

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 3
от "31" января 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПб ГБУ ДО СШОР «Комета»
А.Х. Ариткулов
2026 года



**ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 февраля 2026 года по 31 декабря 2026 года**

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время занятий | | | | | | | Места проведения |
|---|-------------------------------|-----------------|----------|-----------------------------|--|---------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|---|---|
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | |
| Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Божко Елена Николаевна | ВСМ | 134 | 1 | 24 | 09:00-13:00 ₄ | 09:00-13:00 ₄ | 09:00-13:00 ₄ | 09:00-13:00 ₄ | 09:00-13:00 ₄ | 09:00-13:00 ₄ | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А | |
| | | ССМ-2 | | 1 | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-5 | | 1 | | | | | | | | | |
| | | Соп-5 | | 2 | 14 | 09:00-11:00 ₂ | 09:00-12:00 ₃ | 09:00-11:00 ₂ | 09:00-11:00 ₂ | 09:00-11:00 ₂ | 09:00-12:00 ₃ | | |
| | 2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ | ВСМ | 144 | 2 | 5 | 13:00-14:00 ₁ | 13:00-14:00 ₁ | 13:00-14:00 ₁ | 13:00-14:00 ₁ | 13:00-14:00 ₁ | | | |
| | | ССМ-3 | | 1 | 1 | | | | | 13:00-14:00 ₁ | | | |
| 2-й тр. на гр. Коврижных НН | СОп-5 | 141 | 5 | 4 | 17:30-19:00 _{1,5} | | | | 17:30-19:00 _{1,5} | 14:00-15:00 ₁ | | | |
| 2-й тр. на бригаде Просекова П.С. Герасимова А.А. | СОп-1 | 135 | 10 | 5 | | | 17:00-19:00 ₂ | | | 16:00-19:00 ₃ | | | |
| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время занятий | | | | | | | Места проведения |
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | |
| 2 | Герасимова Алла Анатольевна | Соб-2 | 136 | 12 | 8 | | 16:00-18:00 ₂ | 17:00-19:00 ₂ | 16:00-18:00 ₂ | | 12:00-14:00 ₂ | | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А |
| | | Соб-1 | 137 | 12 | 6 | | 18:00-20:00 ₂ | | 18:00-20:00 ₂ | | | 12:00-14:00 ₂ | |
| | | НП-1 | 137 | 1 | | | | | | | | | |
| | Бригадный с Просековой П.С. | СОп-1 | 135 | 10 | 6 | | 15:00-16:00 ₁ | 16:00-17:00 ₁ | 15:00-16:00 ₁ | | 16:00-19:00 ₃ | | |
| | Бригадный с Просековой П.С. | УТ-1 | 135 | 1 | | | | | | | | | |
| | Бригадный с Просековой П.С. | СОБ-2 | 138 | 8 | 4 | | | | | | 14:00-16:00 ₂ | 14:00-16:00 ₂ | |
| 2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ | УТ(СС)-1 | 145 | 7 | 2,5 | | | 14:00-16:00 ₂ | 14:30-15:00 _{0,5} | | | | | |
| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время занятий | | | | | | | Места проведения |
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | |
| 3 | Зверев Александр Николаевич | ВСМ | 139 | 1 | 24 | 16:00-20:00 ₄ | 16:00-20:00 ₄ | 16:00-20:00 ₄ | 16:00-20:00 ₄ | 16:00-20:00 ₄ | 10:00-14:00 ₄ | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А | |
| | | ССМ-2 | | 3 | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-5 | 140 | 2 | 14 | 14:00-16:00 ₂ | 14:00-16:00 ₂ | 13:30-16:00 _{2,5} | 14:00-16:00 ₂ | 13:30-16:00 _{2,5} | 14:00-17:00 ₃ | | |
| | | СОп-5 | | 4 | | | | | | | | | |

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время занятий | | | | | | Места проведения | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------|----------|-----------------------------|--|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | | Воскресенье | | | | | |
| 4 | Коврижных Наталья Николаевна | Соп-5 | 141 | 5 | 14 | 17:30-19:00 | 17:30-20:00 | 15:30-18:30 | 17:30-20:00 | 17:30-19:00 | 12:00-15:00 | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А | | | | | | |
| | | УТ(СС)-4 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Соп-4 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | УТЭ(СС)-3(1) | 142 | 6 | | | | | | | | | 10 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:00-17:00 |
| | | УТЭ(СС)-3(2) | 143 | 6 | | | | | | | | | 10 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 |
| | УТЭ(СС)-2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2-й тр на гр. Божко Е.Н. | ВСМ | 134 | 1 | 1,25 | | 09:30-10:00 | 09:30-10:00 | 09:45-10:00 | | | | | | | | | |
| | | ССМ-2 | | 1 | 1 | | 10:00-10:30 | 10:00-10:30 | | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-5 | | 1 | 1 | | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | | | | | | | | | | |
| | | Соп-5 | | 1 | 1 | | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | | | | | | | | | | |
| 2-й тр на гр. Зверева А.Н. | ВСМ | 139 | 1 | 1,5 | | | 18:30-20:00 | | | | | | | | | | | |
| | ССМ-2 | | 3 | 1,5 | | | | | | 10:00-11:30 | | | | | | | | |
| 2-й тр на гр. Коломенской Д.Ю. | ВСМ | 144 | 2 | 3 | | 11:00-12:00 | | 11:00-12:00 | 11:00-12:00 | | | | | | | | | |
| | ССМ-3 | | 1 | 3 | | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | | | | | | | | |
| 2-й тр на гр. Овсепян С.А. | НП-2 | 149 | 9 | 2 | 19:00-20:00 | | | | 19:00-20:00 | | | | | | | | | |
| № п/п | Фамилия тренера-преподавателя | Наименование групп | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время | | | | | | Места проведения | | | | | | |
| 5 | Коломенская Дарья Юрьевна | ВСМ | 144 | 2 | 24 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:30-14:30 | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А | | | | | | |
| | | ССМ-2 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-3 | | 10 | | | | | | | | | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | | |
| | | УТ(СС)-1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-1 | 145 | 7 | | | | | | | | | 10 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 |
| | 2-й тр на гр. Зверева А.Н. | ВСМ | 139 | 1 | 1,75 | | 17:00-18:00 | 17:00-17:45 | | | | | | | | | | |
| | | ССМ-2 | | 3 | 1,75 | | 18:00-19:00 | 17:45-18:30 | | | | | | | | | | |
| | 2-й тр на гр. Божко Е.Н. | ВСМ | 134 | 1 | 1,5 | | 09:00-09:30 | 09:00-09:30 | 09:00-09:30 | | | | | | | | | |
| | | ССМ-2 | | 1 | 1,5 | | 09:30-10:00 | 09:30-10:00 | 09:30-10:00 | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-5 | | 1 | 1 | | | | 09:00-09:30 | 09:00-09:30 | | | | | | | | |
| 2-й тр на гр. Зверева А.Н. | Соп-5 | 140 | 2 | 1 | | | | 09:30-10:00 | 09:30-10:00 | | | | | | | | | |
| | УТ(СС)-5 | | 2 | 1,5 | | 13:30-14:00 | | 13:30-14:00 | 16:00-16:30 | | | | | | | | | |
| | Соп-5 | | 4 | 1,5 | | | | | 14:30-16:00 | | | | | | | | | |
| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время занятий | | | | | | Места проведения | | | | | | |
| 6 | Минеева Вера Анатольевна | | | | | | | | | | | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А | | | | | | |
| | 2-й тр на гр. Коврижных Н.Н. | УТ(СС)-3(2) | 143 | 6 | 1 | | | | | 13:30-14:30 | | | | | | | | |
| | 2-й тр на гр. Коврижных Н.Н. | УТ(СС)-2 | | 2 | 1 | | | | | 14:30-15:30 | | | | | | | | |
| | 2-й тр на гр. Коврижных Н.Н. | УТ(СС)-3(1) | 142 | 6 | 2 | | | | | 15:30-17:30 | | | | | | | | |

| № п/п | Фамилия тренера-преподавателя | Наименование групп | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время | | | | | | Места проведения | |
|----------------------------|-------------------------------|--------------------|----------|-----------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|---------|------------------|---|
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | | Воскресенье |
| 7 | Молошникова Лариса Юрьевна | СОп-3 | 147 | 1 | 10 | 14:30-16:30 ₂ | 14:30-16:30 ₂ | 14:30-16:30 ₂ | 14:30-16:30 ₂ | 14:30-16:30 ₂ | | | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А |
| | | УТ(СС)-2 | | 4 | | | | | | | | | |
| | | Соп-2 | | 3 | | | | | | | | | |
| | | УТ(СС)-1 | 2 | | | | | | | | | | |
| | СОп-1 | 148 | 6 | 16:30-18:30 ₂ | 16:30-18:30 ₂ | 16:30-18:30 ₂ | 16:30-18:30 ₂ | 16:30-18:30 ₂ | | | | | |
| 2-й тр на гр. Коврижных НН | УТ(СС)-4 | 141 | 1 | 1,5 | 18:30-19:00 _{0.5} | 18:30-19:30 ₁ | | | | | | | |
| 2-й тр на гр. Коврижных НН | СОп-4 | | 1 | 1,5 | | | | 18:30-19:30 ₁ | 18:30-19:00 _{0.5} | | | | |

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время | | | | | | Места проведения |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|----------|-----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | |
| 8 | Овсепян Сусанна Арменовна | НП-2 | 149 | 9 | 8 | 18:00-20:00 ₂ | | | 16:00-18:00 ₂ | 18:00-20:00 ₂ | 18:00-20:00 ₂ | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А |
| | | СОБ-2 | 150 | 7 | 8 | | 18:00-20:00 ₂ | | 18:00-20:00 ₂ | 16:00-18:00 ₂ | 16:00-18:00 ₂ | |
| | | НП-1 | 151 | 12 | 6 | | 16:00-18:00 ₂ | 18:00-20:00 ₂ | | | 14:00-16:00 ₂ | |
| | | СОс(1) | 152 | 17 | 4,5 | | 09:00-10:30 _{1.5} | | | 10:00-11:00 ₁ | 10:00-12:00 ₂ | |
| | | СОс(2) | 153 | 15 | 3 | 09:00-10:00 ₁ | | | | 09:00-10:00 ₁ | 09:00-10:00 ₁ | |
| 2-й тр на гр. Коврижных НН | УТ(СС)-3(1) | 142 | 6 | 2,5 | 17:00-17:30 _{0.5} | 15:30-16:00 _{0.5} | | 15:30-16:00 _{0.5} | 16:30-17:30 ₁ | | | |

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю) | Дни недели, время | | | | | | Места проведения |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------|----------|-----------------------------|--|-------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---|
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | |
| 9 | Просекова Полина Сергеевна | | | | | | | | | | | ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А |
| | Бригадный с Герасимовой А.А. | СОп-1 | 135 | 10 | 4 | | 16:00-17:00 ₁ | 17:00-19:00 ₂ | 14:00-15:00 ₁ | | | |
| | Бригадный с Герасимовой А.А. | УТ-1 | 135 | 1 | | | | | | | | |
| | Бригадный с Герасимовой А.А. | СОБ-2 | 138 | 8 | 4 | | 17:00-19:00 ₂ | | | 16:00-18:00 ₂ | | |
| | 2-й тр на гр. Зверева А.Н. | УТ(СС)-5 | 140 | 2 | 1,25 | | 14:00-14:30 _{0.5} | 13:30-13:45 _{0.25} | | 14:00-14:30 _{0.5} | | |
| | 2-й тр на гр. Зверева А.Н. | СОп-5 | | 4 | 1,25 | | 14:30-15:00 _{0.5} | 13:45-14:00 _{0.25} | | 14:30-15:00 _{0.5} | | |
| | 2-й тр на гр. Молошиковой ЛЮ | СОп-3 | 147 | 1 | 0,5 | | | | | 15:00-16:00 | | |
| | 2-й тр на гр. Молошиковой ЛЮ | УТ(СС)-2 | | 4 | 1,00 | | 15:00-16:00 | 16:00-16:30 | | | 15:00-16:00 | |
| | 2-й тр на гр. Молошиковой ЛЮ | СОп-2 | | 3 | 1,00 | | | | 13:30-14:00 _{0.5} | 13:30-13:45 _{0.25} | | |
| | 2-й тр на гр. Коврижных НН | УТ(СС)-3(2) | 143 | 6 | 0,75 | | 13:30-14:00 _{0.5} | | 13:30-13:45 _{0.25} | | | |
| | 2-й тр на гр. Коврижных НН | УТ(СС)-2 | | 2 | 0,75 | | | | 13:45-14:00 _{0.25} | 13:30-14:00 _{0.5} | | |
| | 2-й тр на гр. Коломенской ДЮ | УТ(СС)-1 | 145 | 7 | 2,5 | | | 14:00-16:00 ₂ | 15:00-15:30 _{0.5} | | 18:00-20:00 ₂ | |
| 2-й тр на гр. Овсепян С.А. | НП-2 | 149 | 9 | 2 | | | | | | | | |
| 2-й тр на гр. Герасимовой А.А. | СОБ-2 | 136 | 13 | 2 | | | | 16:00-18:00 ₂ | | | | |

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением



Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко