3	225	3	57	3	14	3	—	—	145	3
2	Кривоногов Виталий Андреевич	6,0	3	38	3	13	3	240	3	58	3	14	3	—	—	150	3
3	Никулин Иван Владимирович	7,7	3	39	3	13	3	243	3	57	3	14	3	—	—	146	3
4	Сидоренко Владимир Владимирович	6,7	3	40	3	13	3	251	3	60	3	14	3	—	—	147	3
5	Федотов Петр Михайлович	7,4	3	38	3	13	3	239	3	57	3	14	3	—	—	151	3
6																	
7																	
8																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

ВСМ

Дата

Тренер-преподаватель

Подпись

Буроб В.Б.
Буроб

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
этап высшего спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка завершающим ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на приеме подачи до выигрыша очка завершающим ударом или топ-спин ударом	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Артеменко Никита Богданович	106	3	10	3	10	3
2	Кривоногов Виталий Андреевич	110	3	10	3	10	3
3	Никулин Иван Владимирович	103	3	10	3	10	3
4	Сидоренко Владимир Владимирович	112	3	10	3	10	3
5	Федотов Петр Михайлович	110	3	10	3	10	3
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ВСМ

Тренер-преподаватель

Подпись

Бурдов В.В.
Бур

СОС-1.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Баращенко Дмитрий	9.8	3	11	2	121	2	+4	2	4	2	47	3		
2	Бурова Софья	10.2	3	7	2	117	3	+6	2	4	3	42	3		
3	Винарская Светлана	0.	0	0	0	0.	0	0.	0	0	0	0	0		
4	Гоним Андрей	9.7	4	12	3	120.5	1	+3	1	5	3	46	2		
5	Грибанов Михаил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	Григорьев Егор	10.	1	10	1	123	4	+4.2	2	5	3	47	3		
7	Диментьев Михаил	0.	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0		
8	Емельянов Ярослав	9.8	3	11	2	122	3	+4	2	5	3	45	1		
9	Заичева Вероника	10.3	2	7	2	117	3	+7	3	4	3	41	2		
10	Иванова Виктория	10.4	1	8	3	116	2	+6	2	3	2	40	1		
11	Цотов Иван	9.9	2	11	2	121	2	+4	2	5	3	44	3		
12	Таштанов Тимур	0.	0	0	0	0.	1	0	1	0	0	0	0		
13	Кузнецов Иван	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
14	Войаченко Влад	9.9	2	12	3	122	3	+6	4	4	2	47	3		
15	Савчук Алексей	10.4	1	8	3	117	3	+7	3	4	3	43	4		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- СОС-1

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов Ф.К.
[Подпись]

301

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) первого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Накаты справа/слева в правый угол (в левый угол) (раз) за 1 мин.		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин		Подача справа/слева с верхним вращением и боковым за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин.		Подача справа/слева короткая за 1 мин	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Парашенков Дмитрий	42	2	26	2	38	2	8	1	9	2	8	1
2	Бурцева Софья	44	2	22	1	37	2	9	2	8	1	8	1
3	Варистов Светлана	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Толка Андрей	38	1	27	2	39	2	9	2	10	3	8	1
5	Грибков Михаил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Тригубов Егор	41	2	25	2	35	2	8	1	8	1	9	2
7	Жилинцев Михаил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Емельянов Ярослав	36	1	30	3	36	2	9	2	9	2	9	2
9	Зайцева Вероника	43	2	28	2	38	2	9	2	8	1	9	2
10	Шанова Виктория	38	1	27	2	39	2	9	2	9	2	9	2
11	Муртов Иван	42	2	29	2	38	2	8	1	9	2	8	1
12	Таштанов Кирилл	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Кудряков Иван	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов Д.В.


0001

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) первого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Накаты справа/слева в правый угол (в левый угол) (раз) за 1 мин.		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин		Подача справа/слева с верхним вращением и боковым за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин.		Подача справа/слева короткая за 1 мин	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Яковлев Вадим	44	2	28	2	38	2	9	2	9	2	8	1
2	Саврас Антон	42	2	27	2	40	3	9	2	8	1	9	2
3	Савченко Светлана	38	1	26	2	37	2	9	2	9	2	8	1
4	Савва Алена	43	2	29	2	39	2	8	1	9	2	9	2
5	Чернов Иван	41	2	26	2	35	2	9	2	10	3	8	1
6	Шаров Тимур	45	3	25	2	34	1	9	2	9	2	9	2
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 000-

Тренер-преподаватель

Подпись

Евдокимов А.В.

С.О. = Сос-1(9/10)

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Андромона Ксения	10.5	2	4	1	106	2	+4	2	2	2	32	3		
2	Андров Илья	10.2	2	8	2	110	1	+2	2	3	2	36	2		
3	Бадаров Даниил	10.3	1	9	3	111	2	+3	3	2	1	36	2		
4	Бадарбекова Кайрат	10.4	3	5	2	107	3	+4.4	2	3	3	31	2		
5	Березинский Захар	10.2	2	8	2	115	2	+2.3	2	4	3	35	1		
6	Виноградова Анна	10.5	2	9	3	105.3	1	+3	1	2	2	32	3		
7	Виноградова Анна	10.4	3	5	2	107	3	+4.3	2	3	3	31	2		
8	Воробьев Артемий	10.1	3	8	2	110	1	+2.1	2	4	3	35	1		
9	Гараманова Мира	10.5	2	4	1	106	2	+4	2	3	3	31	2		
10	Гулагамбетова А.	10.6	1	5	2	107	3	+5	3	2	2	30	1		
11	Егорова Кристина	10.2	2	8	2	106	2	+4	2	2	2	31	2		
12	Завалишин Роман	10.1	3	8	2	110	1	+2	2	3	2	35	1		
13	Зудина Злата	10.4	3	5	2	106	2	+4	2	1	1	31	2		
14	Зубова Виктория	10.6	1	4	1	105	1	+5	3	2	2	32	3		
15	Иванов Иван	10.2	2	8	2	110	1	+2	2	3	2	36	2		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- Сос-1

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов И.В.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Хикин Никита	10.3	1	8	2	111	2	+2.3	2	4	3	35	1		
2	Томашина Мария	10.5	2	5	2	105	1	+4.1	2	2	2	31	2		
3	Торсанова Дарья	10.4	3	5	2	107	3	+4.3	2	3	3	31	2		
4	Травец Федор	10.1	3	8	2	110	1	+2	2	3	2	35	1		
5	Мамин Андрей	10.2	2	8	2	111.5	2	+2.3	2	4	3	37	3		
6	Мирошник Милана	10.6	1	5	2	107	3	+5	3	2	2	30	1		
7	Овчинникова Анна	10.4	3	4	1	106	2	+4	2	1	1	32	3		
8	Тавилова Варвара	10.6	1	5	2	107	3	+5	3	2	2	30	1		
9	Романова Мария	10.5	2	4	1	106	2	+3.5	1	3	3	31	2		
10	Савельев Саша	10.2	2	8	2	111.3	2	+2.7	2	3	2	37	3		
11	Савельев Федор	10.1	3	7	1	110	1	+1	1	3	2	35	1		
12	Строганов Егор	10.2	2	9	3	110.4	1	+2.7	2	2	1	36	2		
13	Тарташников Иван	10.3	1	7	1	111	2	+1.9	1	3	2	35	1		
14	Фролотовская Наталья	10.6	1	5	2	106	2	+4	2	2	2	31	2		
15	Иванов Александр	10.3	1	8	2	110	1	+3	3	3	2	35	1		

Отделение
Группа
Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- СОС-1

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов А. В.
И.И.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Барашенков Макс	10.6	4	10	4	113.1	4	6.3	2	3	2	37	3	7	Первенство школы
2	Бочкарев Федор	10.2	2	8	2	112.7	3	+3.5	3	4	3	36	2	14	Первенство школы
3	Деметров Костя	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	—	м.с. Первенство школы
4	Дмитриев Аниса	10.4	3	7	4	108	4	+5.3	3	2	2	34	4	16	м.с. Первенство школы
5	Кисельков Павел	10.2	3	9	3	111.6	2	+2.5	2	5	4	35	1	15	м.с. Первенство школы
6	Копылова Настя	10.2	3	7	2	117.1	3	+6	2	3	2	41	2	14	м.с. Первенство школы
7	Кузикова Елена	10.3	2	8	3	116.3	2	+7.3	3	4	3	42	3	9	м.с. Первенство школы
8	Курдюкова Анна	10.2	3	6	1	111.3	4	6.4	2	3	2	41	2	5	м.с. Первенство школы
9	Николаева Саша	10.4	1	8	3	117.2	3	7.5	3	4	3	42	3	12	м.с. Первенство школы
10	Теркин Максим	9.8	3	11	3	122	3	4.3	2	5	3	45	2	7	м.с. Первенство школы
11	Соболев Валерия	10.2	3	7	2	117	3	+8	4	3	2	40	1	8	м.с. Первенство школы
12	Самойлова Любовь	10.3	2	8	3	118	4	+7.4	3	4	3	41	2	11	м.с. Первенство школы
13	Тюбее Максим	9.8	3	12	3	122	3	+5.1	3	5	3	46	2	12	м.с. Первенство школы
14	Турдужкин Михаил	9.7	4	11	2	122.3	3	5.6	3	5	4	47	3	10	м.с. Первенство школы
15	Рингелер Юлия	10.2	3	8	3	117	3	7	3	4	3	41	2	1,3,2	Региональные соревнования Саров, Горький, Бачи

Отделение

Группа

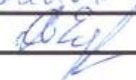
Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- 35-1

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов А.В.


СОБ-2

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) второго года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин. при наличии 5 мячей		Накаты справа/слева в правый/левый угол (раз) за 1 мин. при наличии		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Подача справа/слева с верхним и боковым вращением за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин		Подача справа/слева короткая за 1 мин.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Бараненков Макс	47	2	26	2	50	3	8	1	9	2	8	1
2	Бочкарев Игорь	48	2	24	1	48	2	9	2	8	1	9	2
3	Демидов Костя	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Дмитриева Аниша	46	2	22	1	40	1	9	2	8	1	8	1
5	Кашенков Павел	42	1	21	1	43	1	9	2	x	0	8	1
6	Копылова Настя	47	2	26	2	50	3	8	1	9	2	8	1
7	Куркина Елена	48	2	24	1	48	2	9	2	8	1	10	3
8	Нерезова Анна	44	1	28	2	47	2	8	1	8	1	8	1
9	Никанорова Софья	46	2	27	2	42	1	9	2	10	3	x	0
10	Тершин Максим	42	1	24	1	47	2	9	2	10	3	8	1
11	Соболева Валерия	43	1	23	1	41	1	8	1	9	2	8	1
12	Савельева Любовь	42	1	21	1	43	1	8	2	9	2	8	1
	Товесов Максим	48	2	24	1	48	2	9	2	8	1	8	1
13	Трушкин Михаил	47	2	26	2	50	3	8	1	9	2	8	1
	14 Яковлева Регина	46	2	28	2	43	1	9	2	8	1	8	1

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 97-1

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефремов А.И.
В.В.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Савченко Светлана	10.2	3	7	2	116	2	+6	2	3	2	41	2	17	Междунар. первенство Калужской области
2	Сотникова Анастасия	10.3	2	6	1	115	1	+7	3	2	1	41	2	11	Междунар. первенство Калужской области
3	Чернышова Наталья	9.9	2	11	2	128	2	+4	2	4	2	45	1	10	Междунар. первенство Калужской области
4	Шаронов Максим	10	1	11	2	120	1	+3	1	5	3	46	2	13	Междунар. перв. шаши
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- 51-7

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов Н. В.
[Подпись]

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Бадамов Зиниль	6.4	3	6.3	3	15	2	+7.2	3	128.3	3	3	1	—	—	78	3
2	Вайсова Анна	6.5	3	9.5	3	10	2	+9	3	123.1	2	—	—	9	1	68	2
3	Григорьев Никитин	6.6	2	9.1	3	14	1	+5	1	127	2	4	2	—	—	77	2
4	Егоров Алексей	6.4	3	6.8	2	16	3	+6	2	129.3	3	4	2	—	—	81	3
5	Каминский Верамиса	6.7	2	9.73	3	9	1	9	3	123.5	2	—	—	10	2	72	3
6	Ковалев Николай	6.53	3	7.1	3	15	2	+5.5	1	129	3	4	2	—	—	77	2
7	Семинин Павел	6.3	3	7.5	3	14	1	+6.2	2	128.3	3	4	2	—	—	76	1
8	Смирнов Дмитрий	6.4	3	7.8	3	15	2	+5.4	2	131.1	3	3	1	—	—	77	2
9	Смирнов Михаил	6.6	2	7.4	3	15	2	+6.1	2	127.4	2	4	2	—	—	75	1
10	Томасов Тимур	6.4	3	8.1	2	14	1	+5.4	1	129.3	3	3	1	—	—	78	2
11	Ширякова Ксения	6.4	3	9.71	2	11	3	+8.2	2	127	3	—	—	10	2	73	3
12																	
13																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Тренер-преподаватель

Группа

УТЭ(СС)- 57-4

Подпись

Дата

Григорьев В.В.

(подпись)

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг			
1	Баранов Евгений	168	Ка. СПБ, 17. СПБ, Регион. Сор, Меш. рег. С.		
2	Ванкова Анна	119	Ка. СПБ, 17. СПБ, Регион. С., Меш. регион. С.		
3	Григорьев Никита	107	Ка. СПБ, 17. СПБ, Регион. С., Меш. регион. С., В. С.		
4	Ермолов Алексей	152	Ка. СПБ, 17. СПБ, Регион. С., Меш. рег. С., В. С.		
5	Каминкина Вероника	47	Ка. СПБ, 17. СПБ, Р. С., Меш. С.		
6	Ковалев Николай	61	Ка. СПБ, 17. СПБ, Рег. С., Меш. С.		
7	Саданин Павел	89	Ка. СПБ, 17. СПБ, Рег. Сор, Меш. Сор.		
8	Смирнов Дмитрий	87	Ка. СПБ, 17. СПБ, Рег. Сор, Меш. Сор.		
9	Смирнов Михаил	166	Ка. СПБ, 17. СПБ, Рег. Сор, Меш. Сор.		
10	Толстухов Тимофей	127	Ка. СПБ, 17. СПБ, Рег. Сор, Меш. Сор.		
11	Ширякова Елена	112	Ка. СПБ, 17. СПБ, Рег. Сор, Меш. Сор.		
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- УТ-4.

Тренер-преподаватель

Подпись

Ванков А. В.

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) третьего года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижнем вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Барахов Зинин	54	2	3/6	1	3/6	1	7	2	8	2
2	Вайкова Анна	56	3	3/6	1	x	0	8	2	7	2
3	Гризнев Никита	47	1	3/6	1	3/6	1	x	0	7	2
4	Еранов Алексей	55	3	3/6	1	3/6	1	8	2	9	3
5	Каминкина Вероника	50	2	3/6	1	3/6	1	7	2	8	2
6	Ковалев Николай	47	1	3/6	1	3/6	1	7	2	7	2
7	Смакин Павел	53	2	3/6	1	3/6	1	8	2	7	2
8	Смирнов Дмитрий	50	2	3/6	1	3/6	1	7	2	9	3
9	Смирнов Михаил	52	2	3/6	1	3/6	1	8	2	10	3
10	Ткачев Александр	47	1	3/6	1	3/6	1	8	2	9	3
11	Мирмокова Ксения	51	2	3/6	1	3/6	1	7	2	9	3
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 95-ч

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефремов А. В.
10.02

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТ-41

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Городицкая Мария	6.5	3	8.3	2	10	2	+8.5	2	124.3	3	—	—	9	1	67	2
2	Мартошук Игорь	6.6	2	9.1	2	15	2	+6.3	2	127	2	4	2	—	—	77	2
3	Меньшиков Марк	6.4	3	7.3	2	16	3	+5.3	1	128.3	2	3	1	—	—	78	2
4	Маманов Егор	6.53	3	6.9	2	14	1	+6.2	2	127.1	2	4	2	—	—	79	3
5	Робинченко Виталий	6.6	3	9.8	2	10	2	+8.3	2	123.7	2	—	—	10	2	68	2
6	Родионов Николай	6.6	2	7.3	3	14	1	+5.7	1	128.4	2	4	2	—	—	77	2
7	Рирова Александра	6.7	2	9.8	2	10	2	+9.2	3	123	2	—	—	11	3	69	3
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

УТ(СС)- 57-5

Дата

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефандов Н. В.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х) Наименование соревнований		
1	Городицкая Мария	162	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор		
2	Мартынов Игорь	129	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор.		
3	Меньшиков Марк	81	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор.		
4	Мочаев Егор	269	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор.		
5	Робинченко Виталия	241	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор.		
6	Рябенков Николай	81	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор.		
7	Рябенков Александр	274	КПСНБ, ПСНБ, Межр. Сор, Регион. Сор.		
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 57-5

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефремов А.К.
[Подпись]

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Городенская Мария	57	3	3/6	1	3/6	1	9	2	9	2
2	Мартынюк Игорь	45	0	X	0	X	0	7	0	6	0
3	Меньшиков Максим	47	0	X	0	X	0	6	0	7	0
4	Мочаев Егор	57	2	3/6	1	3/6	1	9	2	9	2
5	Робашенко Валерий	59	2	3/6	1	3/6	1	9	2	9	2
6	Резванов Николай	45	0	X	0	X	0	5	0	6	0
7	Гурова Александра	60	3	3/6	1	3/6	1	8	1	9	2
8											
9											
10											
11											
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 57-57

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефремов А.В.
[Подпись]

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Калинина Юлиана	6.6	3	9.69	2	10	2	+8.7	2	123.5	2	—	—	10	2	68	2
2	Орховский Иван	6.53	2	7.4	2	15	2	+5.7	1	138	3	4	2	—	—	77	2
3	Черемухин Арсений	6.5	3	8.1	2	15	2	+6.1	2	127.4	2	3	1	—	—	78	2
4	Мадриш Егор	6.5	3	5.4	3	16	3	+5.4	2	145	3	6	3	—	—	85	2
5	Матерников Артём	6.42	3	6.9	2	15	2	+6.7	2	128.3	2	4	2	—	—	77	2
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

УТЭ(СС)- 97-5

Дата

Тренер-преподаватель

Подпись

Соболев Н.В.

[Подпись]

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг			
1	Кашинкина Янина	178	КПЕРД, ПЕРД, Регион Сор, Мастер Сор		
2	Орловский Игорь	117	КПЕРД, ПЕРД, Регион Сор, Мастер Сор		
3	Чернышова Артемий	226	КПЕРД, ПЕРД, Регион Сор, Мастер Сор		
4	Мадунин Егор	792	КПЕРД, ПЕРД, Регион Сор, Мастер Сор		
5	Мотершиков Артем	66	КПЕРД, ПЕРД, Регион Сор, Мастер Сор		
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 57-5

Тренер-преподаватель

Подпись

Горачев А. В.
(подпись)

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года
обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Подача справа/слева с боковым верхним вращением		Подача справа с высоким подбросом мяча		Подача справа/слева с боковым нижним вращением	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Кешикина Юлиана	77	2	9	2	9	2	8	1
2	Оросовский Илья	69	0	7	0	6	0	7	0
3	Чернышин Арсений	76	2	9	2	8	1	9	2
4	Мадрич Егор	67	0	6	0	7	0	6	0
5	Матерников Сергей	68	0	3	0	6	0	7	0
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 57-5

Тренер-преподаватель

Подпись

Ефимов Н.В.
10/11

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Агарков Артём Иванович	6,4	3	9,5	3	16	3	+7	3	142	3	5	3			98	3
2	Воднев Степан Сергеевич	6,3	3	9,1	3	20	3	+8	3	156	3	5	3			101	3
3	Вульфсон Артур Ильич	6,5	3	9,4	3	16	3	+7	3	139	3	5	3			90	3
4	Зиновей Яна Александровна	6,5	3	9,6	3	11	3	+10	3	158	3			11	3	103	3
5	Колганов Глеб Александрович	6,4	3	9,5	3	16	3	+7	3	160	3	5	3			99	3
6	Кравцова София Ильинична	6,3	3	9,4	3	11	3	+10	3	150	3			11	3	112	3
7	Логинова Дарья Олеговна	6,1	3	9,1	3	12	3	+12	3	160	3			12	3	115	3
8	Роденкова Регина Сергеевна	6,3	3	9,4	3	11	3	+11	3	151	3			11	3	100	3
9	Родионов Пётр Николаевич	6,4	3	9,5	3	16	3	+7	3	155	3	5	3			90	3
10	Соснова Варвара Никитина	6,2	3	9,4	3	12	3	+10	3	161	3			12	3	98	3
11	Стельмах Илья Олегович	6,3	3	9,4	3	16	3	+7	3	159	3	5	3			91	3
12	Уиллард Лев Лоусон	6,3	3	9,4	3	16	3	+7	3	148	3	5	3			85	3
13	Мункина Олеся Ярисова Мария Николаевна	6,5	3	9,6	3	11	3	+7	3	150	3			11	3	90	3
14	Мункина Ульяна	6,6	3	9,7	3	11	3	+7	3	145	3			11	3	81	3

Отделение НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

Дата

УТЭ(СС)- 1

02.12.25г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Минаева А.В.

Или

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) первого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Накаты справа/слева в правый угол (в левый угол) (раз) за 1 мин.		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Подача справа/слева с верхним вращением и боковым за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин.		Подача справа/слева короткая за 1 мин.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Агарков Артём Иванович	45/45	3	30	3	40	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
2	Воднев Степан Сергеевич	45/46	3	31	3	41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
3	Вульфсон Артур Ильич	40/40	2	30	3	40	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
4	Зиновой Яна Александровна	45/45	3	32	3	42	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
5	Колганов Глеб Александрович	45/45	3	31	3	41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
6	Кравцова София Ильинична	46/46	3	34	3	43	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
7	Логинова Дарья Олеговна	46/46	3	34	3	41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
8	Роденкова Регина Сергеевна	45/45	3	30	3	40	3	10/9	3	9/10	3	9/10	3
9	Родионов Пётр Николаевич	40/40	2	30	3	40	3	10/9	3	10/9	3	10/9	3
10	Соснова Варвара Никитина	45/46	3	33	3	41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
11	Стельмах Илья Олегович	40/40	2	30	3	40	3	9/9	3	9/9	3	9/9	3
12	Уиллард Лев Лоусон	46/45	3	30	3	40	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
13	Ярисова Мария Николаевна	45/45	3	30	3	40	3	10/9	3	9/10	3	9/10	3

14. *Суркина Олеся*
Ярисова Мария Николаевна

Отделение
Группа
Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

02.12.25г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Минашва А.В.

Минашва

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг			
1	Агарков Артём Иванович	6	Межрегиональ-е сп-е "Первый шаг", "Осенний марафон", "Космос-Кал"		
2	Воднев Степан Сергеевич	39	- " -		
3	Вульфсон Артур Ильич	0	- " -		
4	Зиновой Яна Александровна	110	- " -		
5	Колганов Глеб Александрович	22	- " -		
6	Кравцова София Ильинична	75	- " -		
7	Логинова Дарья Олеговна	76	- " -		
8	Роденкова Регина Сергеевна	0	- " -		
9	Родионов Пётр Николаевич	0	- " -		
10	Соснова Варвара Никитина	91	- " -		
11	Стельмах Илья Олегович	0	- " -		
12	Уиллард Лев Лоусон	10	- " -		
13	Ярисова Мария Николаевна	0	- " -		

14 Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 1

02.12.25г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Сидорова А.В.

(подпись)

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Ковков Матвей Батлер Арина Юрьевна	6,1	3	9,0	3	20	3	+7	3	170	3	5	3			105	3
2	Дреслер Глеб Владимирович	6,4	3	9,1	3	20	3	+7	3	168	3	5	3			100	3
3	Иванова Алиса Сергеевна	6,5	3	9,6	3	11	3	+11	3	162	3			11	3	110	3
4	Мотыль Максим Алексеевич	6,3	3	9,1	3	16	3	+7	3	165	3	5	3			90	3
5	Немыкина Александра Дмитриевна	6,4	3	9,6	3	12	3	+12	3	170	3			12	3	112	3
6	Стельмах Ксения Олеговна	6,5	3	9,7	3	11	3	+11	3	163	3			11	3	98	3
7	Сушков Тимофей Константинович	6,4	3	9,5	3	17	3	+7	3	168	3	5	3			98	3
8	Шацилло Денис Андреевич	6,3	3	9,3	3	21	3	+8	3	171	3	5	3			103	3
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

02.12.25

Тренер-преподаватель

Подпись

Мельникова А.В.

Мельникова

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг			
1	<i>Батлер Арина Юрьевна</i>	<i>306</i>	<i>ПЕТР до 12 лет ПЕТР до 14 л. ТОП-12 сильнейших России</i>		
2	Дреслер Глеб Владимирович	<i>88</i>	<i>Международные "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
3	Иванова Алиса Сергеевна	<i>0</i>	<i>Международные сор-2 "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
4	Мотыль Максим Алексеевич	<i>6</i>	<i>Международные сор-2 "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
5	Немыкина Александра Дмитриевна	<i>68</i>	<i>Международные сор-2 "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
6	Стельмах Ксения Олеговна	<i>0</i>	<i>Международные сор-2 "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
7	Сушков Тимофей Константинович	<i>0</i>	<i>Международные сор-2 "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
8	Шацилло Денис Андреевич	<i>77</i>	<i>Международные сор-2 "Каскад-Кат", "Осенний марафон", "Мал. Вперёд"</i>		
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

02.12.25г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Михайлова А.В.

Мен

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) второго года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин. при наличии 5 мячей		Накаты справа/слева в правый/левый угол (раз) за 1 мин. при наличии		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Подача справа/слева с верхним и боковым вращением за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин		Подача справа/слева короткая за 1 мин.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Ковков Матвей Батлер Арина Юрьевна	50/51	3	35/40	3	40/42	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
2	Дреслер Глеб Владимирович	50/51	3	35/40	3	40/42	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
3	Иванова Алиса Сергеевна	45/50	3	35/35	3	40/41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
4	Мотыль Максим Алексеевич	45/46	3	40/37	3	40/41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
5	Немыкина Александра Дмитриевна	47/48	3	40/38	3	40/42	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
6	Стельмах Ксения Олеговна	46/46	3	36/36	3	40/41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
7	Сушков Тимофей Константинович	48/48	3	38/38	3	40/41	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
8	Шацилло Денис Андреевич	50/51	3	35/40	3	40/42	3	10/10	3	10/10	3	10/10	3
9													
10													
11													
12													
13													

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

02.12.25г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Минаева А.В.

Минаева

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) третьего года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Жукова Анна Александровна	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
2	Кузнецов Кирилл	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
3	Владимирович	60/60		3x6	3						
4	Кураев Вадим Юрьевич	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
5	Седаш Евгения Валерьевна	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
6	Шабанова Таисия Михайловна	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 3

02.12.25г

Тренер-преподаватель

Подпись

Владимир А. В.

Владимир

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Жукова Анна Александровна	53	3	8,6	3	20	3	+16	3	186	3			10	3	120	3
2	Кузнецов Кирилл	51	3	7,6	3	32	3	+11	3	201	3	7	3			119	3
3	Владимирович																
4	Кураев Вадим Юрьевич	50	3	6,9	3	33	3	+11	3	190	3	7	3			121	3
5	Седаш Евгения Валерьевна	6,2	3	8,7	3	19	3	+16	3	191	3			10	3	124	3
6	Шабанова Таисия Михайловна	6,4	3	8,8	3	18	3	+15	3	186	3			10	3	118	3
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

УТЭ(СС)- 8

Дата

02.12.25г.

Тренер-преподаватель

Минаева А.В.

Подпись

Минаева

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг			
1	Жукова Анна Александровна	143	Мемориал - в сор-х "Осенний марафон", памяти Т.Савицкой, турнир Пушты		
2	Кузнецов Кирилл	140	Мемориал - в сор-х "Новосибирский ут", "Каша Каш", памяти Т.Савицкой		
3	Владимирович				
4	Кураев Вадим Юрьевич	162	Мемориал - в сор-х памяти Т.Савицкой, "Каша Каш", турнир Пушты		
5	Седаш Евгения Валерьевна	281	Мемориал - в сор-х памяти Пушты, "Осенний марафон", "Первый шаг"		
6	Шабанова Таисия Михайловна	70	Мемориал - в турнир "Новосибирский ут", "Каша Каш", памяти Т.Савицкой		
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 3

02.12.25

Тренер-преподаватель

Подпись

Меняева А.В.

Меняева

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Андрьянов Денис Дмитриевич	6,2	3	7,6	3	32	3	+11	3	201	3	7	3			120	3
2	Андрьянова Надежда Дмитриевна	8,5	3	9,1	3	16	3	+15	3	191	3			10	3	121	3
3	Васильева Анастасия Витальевна																
4	Васильева Виктория Витальевна																
5	Игнашев Михаил Алексеевич	5,8	3	6,5	3	35	3	+12	3	207	3	7	3			124	3
6	Исакова Алиса Витальевна																
7	Крутелёва Кристина Алексеевна	6,4	3	8,9	3	16	3	+16	3	190	3			10	3	119	3
8	Михеева Виктория Сергеевна	6,2	3	8,8	3	16	3	+16	3	197	3			10	3	123	3
9	Михеева Елизавета Сергеевна	6,3	3	8,7	3	17	3	+17	3	196	3			10	3	124	3
10	Мотыль Эльвира Алексеевна	6,5	3	8,9	3	16	3	+15	3	189	3			10	3	120	3
11	Фурыгина Анна Сергеевна	6,1	3	8,6	3	18	3	+14	3	197	3			10	3	123	3
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

02.12.25

Тренер-преподаватель

Подпись

Игнашев А.В.

Мм

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Андрьянов Денис Дмитриевич	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
2	Андрьянова Надежда Дмитриевна	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
3	Васильева Анастасия Витальевна										
4	Васильева Виктория Витальевна										
5	Игнашев Михаил Алексеевич	61/61	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
6	Исакова Алиса Витальевна										
7	Крутелёва Кристина Алексеевна	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
8	Михеева Виктория Сергеевна	61/61	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
9	Михеева Елизавета Сергеевна	62/61	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
10	Мотыль Эльвира Алексеевна	61/62	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
11	Фурыгина Анна Сергеевна	60/60	3	3x6	3	3x6	3	10/10	3	10/10	3
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

02.12.25 г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Иванов А.В.
Иван

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг			
1	Андриянов Денис Дмитриевич	125	Международный сор-е "Осенний марафон", "Каша-Каш", "Мал втрёх"		
2	Андриянова Надежда Дмитриевна	147	ПЛНТ - I тур г. Рязань, Сор-е сор-е "Осенний марафон", памети Т. Савиной		
3	Васильева Анастасия Витальевна				
4	Васильева Виктория Витальевна				
5	Игнашев Михаил Алексеевич	245	ВС г. В. Писка, Международный турнир Никитина ВС г. Рязань		
6	Исакова Алиса Витальевна				
7	Крутелёва Кристина Алексеевна	160	Международный сор-е "Осенний марафон", "Мал втрёх", памети Т. Савиной		
8	Михеева Виктория Сергеевна	504	ВС г. В. Писка, Международный турнир Никитина, ВС г. Рязань, ВС г. Кстово		
9	Михеева Елизавета Сергеевна	453	ВС г. Рязань, Международный турнир Никитина, ВС г. Кстово		
10	Мотыль Эльвира Алексеевна	171	Международный сор-е "Осенний марафон", "Мал втрёх", "Каша-Каш"		
11	Фурыгина Анна Сергеевна	126	Международный сор-е "Каша-Каш", "Осенний марафон", памети Т. Савиной		
12					
13					

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

УТЭ(СС)- 4

Дата

02.12.25

Тренер-преподаватель

Подпись

Минаева А.В.

Минаева

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Антипова Виктория Павловна	6,4	3	9,1	3	12	3	10	3	130	3	-	-	11	3	80	3
2	Домрачева Мария Михайловна	6,3	3	9,2	3	11	3	11	3	154	3	-	-	11	3	85	3
3	Копейкина Мария Максимовна	6,1	3	9,1	3	11	3	12	3	148	3	-	-	11	3	81	3
4	Мартынов Мирослав Денисович	6,4	3	9,3	3	11	3	10	3	158	3	-	-	11	3	83	3
5	Морозова Ксения Александровна	6,3	3	9,4	3	11	3	13	3	148	3	-	-	11	3	82	3
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

Тренер-преподаватель

Подпись

Лешев С.Т.

Лешев

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) третьего года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Антипова Виктория Павловна	56	3	3	1	3	1	10	3	10	3
2	Домрачева Мария Михайловна	55	3	3	1	3	1	10	3	10	3
3	Копейкина Мария Максимовна	56	3	3	1	3	1	10	3	9	3
4	Мартынов Мирослав Денисович	55	3	3	1	3	1	9	3	10	3
5	Морозова Ксения Александровна	58	3	3	1	3	1	10	3	10	3
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

Тренер-преподаватель

Подпись

Лешев С.Т.
[подпись]

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ
НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Баранова Мария Дмитриевна	9,2	3	17	3	18	3	187	3	51	3	-	-	20	3	140	3
2	Виноградова Мария Мидхатовна	9,1	3	17	3	20	3	185	3	50	3	-	-	20	3	145	3
3	Иванов Глеб Борисович	6,9	3	38	3	13	3	240	3	60	3	14	3			155	3
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

ВСМ

Дата

Тренер-преподаватель

Подпись

Лешев С.Т.
Лешев

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»

этап высшего спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка завершающим ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на приеме подачи до выигрыша очка завершающим ударом или топ-спин ударом	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Баранова Мария Дмитриевна	100	3	10	3	10	3
2	Виноградова Мария Мидхатовна	101	3	10	3	10	3
3	Иванов Глеб Борисович	112	3	10	3	10	3
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ВСМ

Тренер-преподаватель

Подпись

Асеев С.Т.
[Подпись]

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Буханков Владимир Иванович	5'76	3	6'39"	3	23	3	+6	2	183	3	6	3	—	—	89	3
2	Гилязов Данил Романович	6'31"	3	9'24"	2	18	3	+5	1	164	3	4	2	—	—	76	2
3	Жерновой Кирилл Олегович	6'42	3	6'44"	3	16	3	+5	1	173	3	5	3	—	—	80	3
4	Черемхин Тимофей Дмитриевич	6'49"	3	6'48"	3	15	2	+5	1	156	3	3	1	—	—	78	2
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-2

22.11.2022г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Теров Ю.И.
Ю.И.Т.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х) Наименование соревнований		
1	Буханков Владимир Иванович	II 10	региональные соревнования, "Новогодний приз" "Петербургская ракетка", "День защиты Земли", "Невские ракетки"		
2	Гилязов Данил Романович	III 10H	региональные } "Новогодний приз" "Петербургская ракетка" соревнования } "День защиты Земли" "Невские ракетки"		
3	Жерновой Кирилл Олегович	II 10H	региональные } "Новогодний приз" "Петербургская ракетка" соревнования } "День защиты Земли" "Невские ракетки"		
4	Черемхин Тимофей Дмитриевич	II 10H	региональные } "Новогодний приз" "Петербургская ракетка" соревнования } "День защиты Земли" "Невские ракетки"		
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

22.11.2018г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Теров В. В.
10.11.18

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) второго года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин. при наличии 5 мячей		Накаты справа/слева в правый/левый угол (раз) за 1 мин. при наличии		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Подача справа/слева с верхним и боковым вращением за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин		Подача справа/слева короткая за 1 мин.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Буханков Владимир Иванович	50/50	3/3	25/25	2/2	50/50	3/3	10/10	3/3	10/10	3/3	10/9	3/2
2	Гилязов Данил Романович	45/45	2/2	20/20	1/1	45/50	2/3	9/9	2/2	9/9	2/2	8/8	1/1
3	Жерновой Кирилл Олегович	45/50	2/3	26/26	2/2	50/50	3/3	10/9	3/2	9/9	2/2	9/9	2/2
4	Черемхин Тимофей Дмитриевич	50/45	3/2	27/27	2/2	50/50	3/3	10/10	3/3	10/9	3/2	10/9	3/2
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

22.11.2025 г.

Тренер-преподаватель

Подпись

П. Серов 104
10/11

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Васильев Николай Вячеславович	6,60	2	6'43	3	18	3	+6	2	178	3	5	3	-	-	82	3
2	Зубакина Анна Игоревна	6'64	2	9,7	3	14	3	+7	3	142	3	-	-	14	3	65	1
3	Купцов Марк Дмитриевич	6,20	3	6'14	3	21	3	+6	2	186	3	5	3	-	-	84	3
4	Тетерин Михаил Вадимович	6,18	3	6'12	3	23	3	+5	1	168	3	3	1	-	-	83	3
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-4

22.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Тетерин М.В.

10/11/25

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х) Наименование соревнований		
1	Васильев Николай Вячеславович	II ЮН	региональные сорев-ния	Новогодний приз "Летероурская ракетка"	
2	Зубакина Анна Игоревна	II ЮН	региональные сорев-ния	День защиты земли "Невские ракетки"	
3	Купцов Марк Дмитриевич	I ЮН	региональные сорев-ния	Новогодний приз "Летероурская ракетка"	
4	Тетерин Михаил Вадимович	I ЮН	региональные сорев-ния	День защиты земли "Невские ракетки"	
5				Новогодний приз "Летероурская ракетка"	
6				День защиты земли "Невские ракетки"	
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-4

22.11.2018 г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Тетерин М.В.

10.11.18

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижнем вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Васильев Николай Вячеславович	55/54	2	4с/6р		4с/6р		10	35	10	3
2	Зубакина Анна Игоревна	50/52	2	4с/6р		4с/6р		9	25	9	2
3	Купцов Марк Дмитриевич	63/64	3	4с/6р		4с/6р		10	35	10	3
4	Тетерин Михаил Вадимович	60/62	3	4с/6р		4с/6р		10	35	10	3
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

22.11.2022

Тренер-преподаватель

Подпись

Персблов
[Подпись]

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Гаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня спереди)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Веретешкин Федор Максимович	10,1	3	10	3	135	3	2	2	4	3	38	3	—	—
2	Веретешкина Евгения Максимовна	10,4	3	6	3	121	3	3	1	3	3	35	3	—	—
3	Новиков Григорий Антонович	10,23	2	8	2	112	3	2	2	4	3	36	2	—	—
4	Султанов Максим Алексеевич	10,24	2	7	1	110	1	1	1	3	2	36	2	—	—
5	Калинин Гордей Егорович	10,1	3	10	3	149	3	3	3	5	3	40	3	—	—
6	Щебетюк Василий Александрович	10,21	2	8	2	110	1	1	1	2	1	36	2	—	—
7	Боровской Владимир Витальевич	10,1	3	11	3	162	3	3	3	4	3	41	3	—	—
8	Федоров Степан Юрьевич	10,3	1	7	1	111	2	2	2	2	1	35	1	—	—
9	Широков Роман Игоревич	10,1	3	11	3	132	3	3	3	5	3	44	3	—	—
10	Гаврильчук Игорь Александрович	10,00	3	12	3	142	3	3	3	4	3	43	3	—	—
11	Киселев Михаил Андреевич	10,1	3	11	3	135	3	2	2	3	2	47	3	—	—
12	Чебыкин Матвей Владимирович	9,9	3	13	3	162	3	3	3	5	3	48	3	—	—
13	Соболев Иван Олегович	10,00	3	10	3	135	3	2	2	3	2	39	3	—	—
14	Порожнякова София Игоревна	10,5	2	5	2	108	3	4	2	2	2	35	3	—	—
15	Порожняков Николай Игоревич	10,24	2	8	2	111	2	2	2	2	2	35	1	—	—
16	Давронова Александра Руслановна	10,52	2	5	2	107	3	4	2	3	3	35	3	—	—
17	Гудкова Мария Игоревна	10,53	2	5	2	115	3	4	2	2	2	35	3	—	—
18	Вульфсон Давид Ильич	10,1	3	7	1	111	2	2	2	3	2	42	3	—	—
19	Левченко Михаил Вячеславович	10,18	2	8	2	124	3	2	2	3	2	37	3	—	—
20	Хливинок Богдан Михайлович	10,2	2	7	1	110	1	1	1	2	1	35	1	—	—

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб-

21.11.2025г.

Тренер-преподаватель

Подпись

Тернов Ю.Н.
Ю.Н. Тернов

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Багров Макар Евгеньевич	5,6	3	8,6	3	35	3	5	1	125	3	8	3			145	3
2	Ефремов Дмитрий Павлович	5,7	3	8,8	3	32	3	5	1	120	3	6	3			130	3
3	Краснов Никита Денисович	5,5	3	8,5	3	38	3	5	1	125	3	13	3			150	3
4	Кураев Евгений Юрьевич																
5	Сурков Павел Сергеевич																
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И.В.

Ры

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Багров Макар Евгеньевич	158	Ком. Перв-во СПб, Темп сабичевой, лич. Перв-во СПб, День Защ. Отеч-ва		
2	Ефремов Дмитрий Павлович	189	Ком. перв-во СПб, День Победы, личное Перв-во СПб, Первые ласточки		
3	Краснов Никита Денисович	43	День Народного Единства, Перв-во СПб, Перв. ласт.; Николай Лукич		
4	Кураев Евгений Юрьевич				
5	Сурков Павел Сергеевич				
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И.В.
фм

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижнем вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Багров Макар Евгеньевич	60	3	3x6	3	3x6	3	10	3	10	3
2	Ефремов Дмитрий Павлович	58	3	3x6	3	3x6	3	10	3	10	3
3	Краснов Никита Денисович	52	3	3x6	3	3x6	3	10	3	10	3
4	Кураев Евгений Юрьевич										
5	Сурков Павел Сергеевич										
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

Отделение
Группа
Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И.В.
ИТ

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Андрянов Вячеслав Дмитриевич	5,6	3	8,2	3	40	3	6	2	195	3	10	3			162	3
2	Иванов Егор Денисович	6,2	3	8,9	3	32	3	5	1	180	3	6	3			158	3
3	Малов Егор Константинович	6,1	3	8,8	3	34	3	6	1	185	3	7	3			155	3
4	Морозов Павел Евгеньевич																
5	Першин Артем Александрович																
6	Семенов Дмитрий Сергеевич	5,8	3	8,5	3	38	3	6	1	190	3	8	3				
7	Серкутьева Мария Игоревна	6,4	3	9,1	3	20	3	7	3	175	3			20	3	144	3
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И.В.

12/12

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Андриянов Вячеслав Дмитриевич	149	Ком. Перв-во СПб, Санкт-Петербург. ракетк, лич. Перв-во СПб, Коллега Кен		
2	Иванов Егор Денисович	92	Ком. Перв-во СПб, юные звезды небы, личное Перв. СПб, День Победы		
3	Малов Егор Константинович	180	Ком. Перв-во СПб, юные звезды небы личное Перв-во СПб, День Победы		
4	Морозов Павел Евгеньевич				
5	Першин Артем Александрович				
6	Семенов Дмитрий Сергеевич	120	Ком. Перв-во СПб, Тапи са. Вичевод личное Перв-во СПб, Защ. Отец-ва		
7	Серкутьева Мария Игоревна	61	Ком. Перв-во СПб, День Победы личное Перв-во СПб, Защити. Отец-ва		
8					
9					
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И В

Внф

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года
обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Подача справа/слева с боковым верхним вращением		Подача справа с высоким подбросом мяча		Подача справа/слева с боковым нижним вращением	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Андриянов Вячеслав Дмитриевич	53	3	10	3	10	3	10	3
2	Иванов Егор Денисович	51	3	10	3	10	3		
3	Малов Егор Константинович	54	3	10	3	10	3	10	3
4	Морозов Павел Евгеньевич								
5	Першин Артем Александрович								
6	Семенов Дмитрий Сергеевич	52	3	10	3	10	3	10	3
7	Серкутьева Мария Игоревна	44	3	10	3	10	3	10	3
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И.В.
ру

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Андрощук Иван Станиславович	5,7	3	8,6	3	45	3	7	3	155	3	5	3			125	3
2	Антипов Алексей Дмитриевич																
3	Афанасьев Николай Николаевич	5,6	3	8,5	3	31	3	6	2	158	3	3	1			106	3
4	Дмитриев Павел Алексеевич	5,3	3	8,2	3	32	3	8	3	160	3	5	3			148	3
5	Дмитриев Федор Алексеевич	5,5	3	8,4	3	31	3	8	3	158	3	4	2			150	3
6	Золин Илья Валерьевич	5,3	3	8,3	3	52	3	7	3	160	3	8	3			92	3
7	Катаев Григорий Игоревич	5,5	3	8,2	3	38	3	8	3	155	3	4	2			106	3
8	Максимов Клим Антонович																
9	Торопов Валентин Антонович	5,1	3	7,8	3	53	3	9	3	165	3	13	3			188	3
10	Цветков Иван Павлович																
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

08.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбокова И.В.

ру

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Андрощук Иван Станиславович	24	осенний марафон, победы Аудито, Рег. Колета кан, день Зап.отеч		
2	Антипов Алексей Дмитриевич				
3	Афанасьев Николай Николаевич	25	Перв.во СПб, день Зап.отеч. Рег. Колета кан, день Победы		
4	Дмитриев Павел Алексеевич	72	Перв.во СПб, день Зап.отеч., день Победы, Тамм Савицкой		
5	Дмитриев Федор Алексеевич	37	Перв.во СПб, день Зап.отеч., день Победы, Тамм Савицкой		
6	Золин Илья Валерьевич	58	осенний марафон, день Победы, маз вперёд, победы Аудито		
7	Катаев Григорий Игоревич	5	Рег. сор. Колета кан, день Победы, день Зап.отеч, Тамм Савицкой		
8	Максимов Клим Антонович				
9	Торопов Валентин Антонович	106	Перв.во СПб, кол.ме Перв.во СПб, Тамм Савицкой, колета кан.		
10	Цветков Иван Павлович				
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

08.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбаков И.В

ру

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) второго года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин. при наличии 5 мячей		Накаты справа/слева в правый/левый угол (раз) за 1 мин. при наличии		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Подача справа/слева с верхним и боковым вращением за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин		Подача справа/слева короткая за 1 мин.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Андрощук Иван Станиславович	59	3	50	3	50	3	10	3	10	3	10	3
2	Антипов Алексей Дмитриевич												
3	Афанасьев Николай Николаевич	57	3	48	3	48	3	10	3	10	3	10	3
4	Дмитриев Павел Алексеевич	62	3	54	3	54	3	10	3	10	3	10	3
5	Дмитриев Федор Алексеевич	60	3	52	3	50	3	10	3	10	3	10	3
6	Золин Илья Валерьевич	61	3	53	3	55	3	10	3	10	3	10	3
7	Катаев Григорий Игоревич	56	3	46	3	49	3	10	3	10	3	10	3
8	Максимов Клим Антонович												
9	Торопов Валентин Антонович	64	3	58	3	59	3	10	3	10		10	3
10	Цветков Иван Павлович												
11													
12													
13													

Отделение
Группа
Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 2

08.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбаков И.В.
ру

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Головлев Георгий Никитич																
2	Коцинян Карина Эриковна	5,9	3	8,9	3	20	3	10	3	140	3			17	3	85	3
3	Курдяпин Тихон Юрьевич	5,8	3	8,8	3	25	3	6	2	145	3	4	2			100	3
4	Пелин Александр Александрович	5,7	3	8,7	3	30	3	7	3	160	3	3	1			110	3
5	Светашов Виктор Александрович	6,0	3	8,8	3	18	3	6	2	142	3	3	1			105	3
6	Светашов Дмитрий Александрович	5,9	3	8,6	3	17	3	5	1	146	3	4	2			88	3
7	Сергеева Мирослава Витальевна																
8	Стрелова Алина Владимировна	5,5	3	8,3	3	19	3	12	3	160	3			20	3	106	3
9	Татару Руслан Валерьевич	5,7	3	8,2	3	21	3	9	3	155	3	5	3			92	3
10	Филимонов Павел Константинович																
11	Шинкаренко Глеб Александрович	5,8	3	8,6	3	24	3	6	2	150	3	3	1			103	3
12			3														
13			3														

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 1

08.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова И.В.

РП

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Головлев Георгий Никитич				
2	Кочинян Карина Эриковна	1	Площ. Первомайски, Таланты, осенний марафон		
3	Курдяпин Тихон Юрьевич	-	Комета, Кат, осенний марафон, Первый шаг		
4	Пелин Александр Александрович	3	Рез. сор. Комета, Кат, осенний марафон, Первый шаг		
5	Светашов Виктор Александрович	-	Комета, Кат, осенний марафон, Первый шаг		
6	Светашов Дмитрий Александрович	-	Комета, Кат, осенний марафон, Первый шаг		
7	Сергеева Милослава Витальевна				
8	Стрелова Алина Владимировна	-	Мат. Вперёд, осенний марафон, Перв-во СПб		
9	Татару Руслан Валерьевич	-	Рез. сор. Комета, Кат, осенний марафон, Первый шаг		
10	Филимонов Павел Константинович				
11	Шинкаренко Глеб Александрович	-	Комета, Кат, осенний марафон, Первый шаг		
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 1

08.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Рыбакова ИВ

Р/

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) первого года обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Накаты справа/слева в правый угол (в левый угол) (раз) за 1 мин.		Подрезка справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин		Подача справа/слева с верхним вращением и боковым за 1 мин.		Подача справа/слева с нижним вращением за 1 мин.		Подача справа/слева короткая за 1 мин	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Головлев Георгий Никитич												
2	Коцинян Карина Эриковна	48	3	38	3	42	3	10	3	10	3	10	3
3	Курдяпин Тихон Юрьевич	46	3	36	3	41	3	10	3	10	3	9	3
4	Пелин Александр Александрович	55	3	40	3	46	3	10	3	10	3	10	3
5	Светашов Виктор Александрович	43	2	34	3	38	2	9	2	9	2	8	2
6	Светашов Дмитрий Александрович	46	3	36	3	40	3	10	3	9	2	9	3
7	Сергеева Милослава Витальевна												
8	Стрелова Алина Владимировна	59	3	45	3	48	3	10	3	10	3	10	3
9	Татару Руслан Валерьевич	50	3	42	3	45	3	10	3	9	2	9	3
10	Филимонов Павел Константинович												
11	Шинкаренко Глеб Александрович	52	3	40	3	42	3	10	3	10	3	10	3
12													
13													

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 1

08.12.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Р.Бакора и.В

Р.У

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Семенова Дарья Владимировна	9.0	3	20	3	+15	1	195	3	45	2	-	-	20	3	120	3
2	Волошин Александр Ладимирович	7.9	3	40	3	+11	1	225	3	53	3	12	1	-	-	130	2
3	Красковский Александр Алексеевич	7.5	3	40	3	+11	1	230	3	53	3	13	2	-	-	130	2
4	Туйчиев Рамис Бахтиерович	7.9	3	40	3	+11	1	220	3	54	3	13	2	-	-	140	3
5	Федоров Даниил Александрович	7.7	3	40	3	+11	1	240	3	54	3	14	3	-	-	132	3
6																	
7																	
8																	

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

ВСМ

Дата

26.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкин Е.В.
11.11

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»

этап высшего спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка завершающим ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на приеме подачи до выигрыша очка завершающим ударом или топ-спин ударом	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Семенова Дарья Владимировна	100	3	10	3	10	3
2	Волошин Александр Владимирович	100	3	10	3	10	3
3	Красковский Александр Алексеевич	100	3	10	3	10	3
4	Туйчиев Рамис Бахтиерович	100	3	10	3	10	3
5	Федоров Даниил Александрович	100	3	10	3	10	3
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ВСМ

26.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушес Е.В.
4/2/25

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ОТДЕЛЕНИЯ
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Наумов Максим Александрович	7.7	3	35	3	+10	2	210	3	12	3	-	-	125	3
2	Пинтуриа Антонина Анатольевна	9.0	3	16	3	+15	3	185	3	-	-	17	3	115	3
3	Старина Даниил Андреевич	7.9	3	31	3	+9	1	220	3	10	1	-	-	120	3
4															
5															
6															
7															
8															

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Тренер-преподаватель

Группа

ССМ - 1.3

Подпись

Дата

26.11.2025

Трушкин Е.В.


**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа по диагонали (раз)		Накат слева по диагонали (раз)		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка завершающим ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на приеме подачи до выигрыша очка завершающим ударом или топспин ударом	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Наумов Максим Александрович	95	3	95	3	8	3	9	3
2	Пинтуриа Антонина Анатольевна	95	3	95	3	8	3	10	3
3	Старина Даниил Андреевич	95	3	95	3	8	3	8	3
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

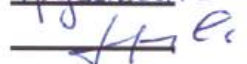
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ССМ- 1,3

26.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкес Е.В.


НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Беляев Евгений Дмитриевич	6.3	3	6.4	3	16	3	+7	3	200	3	8	3	-	-	105	3
2	Быков Марк Борисович	6.5	3	6.4	3	16	3	+8	3	195	3	10	3	-	-	100	3
3	Грицик Кирилл Сергеевич	6.5	3	7.0	2	16	3	+7	3	190	3	7	3	-	-	110	3
4	Емцов Ярослав Вадимович	6.2	3	6.6	2	16	3	+10	3	200	3	9	3	-	-	107	3
5	Знаменская Елена Михайловна	6.6	3	7.8	3	11	3	+10	3	180	3	-	-	11	3	103	3
6	Ильин Павел Алексеевич	6.1	3	6.5	3	16	3	+5	1	190	3	9	3	-	-	115	3
7	Пинтуриа Глеб Анатольевич	6.7	1	9.5	2	16	3	+5	1	155	3	10	3	-	-	94	3
8	Пойманов Лев Андреевич	6.5	3	6.5	3	16	3	+6	2	215	3	10	3	-	-	98	3
9	Турунхаев Сергей Алексеевич	6.5	3	6.5	3	16	3	+7	3	195	3	9	3	-	-	101	3
10																	
11																	
12																	
13																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

13.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкин Е.В.

[Подпись]

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года
обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Подача справа/слева с боковым верхним вращением		Подача справа с высоким подбросом мяча		Подача справа/слева с боковым нижним вращением	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Беляев Евгений Дмитриевич	80	3	10	3	10	3	10	3
2	Быков Марк Борисович	80	3	10	3	10	3	10	3
3	Грицик Кирилл Сергеевич	80	3	10	3	10	3	10	3
4	Емцов Ярослав Вадимович	80	3	10	3	10	3	10	3
5	Знаменская Елена Михайловна	80	3	10	3	10	3	10	3
6	Ильин Павел Алексеевич	80	3	10	3	10	3	10	3
7	Пинтуриа Глеб Анатольевич	80	3	10	3	10	3	10	3
8	Пойманов Лев Андреевич	80	3	10	3	10	3	10	3
9	Турунхаев Сергей Алексеевич	80	3	10	3	10	3	10	3
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

13.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкин Е.В.
И.И.Р.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145 рейтинг	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х) Наименование соревнований		
1	Беляев Евгений Дмитриевич	328	5		
2	Быков Марк Борисович	845	10		
3	Грицик Кирилл Сергеевич	644	9		
4	Емцов Ярослав Вадимович	275	5		
5	Знаменская Елена Михайловна	1173	10		
6	Ильин Павел Алексеевич	812	10		
7	Пинтуриа Глеб Анатольевич	168	4		
8	Пойманов Лев Андреевич	341	6		
9	Турунхаев Сергей Алексеевич	442	6		
10					
11					
12					
13					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

13.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкин Е.В.

А.Р.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Абаканов Глеб Артурович	6,1	3	6,78	3	16	3	+6	2	195	3	5	3	—	—	110	3
2	Булдаков Михаил Евгеньевич	6,5	3	7,98	3	16	3	+6	2	158	3	4	2	—	—	100	3
3	Ильюхин Григорий Михайлович	6,1	3	6,48	3	16	3	+5	1	197	3	3	1	—	—	107	3
4	Козлова Анна Алексеевна	6,5	3	7,23	3	11	3	+9	3	189	3	—	—	11	3	108	3
5	Колпаков Руслан Анатольевич	6,0	3	6,61	3	16	3	+7	3	200	3	5	3	—	—	116	3
6	Комарова Елизавета Сергеевна	6,5	3	7,18	3	11	3	+8	2	188	3	—	—	11	3	118	3
7	Красковский Владимир Алексеевич	6,5	3	7,53	3	16	3	+5	1	170	3	3	1	—	—	101	3
8	Латыпов Илья Витальевич	6,5	3	7,42	3	16	3	+6	2	147	3	4	2	—	—	105	3
9	Морозов Роман Михайлович	6,2	3	6,91	3	16	3	+8	3	185	3	4	2	—	—	112	3
10	Пинтуриа Вера Анатольевна	6,4	3	7,45	3	11	3	+8	2	180	3	—	—	11	3	109	3
11	Насонов Николай Дмитриевич	5,9	3	6,41	3	16	3	+5	1	215	3	5	3	—	—	128	3
12	Разина Алена Станиславовна	6,4	3	7,28	3	11	3	+8	2	183	3	—	—	11	3	115	3
13	Сендерович Дарья Александровна	6,5	3	7,34	3	11	3	+9	3	184	3	—	—	11	3	127	3
14	Соболев Денис Игоревич	6,5	3	6,64	3	16	3	+6	2	207	3	5	3	—	—	110	3
15	Соколов Владислав Васильевич	6,3	3	7,28	3	16	3	+5	1	182	3	4	2	—	—	116	3
16	Тимофеева Юлиана Игоревна	6,6	3	7,18	3	11	3	+7	1	158	3	—	—	11	3	104	3

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Группа

УТЭ(СС)-4

Дата

18.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкин О.Г.

Григорьев

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Абаканов Глеб Артурович	63	3	3	1	3	1	10	3	9	2
2	Булдаков Михаил Евгеньевич	61	3	3	1	3	1	10	3	9	2
3	Ильяхин Григорий Михайлович	64	3	3	1	3	1	10	3	8	1
4	Козлова Анна Алексеевна	62	3	3	1	3	1	10	3	10	3
5	Колпаков Руслан Анатольевич	69	3	3	1	3	1	10	3	10	3
6	Комарова Елизавета Сергеевна	62	3	3	1	3	1	10	3	10	3
7	Красковский Владимир Алексеевич	61	3	3	1	3	1	10	3	8	1
8	Латыпов Илья Витальевич	63	3	3	1	3	1	10	3	9	2
9	Морозов Роман Михайлович	67	3	3	1	3	1	10	3	9	2
10	Пинтуриа Вера Анатольевна	63	3	3	1	3	1	10	3	10	3
11	Насонов Николай Дмитриевич	69	3	3	1	3	1	10	3	10	3
12	Разина Алена Станиславовна	64	3	3	1	3	1	10	3	9	2
13	Сендерович Дарья Александровна	63	3	3	1	3	1	10	3	8	1
14	Соболев Денис Игоревич	67	3	3	1	3	1	10	3	9	2
15	Соколов Владислав Васильевич	64	3	3	1	3	1	10	3	8	1
16	Тимофеева Юлиана Игоревна	64	3	3	1	3	1	10	3	10	3

Отделение

Группа

Дата

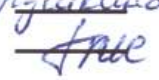
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

18.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Труничева О.Г.


НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Абаканов Глеб Артурович	175	5		
2	Булдаков Михаил Евгеньевич	87	4		
3	Ильюхин Григорий Михайлович	118	4		
4	Козлова Анна Алексеевна	295	6		
5	Колпаков Руслан Анатольевич	319	6		
6	Комарова Елизавета Сергеевна	193	5		
7	Красковский Владимир Алексеевич	103	4		
8	Латыпов Илья Витальевич	119	4		
9	Морозов Роман Михайлович	186	5		
10	Пинтуриа Вера Анатольевна	216	5		
11	Насонов Николай Дмитриевич	929	6		
12	Разина Алена Станиславовна	265	7		
13	Сендерович Дарья Александровна	161	5		
14	Соболев Денис Игоревич	121	4		
15	Соколов Владислав Васильевич	392	6		
16	Тимофеева Юлиана Игоревна	179	4		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

18.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Трушкенов О.Г.

Григ

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Борщенко Юрий Александрович																
2	Зубехин Андрей Павлович	5,2	3	6,4	3	20	3	14	3	220	3	5	3			128	3
3	Зубехин Олег Павлович	5,0	3	6,4	3	18	3	18	3	226	3	3	1			130	3
4	Иванов Егор Михайлович	6,6	2	6,5	3	18	3	8	3	194	3	3	1			110	3
5	Колякова Елизавета Игоревна	6,2	3	8,9	3	15	3	10	3	200	3			15	3	112	3
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

20.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Чибанок Е. Т.

Или-

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Борщенко Юрий Александрович				
2	Зубехин Андрей Павлович	425	ЛЧСРБ, ЛПСРБ, КЧСРБ, ККСРБ, Комета-кап		
3	Зубехин Олег Павлович	230	ЛЧСРБ, ЛПСРБ, КЧСРБ, ККСРБ, Комета-кап		
4	Иванов Егор Михайлович	161	ЛЧСРБ, ЛПСРБ, КЧСРБ, Комета-кап		
5	Колякова Елизавета Игоревна	521	ЛЧСРБ, ЛПСРБ, КЧСРБ, ККСРБ, Комета-кап		
6					
7					
8					
9					
10					

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 5

20.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Чедачок Е.И.

Чед

**Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года
обучения**

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз)		Подача справа/слева с боковым верхним вращением		Подача справа с высоким подбросом мяча		Подача справа/слева с боковым нижним вращением	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Борщенко Юрий Александрович								
2	Зубехин Андрей Павлович	96	3	10	3	9	2	10	3
3	Зубехин Олег Павлович	92	3	10	3	10	3	9	2
4	Иванов Егор Михайлович	86	3	8	1	9	2	8	1
5	Колякова Елизавета Игоревна	89	3	10	3	10	3	9	2
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

5
20.11.2023

Тренер-преподаватель

Подпись

Чибанов Е.Г.
Шер

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Бадер Иван Викторович	5,6	3	6,3	3	17	3	8	3	198	3	5	3			98	3
2	Каева Елизавета Артемовна	5,8	3	7,4	3	12	3	12	3	176	3			12	3	102	3
3	Казачек Владислав Геннадьевич	6,0	3	9,6	2	20	3	7	3	183	3	4	2			58	3
4	Левушкин Михаил Евгеньевич	4,10	3	6,2	3	18	3	5	1	206	3	3	1			108	3
5	Маслова Виктория Андреевна	5,1	3	6,3	3	18	3	18,5	3	205	3			13	3	192	3
6	Савельев Егор Сергеевич	5,2	3	6,4	3	22	3	117	3	200	3	5	3			180	3
7	Семенова Вероника Павловна	6,0	3	9,7	3	12	3	11	3	154	3			11	3	132	3
8	Сычева Виктория Владимировна	5,2	3	6,3	3	13	3	16,5	3	188	3			12	3	123	3
9	Хлямова Мария Владиславовна	5,4	3	6,9	3	14	3	11	3	180	3			14	3	164	3
10	Юрзин Никита Сергеевич	5,0	3	6,3	3	20	3	12	3	171	3	5	3			146	3

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

20.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Чебанюк Е. Г.

Шу

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России		
		УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Бадер Иван Викторович	179	КПСРБ, ЛПСРБ, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир комм-кап		
2	Каева Елизавета Артемовна	253	КПСРБ, ЛПСРБ, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир, комм-кап		
3	Казачек Владислав Геннадьевич	193	КПСРБ, ЛПСРБ, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир, комм-кап		
4	Левушкин Михаил Евгеньевич	135	КПСРБ, ЛПСРБ, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир, комм-кап		
5	Маслова Виктория Андреевна	338	КПСРБ, ЛПСРБ, турнир Немецкой комм-кап		
6	Савельев Егор Сергеевич	357	КПСРБ, ЛПСРБ, ККСРБ, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир		
7	Семенова Вероника Павловна	240	КПСРБ, ЛПСРБ, комм-кап, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир		
8	Сычева Виктория Владимировна	360	КПСРБ, ЛПСРБ, ККСРБ, комм-кап		
9	Хлямова Мария Владиславовна	265	КПСРБ, ЛПСРБ, комм-кап, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир		
10	Юрзин Никита Сергеевич	172	КПСРБ, ЛПСРБ, комм-кап, Меж. муж. мун. настольн. теннис. сор-ир		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

Тренер-преподаватель

Подпись

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Бадер Иван Викторович	74	3	+	3	+	3	10	3	10	3
2	Каева Елизавета Артемовна	79	3	+	3	+	3	10	3	10	3
3	Казачек Владислав Геннадьевич	76	3	+	3	+	3	9	2	9	2
4	Левушкин Михаил Евгеньевич	69	3	+	3	+	3	9	2	10	3
5	Маслова Виктория Андреевна	84	3	+	3	+	3	10	3	9	2
6	Савельев Егор Сергеевич	86	3	+	3	+	3	10	3	10	3
7	Семенова Вероника Павловна	82	3	+	3	+	3	9	2	10	3
8	Сычева Виктория Владимировна	82	3	+	3	+	3	10	3	9	2
9	Хлямова Мария Владиславовна	69	3	+	3	+	3	9	2	10	3
10	Юрзин Никита Сергеевич	72	3	+	3	+	3	9	2	10	3

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)-

4

20.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Чибриков Е.Т.


**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И
ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ОТДЕЛЕНИЯ
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Васильева Алина Денисовна	8,8	3	15	2	12	1	191	3			18	3	142	3
2	Завьялова Алена Викторовна	9,0	3	16	3	14	3	170	3			17	3	140	3
3	Степанова Елена Сергеевна	9,5	3	15	2	13	2	182	3			15	1	134	3
4	Сухорукова Валерия Александровна	8,0	3	16	3	12	1	190	3			17	3	141	3
5	Тимашева Ульяна Андреевна	9,2	3	15	2	14	3	185	3			16	2	138	3
6	Шишкин Павел Павлович	7,6	3	32	3	10	2	212	3	10	1			149	3

Отделение

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Тренер-преподаватель

Чебанюк Е.Т.

Группа

ССМ

Подпись

Иль

Дата

13.11.2025

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
этап совершенствования спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа по диагонали (раз)		Накат слева по диагонали (раз)		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка завершающим ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на приеме подачи до выигрыша очка завершающим ударом или топспин ударом	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Васильева Алина Денисовна	105	3	110	3	8	2	9	3
2	Завьялова Алена Викторовна	108	3	112	3	8	2	9	3
3	Степанова Елена Сергеевна	110	3	112	3	9	3	8	2
4	Сухорукова Валерия Александровна	110	3	108	3	9	3	8	2
5	Тимашева Ульяна Андреевна	112	3	115	3	9	3	9	3
6	Шишкин Павел Павлович	136	3	124	3	9	3	9	3

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ССМ-

13.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Чубачюк Е.Т.
Шур

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Муравьев Евгений Викторович	10,1	3	9	3	114	3	2	2	4	3	35	1		
2	Бродянский Богдан Сергеевич	9,8	3	10	3	112	3	3	3	3	2	35	1		
3	Артюшин Артем Дмитриевич	10,2	2	9	3	110	1	2	2	4	3	36	2		
4	Ястребов Семен Григорьевич	10,3	1	8	2	112	3	3	3	3	2	36	2		
5	Орехов Иван Михайлович	10,3	1	9	3	111	2	2	2	3	2	35	1		
6	Курганова София Андреевна	10,4	3	5	2	106	2	5	3	3	3	31	2		
7	Ляхнович Богдан Андреевич	10,1	3	8	2	110	1	3	3	3	3	30	0		
8	Корчагина Аврора Ильинична	10,5	2	6	3	105	1	6	3	2	2	30	1		
9	Горелко Роман Игоревич	9,8	3	10	3	115	3	2	2	4	3	25	0		
10	Кондрусева Мария Кирилловна	10,1	3	6	3	110	3	5	3	3	3	32	3		
11	Потапова Варвара Александровна	10,4	3	5	2	112	3	6	3	2	2	30	1		
12	Силина Анна Кирилловна	9,8	3	8	3	115	3	6	3	3	3	34	3		
13	Зайцев Владимир Иванович	10,2	2	5	2	113	3	2	2	4	3	36	2		
14	Матвеев Максим Вадимович	10,1	3	8	2	110	1	3	3	4	3	35	1		
15	Мышева Екатерина Никитична	10,5	2	6	3	106	2	5	3	3	3	30	1		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- 1

21.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Чебацков Е.Г.

Ильч

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 30 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Прыжки через скакалку за 45 с.	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Алексеев Марк Андреевич	5,0	3	6,3	3	21	3	8	3	200	3	5	3			102	3
2	Ахмадеева Виктория Рашидовна	6,4	3	9,4	3	14	3	10	3	201	3			12	3	98	3
3	Басси София Антоновна	5,4	3	7,6	3	12	3	12,5	3	183	3			14	3	141	3
4	Кириллов Лука Алексеевич	5,0	3	6,0	3	22	3	9	3	180	3	5	3			136	3
5	Кириллов Даниил Алексеевич	5,3	3	6,1	3	23	3	9	3	176	3	5	3			134	3
6	Нетяга Анастасия Романовна	6,6	3	9,6	3	11	3	9	3	154	3			11	3	109	3
7	Попова Дарина Марковна	5,6	3	8,0	3	14	3	7	1	170	3			12	3	89	3
8	Шлыкова Дарья Дмитриевна	5,6	3	7,7	3	16	3	11,5	3	188	3			12	3	120	3
9	Шлыкова Мария Дмитриевна	5,8	3	7,8	3	15	3	13	3	172	3			11	3	121	3

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

20.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Шлыкова А.А.

Шлыкова

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Рейтинг ФНТР УТ-1,2,3,4 – наличие УТ-5 – не ниже 145	Участие в спортивных мероприятиях, включенных в календарь Федерации настольного тенниса России или Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на Минспорта России УТ-1,2 (не менее 3-х) УТ-3,4,5 (не менее 4-х)		
		рейтинг	Наименование соревнований		
1	Алексеев Марк Андреевич	65	ЛПСПБ, КПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
2	Ахмадеева Виктория Рашидовна	416	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
3	Басси София Антоновна	155	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
4	Кириллов Лука Алексеевич	231	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
5	Кириллов Даниил Алексеевич	222	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
6	Нетьяга Анастасия Романовна	121	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
7	Попова Дарина Марковна	73	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
8	Шлыкова Дарья Дмитриевна	176	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		
9	Шлыкова Мария Дмитриевна	207	КПСПБ, ЛПСПБ, Комета-кап, мещ.мун. сор-ур		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

20.11.2015

Тренер-преподаватель

Подпись

Шевырев А.А.

Шевырев

Тесты индивидуального отбора СПб ГБУ СШОР «Комета»
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения

№ п/п	Фамилия, имя	Накат справа/слева по диагонали (раз) за 1 мин.		Топ-спин справа с подставки		Топ-спин слева с подставки		Подача справа/слева с боковым вращением		Короткая подача с нижним вращением справа/слева	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1	Алексеев Марк Андреевич	64	3	+	3	+	3	10	3	9	2
2	Ахмадеева Виктория Рашидовна	78	3	+	3	+	3	10	3	10	3
3	Басси София Антоновна	74	3	+	3	+	3	9	2	10	3
4	Кириллов Лука Алексеевич	82	3	+	3	+	3	10	3	9	2
5	Кириллов Даниил Алексеевич	82	3	+	3	+	3	9	2	10	3
6	Нетяга Анастасия Романовна	68	3	+	3	+	3	9	2	10	3
7	Попова Дарина Марковна	72	3	+	3	+	3	9	2	10	3
8	Шлыкова Дарья Дмитриевна	76	3	+	3	+	3	10	3	9	2
9	Шлыкова Мария Дмитриевна	78	3	+	3	+	3	10	3	10	3
10											
11											
12											
13											

Отделение

Группа

Дата

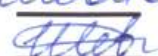
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УТЭ(СС)- 4

20.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Шлыкова А.А.


НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ СТАРТОВОГО/БАЗОВОГО УРОВНЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Фамилия, имя	Челночный бег 3 x 10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Поклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)		Прыжки через скакалку за 30 с.		Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях	
		Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Занятие место	Название соревнований
1	Бродянский Борис Сергеевич	9,7	3	12	3	124	3	5	3	5	3	46	2		
2	Буханкова Вера Ивановна	10,1	3	8	3	116	2	7	3	4	3	42	3		
3	Гаврильчук Анастасия Александровна	10,4	1	7	2	117	3	6	2	4	3	40	1		
4	Глухова Виктория Евгеньевна	9,9	3	8	3	118	3	7	3	4	3	42	3		
5	Заянчковский Семён Григорьевич	10,0	1	10	1	120	1	3	1	3	1	40	0		
6	Иванов Михаил Максимович	10,0	1	10	1	120	1	3	1	3	1	40	0		
7	Левушкина Анна Евгеньевна	10,2	3	7	2	115	1	6	2	2	1	40	1		
8	Максимов Николай Евгеньевич	9,8	3	11	2	124	3	4	2	4	2	45	1		
9	Морев Глеб Валерьевич	10,0	1	10	1	120	1	3	1	3	1	45	1		
10	Морева Екатерина Валерьевна	10,4	1	6	1	115	1	5	1	2	1	40	1		
11	Орлов-Млодик Олег Андреевич	9,7	3	12	3	130	3	6	3	5	3	50	3		
12	Петрова Милана Денисовна	10,4	0	6	1	115	1	4	0	3	2	41	2		
13	Петрова Мирослава Денисовна	10,4	1	6	1	117	3	4	0	3	2	40	1		
14	Улитин Арсений Артёмович	9,6	3	12	3	124	3	6	3	5	3	48	3		
15	Шестакова Таисия Евгеньевна	10,3	2	7	2	116	2	5	1	2	1	41	2		
16	Юдичева Есения Алексеевна	10,1	3	8	3	120	3	8	3	4	3	45	3		

Отделение

Группа

Дата

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соб- 1

21.11.2025

Тренер-преподаватель

Подпись

Шевцова А.А.

Шевцова