

СОГЛАСОВАНО

Решением Совета  
старших тренеров-преподавателей  
СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"  
протокол № 9 от 06. 04. 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"

А.Х. Ариткулов  
2026 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий**  
**СПБ ГБУ ДО СШОР "Комета"**  
**с 07 апреля по 31 декабря 2026 года**  
**отделение кикбоксинга**

№ п/п	Фамилия тренера	Наименование групп	№ группы	Кол-во чел-к в группе	Кол-во час. в неделю	Дни недели, время						Место занятий	
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
1	Абдинов Руслан Сейранович	СОб-1	39	15	6		17.00-19.00/2 ул.Ждановская, 2 новый зал		17.00-19.00/2 ул.Ждановская, 2 новый зал		17.00-19.00/2 ул.Ждановская, 2		ул.Ждановская, 2
		УТ-3	40	17	10	17.00-20.00/3		17.00-19.00/2		17.00-20.00/3	10.00-12.00/2 ул. Ждановская, д. 2		ул. Перекопская, д. 6-8
		ССМ-3	41	5	18	20.00-22.00/2 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2	20.00-22.00/2 ул. Перекопская, д. 6-8	12.00-14.00/2 ул. Ждановская, д. 2	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2	ул. Ждановская, д. 2 ул. Перекопская, д. 6-8
2	Полещук Никита Семенович	УТ-3	40	17	5	17.00-19.00/2		17.00-19.00/2		17.00-19.00/2			ул. Перекопская, д. 6-8
	второй тренер на группах Абдинова Р.С.												
3	Гинтовт Антон Юрьевич	СОб-2	43	10	8	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2	10.00-12.00/2 Ждановская, 2 (новый зал)		ул. Главная 24 лит А
		УТ-4 (объед ССМ-3)	42	1	12		18.00-21.00/3 ул. Ждановская, 2 (новый зал)	19.00-21.00/2 ул. Перекопская, 6-8	18.00-21.00/3 ул. Ждановская, 2 (новый зал)		12.00-14.00/2 18.00-20.00/2 ул. Ждановская, д. 2		ул. Перекопская, д. 6-8 ул. Ждановская, д. 2
		ССМ-3 (объед УТ-4)		3	18			19.00-22.00/3 ул. Перекопская, 6-8					
							18.00-22.00/4 ул. Ждановская, 2 (новый зал)		18.00-22.00/4 ул. Ждановская, 2 (новый зал)		11.00-14.00/3 18.00-22.00/4 ул. Ждановская, д. 2		
4	Имайкин Константин Александрович	УТЭ-1	45	12	10	17:00-19:00/2 ул. Перекопская, д. 6-8		16:30-19:00/2,5 ул. Перекопская, д. 6-8		16:30-19:00/2,5 ул. Перекопская, д. 6-8	16.00-19.00/3 ул. Ждановская, д. 2		ул. Перекопская, д. 6-8
		Соп-5 (объед ССМ-1, ССМ-2)	44	4	12								ул. Перекопская, д. 6-8
		ССМ-2 (объед ССМ-1, Соп-5)	46	1	18	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Перекопская, д. 6-8	19.00-22.00/3 ул. Ждановская, д. 2			
		ССМ-1 (объед ССМ-2, Соп-5)		2			19.00-22.00/3 ул. Ждановская, 2		19.00-22.00/3 ул. Ждановская, 2				

5	Никандров Юрий Георгиевич	СО6-2	50	12	8		15.00-17.00/2		15.00-17.00/2	15.00-17.00/2 спарринги	15.00-17.00/2	пр. Дальневосточный, д.30, к.3
		СО6-3	49	12	8	15.00-17.00/2		15.00-17.00/2		15.00-17.00/2 спарринги	17.00-19.00/2	
		УТ-2	48	12	10	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2	17.00-19.00/2		
		ССМ-1	47	2	18	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	19.00-22.00/3	
6	Петров Игорь Петрович	ССМ-2 (объед. ССМ-3)	52	1	18		10.30-12.00/1,5		10.30-12.00/1,5			ул. Ждановская, 2 ул. Перекопская 6-8
		ССМ-3 (объед. ССМ-2)		4		17.00-19.00/2 ул. Перекопская	16.00-19.00/3 ул. Ждановская, 2	17.00-19.00/2 ул. Перекопская	16.00-19.00/3 ул. Ждановская, 2	17.00-19.00/2 ул. Перекопская	14.00-17.00/3 ул. Ждановская, 2	
		ВСМ	51	6	24					18.00-19.00/1 спарринги	10.00-14.00/4 ул. Ждановская, 2	
8	Сохан Максим Спартакович второй тренер на группах Петрова И.П.	ВСМ (II)	51	6	12						19.00-22.00/3	ул. Ждановская, д. 2
							19.00-22.00/3		19.00-22.00/3		19.00-22.00/3	

Заместитель директора по спортивной работе

Заведующий отделением

Ю.Р. Ильина

(подпись)

Н.Г. Владимирова

(подпись)

