

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания
Совета старших тренеров-преподавателей

СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол №3 от 31.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х. Ариткулов
2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 февраля 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	Фамилия тренера	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время						Место занятий	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
Отделение настольного тенниса													
1	Артеменко Никита Богданович	УТЭ-5 (II тренер на Шевцова А.А.)	57	8	8	17.45-19.15/1,5	17.45-19.15/1,5	17.45-19.15/1,5	17.45-19.15/1,5	17.45-19.45/2			СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28
2	Бородин Виталий Валерьевич	УТЭ-5	58	2	16	17.30-20.42/3,12	17.30-20.42/3,12	17.30-20.42/3,12	17.30-20.42/3,12	17.30-20.42/3,12			СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28
		ССМ-1	58	1	20	16.45-20.45/4	16.45-20.45/4	16.45-20.45/4	16.45-20.45/4	16.45-20.45/4			
		ССМ-2	58	2									
		ССМ-3	58	2									
		ВСМ	58	1									
3	Буров Вячеслав Борисович	ВСМ	59	5	24	10.00-14.00/4	10.00-14.00/4	10.00-14.00/4	10.00-14.00/4	10.00-14.00/4	10.00-14.00/4		СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28
		ВСМ (II тренер на Бородин В.В.)	58	1	12	16.45-20.45/4	16.45-20.45/4		16.45-20.45/4				
		ССМ-3 (II тренер на Бородин В.В.)	58	2	10	16.45-20.45/4	16.45-18.45/2		16.45-20.45/4				
4	Ефанов Александр Владимирович	Сос	63	19	4,5	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1			10.00-11.30		Загребский б-р, д. 39, к.1
		УТЭ-1	62	15	12	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-17.30/1,5	11.00-13.30/2,5		СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28
		УТЭ-4	61	12	16	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	17.30-20.30/3	13.30-16.30/3		
		УТЭ-5	60	5	16								
5	Игнашева Анна Владимировна	УТЭ-2	66	13	12	15.00-17.00/2	15.00-16.30/1,5	15.00-16.30/1,5	15.00-16.30/1,5	15.00-17.00/2	9.00-11.00/2 14.30-16.00/1,5		СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28
		УТЭ-3	65	8	16	17.00-18.30/1,5	16.30-18.00/1,5	16.30-18.00/1,5	16.30-18.00/1,5	17.00-18.30/1,5	11.00-13.00/2 16.00-18.30/2,5		
		УТЭ-4	64	5	16	18.30-21.00/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.30-21.00/2,5	13.00-14.30/1,5 18.30-20.30/2		
		УТЭ-5	64	7	16								

6	Куниченко Александр Сергеевич	ССМ-2, ССМ-3 (II тренер)	78	5	10		11.00-14.00/3		11.00-14.00/3			10.00-14.00/4	СПОР "Комета" Загребский бул. д. 28
7	Лешев Сергей Геннадьевич	УТЭ-3	67	5	16	16.00-19.00/3	16.00-19.00/3	16.00-19.00/3	16.00-19.00/3	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		СК "ФоррестГамп", Выборгское шоссе, д. 369, к. 6
8	Никулин Иван Владимирович	УТЭ-5 (II тренер на Чебанюк Е.Г.)	77	10	8	17.45-19.15/1,5	17.45-19.15/1,5	17.45-19.15/1,5	17.45-19.15/1,5	17.45-19.45/2			СПОР "Комета" Загребский бул. д. 28
9	Перов Юрий Иванович	Сос	69	20	4,5	15.00-16.30/1,5		15.00-16.30/1,5		15.00-16.30/1,5			СПОР "Комета", Загребский бул. д. 28
		УТЭ-3	68	6	16	16.30-19.30/3	16.00-18.30/2,5	16.30-19.30/3	16.00-18.30/2,5	16.30-19.30/3	9.00-12.00/3		
10	Рыбакова Инесса Витальевна	УТЭ-2	72	10	12	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	17.00-19.00/2		СПОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 2,5
		УТЭ-3	71	11	16	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	14.00-16.00/2 19.00-20.30/1,5		
		УТЭ-5	70	4	16	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	18.00-20.30/2,5	14.00-16.00/2 19.00-20.30/1,5		
11	Трушкин Егор Валерьевич	УТЭ-5	74	8	16	17.30-20.30/3	17.30-20.30/3	17.30-20.30/3	17.30-20.30/3	17.30-20.30/3		14.00-15.00/1	СПОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 7
		ССМ-3	73	1	20	10.00-13.30/3,5	10.00-13.30/3,5	10.00-13.30/3,5	10.00-13.30/3,5	10.00-13.30/3,5		11.30-14.00/2,5	
		ВСМ	73	5									
12	Трушкина Ольга Геннадьевна	УТЭ-1	75	4	12	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	СК "ФоррестГамп", Выборгское шоссе, д. 369, к. 6
		УТЭ-2	75	9	12								
		УТЭ-3	76	8	12	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	13.00-15.00/2	13.00-15.00/2	
13	Федотов Петр Михайлович	УТЭ-5 (II тренер на Трушкин Е.В.)	74	8	8	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5	17.30-19.30/2			СПОР "Комета", Загребский бул. д. 28
14	Чебанюк Екатерина Германовна	Соб-1	79	20	4,5	15.45-18.00/2,15		15.45-18.00/2,15					СПОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 8
		УТЭ-5	77	10	16	18.00-20.45/2,45	17.45-20.30/3,15	18.00-20.45/2,45	17.45-20.30/3,15	17.45-20.30/3,15		14.00-16.15/2,15	
		ССМ-2	78	2	20	11.00-15.00/4		11.00-15.00/4	13.45-17.45/4		10.00-14.00/4 16.15-20.15/4		
		ССМ-3	78	3	20								
15	Шевцова Анастасия Александровна	Соб-2	80	19	6	15.45-17.45/2		15.45-17.45/2		15.45-17.45/2			СПОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 8
		УТЭ-5	57	8	16	17.45-20.30/3,15	17.45-20.30/3,15	17.45-20.30/3,15	17.45-20.30/3,15	17.45-20.30/3,15		11.00-14.15/3,15	

Заместитель по спортивной работе

Инструктор-методист

Ильяна Ю.Р.

Антонова Е.С.