

СОГЛАСОВАНО  
Решением заседания

Совета старших тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 7 от 09.03.2026

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х.Ариткулов  
2026 года

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий**  
**СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"**

**в спортивном комплексе "Центр плавания" по адресу: ул. Хлопина, 10**  
**с 09 марта 2026 по 31 августа 2026 года**  
**отделение плавания**

| № п/п | Фамилия тренера-преподавателя                         | Наименование групп  | № группы | Кол-во обучающихся в группе | Кол-во час. в неделю | Дни недели, время              |                                |                                |                                |                                |                                | Место занятий  |
|-------|---|---------------------|----------|-----------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------|
|       |   |                     |          |                             |                      | Понедельник                    | Вторник                        | Среда                          | Четверг                        | Пятница                        | Суббота                        |                |
| 1     | Измайлов Валерий Альбертович                          | ВСМ ССМ-1 УТЭ(СС)-5 | 99       | 9                           | 24                   | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | спортивный зал |
|       |   |                     |          |                             |                      | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | бассейн        |
| 2     | Шваева Ирина Владимировна<br>2-й тренер-преподаватель | ВСМ ССМ-1 УТЭ(СС)-5 | 99       | 9                           | 11                   | 08.00-09.00/1                  | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-16.30/1 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1                  | 08.00-09.00/1                  | бассейн        |
| 3     | Беда Алексей Игоревич                                 | ВСМ                 | 113      | 5                           | 24                   | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | 17.30-18.30/1                  | спортивный зал |
|       |   |                     |          |                             |                      | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | 08.00-09.00/1<br>15.30-17.30/2 | бассейн        |
| 4     | Ефремов Антон Сергеевич<br>2-й тренер-преподаватель   | ВСМ                 | 113      | 5                           | 4                    | 8.00-9.00/1                    | 8.00-9.00/1                    |                                | 8.00-9.00/1                    |                                | 8.00-9.00/1                    | бассейн        |

Заведующий отделением

Заместитель директора по спортивной работе



Гусев А.В.

Ильина Ю.Р.