

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

протокол № 6
от "26" февраля 2026 года



**ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 марта 2026 года по 31 декабря 2026 года**

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
Вид спорта: СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА													
1	Божко Елена Николаевна	ВСМ	134	1	24	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	09:00-13:00 ₄	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		ССМ-2		1									
		УТ(СС)-5		1		09:00-11:00 ₂	09:00-12:00 ₃	09:00-11:00 ₂	09:00-11:00 ₂	09:00-11:00 ₂	09:00-12:00 ₃		
		Соп-5		2									
	2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ.	ВСМ	144	2	5	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁	13:00-14:00 ₁		
		ССМ-3		1		1							
2-й тр. на гр. Коврижных НН	СОп-5	141	5	4	17:30-19:00 _{1,5}				17:30-19:00 _{1,5}	14:00-15:00 ₁			
2-й тр. на бригаде Просекова П.С. Герасимова А.А.	СОп-1	135	10	5			17:00-19:00 ₂			16:00-19:00 ₃			
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
2	Герасимова Алла Анатольевна	Соб-2	136	12	8		16:00-18:00 ₂	17:00-19:00 ₂	16:00-18:00 ₂			12:00-14:00 ₂	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А
		Соб-1	137	12		6		18:00-20:00 ₂		18:00-20:00 ₂		12:00-14:00 ₂	
		НП-1	137	1		6							
	Бригадный с Просековой П.С.	СОп-1	135	10	6		15:00-16:00 ₁	16:00-17:00 ₁	15:00-16:00 ₁		14:00-17:00 ₃		
	Бригадный с Просековой П.С.	УТ-1	135	1									
	2-й тр. на гр. Коломенской ДЮ.	УТ(СС)-1	145	7		2,5		14:00-15:00 ₁	15:30-16:00 _{0,5}	14:00-15:00 ₁			
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий						Места проведения	
3	Зверев Александр Николаевич	ВСМ	139	1	24	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	16:00-20:00 ₄	10:00-14:00 ₄	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит.А	
		ССМ-2		3									
		УТ(СС)-5	140	2		14	14:00-16:00 ₂	14:00-16:00 ₂	13:30-16:00 _{2,5}	14:00-16:00 ₂	13:30-16:00 _{2,5}		14:00-17:00 ₃
		СОп-5		4									

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье						
4	Коврижных Наталья Николаевна	Соп-5	141	5	14	17:30-19:00	17:30-20:00	15:30-18:30	17:30-20:00	17:30-19:00	12:00-15:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А						
		УТ(СС)-4		1														
		Соп-4		1														
		УТЭ(СС)-3(1)	142	6	10	15:30-17:30 ²	13:30-15:30 ²	13:30-15:30 ²	15:30-17:30 ²	15:00-17:00 ²								
		УТЭ(СС)-3(2)	143	6	10	13:30-15:30 ²	15:30-17:30 ²	13:30-15:30 ²	15:30-17:30 ²	13:30-15:30 ²								
		УТЭ(СС)-2		2														
	2-й тр. на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	134	1	1,25		09:30-10:00 ^{0,5}	09:30-10:00 ^{0,5}	09:45-10:00 ^{0,25}									
				ССМ-2	1	1		10:00-10:30 ^{0,5}	10:00-10:30 ^{0,5}									
				УТ(СС)-5	1	1		10:30-11:00 ^{0,5}		10:30-11:00 ^{0,5}								
				Соп-5	1	1		10:30-11:00 ^{0,5}		10:30-11:00 ^{0,5}								
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	139	1	1,5			18:30-20:00 ^{1,5}										
		ССМ-2		3	1,5					10:00-11:30 ^{1,5}								
2-й тр. на гр. Коломенской Д.Ю.	ВСМ	144	2	3		11:00-12:00 ¹		11:00-12:00 ¹	11:00-12:00 ¹									
	ССМ-3		1	3		12:00-13:00 ¹		12:00-13:00 ¹	12:00-13:00 ¹									
2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	НП-2	149	9	2	19:00-20:00 ¹				19:00-20:00 ¹									
№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время							Места проведения					
5	Коломенская Дарья Юрьевна	ВСМ	144	2	24	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:30-14:30	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А						
		ССМ-2		1														
		УТ(СС)-3		2									10	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
		УТ(СС)-1																
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	ВСМ	139	1	1,75			17:00-18:00 ¹	17:00-17:45 ^{0,75}									
		ССМ-2		3	1,75			18:00-19:00 ¹	17:45-18:30 ^{0,75}									
	2-й тр. на гр. Божко Е.Н.	ВСМ	134	1	1,5		09:00-09:30 ^{0,5}	09:00-09:30 ^{0,5}	09:00-09:30 ^{0,5}									
		ССМ-2		1	1,5		09:30-10:00 ^{0,5}	09:30-10:00 ^{0,5}	09:30-10:00 ^{0,5}									
		УТ(СС)-5		1	1				09:00-09:30 ^{0,5}	09:00-09:30 ^{0,5}								
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	140	2	1,5			13:30-14:00 ^{0,5}		13:30-14:00 ^{0,5}	16:00-16:30 ^{0,5}							
Соп-5		4		1,5					14:30-16:00 ^{1,5}									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения					
6	Минеева Вера Анатольевна											ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А						
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(2)	143	6	1					13:30-14:30 ¹								
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2		2	1					14:30-15:30 ¹								
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(1)	142	6	2					15:30-17:30 ²								

№ п/п	Фамилия тренера-преподавателя	Наименование групп	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
7	Молошникова Лариса Юрьевна	СОп-3	147	1	10	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30		ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А
		УТ(СС)-2		4								
		СОп-2		3								
		УТ(СС)-1	148	2		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30		
	СОп-1	6	2	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30				
2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-4	141	1	1,5	18:30-19:00	18:30-19:30						
2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	СОп-4		1	1,5			18:30-19:30	18:30-19:00				

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
8	Овсепян Сусанна Арменовна	НП-2	149	9	8	18:00-20:00			16:00-18:00	18:00-20:00	18:00-20:00	ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А
		СОБ-2	150	13	8		18:00-20:00		18:00-20:00	16:00-18:00	16:00-18:00	
		НП-1	151	12	6		16:00-18:00	18:00-20:00			14:00-16:00	
		СОс(1)	152	17	4,5		09:00-10:30			10:00-11:00	10:00-12:00	
		СОс(2)	153	15	3	09:00-10:00				09:00-10:00	09:00-10:00	
2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(1)	142	6	2,5	17:00-17:30	15:00-15:30		15:00-15:30	16:30-17:30			

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Дни недели, время						Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
9	Просекова Полина Сергеевна											ФОК "Антонова-Овсенко" ул. Антонова-Овсенко, д.2, лит. А
	Бригадный с Грасимовой А.А.	СОп-1	135	10	4		16:00-17:00	17:00-19:00	14:00-15:00			
	Бригадный с Грасимовой А.А.	УТ-1	135	1								
	2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	СОБ-2	150	13	4				18:00-20:00	16:00-18:00		
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	УТ(СС)-5	140	2	1,25		14:00-14:30	13:30-13:45		14:00-14:30		
	2-й тр. на гр. Зверева А.Н.	СОп-5		4	1,25		14:30-15:00	13:45-14:00		14:30-15:00		
	2-й тр. на гр. Молошниковой Л.Ю.	СОп-3	147	1	0,5							
	2-й тр. на гр. Молошниковой Л.Ю.	УТ(СС)-2		4	1,00		15:00-16:00	16:00-16:30		15:00-16:00		
	2-й тр. на гр. Молошниковой Л.Ю.	СОп-2		3	1,00							
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-3(2)	143	6	0,75		17:00-17:15		15:30-16:00			
	2-й тр. на гр. Коврижных Н.Н.	УТ(СС)-2		2	0,75		17:15-17:30			13:30-14:00		
	2-й тр. на гр. Коломенской Д.Ю.	УТ(СС)-1	145	7	2,5			14:00-16:00	15:00-15:30			
	2-й тр. на гр. Овсепян С.А.	НП-2	149	9	2					18:00-20:00		
2-й тр. на гр. Герасимовой А.А.	СОБ-2	136	13	2				16:00-18:00				

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко