



КФКиС
№ 162-р/26
от 20.02.2026



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

окуд 0285151

20.02.2026

№ 162 р

**О внесении изменений в распоряжение
Комитета по физической культуре
и спорту от 14.11.2024 № 1146-р**

1. Внести в распоряжение Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146-р «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» (далее - распоряжение) следующие изменения:

1.1. Изложить приложения №№ 1 – 87 к распоряжению в редакции согласно приложениям №№ 1 – 87 к настоящему распоряжению.

1.2. Приложение № 88 к распоряжению исключить.

2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета Павлову В.В.

Председатель Комитета

А.И.Шантырь

**Базовые требования
к дополнительной общеразвивающей программе
в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап)
по виду спорта «фехтование»**

1. Продолжительность уровней подготовки, минимальный и максимальный возраст лиц для зачисления на уровни подготовки, количество лиц, проходящих подготовку в группах на уровнях подготовки по виду спорта «фехтование»:

Уровень подготовки	Продолжительность уровней (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) *	Предельный возраст прохождения подготовки (лет)	Количество лиц (человек)
Стартовый уровень	до 3	6	9	15 - 25
Базовый уровень	1 - 3	8	13	10 - 20
Продвинутый уровень	1 - 8	11	20	4 - 8

* возраст зачисления должен быть исполнен в текущем календарном году.

2. Нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки на уровнях подготовки по виду спорта «фехтование»:

Объем тренировочной нагрузки	Уровни и периоды подготовки				
	Стартовый уровень	Базовый уровень		Продвинутый уровень	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю (оптимально)	3 - 4,5	4,5 - 6	6 - 8	9 - 12	12 - 16
Количество тренировок в неделю	2 - 3	3 - 4	до 4	до 6	до 6
Общее количество часов в год	до 234	до 312	до 416	до 624	до 832

3. Соотношение объемов видов подготовки в рамках учебно-тренировочного процесса по уровням подготовки по виду спорта «фехтование»:

Виды подготовки	Уровни и периоды подготовки				
	Стартовый уровень	Базовый уровень		Продвинутый уровень	
		до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет

Общая физическая подготовка (%)	19 - 24	19 - 24	16 - 18	13 - 14	8 - 10
Специальная физическая подготовка (%)	12 - 14	12 - 14	9 - 11	8 - 9	5 - 7
Техническая подготовка (%)	50 - 60	50 - 60	60 - 65	65 - 69	65 - 75
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	6 - 13	6 - 13	5 - 8	6 - 9	6 - 9
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	*	*	*	не менее 1	не менее 2

* возможно участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, предусмотренных Планом мероприятий.

4. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих реализацию дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки) по виду спорта «фехтование»:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

5. Требования к материально-техническому обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения подготовки по виду спорта «фехтование»:

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Гимнастический коврик	штук	на тренировочный спортивный зал	10
2.	Зеркало настенное в комплекте с защитой от ударов оружием	комплект	на тренировочный спортивный зал	4
3.	Катушка-сматыватель	штук	на фехтовальную дорожку	2
4.	Клинок	штук	на тренировочный	22

			спортивный зал	
5.	Конусы спортивные	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
6.	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	на тренировочный спортивный зал	4
7.	Оружие тренировочное	штук	на тренировочный спортивный зал	10
8.	Палка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	10
9.	Подводящий шнур к катушке-сматывателю	штук	на фехтовальную дорожку	2
10.	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
11.	Стеллаж для нагрудников и масок	штук	на тренировочный спортивный зал	1
12.	Стеллаж для оружия	штук	на тренировочный спортивный зал	2
13.	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	на тренировочный спортивный зал	2
14.	Фехтовальная дорожка	штук	на тренировочный спортивный зал	1
15.	Электрооружие	штук	на тренировочный спортивный зал	10
16.	Электропаяльник	штук	на организацию	2
17.	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат)	комплект	на фехтовальную дорожку	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "рапира"				
18.	Вес универсальный для проверки наконечника	штук	на организацию	1
19.	Винтик для наконечника к электрорапире	штук	на тренировочный спортивный зал	10
20.	Заточный станок (электронаждак)	штук	на организацию	1
21.	Кнопка наконечника к электрорапире (ершик)	штук	на тренировочный спортивный зал	10

22.	Наконечник к электрорапире	штук	на тренировочный спортивный зал	10
23.	Проклейка к электрорапире	штук	на тренировочный спортивный зал	10
24.	Пружинка для наконечника к электрорапире	штук	на тренировочный спортивный зал	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "шпага"				
25.	Вес универсальный для проверки наконечника	штук	на организацию	1
26.	Винтик для наконечника к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
27.	Заточный станок (электронаждак)	штук	на организацию	1
28.	Кнопка наконечника к электрошпаге (ершик)	штук	на тренировочный спортивный зал	10
29.	Наконечник к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
30.	Проклейка к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
31.	Пружинка для наконечника к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
32.	Щуп для шпаги	штук	на организацию	2
Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование				
33.	Тренировочное оружие	штук	на тренера-преподавателя	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "шпага"				
34.	Клинок к электрошпаге	штук	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	3
35.	Проклейка к электрошпаге	штук		3
36.	Шнур к электрошпаге	штук		2
37.	Электронаконечник к электрошпаге	штук		3
38.	Электрошпага	комплект		2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "рапира"				
39.	Клинок к электрорапире	штук	на обучающегося,	3

40.	Проклейка к электрорапире	штук	состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	3
41.	Шнур к электрорапире	штук		2
42.	Электронаконечник к электрорапире	штук		3
43.	Электрорапира	комплект		2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "сабля"				
44.	Клинок к электросабле	штук	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	
45.	Шнур к электросабле	штук		
46.	Электросабля	комплект		

* закупка нового инвентаря и оборудования осуществляется после утраты изделием потребительских свойств.

6. Требования к обеспечению спортивной экипировкой на отделении для прохождения продвинутого уровня подготовки по виду спорта «фехтование» (если иное не прописано в таблице):

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Защита груди универсальная (детская)	штук	на организацию	10
2.	Костюм для фехтования (защитная куртка, брюки, набочник)	штук	на организацию	10
3.	Маска стандартная для фехтования	штук	на организацию	10
4.	Нагрудник детский стеганый (ватник)	штук	на организацию	10
5.	Перчатка для фехтования	штук	на организацию	10
6.	Чехол-сумка для оружия	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "шпага"				
7.	Шнур к электрошпаге	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "рапира"				
8.	Шнур к электрорапире	штук	на организацию	10
9.	Электрокуртка	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "сабля"				
10.	Шнур к сабле	штук	на организацию	10

11.	Электрокуртка	штук	на организацию	10
Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование				
12.	Брюки для фехтования	штук	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	1
13.	Гетры белые	пар		2
14.	Куртка для фехтования	штук		1
15.	Маска стандартная для фехтования	штук		1
16.	Маска стандартная для фехтования	штук	на тренера- преподавателя	1
17.	Набочник для фехтования	штук	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	1
18.	Нагрудник	штук	на тренера- преподавателя	1
19.	Обувь для фехтования	пар	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	1
20.	Перчатка для фехтования	штук		1
21.	Перчатка для фехтования	штук	на тренера- преподавателя	1
22.	Протектор груди (мужской)	штук	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	1
23.	Протектор груди с дополнительной защитой (женский)	штук		1
24.	Протектор-бандаж для паха	штук		1
25.	Чехол для оружия на колесах	штук		1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "шпага"				
26.	Защита ноги	штук	на тренера- преподавателя	1
27.	Защита руки	штук		1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "рапира"				
28.	Электрокозырек на маску	штук	на обучающегося, состоящего в	2
29.	Электрокуртка	штук		2

30.	Шнур-масса	штук	сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "сабля"				
31.	Верхняя защита на маску	штук	на тренера-преподавателя	1
32.	Футболка для беспроводного оборудования	штук	на обучающегося, состоящего в сборной команде учреждения на продвинутом уровне подготовки	2
33.	Шнур-масса	штук		2
34.	Электрокуртка	штук		2

* закупка новой экипировки осуществляется после утраты изделием потребительских свойств.

7. Примерные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на базовый уровень подготовки по виду спорта «фехтование»:

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Непрерывный бег в свободном темпе	мин, с	не менее		не менее	
			6.0		7.0	
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			4,6	4,8	4,0	4,2

2.3.	Челночный бег 2 x 7 м	с	не более		не более	
			7,6	9,8	6,6	7,8

8. Примерные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на продвинутый уровень подготовки по виду спорта «фехтование»:

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	10
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 4 x 14 м	с	не более	
			16,0	16,4
2.2.	Челночный бег 2 x 7 м	с	не более	
			5,4	7,0
2.3.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м	количество раз	не менее	
			14	13
2.4.	Исходное положение - упор сидя спиной в направлении движения. Бег 14 м	с	не более	
			5,6	5,8

2.5.	Исходное положение - упор лежа в направлении движения. Бег 14 м	с	не более	
			5,6	5,8
2.6.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,8	4,0