

СОГЛАСОВАНО

Решением Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
протокол № 3 от 31. 01. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х. Ариткулов

2026 г.



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 02 февраля по 31 декабря 2026 года
отделение скалолазания

отделение скалолазания													Место занятий
№ п/п	Фамилия тренера	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Кауров Владимир Олегович	BSM	129	5	18	17.00-21.00/4 Скалодром "Северная стена"	17.00-21.00/4 Скалодром "Северная стена"			18.00-21.00/3 Скалодром "Северная стена"	18.00-21.00/3 Скалодром "Северная стена"	16.00-20.00/4 Скалодром "Жест", ул. Космонавтов, 38	Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2е, ул. Газовая 10 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к. 3А
2	Варик Денис Вадимович	ССМ-3 объединенная ССМ - 1,2	125	3	20	13.00-17.00/4 Скалодром "Энергия высоты"		13.00-17.00/4 Скалодром "Энергия Высоты"	17.00-21.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	13.00-17.00/4 Скалодром "Жест" (тренажерный зал)		14.00-18.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2е, ул. Газовая 10, Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к. 3А
		ССМ-3 объединенная УТ-5, УТ-3		3	20	17.00-21.00/4 Скалодром "Энергия высоты"		17.00-21.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	17.00-21.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	17.00-21.00/4 Скалодром "Жест" (тренажерный зал)		14.00-18.00/4 Скалодром "Энергия высоты"	
		УТ-5 (объед УТ-3, ССМ - 3	124	7	16	17.00-20.00/3 Скалодром "Энергия высоты"	17.00-20.30/3,5 Скалодром "Северная Стена"	17.00-21.30/3,5 Скалодром "Энергия высоты"		17.00-20.00/3 Скалодром "Жест" (тренажерный зал)		11.00-14.00/3 Скалодром "Энергия высоты"	
		УТ-3 (объед УТ-5, УТ3-5		4	12		17.00-20.00/3 Скалодром "Северная Стена"	17.00-20.00/3 Скалодром "Энергия высоты"					
3	Жувагин Константин Владимирович	СО6 -1	128	15	6	15.30-17.30/2 Скалодром "Жест"			15.30-17.30/2 Скалодром "Жест"			12.30-14.30/2 Скалодром "Жест"	Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2е, ул. Газовая 10, Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38 , к А
		СО6 -2	127	17	6	17.30-19.00/1,5 Скалодром Скалодром "Жест"		15.30-17.00/1,5 Скалодром "Энергия Высоты"	17.30-19.00/1,5 Скалодром Скалодром "Жест"			15.30-17.00/1,5 Скалодром "Жест"	
		УТ-3	126	7	12		17.00-20.00/3 Скалодром "Северная стена"	17.00-20.00/3 Скалодром "Энергия Высоты"		17.00-20.00/3 Скалодром "Северная стена"		17.00-20.00/3 Скалодром "Жест"	
4	Селиванова Любовь Владимировна	УТ-3	130	13	12	16.00-18.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест"			16.00-18.00/2 Скалодром "Жест", ул. Космонавтов, 38	16.00-18.00/2 ул. Фучика 10 Скалодром "Энергия Высоты"	14.00-17.00/3 Соревновательная практика Скалодром "Северная стена"	17.00-20.00/3 Соревновательная практика ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест"	Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2е, ул. Газовая 10, Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жест" ул. Космонавтов, 38, к.3А
		УТ-2	131	9	12	18.00-20.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жест"	16.00-18.00/2 ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"			18.00-20.00/2 ул. Газовая, 10 Скалодром "Энергия Высоты"	11.00-14.00/3 Соревновательная практика Скалодром "Северная стена"	14.00-17.00/3 Соревновательная практика Скалодром "Жест"	

4	Селиванова Любовь Владимировна	СО6 -3	132	16	6		14.00-16.00/2 ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"		18.00-20.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"	14.00-16.00/2 Соревновательная практика Скалодром "Энергия Высоты"			Скалодром "Северная стена", ул. Фучика д. 10 к. 2е, ул. Газовая 10, Скалодром "Энергия высоты", ул. Софийская, 14 Скалодром "Жесть" ул. Космонавтов, 38, к.3А
		СО6 -2	133	15	6	14.00-16.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"	18.00-20.00/2 ул. Фучика, 10 Скалодром "Северная стена"		14.00-16.00/2 ул. Космонавтов, 38 Скалодром "Жесть"				

Заместитель директора по спортивной работе

Заведующий отделением



Ю.Р.Ильина

(подпись)

Н.Г. Владимирова

(подпись)