

СОГЛАСОВАНО

Решением заседания

Совета старших тренеров-преподавателей

СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"

Протокол № 11 от 14.04.2026

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"



А.Х. Ариткулов
 " " " 2026 года

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
СПб ГБУ ДО СШОР "Комета"
с 14 апреля 2026 года по 31 декабря 2026 года

| № п/п | Фамилия тренера | Наименование групп | № группы | Кол-во чел-к | Кол-во час. в неделю | Дни недели, время | | | | | | Место занятий |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------|--------------|----------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | |
| Отделение настольного тенниса | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Артеменко Никита Богданович | УТЭ-5 (II тренер на Шевцова А.А.) | 57 | 8 | 8 | 17.45-19.15/1,5 | 17.45-19.15/1,5 | 17.45-19.15/1,5 | 17.45-19.15/1,5 | 17.45-19.45/2 | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| 2 | Бородин Виталий Валерьевич | УТЭ-5 | 58 | 2 | 16 | 17.30-20.42/3,12 | 17.30-20.42/3,12 | 17.30-20.42/3,12 | 17.30-20.42/3,12 | 17.30-20.42/3,12 | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| | | ССМ-1 | 58 | 1 | 20 | 16.45-20.45/4 | 16.45-20.45/4 | 16.45-20.45/4 | 16.45-20.45/4 | 16.45-20.45/4 | | |
| | | ССМ-2 | 58 | 2 | | | | | | | | |
| | | ССМ-3 | 58 | 2 | | | | | | | | |
| | | ВСМ | 58 | 1 | 24 | | | | | 11.00-15.00/4 | | |
| 3 | Буров Вячеслав Борисович | ВСМ | 59 | 5 | 24 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| | | ВСМ (II тренер на Бородин В.В.) | 58 | 1 | 6 | 16.45-18.45/2 | 16.45-18.45/2 | | 16.45-18.45/2 | | | |
| | | ССМ-3 (II тренер на Бородин В.В.) | 58 | 2 | 5 | 16.45-18.45/2 | 16.45-18.45/2 | | 16.45-17.45/1 | | | |
| 4 | Ефанов Александр Владимирович | Сос | 63 | 19 | 4,5 | 15.00-16.00/1 | 15.00-16.00/1 | 15.00-16.00/1 | | | 10.00-11.30 | Загребский б-р, д. 39, к.1 |
| | | УТЭ-1 | 62 | 15 | 12 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-17.30/1,5 | 11.00-13.30/2,5 | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| | | УТЭ-4 | 61 | 12 | 16 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 17.30-20.30/3 | 13.30-16.30/3 | |
| | | УТЭ-5 | 60 | 5 | 16 | | | | | | | |
| 5 | Игнашева Анна Владимировна | УТЭ-2 | 66 | 13 | 12 | 15.00-17.00/2 | 15.00-16.30/1,5 | 15.00-16.30/1,5 | 15.00-16.30/1,5 | 15.00-17.00/2 | 9.00-11.00/2 14.30-16.00/1,5 | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| | | УТЭ-3 | 65 | 8 | 12 | 17.00-18.30/1,5 | 16.30-18.00/1,5 | 16.30-18.00/1,5 | 16.30-18.00/1,5 | 17.00-18.30/1,5 | 11.00-13.00/2 16.00-18.30/2,5 | |
| | | УТЭ-4 | 64 | 5 | 16 | 18.30-21.00/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.30-21.00/2,5 | 13.00-14.30/1,5 18.30-20.30/2 | |
| | | УТЭ-5 | 64 | 7 | 16 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|---|----|----|-----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------------------|-----------------|---|
| 6 | Куниченко Александр Сергеевич | ССМ-2, ССМ-3 (П тренер на Чебанюк Е.Г.) | 78 | 5 | 10 | | 13.45-16.45/3 | | 13.45-16.45/3 | | | 10.00-14.00/4 | СШОР "Комета" Загребский бул. д. 28 |
| 7 | Лешев Сергей Геннадьевич | УТЭ-3 | 67 | 5 | 12 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | | СК "ФоррестГами", Выборгское шоссе, д. 369, к. 6 |
| 8 | Никулин Иван Владимирович | УТЭ-5 (П тренер на Чебанюк Е.Г.) | 77 | 10 | 8 | 18.00-19.30/1,5 | 17.45-19.15/1,5 | 18.00-19.30/1,5 | 17.45-19.15/1,5 | 17.45-19.45/2 | | | СШОР "Комета" Загребский бул. д. 28 |
| 9 | Перов Юрий Иванович | Сос | 69 | 20 | 4,5 | 15.00-16.30/1,5 | | 15.00-16.30/1,5 | | 15.00-16.30/1,5 | | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| | | УТЭ-3 | 68 | 6 | 12 | 16.30-18.30/2 | 16.30-18.30/2 | 16.30-18.30/2 | 16.30-18.30/2 | 16.30-18.30/2 | 10.00-12.00/2 | | |
| 10 | Рыбакова Инесса Витальевна | УТЭ-2 | 72 | 10 | 12 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 2,5 |
| | | УТЭ-3 | 71 | 11 | 12 | 18.00-20.00/2 | 18.00-20.00/2 | 18.00-20.00/2 | 18.00-20.00/2 | 18.00-20.00/2 | 14.00-16.00/2 | | |
| | | УТЭ-5 | 70 | 4 | 16 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 18.00-20.30/2,5 | 14.00-16.00/2 18.00-19.30/1,5 | | |
| 11 | Трушкин Егор Валерьевич | УТЭ-5 | 74 | 8 | 16 | 17.30-20.30/3 | 17.30-20.30/3 | 17.30-20.30/3 | 17.30-20.30/3 | 17.30-20.30/3 | | 14.00-15.00/1 | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 7 |
| | | ССМ-3 | 73 | 1 | 20 | 10.00-13.30/3,5 | 10.00-13.30/3,5 | 10.00-13.30/3,5 | 10.00-13.30/3,5 | 10.00-13.30/3,5 | 10.00-13.30/3,5 | 11.30-14.00/2,5 | |
| | | ВСМ | 73 | 4 | 24 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | 10.00-14.00/4 | |
| 12 | Трушкина Ольга Геннадьевна | УТЭ-1 | 75 | 4 | 12 | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | | 16.00-18.00/2 | 16.00-18.00/2 | 11.00-13.00/2 | 11.00-13.00/2 | СК "ФоррестГами", Выборгское шоссе, д. 369, к. 6 |
| | | УТЭ-2 | 75 | 9 | 12 | | | | | | | | |
| | | УТЭ-3 | 76 | 8 | 12 | | | | | | | | |
| 13 | Федотов Петр Михайлович | УТЭ-5 (П тренер на Трушкин Е.В.) | 74 | 8 | 8 | 17.30-19.00/1,5 | 17.30-19.00/1,5 | 17.30-19.00/1,5 | 17.30-19.00/1,5 | 17.30-19.30/2 | | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 |
| 14 | Чебанюк Екатерина Германовна | Соб-1 | 79 | 20 | 4,5 | 15.45-18.00/2,15 | | 15.45-18.00/2,15 | | | | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 8 |
| | | УТЭ-5 | 77 | 10 | 16 | 18.00-20.45/2,45 | 17.45-20.30/3,15 | 18.00-20.45/2,45 | 17.45-20.30/3,15 | 17.45-20.30/3,15 | 14.00-16.15/2,15 | | |
| | | ССМ-2 | 78 | 2 | 20 | | 13.45-17.45/4 | | 13.45-17.45/4 | 13.45-17.45/4 | 10.00-14.00/4 16.15-20.15/4 | | |
| | | ССМ-3 | 78 | 3 | 20 | | | | | | | | |
| 15 | Шевцова Анастасия Александровна | Соб-2 | 80 | 19 | 6 | 15.45-17.45/2 | | 15.45-17.45/2 | | 15.45-17.45/2 | | | СШОР "Комета", Загребский бул. д. 28 площадка № 8 |
| | | УТЭ-5 | 57 | 8 | 16 | 17.45-20.30/3,15 | 17.45-20.30/3,15 | 17.45-20.30/3,15 | 17.45-20.30/3,15 | 17.45-20.30/3,15 | 11.00-14.15/3,15 | | |

Заместитель по спортивной работе

Ильина Ю.Р.

Заведующий отделением

Мухачева О.Ф.

