

СОГЛАСОВАНО
Решением заседания Совета
старших тренеров-преподавателей
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
протокол № 6
от "26" февраля 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х. Ариткулов
2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 01 марта 2026 года по 31 мая 2026 года

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Результат учебно-тренировочной работы (часы в неделю)	Дни недели, время занятий							Места проведения
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Вид спорта: УШУ													
1	Замураева Светлана Александровна	ВСМ	221	6	20		10:00-14:00						ФСК "Комета", ул. Кометы, д.47, лит А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1 ФСК "Комета", ул. Кометы, д.47, лит А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1
			220	2		18:00-20:00	19:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	14:00-17:00		
		ССМ-3	220	3	16					10:00-14:00			
		ССМ-2	220	2		16:00-18:00	17:00-19:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-14:00		
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Результат учебно-тренировочной работы (часы в неделю)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Места проведения
2	Бусова Анастасия Сергеевна	СОБ-1	228	15	4,5		17:00-18:30			16:00-17:30	16:00-17:30		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1
			УТ(СС)-5	225	4	2	17:00-18:00		17:00-18:00				
		СОБ-5	225	3									
		УТ(СС)-1	227	9	2				18:00-19:00		14:00-15:00		
		1 тр. на гр. Захаровой С.А.	ССМ-3	220	2	2	16:00-17:00	18:30-19:00	16:00-17:00	17:30-18:00	17:30-18:00	12:00-14:00	
		2 тр. на гр. Захаровой С.А.	ССМ-2	220	3	2							
3 тр. на гр. Захаровой С.А.	ССМ-1	220	1	1,5									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Результат учебно-тренировочной работы (часы в неделю)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Места проведения
3	Курбаноджаева Айнуш Абаевна	УТ(СС)-2	226	6	8		17:00-19:00			16:00-18:00	18:00-20:00	12:00-14:00	Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1
			УТ(СС)-5	225	4	10	18:00-20:00	19:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00		14:00-17:00	
		СОБ-5	225	3									
		УТ(СС)-1	227	9	6	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00			
		1 тр. на гр. Захаровой С.А.	ВСМ	221	6	4		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00		
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Результат учебно-тренировочной работы (часы в неделю)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Места проведения
4	Кудрявцева Алла Олеговна	ВСМ	222	1	16						10:00-12:00		ФСК "Комета", ул. Кометы, д.47, лит А Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1 Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1 12:00-14:00
			ССМ-3	222		7	18:00-20:00	19:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	18:00-21:00	15:00-17:00	
		УТ-3	223	7	8	16:00-18:00		16:00-18:00	18:00-19:00	16:00-18:00	14:00-15:00		
		НП-2	224	4	6		17:00-19:00		16:00-18:00		12:00-14:00		
		СОБ-2	224	6									
№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	№ группы	Кол-во обучающихся в группе	Результат учебно-тренировочной работы (часы в неделю)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Места проведения
5	Никольцева Ольга Юрьевна	ССМ-3	229	4	16	18:00-20:00	17:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	18:00-21:00	15:00-17:00		Спортивный комплекс "ВМЯЧ", ул. Переловиков, д.18, к.2, стр.1
			ССМ-2	229		3			16:00-18:00	16:00-19:00	16:00-18:00	12:00-15:00	
		УТ(СС)-4	230	6	12	16:00-18:00							

Заместитель директора по спортивной работе СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Заведующий отделением отдела по спортивной работе

Ю.Р. Ильина

О.А. Гренко