

Протокол № 9 от 17.12.2025

Директор СПб ГБУ ДО СЦОР "Комета"

А.Х.Ариткулов

2025 года

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий**  
**СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"**

в физкультурно-оздоровительном комплексе по адресу: Дунайский пр., 58 к.3

с 01 января 2026 по 31 января 2026 года

### отделение плавания

| №<br>п/<br>п | Фамилия<br>тренера-<br>преподавателя | Наименование<br>групп | Кол-во<br>обучаю-<br>щихся | Кол-<br>во<br>час.<br>в<br>неде-<br>лю | Дни недели, время |                  |                                |                  |                  |                  | Место<br>занятий  |
|--------------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
|              |                                      |                       |                            |                                        | Понедельник       | Вторник          | Среда                          | Четверг          | Пятница          | Суббота          |                   |
| 1            | Парунина<br>Татьяна<br>Вениаминовна  | Соб-1.1               | 15                         | 4,5                                    | 13:00-13:45/0,45  |                  | 13:00-13:45/0,45               |                  | 13:00-13:45/0,45 |                  | спортивный<br>зал |
|              |                                      |                       |                            |                                        | 13:45-14:30/0,45  |                  | 13:45-14:30/0,45               |                  | 13:45-14:30/0,45 |                  | бассейн           |
|              |                                      | Соб-1.2               | 16                         | 4,5                                    |                   | 13:00-13:45/0,45 |                                | 13:00-13:45/0,45 |                  | 13:00-13:45/0,45 | спортивный<br>зал |
|              |                                      |                       |                            |                                        |                   | 13:45-14:30/0,45 |                                | 13:45-14:30/0,45 |                  | 13:45-14:30/0,45 | бассейн           |
|              |                                      | Соп-1.1               | 14                         | 14                                     | 15:30-16:30/1     | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1                  | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1    |                  | спортивный<br>зал |
|              |                                      |                       |                            |                                        | 14:30-15:30/1     | 14:30-15:30/1    | 14:30-15:30/1                  | 14:30-15:30/1    | 14:30-15:30/1    | 07.00-09.00/2    | бассейн           |
|              |                                      |                       |                            |                                        |                   |                  |                                |                  |                  | 15:00-17:00/2    | МСГ               |
|              |                                      | Соп-1.2               | 14                         | 14                                     | 15:30-16:30/1     | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1<br>07.00-09.00/2 | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1    |                  | спортивный<br>зал |
|              |                                      |                       |                            |                                        | 16:30-17:30/1     | 16:30-17:30/1    | 16:30-17:30/1                  | 16:30-17:30/1    | 16:30-17:30/1    |                  | бассейн           |
|              |                                      |                       |                            |                                        |                   |                  |                                |                  |                  | 15:00-17:00/2    | МСГ               |

|   |                                  |       |    |     |                  |                                  |                                |                                  |                  |                                |                |
|---|----------------------------------|-------|----|-----|------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|----------------|
| 2 | Исаков<br>Даниил<br>Михайлович   | Соб-1 | 15 | 4,5 | 13:00-13:45/0,45 |                                  | 13:00-13:45/0,45               |                                  | 13:00-13:45/0,45 |                                | спортивный зал |
|   |                                  |       |    |     | 13:45-14:30/0,45 |                                  | 13:45-14:30/0,45               |                                  | 13:45-14:30/0,45 |                                | бассейн        |
|   |                                  | Соп-2 | 12 | 14  | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1                  | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1    | 14.15-15.15/1                  | спортивный зал |
|   |                                  |       |    |     | 14:30-15:30/1    | 14:30-15:30/1                    | 14:30-15:30/1                  | 14:30-15:30/1                    | 14:30-15:30/1    | 15:15-16:15/1<br>07.00-08.00/1 | бассейн        |
|   |                                  |       |    |     |                  |                                  |                                |                                  | 07.00-08.00/1    |                                | МСГ            |
|   |                                  | УТ-4  | 7  | 18  | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1                  | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1    |                                | спортивный зал |
|   |                                  |       |    |     | 16:30-18:00/1,3  | 16:30-18:00/1,3<br>07.00-09.00/2 | 16:30-18:00/1,3                | 16:30-18:00/1,3<br>07.00-09.00/2 | 16:30-18:00/1,3  | 17:00-18:30/1,3                | бассейн        |
| 3 | Дмитриева<br>Елена<br>Николавена | Соп-2 | 14 | 14  | 14:30-15:30/1    | 14:30-15:30/1                    | 14:30-15:30/1                  | 14:30-15:30/1                    | 14:30-15:30/1    | 14:30-15:30/1                  | спортивный зал |
|   |                                  |       |    |     | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1<br>07.00-08.00/1 | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1                  | бассейн        |
|   |                                  |       |    |     |                  |                                  |                                |                                  | 07.00-08.00/1    |                                | МСГ            |
|   |                                  | УТ-4  | 9  | 18  | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1                  | 15:30-16:30/1                    | 15:30-16:30/1    |                                | спортивный зал |
|   |                                  |       |    |     | 16:30-18:00/1,3  | 16:30-18:00/1,3                  | 16:30-18:00/1,3                | 16:30-18:00/1,3                  | 16:30-18:00/1,3  | 16:30-18:00/1,3                | бассейн        |
|   |                                  |       |    |     |                  | 07.00-08.00/1                    |                                | 7:00-9:00/2                      |                  | 8:00-9:00/1                    | МСГ            |
|   |                                  | УТ-5  | 9  | 18  |                  | 18:00-18:30/0,3                  |                                | 18:00-18:30/0,3                  |                  | 18:00-18:30/0,3                | спортивный зал |
|   |                                  |       |    |     | 18:00-20:00/2    | 18:30-20:00/1,3                  | 18:00-20:00/2<br>07.00-09.00/2 | 18:30-20:00/1,3                  | 18:00-20:00/2    | 18:30-20:00/1,3                | бассейн        |
|   |                                  |       |    |     |                  | 7:00-9:00/2                      |                                |                                  | 7:00-8:00/1      | 8:00-9:00/1                    | МСГ            |

|   |                           |       |    |     |                 |                  |                 |                  |                 |                  |                |
|---|---------------------------|-------|----|-----|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|----------------|
| 4 | Горемыкин<br>Олег Юрьевич | Соб-1 | 14 | 4,5 |                 | 13:00-13:45/0,45 |                 | 13:00-13:45/0,45 |                 | 13:00-13:45/0,45 | спортивный зал |
|   |                           |       |    |     |                 | 13:45-14:30/0,45 |                 | 13:45-14:30/0,45 |                 | 13:45-14:30/0,45 | бассейн        |
|   |                           | ССМ-1 | 5  | 20  | 15:30-16:30/1   | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1   | 15:30-16:30/1    | 15:30-16:30/1   | 17:30-18:30/1    | спортивный зал |
|   |                           |       |    |     | 16:30-18:00/1,3 | 16:30-18:00/1,3  | 16:30-18:00/1,3 | 16:30-18:00/1,3  | 16:30-18:00/1,3 | 18:30-20:00/1,3  | бассейн        |
|   |                           |       |    |     |                 | 7:00-9:00/2      |                 | 7:00-9:00/2      |                 | 8:00-9:00/1      | МСГ            |
|   |                           | ССМ-2 | 5  | 20  |                 |                  |                 |                  |                 | 18:00-18:30/0,3  | спортивный зал |
|   |                           |       |    |     | 18:00-20:00/2   | 18:00-20:00/2    | 18:00-20:00/2   | 18:00-20:00/2    | 18:00-20:00/2   | 18:30-20:00/1,3  | бассейн        |
|   |                           |       |    |     |                 | 7:00-9:00/2      | 7:00-8:00/1     | 7:00-9:00/2      | 7:00-9:00/2     | 8:00-9:00/1      | МСГ            |

Заместитель директора по спортивной работе



Ю.Р. Ильина