

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания Совета старших тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
 Протокол № 3 от 31.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР



А.Х. Ариткулов
 2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 2 февраля 2026 по 31 декабря 2026 года
отделение тхэквондо (WTF)

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время							Место занятий
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Акилов Михаил Викторович	ВСМ	168	3	24	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-3,1		4	20	11.00-13.00/2		11.00-13.00/2		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
		УТЭ-4	169	10	14	17.30-20.00.00/2,5		17.30-20.00.00/2,5		17.30-19.30 00/2			ул. Главная, д. 24, лит А
							17.15-19.45.00/2,5		17.15-19.45.00/2,5		17.15-19.15.00/2		пр. Художников, д. 11
2	Акилова Марина Викторовна	СОс-1	173	15	4,5		15:15-17:00/1,45		15:15-17:00/1,45		14:00-15:00/1		ул. Главная, д. 24, лит А
		СОб-1	172	15	6	15:15-17:15/2		15:15-17:15/2		15:15-17:15/2			
		УТЭ-1	171	13	10		17:00-19:30/2,5	17:15-19:45/2,5 спарринги	17:00-19:30/2,5		15:00-17:30/2,5		
		УТЭ-2	170	14	10	17:15-19:45/2,5		17:15-19:45/2,5 спарринги		17:15-19:45/2,5	17:30-20:00/2,5		
3	Артамонов Михаил Владимирович	ВСМ, ССМ-3 (2)	217	7	12								ул. Главная, д. 24, лит А
						19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	21.00-22.00/1	21.00-22.00/1		
4	Виноградова Анна Анатольевна	НП-2	174	12	8	17.00-19.00/2	17.00-18.00/1	17.00-19.00/2	17.00-18.00/1	17.00-19.00/2			ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1,
		ВСМ, ССМ-2 (2)	209	7	11	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-17.00/2	15.00-16.00/1		
		УТЭ-3 (2)	211	15	5	19.00-20.00/1	19.00-20.00/1	19.00-20.00/1	19.00-20.00/1	19.00-20.00/1			
5	Жаринова Анна Александровна	ССМ-3,2	176	6	20	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4	18.00-22.00/4			Литейный проспект 11
		ВСМ	175	5	24	9.00-13.00/4	9.00-13.00/4	9.00-13.00/4	9.00-13.00/4	9.00-13.00/4	11.00-15.00/4		ул. Главная, д. 24, лит А

6	Зверев Александр Александрович	УТЭ-2	177	8	10	19.00-21.00/2		19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	ул. Олеко Дундича, д. 25, к. 3	
		ССМ-1		2	20	11.00-13.00/2		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	10.00-12.00/2	ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1	
		ССМ-3		5		19.00-21.00/2		19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	ул. Олеко Дундича, д. 25, к. 3	
7	Казакова Марина Вячеславовна	СОе-1	182	17	4,5	16.30-18.00/1,5		16.30-18.00/1,5		16.30-18.00/1,5		ул. Олеко Дундича	
		СО6-1	181	17	6		15.00-17.00/2		15.00-17.00/2		13.00-15.00/2	ул. Главная, д. 24, лиг А	
		УТЭ-1	180	15	10		17.00-18.30/1,5		17.00-18.30/1,5		15.00-17.00/2	ул. Главная, д. 24, лиг А	
						18.00-20.30/2,5 спарринги		18.00-20.30/2,5				ул. Олеко Дундича	
УТЭ-4	179	15	14		18.30-21.00/2,5		18.30-21.00/2,5		17.00-20.00/3	ул. Главная, д. 24, лиг А			
				18.00-21.00/3 спарринги				18.00-21.00/3		ул. Олеко Дундича			
8	Кононова Евгения Анатольевна	ВСМ, ССМ-3,1 (2)	168	7	11	20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		ул. Главная, д. 24, лиг А	
							20.00-22.00/2		20.00-22.00/2		20.00-21.00/1		
9	Коняшкин Артем Игоревич	УТЭ-1	183	12	10	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	ул. Коммуны, д. 32, к. 4	
10	Кулемин Никита Сергеевич	СОе-1	186	15	4,5		15.30-17.00/1,5		15.30-17.00/1,5		13.30-15.00/1,5	ул. Главная, д. 24, лиг А	
		УТЭ-1	185	16	10		17.00-19.00/2		17.00-19.00/2		15.00-17.00/2	Комендантский пр. 53 к 2 "Морской Лицей"	
								17.00-19.00/2		17.00-19.00/2			
		УТЭ-4	184	10	14		19.00-21.00/2		19.00-21.00/2		17.00-20.00/3	ул. Главная, д. 24, лиг А	
18.00-21.00/3						19.00-21.00/2		19.00-21.00/2		Комендантский пр. 53 к 2 "Морской Лицей"			
ВСМ, ССМ (2)	204	8	10		11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2	ул. Главная, д. 24, лиг А			
11	Кривейченко Никита Игоревич	ССМ-3,1 (2)	187	4	11		12.00-15.00/3		12.00-15.00/3		11.00-14.00/3	ул. Главная, д. 24, лиг А	
		ВСМ (2)		1			19.00-21.00/2						
12	Магомедов Магомед Магомедрасулович	НП-2	189	12	8		15.00-17.00/2		15.00-17.00/2		15.00-17.00/2	ул. Главная, д. 24, лиг А	
		УТЭ-1	188	16	10		17.00-19.00/2		17.00-19.00/2		17.00-20.00/3		17.00-20.00/3
		ССМ-3,1	187	4	20		12.00-15.00/3		12.00-15.00/3		11.00-15.00/4		
							19.00-21.00/2	18.00-21.00/3	19.00-21.00/2	18.00-21.00/3			
		ВСМ		1	24		12.00-15.00/3		12.00-15.00/3		11.00-15.00/4		10.30-14.30/4
					19.00-21.00/2	18.00-21.00/3	19.00-21.00/2	18.00-21.00/3					

13	Мальсагов Махмадгири Муссаевич	СО6-1	192	12	6		15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	16.00-18.00/2		ул. Оптиков д.37
		СО6-2	191	12	8		16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2	16.00-18.00/2			
		УТЭ-2	190	16	10		18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2	18.00-20.00/2		
		ССМ (2)	201	6	8	10.00-12.00/2		10.00-13.00/3		10.00-13.00/3			ул. Главная, д. 24, лит А
14	Минин Вячеслав Владимирович	НП-2	195	12	8	16.30-18.00/1,5	16.30-18.00/1,5	16.30-18.00/1,5	16.30-18.00/1,5	16.30-17.30/1	13.30-14.30/1		Лыжный переулок д.1
		УТЭ(СС)-1	194	16	10	19.00-21.00/2	18.00-19.30/1,5		18.00-21.00/3 спарринг	19.00-20.00/1	14.30-17.00/2,5		
		УТЭ(СС)-3	193	8	10		19.30-21.00/1,5	19.00-21.00/2	18.00-21.00/3 спарринг	20.00-21.00/1	17.00-19.30/2,5		
15	Мурадашвили Иван Тариелович	СО6-1	200	12	6	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-16.00/1	15.00-17.00/2			Каменоостровский пр-кт 42
		УТЭ-1	199	13	10	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	17.00-19.00/2 спарринг	15.00-17.00/2		Каменоостровский пр-кт 42
		УТЭ-3	198	8	10	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5	17.30-19.00/1,5	17.00-19.00/2 спарринг	17.00-19.00/2		Каменоостровский пр-кт 42
		ССМ-2	197	3	20	10.30-12.30/2		10.30-13.30/3		10.30-13.30/3			ул. Главная, д. 24, лит А
19.00-21.00/2	19.00-21.00/2					19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	Каменоостровский пр-кт 42			
16	Мишустин Вячеслав Анатольевич	УТЭ-3	196	14	10	19.00-21.00/2		19.00-21.00/2		18.00-21.00/3			Комендантский проспект 22 к 3 "Лицей №40"
										16.00-19.00/3		Главная 24 лит А	
17	Никитин Василий Владимирович	СО6-2	203	12	8	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5	16.00-17.30/1,5		16.00-18.00/2		ул. Оптиков д.37
		УТЭ-3	202	12	10	17.30-19.30/2	17.30-19.30/2	17.30-19.30/2	17.30-19.30/2	17.30-19.30/2			
		ССМ-1,2,3	201	6	20	10.00-13.00/3		10.00-13.00/3		10.00-13.00/3			ул. Главная, д. 24, лит А
20.00-22.00/2	20.00-22.00/2					20.00-22.00/2	20.00-22.00/2	19.30-20.30/1	20.00-22.00/2				
18	Новоселов Виктор Викторович	СО6-1	205	15	4,5		18.00-19.30/1,5			18.00-19.00/1	16.00-18.00/2		ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-3,1	204	6	24	11.00-13.30/2,5	11.00-13.00/2	11.00-13.30/2,5	11.00-13.30/2,5	11.00-14.00/3	10.00-13.00/3		
						18.00-19.30/1,5		18.00-19.30/1,5	18.00-19.30/1,5	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2		
		ВСМ	212	7	11	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	10.00-11.00\1	13.00-16.00/3		
19.30-20.30/1	19.30-20.30/1					19.30-20.30/1							

19	Павлушов Александр Алексеевич	УТЭ-1	208	12	10	16.00-18.30/2,5		16.00-18.30/2,5		16.00-18.30/2,5	14.00-16.30/2,5 спарринги		пр. Художников, д. 11
		УТЭ-2	207	11	10	18.30-20.30/2		18.30-21.00/2,5		18.30-21.00/2,5	14.00-17.00/3 спарринги		пр. Художников, д. 11
		ССМ-3	206	2	20	11.00-14.00/3	11.00-14.00/3	11.00-13.00/2	11.00-14.00/3	11.00-13.00/2	11.00-13.00/2		пр. Художников, д. 11
						20.30-22.00/1,5		21.00-22.00/1		21.00-22.00/1	17.00-18.30/1,5		пр. Художников, д. 11
20	Пак Андрей Филиппович	УТЭ-3	211	12	10	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2			ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1,
		ВСМ	209	6	24	15.00-19.00/4	15.00-19.00/4	15.00-19.00/4	15.00-19.00/4	15.00-19.00/4	15.00-19.00/4		
		ССМ-2		1									
21	Пак Илья Филиппович	ВСМ, ССМ-3,1	212	7	18	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	10.00-11.00/1	13.00-16.00/3		ул. Главная, д. 24, лит А
						18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2	18.30-20.30/2			
22	Рамишвили Виталий Парнаозович	ССМ-3,2,1	213	6	20		8.00-10.00/2		8.00-10.00/2		12.00-14.00-2		ул. Оптиков, д. 37
						15.00-17.00/2	16.00-19.00/3	15.00-17.00/2	16.00-19.00/3	15.00-17.00/2	19.00-21.00/2		
		УТЭ-3	214	8	10	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2	19.00-21.00/2			ул. Оптиков, д. 37
		УТЭ-1		12									
СОБ-1	216	12	6	17.00-19.00/2		17.00-19.00/2			17.00-19.00/2		ул. Оптиков, д. 37		
23	Югай Данил Михайлович	ВСМ	217	6	24	10.30-13.30/3		10.30-13.30/3		10.30-13.30/3			ул. Главная, д. 24, лит А
						19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5	19.30-22.00/2,5		
		ССМ-3	1	20	10.30-13.30/3		10.30-13.30/3		11.30-13.30/2				
					19.30-21.30/2	19.30-21.30/2	19.30-21.30/2	19.30-21.30/2	19.30-21.30/2	19.30-21.30/2			
24	Цикунова Наталья Сергеевна	ВСМ	218	1	18	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3		ул. Главная, д. 24, лит А
		ССМ-1,3		2									
25	Щеглов Антов Викторович	ССМ-1,2,3	219	7	20	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3	18.00-21.00/3	18.00-22.00/4	17.00-21.00/4		ул. Пражская, д. 10, корп.2, стр. 1,

Заместитель по спортивной работе

Заведующий отделением



Ю.Р. Ильина

Н.М. Абрамова

(Handwritten signature)

(подпись)

(Handwritten signature)

(подпись)