

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 9
от "14" 12 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»

А.Х. Ариткулов
" " " 2025 года



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 января 2026 года по 31 декабря 2026 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА													
1	Божко Елена Николаевна	ВСМ	134	1	24	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		ССМ-2		1									
		УТ(СС)-5		1									
		Соп-5		2									
	2-й тр. на гр. Коломенской Д.Ю.	ВСМ	144	2	5	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁		
2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	ССМ-3	141	1	1	17:30-19:00 _{1,5}					17:30-19:00 _{1,5}	14:00-15:00 ₁		
	СОп-5		6	4									
2-й тр. на бригаде Просекова П.С. Герасимова А.А.	СОп-1	135	11	5			17:00-19:00 ₂			16:00-19:00 ₃			
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
2	Герасимова Алла Анатольевна	Соб-2	136	12	8		16:00-18:00 ₂	17:00-19:00 ₂	16:00-18:00 ₂		12:00-14:00 ₂	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		Соб-1	137	10	6		18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂		12:00-14:00 ₂		
		СОп-1	135	11	6		15:00-16:00 ₁	16:00-17:00 ₁	15:00-16:00 ₁		16:00-19:00 ₃		
		УТ-1	135	1									
		СОБ-2	138	10	4						14:00-16:00 ₂		14:00-16:00 ₂
		УТ(СС)-1	145	9	2,5			14:00-16:00 ₂	14:30-15:00 _{0,5}				
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
3	Зверев Александр Николаевич	ВСМ	139	1	24	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	10:00-14:00 ₄	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		ССМ-2		3									
		УТ(СС)-5	140	3	14	14:00-16:00 ₂	14:00-16:00 ₂	13:30-16:00 _{2,5}	14:00-16:00 ₂	13:30-16:00 _{2,5}	14:00-17:00 ₃		
		СОп-5		4									

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье					
4	Коврижных Наталья Николаевна	Соп-5	141	6	14	17:30-19:00	17:30-20:00	15:30-18:30	17:30-20:00	17:30-19:00	12:00-15:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
		УТ(СС)-4		1														
		СОп-4		1														
		УТЭ(СС)-3(1)	142	6									10	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:00-17:00
		УТЭ(СС)-3(2)	143	6									10	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30
	УТЭ(СС)-2	2																
	2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	134	1	1,25		09:30-10:00	09:30-10:00	09:45-10:00									
		ССМ-2		1	1		10:00-10:30	10:00-10:30										
		УТ(СС)-5		1	1		10:30-11:00	10:30-11:00										
		СОп-5		1	1		10:30-11:00	10:30-11:00										
2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	139	1	1,5			18:30-20:00											
	ССМ-2		3	1,5			10:00-11:30											
2-й тр.на гр. Коломенской Д.Ю.	ВСМ	144	2	3		11:00-12:00		11:00-12:00	11:00-12:00									
	ССМ-3		1	3		12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00										
2-й тр.на гр. Овсенян С.А.	НП-2	149	9	2	19:00-20:00				19:00-20:00									
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье					
5	Коломенская Дарья Юрьевна	ВСМ	144	2	24	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:30-14:30	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
		ССМ-2		1														
		УТ(СС)-3		2														
		УТ(СС)-1	145	9									10	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	139	1	1,75		17:00-18:00	17:00-17:45										
		ССМ-2		3	1,75		18:00-19:00	17:45-18:30										
	2-й тр.на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	134	1	1,5		09:00-09:30	09:00-09:30	09:00-09:30									
		ССМ-2		1	1,5		09:30-10:00	09:30-10:00	09:30-10:00									
		УТ(СС)-5		1	1				09:00-09:30				09:00-09:30					
		СОп-5		2	1				09:30-10:00				09:30-10:00					
2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	140	3	1,5		13:30-14:00		13:30-14:00	10:00-10:30									
	Соп-5		4	1,5				14:30-16:00										
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье					
6	Минеева Вера Анатольевна		143	6	1					13:30-14:30		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(2)											2	1	14:30-15:30			
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2											142	6	2	15:30-17:30		
7	Молошникова Лариса Юрьевна	СОп-3	147	1	10	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А						
		УТ(СС)-2		5														
		СОп-2		3														
		УТ(СС)-1	148	2									10	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	
		СОп-1	7															
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-4	141	1	1,5	18:30-19:00	18:30-19:30											
2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	СОп-4	1		1,5		18:30-19:30	18:30-19:00											

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
8	Овсесян Сусанна Арменовна	НП-2	149	9	8	18:00-20:00 ²			16:00-18:00 ²	18:00-20:00 ²	18:00-20:00 ²	ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А
		СОБ-2	150	6	8	16:00-18:00 ²	18:00-20:00 ²		18:00-20:00 ²		16:00-18:00 ²	
		НП-1	151	12	6		16:00-18:00 ²	18:00-20:00 ²			14:00-16:00 ²	
		СОс(1)	152	15	4,5		09:00-10:30 ^{1,5}	09:00-10:30 ^{1,5}	09:00-10:30 ^{1,5}			
		СОс(2)	153	15	3		09:00-10:00 ¹			09:00-10:00 ¹	09:00-10:00 ¹	
2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(1)	142	6	2,5	15:30-16:00 ^{0,5}	15:30-16:00 ^{0,5}		15:30-16:00 ^{0,5}	16:30-17:30 ¹			
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
9	Просекова Полина Сергеевна											ФОК "Антонова-Овсеенко" ул. Антонова-Овсеенко, д.2, лит.А
	Бригадный с Грасимовой А.А.	СОп-1	135	11	4		16:00-17:00 ¹	17:00-19:00 ²	14:00-15:00 ¹			
	Бригадный с Грасимовой А.А.	УТ-1	135	1								
	Бригадный с Грасимовой А.А.	СОБ-2	138	10	4		17:00-19:00 ²		16:00-18:00 ²			
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	140	3	1,25		14:00-14:30 ^{0,5}	13:30-13:45 ^{0,25}	14:00-14:30 ^{0,5}			
	2-й тр.на гр. Зверева А.Н.	СОп-5		4	1,25		14:30-15:00 ^{0,5}	13:45-14:00 ^{0,25}	14:30-15:00 ^{0,5}			
	2-й тр.на гр. Молошиковой Л.Ю.	СОп-3	147	1	0,5		15:00-16:00	16:00-16:30		15:00-16:00		
	2-й тр.на гр. Молошиковой Л.Ю.	УТ(СС)-2		5	1,00							
	2-й тр.на гр. Молошиковой Л.Ю.	СОп-2		3	1,00							
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(2)	143	6	0,75		13:30-14:00 ^{0,5}		13:30-13:45 ^{0,25}			
	2-й тр.на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2		2	0,75				13:45-14:00 ^{0,25}	13:30-14:00 ^{0,5}		
	2-й тр.на гр. Коломенской Д.Ю.	УТ(СС)-1	145	9	2,5			14:00-16:00 ²	15:00-15:30 ^{0,5}			
	2-й тр.на гр. Овсесян С.А.	НП-2	149	9	2					18:00-20:00 ²		
2-й тр.на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2	136	12	2				16:00-18:00 ²				

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением



Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко