

СОГЛАСОВАНО
 Решением заседания
 Совета старших тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 4 от 06.02.2026

УТВЕРЖДАЮ
 Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х.Ариткулов
 2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
в физкультурно-оздоровительном комплексе
расположенному по адресу: ул. Главная, 24 А
с 09.02.2026 по 31.08.2026 года

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время						Место занятий	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Сиденко Анна Михайловна	СОБ-1	118	20	4,5	14.30-15.15/0,45		15.45-16.30/0,45		14.30-15.15/0,45		спортивный зал	
						15.15-16.00/0,45		16.30-17.15/0,45		15.15-16.00/0,45		бассейн	
		СОБ-1	119	20	4,5		14.30-15.15/0,45		14.30-15.15/0,45		14.30-15.15/0,45		спортивный зал
							15.15-16.00/0,45		15.15-16.00/0,45		15.15-16.00/0,45		бассейн
		СОБ-2	120	19	8	16.00-17.00/1	16.00-17.00/1		16.00-17.00/1	16.00-17.00/1			спортивный зал
						17.00-18.00/1	17.00-18.00/1		17.00-18.00/1	17.00-18.00/1		бассейн	
2	Карвацкая Наталья Викторовна	СОС-1	109	18	4,5	14:15-15.15/1		14:15-14.45/0,3		14:30-15.15/0,45		спортивный зал	
						15:15-16:00/0,45		14:45-15:30/0,45		15:15-16:00/0,45		бассейн	
		УТЭ(СС)-3	107	10	14		07.00-08.00/1		07.00-08.00/1				бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)
						16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	15.30-17.30/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	15.30-17.30/2	бассейн	
		ССМ-1 УТЭ(СС)-3	106	15	20			17.30-18.00/0,3			17.30-18.00/0,3		спортивный зал
						18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн	
					07.00-08.00/1		07.00-08.00/1		07.00-08.00/1		бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)		

3	Шваева Ирина Владимировна 2-й тренер-преподаватель	ССМ-1	106	5	10	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн	
							07.00-08.00/1		07.00-08.00/1			бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)	
4	Козлов Алексей Андреевич	Соп-1	112	15	14	14.30-15.00/0,3	14.30-15.00/0,3	14.45-15.00/0,15	14.45-15.00/0,15	14.30-15.00/0,3	14.30-15.00/0,3	спортивный зал	
						15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-16.30/1,3	15.00-16.30/1,3	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	бассейн	
		УТЭ(СС)-4 ССМ-1	110	14	20	17.00-18.00/1		17.00-18.00/1		17.00-18.00/1			спортивный зал
						07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн	
								07.00-08.00/1		07.00-08.00/1	07.00-08.00/1	бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)	
5	Ефремов Антон Игоревич	СОс-1	108	18	4,5			14:30-15.15/0,45	14:15-15.15/1		14:45-15.15/0,3	спортивный зал	
								15:15-16:00/0,45	15:15-16:00/0,45		15:15-16:00/0,45	бассейн	
		Соп-2	111	19	14	15.30-16.00/0,3				15.30-16.00/0,3		спортивный зал	
						16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	07.00-08.00/1 16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	бассейн	
УТЭ(СС)-3 УТЭ(СС)-4 УТЭ(СС)-5	82	16	18								спортивный зал		
				18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-09.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	07.00-9.00/2 18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	бассейн			
						7.00-08.00/1		7.00-08.00/1			бассейн (ЦП, ул. Хлопина, 10)		

Заведующий отделением

Заместитель директора по спортивной работе



А.В. Гусев

И.Ю. Мухортов